



着装厚度指数 7级

户外还是很冷,建议穿棉衣或者呢子外套。



晾晒指数 3级

天气不错,抓紧晾晒。



肠胃病指数 2级

容易得肠胃病,注意腹部保暖。

走!看蜡梅去

东郊60多种蜡梅有了名字



蜡梅进入最佳观赏期

快报记者 赵杰 摄

快报讯(记者 孙兰兰 通讯员 李敏)寒风中,街头巷尾不经意就能嗅到一缕暗香。中山陵园管理局的花情预报员昨天宣布:明孝陵的蜡梅本周起进入观赏期,并渐入佳境。预计接下来的一个月都是蜡梅最佳观赏期。

昨天,记者看到厚厚的霜冻覆盖在花朵表面,有的已经冻蔫了。“一般气温在零下5摄氏度以上,都不会有问题。但是再冷,就危险了。”中山陵的花情预报员官庆华说。以往预报蜡梅花情时,都是统称“蜡梅”,可昨天,记者发现,它们有了“名字”,玉壶冰心、早蜡、贵妃醉酒……据了解,这些好听的名字,是南林大的专家近两年才给它们起的。官庆华告诉记者,明孝陵金水桥的蜡梅园有3000多株蜡梅。几年前,南林大的专家就在这里研究蜡梅,“以前对蜡梅的品种研究很少,专家一普查发现,这里竟有60多个品种。”如果哪天蜡梅也像梅花一样,有了国际登录,南林大专家起的这些名字说不定就会成为全球认可的“身份证”。

有关人士透露,正有打算将蜡梅也纳入梅花节范围内,那么梅花节就可以提前到12月份了。



都市表情

昨天清晨,南京降温下霜,将玄武湖边的亲水平台“刷”成了一片白色。
快报记者 赵杰 摄

霜重天愈晴

现在的青菜很甜很好吃

快报讯(记者 孙羽霖)昨天在5点时,南京最低气温达到了-4.6℃,而今天南京的最低气温也在-3℃。最近,最低气温都出现在凌晨五六点,当你早晨醒来,就能发现,路边的树叶上凝结了一层白白的霜。

气象专家介绍,霜是水汽在温度很低时的一种凝华现象。晴朗严寒的冬天清晨,户外植物上通常会结霜,这是因为夜间植物散热慢、地表温度又特别低,导致水汽散发不快,聚集在植物表面时就结成了霜。

霜的出现,说明南京夜间天气晴朗并寒冷,大气稳定,地面辐

射降温强烈。这种情况一般出现在有冷气团控制的时候,所以往往会维持几天好天气。我国民间有“霜重见晴天”的谚语,道理就在这里。

民间有句俗语叫“霜打青菜味道好”,有经验的李大嫂特别喜欢挑被霜打过的青菜,因为这类青菜吃起来有点甜。据说,因为经过霜冻之后,青菜的呼吸消耗减少,而将养分、糖积累在体内,所以尝起来会比较甜。于是,每当霜降转冷后,人们更喜爱青菜,无论是炒青菜、香菇菜心,还是青菜炒年糕、青菜咸肉饭,都会成为百姓餐桌上的“家常菜”。

电热毯烘得老人流鼻血

快报讯(通讯员 杜恩 记者 刘峻)冬季气候干燥,鼻腔粘膜脆弱很容易出血。近期,中大医院耳鼻喉科连续接诊了多例鼻出血的老年人,一问都是电热毯惹的祸。

王大爷早上睡觉起来,轻轻咳了一下,鼻子就开始出血,且越流越多。被送到医院后,医生对他进行了内窥镜检查,却未发现出血点。经过进一步询问了解到,王大爷有开电热毯睡觉的习惯,而且一开就是整宿,加上他曾患过脑中风,一直在吃扩张血管的药物。

该院耳鼻喉科孟黎平主治医师分析说,电热毯是引起鼻出血的诱因,由于整夜使用电热毯,导致鼻部干燥,鼻腔粘膜脆性增强,很容易引发鼻出血。而一些有全身疾病的老人,如患糖尿病、高血压、脑中风的老年人,往往都在使用一些活血化瘀、扩张血管的药物,因此一旦鼻腔出血,往往难以止血,严重的甚至会有生命危险。

医生提醒说,建议老年人尽量不要整宿使用电热毯,温度也不宜打得过高,最好用热水袋代替。

现代快报

金楼市 2009年度 地产大奖 即将揭晓

2009年楼市是难解之谜。
人人都有不同的答案。
历时一个多月的寻找,

2009南京楼市的代言人——
楼盘、企业都逐见分晓

用全民的观点记录楼市起伏,见证城市变迁,
所有的答案尽在——

12月30日金楼市颁奖礼特刊

上榜楼盘: 苏宁睿城、恒大金碧天下国际花园、恒大绿洲花园、百家湖花园、凯润金城、南京国际广场、宏图上水园、时光骊韵、城开御园、栖园、明发商业广场、金轮国际广场、雅居乐花园、仁恒江湾城、星雨华府、碧理花园、仙林翡翠湾、山河水、苏宁环球·威尼斯水城、苏宁环球·天润城、旭日爱上城、21世纪国际公寓、盈嘉·香樟湾、征湖国际、中电·颐和家园、长江峰景、招商依云溪谷、大吉山水田园

上榜企业: 苏宁环球集团、南京万科置业有限公司、南京利源集团、明发集团、招商地产、方正置业、朗诗置业、江苏阳光置业发展有限公司、亚东建设、碧桂园控股、南京鸿意地产开发有限公司、下关城镇开发

(以上排名不分先后)

