



本版主持
点点姐

孩子他妈，旨在为新手妈妈提供最贴心的育儿生活小百科。

QQ: 1276070186
邮箱: kbddzk@163.com

点妈围脖

哇，圣诞公公送我棒棒糖耶！

圣诞节，一个和我无关的节日。直到去年，我对圣诞节没有一丝特别的记忆。不过，因为有了萱，很多和我们搭不上边的节日也变得重要起来。

去年，圣诞前的某一天，萱就喜滋滋地对我说：“妈妈，老师说了，圣诞节的时候，只要把袜子挂在床头，圣诞公公就会给我们送礼物哦！”不忍小人失望，我们假扮了圣诞公公，给萱充满期待的袜子里放入了几颗棒棒糖、几颗巧克力和一些小饼干。

一早就起来查收礼物的萱惊喜地大叫：“我太高兴了，圣诞公公好好哦！竟然知道我最喜欢吃棒棒糖耶~”我们只是笑笑，然后跟着一脸惊讶，外加无比羡慕，幸福地抱怨：“这圣诞老人怎么不给爸爸妈妈送礼物呀？”萱就好有成就感得意地说：“因为圣诞老公公只送礼物给小孩子呀，谁叫你们不是小孩子了呢！”这一年的圣诞礼物，让萱相信了真的有圣诞老公公的存在。于是除了生日，萱多了个期盼的节日——圣诞节。

——摘自萱草青青的博客

爆料！我喜欢

停电咯 来玩点小游戏吧

难得停一次电，太棒了！这下可以带宝宝玩些只有黑暗时刻才能玩的小游戏了！对于孩子来说，这可是少有的一次新奇经历。那么有哪些可以玩的呢？

烛光游戏

烛光手影游戏和灯光下做出的有些不同哦！因为烛光随风摇曳，手影也随之摆动，更加生动有趣，不妨试试；或者和小孩子吃一顿烛光晚餐也很好，不要以为只有情人才有这种需要和情调哦。

共同唱歌

在黑暗中唱歌风味独特，你和宝宝一定要尝试一下，不要一丝光，没有麦克风和卡拉OK，一家人靠近坐在一起，互相拉着手。看不见歌者的表情，歌声更加纯净。一些害羞的孩子这时也能放胆歌唱。它的缺点是常使人忘记时间，一唱就唱到夜深，上个闹钟提醒一下吧。

讲故事

可以在黑暗中讲一些神话和鬼怪的故事。由于黑暗能使人们之间的关系更亲密，停电时孩子更喜欢和人有身体上的亲密接触，所以记得要把宝宝搂在怀里再开始讲，但是如果你的孩子敏感胆小，你一定要掌握分寸。如果分寸把握不好，最好不讲为妙，因为孩子受了惊吓后很难恢复。

故事要短一些，结局光明，故事主角应勇敢而机智，不怕鬼怪。讲带些恐怖色彩的故事不是为了吓孩子，而是让孩子更大胆。所以，最后一一定要讲明鬼并不可怕，它根本是不存在的，打开灯让孩子找一找，证实这一点。

如果你有好东西、好地方、好想法希望与大家分享，快登录 baby.dsqq.cn 进入点点周刊论坛进行互动讨论吧。

菜鸟对对碰

郁闷啊！ 宝宝睡觉总不老实

都说养儿方知父母恩，小宝宝出生一连串的问题接踵而来，让妈妈们措手不及。就说这晚上睡觉吧，宝宝总是喜欢蹬被子。妈妈稍不注意，宝宝就受凉了……

[求助]

刚做了妈妈，感觉很辛苦。月子里宝宝是我爸妈帮忙带的，考虑到宝宝小，都包着蜡烛包的。可现在宝宝快两个月了，长高长胖了，新的问题来了：蜡烛包已经包不下了，而且小手小脚喜欢动个不停了，不包蜡烛包盖被子的话，怕她踢掉或者蒙住头。请教大家：用睡袋替代蜡烛包能解决这些问题吗？能够既保暖又不限制宝宝的活动吗？大家晚上睡觉给宝宝穿多少衣服呢？

——网友格格 2008

[支招]

第一招：睡袋

优点：不容易被踢掉
amamn: 睡袋好啊，我家从出生睡到现在。我觉得很方便也不会踢掉。

小严严: 我家用睡袋的。晚上就穿个小内衣，直接丢进睡袋里，外面只要搭条小被子就OK了。早上起来给宝宝穿衣服的时候，睡袋里还热乎乎的，很好的。要买有袖子的睡袋哦，现在袖子都是可以脱卸的，最好买双向拉链，这样晚上换尿片方便。

天蝎座火柴: 睡袋~我家宝宝没有包过蜡烛包，从出生开始就用睡袋。冬天买个厚的、带袖子的。注意要买成长型的，那样宝宝以后大了也可以用。

夏火: 我们一直用睡袋。开始是不带袖子的那种，主要是防止她踢被子。现在开始用带袖子的那种，因为天气冷了。宝宝喜欢睡成“大”字形，所以小胳膊得放进睡袋的袖子里才能保暖。

扑通: 我们2月份刚出生的时候是24小时开空调的，维持在20℃左右。宝宝穿连体内衣睡觉的，开着空调刚好，穿多了、盖多了他睡得都不会舒服的，不过开空调别忘了经常换气哦！

