

勇闯龙潭展开营救计划

5

悬疑小说

颜栋 著
江苏文艺出版社友情推荐

内容简介

公元2004年夏秋交替之际,一所著名大学的地质考察队在藏地神秘失踪,此事牵动了救援组织的关注,也引起了文物探子的注意。这一事件的核心聚焦在偶然发现的失传多年的藏御火疗之法上。藏御火疗是藏医学与古代玄学相融合的载体,谁能得到宝贵的藏御火秘籍,谁就得到了了解神奇藏地的一把金钥匙。

与此同时,一名叫刘汉的侦察兵,也鬼使神差地加入到寻宝的行列中……

上期回顾

因为猎杀老牛的事件,让“七把刀”对彼得洛夫产生了深深的恨意……

傍晚时分,“七把刀”收拾好自己的行装,从平措家逃了出来,他要再去再看一眼老牛,希望得到老牛灵魂的帮助,接着去杀掉在半夜时间会外出放哨的彼得洛夫好为老牛报仇。

但是,他的复仇行动被暗中赶来的小扎巴悄悄阻止了,小扎巴把这个淳朴的尼泊尔勇士带到了自己临时搭在林子里的帐篷中,刘汉也在那里等着他。这哥俩一直在商量着如何解救阿雅姆的办法,却意外地发现了一个帮手能为己所用。

通过彼此间的了解才知道,原来勇士“七把刀”曾是法国外籍军团的冷兵器使用高手,廓尔喀山地特种步兵团中士,自幼生活在尼泊尔与印度边界山区。

“你怎么叫‘七把刀’这么个古怪的名字啊?”

“我背上有一把刀,刀背上还有三把小刀,另外我的一双手掌练过奇功,可以砍断敌人的颈椎,可以插进敌人的肚皮,也算得上两把刀,最后,在别人找寻不见的地方我还藏了一把刀,所以朋友们都这么称呼我为‘七把刀’的。”

“今天你为什么要救那头老牛?因为这样和自己的队友闹翻值得吗?”

“通常在我们国家,对这样忠实的老牛,人们会让它慢慢死去,然后深深埋掉,让它化成泥土。这一次,彼得洛夫却要像狩猎一样来猎杀这头老牛。”“七把刀”一提到老牛就愤愤不平,“你知道我是个印度教徒,印度教为我们尼泊尔的国教,印度教认为牛无比圣洁,视牛为神,禁止宰杀,忌食牛肉,不用牛革制品,不得缚拴,甚至不准用牛耕地。牛不仅受到人们尊敬,而且得到法律的保护。”

“原来如此!看得出你不是个唯利是图的人,也很有宗教信仰,可为什么还和他们同流合污呢?是不是有另外的原因?”刘汉问着他关心的问题。

“七把刀”外表粗糙,可内心是个单纯的人。“我们是来寻找一个以广场为中心、周围屹立着许多寺庙古迹的旧皇宫。这些旧皇宫有五十五个木雕的门窗,并且有富丽堂皇的黄金门,和我们尼泊尔尼亚塔波拉五层庙属于姊妹宫殿。”

“哦?说说有什么特征?”刘汉一下子来了兴趣。他不知道“七把刀”说的地方叫石头城,是这些赏金猎人的终极目标。

“据说这个建筑一半建在地上,一半建在地下,老人们说,很多年前中土的勇士们押送宝物和一个貌美的新娘公主来雪山之国时建立的。一共有两个,一个建立在地表,象征阳,一个建立在地下,代表阴。还有一个岩洞深不可测,通往一个可以回到古代的地下城市。信徒们便视这里为圣地,我也不例外。”

“有点意思啊,这就是你的动机?”刘汉不依不饶。

“我相信确实有这样一个宫殿和地下城市,但不信地下城市里有什么可以改变世界格局的超能力,可是彼得洛夫相信有地下城市和地下人类的存在。但我们几个都不信,我们只是要钱,老板给钱我们干活,就这么简单。”

“谁是你们的老板?”

