

化疗让肿瘤患者“走”得更快?

“我父亲62岁,今年5月进行直肠癌扩大根治术(保肛),术后半年复查没有异常,化疗已经做了四次,但副作用非常严重,一周前开始拉肚子,现在大便失禁。请问像他这样还要坚持化疗吗?要不要先停一下?很担心这样的化疗会让他‘走’得更快。”这是上周家住迈皋桥的袁先生写给健康编辑部的一封求助信。收到袁先生的求助,记者在第一时间采访了肿瘤内科的权威专家,解放军第八一医院副院长、中国临床肿瘤学会(CSCO)主席秦叔逵。



秦叔逵

【疑问】

直肠癌术后大便失禁还要坚持化疗吗

因为父亲还在南通老家养病,袁先生只好把病情和治疗情况写下来,托记者转给秦院长。详细了解病情后,秦院长分析说,首先,不知道保肛手术做得怎么样,如果是勉强保肛,术后患者肛门括约肌功能不良,那术后可能会出现大便失禁。拉肚子可能是胃肠功能不好,也可能是化疗带来的副作用,但像这样的副作用,医生可以通过其他药物进行控制,没必要因为它而停止化疗。毕竟化疗是挽救和延长患

者生命最有效的治疗方法之一。临床中,患者对待化疗的意见千差万别。其实,充分相信医生,积极配合治疗,这才是正确的态度。因为化疗与年龄无关,关键是看患者的身体状况,而只有医生才能判断是否适合化疗。

【解惑】

新一代化疗药物副作用没你想的那么恐怖

一般在手术切除肿瘤后,会辅助化疗。因为手术不一定能将肿瘤完全切除干净,而且有的患者在术后,虽然表面上看已经正常了,但实际上癌细胞可能已经转移,只是没有在其他地方生

长。这时就只能靠化疗来防止全身某处的复发。化疗的疗效是肯定的,但它所带来的恶心、呕吐、白细胞下降、肺部感染等副作用,也成为一些患者恐惧化疗的原因之一。确实,像第一代化疗药物,其毒副作用确实比较明显,但随着这些药物的每一次更新换代,它们的疗效越来越好,适应症也愈加广泛。而且以前大家所担心的化疗副作用,现在也有了很好的对症治疗的药物,比如呕吐的病人现在百分之八九十都能通过药物控制;白细胞低了,可以通过打升白细胞的药,一两天白细胞就上来了。

分子靶向治疗能选择性攻击肿瘤细胞

传统化疗药“敌我不分”,但现在的分子靶向药物却能选择性攻击肿瘤细胞。比如,有一种药叫“希罗达”,它需要与某种酶结合才能起到化疗的作用,而这种酶,在肿瘤细胞内多,在正常组织细胞内少。因此这种药就在肿瘤内起作用,同时不影响正常组织。这样,副作用就减少了。秦院长曾接诊过一位70多岁晚期肺癌患者。到医院就诊时,这位老太太已经不能走路了,痰多、气喘,连坐在床上也会呼吸困难。当时她看病已经花费了十几万,化疗、伽马刀治疗全都做过,但癌细胞还是在不断扩散。在这种情况下,医生建议她

通过分子靶向药物治疗。但老太太听了后,犹豫了一整晚,因为这类药比较贵,当时推荐给她的药一颗就要500多元,1个月下来就要花1万6千元。但第二天,她跟家属商量后还是决定尝试这种治疗。当时老太太是周六吃了一颗,到周日中午秦院长查房时,她已经能坐起来说话了,她说自己昨夜没起来吐痰,睡得很踏实。

谈到药物的选择,曾有读者询问“同一种癌症有多种化疗药,是不是越新的药就越好”。对此,秦院长表示,选择化疗药,关键是规范,而不是考虑是否是新药。一名称职的化疗医生应该根据患者不同年龄、不同器官的损伤而选用不同的化疗方案。而新药也是相对而言的,对于从来没有接受过化疗的患者来说,老药也是新药,也会有好的效果。

快报记者 李鑫芳



资料图片

讲座回放

冬令进补有讲究 你也能根据五味选饮食

上周六,南京市名中医、南京市中医院大内科主任张钟爱教授受邀到快报健康大讲堂与市民一起交流冬季养生保健。活动吸引了百余位市民参与,现场协办单位云南绿A南京分公司还为每一位到场者赠送了一份2010年的台历或日历。记者整理了张教授的部分讲课内容,供未到场的读者参考。