第二招：睡衣

优点：活动自如，即使小胳膊出来了也不怕。

sand: 穿着薄型棉衣睡觉，给她盖自己的小厚被子。

出水芙蓉: 我家睡袋也没用，拉链一下就被宝宝用脚踹掉了呢！晚上经常醒来看他什么也没盖，还要帮他盖被子，幸好开了暖气，而且也穿了衣服睡。



62号喜悦妈 14:14:23
我给她睡过睡袋的，可是她不太好翻身了呀，就哭，更糟糕的
580号森森妈 14:15:28
习惯了就好了
点点阿姨 14:15:55
把下面的纽扣解开，他会舒服一点

266号紫灵 14:17:04
我家穿棉袄睡，胳膊伸出来也没关系

点点妹妹 14:19:01
有那种棉的护肩，给宝宝穿了之后就不用担心宝宝小胳膊乱挥啦！

点点姐姐 14:33:21
宝宝新陈代谢极为旺盛，他们对热的感觉远超乎大人的想象。宝宝踢被子，或爬出来都是为了调整自己的体温。在小孩盖的被子缝上两条布带，晚上睡觉时绑到小孩的腰上，这样他晚上再踢被子，肚皮也不会露到外面了。就不用担心小孩会着凉了。

点点姐姐

达人指北

潮妈的低碳生活“有鼻子有眼”



504号宝宝 章焯

“用尿布还是尿不湿？”“给宝宝买新衣还是穿旧衣？”“开空调还是用热水袋？”……自从“低碳”成了潮流，这些选题逐渐成为越来越多的妈咪们认真思考的问题。你还不知道什么叫“低碳”生活吗？哎，你out了！

低碳是一种生活方式

我和老公的收入不算低，但平时家里买菜都是自备环保袋的，淘米水也会用桶存着二次利用。宝宝小时候的衣服，好一点的送人了，旧的我就改成小抹布什么的。带宝宝去超市的时候，能走路的话，我们就不开车。

——小草妈
虽然我是全职妈妈，但朋友可都叫我“低碳达人”哦！白天在我家给儿子兜尿布，外出和晚上睡觉才用尿不湿的，这样就减少尿不湿的使用量啦，也就意味着减少碳排放哦！像现在尽管天气冷，我都很少开

空调的，晚上睡前给宝宝用热水袋暖被子，既暖和又不会感觉太干燥。

——晨晨妈
如此看来，我早就“低碳”了。洗衣服的时候我都用搓衣板洗，这样不仅洗得干净而且还省水、省洗衣粉。水资源是珍贵的，所以每次的洗澡水、洗衣水都用来冲厕所，而且告诉儿子也要珍惜水。电我也很节省，平时用哪个灯开哪个，不随便浪费。我认为，生活中尽量节约水、粮食、电是我们每个人应有的责任，浪费了是缺少道德，应多造福子孙后代！

——漂亮妈妈

针对育儿消费，我觉得有这几点可以“低碳”一下哦！一是孩子的衣服不一定要买新的，可以穿亲戚、朋友家孩子穿不下的衣服，有些像毛衣什么的可以自己DIY；二是孩子的书可以借看看，自己买一些是很有必要，但是更多地可以和别的小朋友交换或者去图书馆借看看。玩具也是同样。三是孩子的饮食要简单，自制的更好，尽量少给孩子吃零食；四是周末最好能抽空带孩子到户外活动，减少在家看电视的时间，既节能又能增进亲子关系；五是带孩子出门能走的、骑车的，就最好不要开车啦！少坐电梯，多带孩子爬爬楼，可以强身健体呢！

——mariahui

小贴士

日常生活减碳建议

衣 随季节更替，穿着适宜的应季服装可以减少空调的使用。选择环保面料并选择手洗、减少服装的购买。

食 购买季节性食品，减少食物加工过程，使用少油少盐少加工的烹饪方法，健康的不仅是自己，还有地球。

住 理智选择适合户型，因为住房面积减少可以降低水电的用量，这在无形之中减少了二氧化碳的排放量。

行 选择合适的汽车车型，应尽量选低油耗、更环保的汽车，且多乘坐公共交通工具。

用 洗菜水洗澡水循环利用，每间房装节能灯、使用环保袋、双面打印、不使用一次性餐具，尽量购买简易包装产品。

点点姐姐

糗事一箩筐



502号宝宝 天天

在带宝宝的过程中，总会遇到这样或那样的糗事，妈妈们都来说说吧，也让我们看看各位小朋友的精彩童年中有哪些好笑的事儿！

蓉蓉妈：有时候是真的

有一次宝宝去幼儿园非要带玩具枪带去。妈妈实在劝说不下，只好依了他。上了妈妈单位的班车，有个叔叔要看看他的枪，他怎么都不同意。妈妈骗他说，那叔叔是妈妈单位里专门管枪的，哪个小孩给他看自己的枪，他就让那个小孩摸很多枪。宝宝相信了，把他的宝贝枪递给叔叔，叔叔问宝宝枪是真的还是假的，宝宝想了想，说：“有时候是真的。”全车哗然。

xlh528：是我的，都装走！

今天带宝宝到外面玩，路过一家售楼处。因为这里的住房和店面就要开盘了，所以我就想进去询问一下这里店面的情况，顺便咨询一下价格之类的信息。进去后，我就把小宝贝安排在沙发上坐着，我只顾和售楼小姐了解信息，也没太管这个小宝贝。过了一会，我转头看小宝贝在干嘛，却发现他在把茶几上果盘里糖果一个劲地往自己口袋里装。我不由哈哈大笑，这个小宝贝真逗啊，人一点点大还把糖果都装进了自己的口袋，弄得在场的一些人都笑起来了。

登录 baby.dsqq.cn 进入点点周刊论坛，说说你家的育儿糗事吧。