“是个蛇蝎美人,具体的情况实在不方便透露,我们做雇佣兵的有自己的规矩和信条。”

刘汉冷冷地干咳了两声,不置可否。

“七把刀”答应和刘汉一起去救人,刘汉这才知道阿雅姆老汉竟是这个尼泊尔人的救命恩人。因为“七把刀”熟悉平措家的情况,所以刘汉决定让他打前站。

刘汉和尼泊尔勇士架了个人墙,悄悄上了平措家二楼,院子里的藏狗早已经醉得不省狗事了,因为

它贪嘴吃了刘汉专门为它准备好的特殊食品——一份用特殊的青稞酒泡过的干肉。

撬开窗户后,刘汉刻意在窗口的死角位置放了一条毛巾,以备敌人发现关窗时不能关死,这样有事他俩才可以顺利逃脱。然后他随手拿了一个瓷碗放在了一楼门口的把手上,这样外面的人推门进来时就会弄碎瓷碗发出清晰的警告声。

其实左三早已经知道“七把刀”潜逃了,他马上将彼得洛夫的站岗时间做了调整,并和队员们潜伏了起来,只留下平措的两个助手负责看守阿雅姆这个已经失去作用的老东西。

刘汉成功潜人后房瞄了一圈没有发现任何异常,心里便起了疑心。

“七把刀”从另一个位置潜入了地下室,发现放军火的箱子都被打开了,其他的武器都被带走了,除了一把已经被组装好的九九狙击步枪和一把五六式冲锋枪,还有一把大号的霰弹枪。旁边还留着一张纸条,上面歪歪扭扭地写着几行汉字:亲爱的同行们,知道你们要来特意留了礼物,霰弹枪只有两发独头弹,冲锋枪有三发子弹,狙击步枪有一发子弹,别怪我们小气,因为我们也不富裕,战场上见。落款是:爱你们的彼得洛夫。

这个晦气的纸条把尼泊尔人气得浑身直打哆嗦,但他还是将枪拿上了楼给了刘汉,两人都知道眼下这个碉房里肯定没有大文章了,就集中突击旁边紧挨着的另一幢碉房。狡猾的平措把自己的家设计成一个大院,却有两个院子的格局,这也说明后面碉房还有出口。

他俩交叉掩护着过了暗道,前面出现一个没有窗户的房子,隐隐还能传出点声响。刘汉做了一个快速破门的手势,充当破门手的“七把刀”先用霰弹枪对准把手上方打了一发威力很大的独头弹破门,接着上前猛力

踹门把门踹开。身旁接应的刘汉一看见门开了,立刻把踹门的队友一把拉到旁边避开可能从里面射出来的子弹,这个时候破门手身体是处于不平衡状态的,需要队友的帮助。听了片刻没有动静后两人便跟进屋清扫。

第一个屋里没有人,两人继续搜索,一直搜索到了二楼的边角,在最靠近里墙的地方发现了一个隐蔽的入口。

里面传来了轻微的喘息声,听声音里面至少有两个人,一个在左一个在右,都把守在门口处。

刘汉打算潜人进去徒手干掉匪徒,“把你霰弹枪上的背绳给我。”“七把刀”立刻将它取下递了过去,不知道刘汉要用它做什么。“还有你枪里的第二发子弹也给我。”“什么?你疯了吗?没有枪你要那子弹有什么用?”“不要废话快给我。”“七把刀”只得极不情愿地将子弹轻轻退了回来。

刘汉将枪带结成了一个8字形状的活结,将绳子的中间部分拿在右手里,两个套环甩在两边,左手拿着那颗独头霰弹悄悄摸过去,然后用力将霰弹贴着地板扔了进去。这时,藏在门后警戒的两个人不约而同地偏过头看着骨碌碌在地板上乱滚的子弹,觉得它不像个发烟手榴弹。就在两人出神的短短两秒钟里,刘汉快速探进身子,左手抓住左边的歹徒向右靠去,等将两人拉近后准确地贴着脑袋下了套,将绳子勒到歹徒脖子上方挨着喉结的位置后,快速躺下利用体重的冲力将两人拉倒使其瞬间窒息昏迷。

阿雅姆被安全地从铁笼子里放了出来。这时大门口似乎有动静,现在三人需要赶紧撤出去。按照计划,他们将把阿雅姆从后门送出去,小扎巴会在楼下的空地上接应。可这里根本没有后门,从哪里撤啊?

胃下垂最好按摩百会穴

5

健康指南

李智 著
上海锦绣文华出版社友情推荐

内容简介

关于穴名,不懂的人,以为一个穴位仅仅是一个点。其实,熟悉了穴位背后的故事,你会发现,穴位将不再是一个空洞无意义的黑点,而是一个有血有肉、有情有义的救命郎中,只要你花点时间,走近它、了解它,会发现,每一个穴位都是跟我们紧紧相随、不离不弃的健康伴侣。

上期回顾

若想提高人体的免疫力,刺激抗体的产生,不妨通过调理大椎穴来试试。而想改善大脑的血液供应,不妨按摩风府穴。

百会——提起一身阳气的升阳举陷大穴

百会穴非常好找,就在我们的头顶,两个耳朵尖连线的中点处就是。最早的时候,百会穴也叫昆仑,因为从中国的地势来讲,昆仑是群山之首,就好像世界屋脊,所有的山脉河流,都以昆仑山脉为发源地,从那里下来。取昆仑之名,意喻此穴位和昆仑山脉一样,俯临大地,普照众生。(因为与脚后跟的昆仑穴同名,因此取消了这一名字。)

道家称百会为“一身之宗,百神之会”。会是聚会,百是一百,意思就是很多个穴位聚集在这里面。它在人的头顶,高高在上,人体的手足三阳经和督脉以及肝经在这里会合,就好像电视剧里面的华山论剑一样,各路英雄豪杰会聚于此,所以中医说百会是“三阳五会”。更兼四周经穴密布,大有百脉朝宗,君临天下之势。

中医说脑为元神之府,我们可以将其比作京城。天子脚人,能人异士很多,但从来也是是非纷起之地。百会穴寄居此地,自然要负起保障一方安宁的作用。所以,但凡脑部的疾病,如头痛脑热等,都可以找百会穴。

但百会穴俯瞰众生,肯定也不止调理脑部疾病这一方面的功能,对于人体最重要的气血循环,百会穴也是可以调理的。我们可以联想一下百会穴的位置,它在头顶的正中间。中国有一个成语叫提纲挈领,大家可以想一下,在提网兜的时候,是不是只要提那根绳子,网兜连带里面的东西就都拎起来了?百会穴是诸阳之会,就相当于人体的纲领,升阳提气的功效是非常好的,我们只要按摩它,就可以提升一身的阳气。所以,对于一些中气不足的病

症,有很好的疗效。怎么理解呢?打个比方说,当人感觉到很疲惫的时候,是不是会很自然地感慨:“唉,累死了。”往凳子上一坐,半天不想起来,这个就是气没上来,陷下去了。这时候,如果有人过来说了件高兴的事,比如说领导要发奖金了,肯定会立马精神起来,雄赳赳气昂昂地快步跑过去,这个就是我们说的气被提起来了。就像网兜一样,没人提的时候,就塌下去了。一拎,立马就精神抖擞了。按摩百会穴就相当于拎起了这个网兜,可以即时让人提起精神来。

所以,大家联想力丰富一点的,会很容易想到这个穴治疗的疾病和气的下陷、下沉有关,最典型的就是内脏下垂的疾病,如胃下垂和子宫下垂等。尤其是胃下垂,是现在很多“坐家”们的常见病。判断胃下垂有一个非常简单的办法,那就是看自己的肚脐眼,如果是圆眼的,说明没有问题。如果你的肚脐眼像嘴旁一样耷拉着的话,很有可能存在着胃下垂的现象。这样的人往往很瘦,吃一点点东西就觉得肚子很胀,不能多吃。这就是因为中气下陷,升阳无力,气血不能托起胃,导致胃往下坠形成的。

这时候,别忘了我们头顶的百会穴,每天用手指头在百会穴上旋转按摩30到50下,可以很好地帮助提升中气,固护阳气,将胃慢慢地托起来,继续为我们的身体提供充足的营养。在按摩的时候,可以试着闭上眼睛,慢慢感觉,随着按摩的时间加长,会感到头顶处微微发胀。待按摩结束之后,睁开眼睛,会感到眼睛明亮了很多,这是因为肝开窍于目,按摩百会有助于帮助肝经的气血上行滋养眼睛。

有人说看书学习要能够书越看越薄,看到最后可能只剩下一句

话,这其实就是讲的抓重点、抓核心的能力。养生也是如此,介绍穴位的书汗牛充栋,每本都会介绍上百个穴位,每个穴位都有它特殊的治疗作用,也有本条经络上的共同作用,很多人看到这么多就开始迷茫了,好东西太多了,不知道如何选择?其实,这就需要我们有提纲挈领的本领,能够在这浩如星海的穴位当中找到领头的,最对自己身体症状的那一个,就像百会穴一样。

穴位一点通:李大夫教你这样来找穴

将两个耳朵折向脸部,将两个耳朵尖通过头顶连接起来,就像一个发夹一样,耳朵连线与我们头顶的正中点(可以通过鼻子尖往上画一条线),就是百会穴。

上星——防治前额疼痛的指点迷津穴

我们的古人很喜欢月亮,有大量歌颂月亮的古诗。但遗憾的是,他们被月亮的光华给迷住了。没有注意到,其实星星也一样很美丽。现在城市里是很难看到星星了,如果大家见过夏天郊区的夜空,就会发现,群星闪耀的夜空绝对不逊色于月朗星稀的夜晚。而且,众多的星星一样把大地照耀得如同白昼,非常漂亮。我们的上星穴就是这样高高在上,照耀着人体,福佑我们一生健康,但默默无闻的穴位。

上星穴在头部,在前发际正中直上1寸。上,既代表头部,也有上升的意思,星则是指精,也就是万事万物当中最优秀的那一个,正所谓“万物之精,上为列星”。这里也代表阳精聚集的地方。

这个穴高居头部,光芒四射。所以,又被称为明堂、神堂。大家可以想一下,当我们为某一个问题的苦苦思索的时候,是不是会习惯性地托腮上

视,这就是人体下意识地与头脑结合,更清晰地思考问题。人在考虑问题的时候,思想是很迷茫的,犹如黑夜,而上星穴则如黑夜里的一盏明灯,指点我们前进的方向。所以,当我们感到头晕目眩,上焦阴沉,头脑一片昏沉的时候,就可以通过刺激上星穴来调理。

这个穴还有一个很有效的作用,那就是治疗慢性鼻炎。中医说,鼻通天气。因为肺开窍于鼻,肺居胸腔,古人视之为天,所以说鼻子是人体与天气相通的地方。简单理解就是,鼻子是重要的呼吸器官,呼和吸都是与外界交流的过程,所以说通天气。

除此之外,上星穴还有一个作用,就是我们前面说的头痛中的一种——前额头痛。有的人一紧张,或者受到了惊吓等等,就会感觉到头痛欲裂。我们看电视剧的时候,会发现一个现象,很多人因为什么事闹心,觉得头痛,甚至会拿头去撞墙。人们大多觉得他这是痛得抓狂了。其实,这也是身体在进行自我调节。撞墙的那个部位刚好就是我们的上星穴所在的位置,把前额的头发向后梳,向上1寸的地方就是上星穴。头痛的时候,不用采取撞墙那样激烈的方式,只要用手指在上星穴处用心地按摩50~100次,症状就可以得到很好的缓解了。

当我们在旅途中迷失方向时,闪烁不定的日月星辰就成了指点迷津的“救星”。那么当我们内心迷失方向时,该怎么办呢?上星穴就是帮助我们判断前行“航程”,找到正确方向的指示标。

穴位一点通:李大夫教你这样来找穴

将前额的头发向上梳,以鼻尖为点向上做一条竖线,用大拇指的横纹在头发的起始处量一横指,手指的另一端就是上星穴。