冬令进补先做引补

冬令进补是一些市民的习惯,但出现下列几种情况暂不宜进补:胃口很差,舌苔厚腻;急性病或慢性病急性发作时;感冒、发热、咳嗽痰多时;极度虚弱时,即所谓的“虚不受补”。专家建议,冬令进补前不妨先做引补。所谓引补,即底补。所谓“底”,就是打基础,可先选用芡实炖牛肉,或芡实、红枣、花生仁加红糖炖服,以调整脾肾功能,也可炖些羊肉,加生姜、大枣等,也有同样功效。在此基础上,再服补药可增加滋补效力,又不会发生“虚不受补”的情况。

冬季服用补药有讲究

有人认为,补药煎好后,每天2次随时都可服用,只要把药喝下去就能起作用。这是不对的,因为服用补药也有讲究。

时间:一般来说,服补药以每日1包,分2次为宜,早晚各1次早上1次应空腹服用,半小时至1小时后再用早餐。晚上的1次,应在晚餐后2~3小时或睡前半小时至1小时服用。

温度:补药不宜冷服,冬季更应当热一些。因为过冷易对胃部造成不良刺激,影响消化功能。另外,过冷的滋补药不易被吸收,在消化道内滞留过久,会影响正常的消化功能,药效也不能充分发挥。

剂量:凡药皆有量,补药也不例外。各种补药的服用剂量,因人而异,具体应请教中医师确定。

进补要不要忌口

很多人在进补时总要问医生,要不要忌口。其实我们平时生活中对饮食方面的一些宜忌要求,基本上也就是进补时应该注意的问题。如暴饮暴食,饮酒过度、偏食挑食、过食生冷等问题,既是日常饮食中需要注意的,也是进补时应当避免的。当然,传统的一些忌口还是要要注意的。例如,服用人参时一般不吃萝卜和茶叶。进补时尽量避免食用未吃过或平时不常吃的食物,如海鲜一类食品,以免食物的性味和药性相对抗或由这些平时未接触过的食品引起诸如过敏反应一类的问题,使补品达不到功效。

根据五味选择冬季饮食

五味指酸、苦、甘、辛、咸五种味道,味道不同,作用不同。

酸味:有收敛作用,能收缩小便,敛汗、止泻、涩精。冬季尿多,适当食酸味能收缩小便,如橘子、乌梅、山楂等。

苦味:有清热泻火、燥湿、解毒等作用。冬季适当多吃一些苦味食品如橘皮、苦杏仁、咖啡、茶叶、苦瓜等,可避免或减少心脑血管疾病的发作。

甘味:即甜味,有补益和缓、解痉挛作用。甜味食品经肝脏代谢后可产生较多的热量,在冬季,它能帮助抵御寒冷。

辛味:入肺,辛味的食品可补养肺气。另一方面,辛味食品有发散、行气、活血等作用,辛味食品多偏热性,如葱、姜、蒜、辣椒等,寒冷时食用,可驱散寒冷,增加体热。

咸味:有补益阴血、泻下软坚散结等作用。冬季宜多食咸味,以补养肾脏,如海带、紫菜、海蜇等。当然,也不能毫无节制地滥食,否则会损伤心脏,同时对脾脏也不利。注意这里所说的咸不是指盐,而是咸味的药物或食物。

快报记者 李鑫芳

老便秘食疗调治有妙方

便秘暗藏病害,宿便堵塞肠道,毒素侵害全身,诱发、加重老年慢性病。大黄、番泻叶、开塞露等泻药损害肠道神经,易导致黑肠病变。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

话说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,泻药伤身,御医不敢滥用。一老方丈闻之欣然开方,嘱小和尚如法炮制成一碗香喷喷的药膳粥。皇帝食之,隔日如厕大呼畅快,遂龙颜大悦,御赐此方“御膳通”。

军事医学科学院专家整理一批医学典籍,发现一食疗通便古方,潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。由国家批准在北京生产,品名“御品膳食通胶囊”。

专家评价御膳通特色:一高效:

服用后次日清晨,即可正常自然通便。**二清宿便毒:**大量膳食纤维簇群洗刷肠壁、增强肠蠕动,吸油降脂清宿便。**三调理肠道:**一周后即可每天清晨正常规律地排便,逐步恢复肠道自主排便功能。服用量越来越少,通便效果越来越好。**四安全:**绝不含有任何泻药,无毒副作用,无药物依赖性。老幼及孕产妇皆可服用。

老便秘体会:便秘烦恼心事重重;

服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼。

咨询电话:025-57716276

经销地址:南京鼓楼广场往东100米,工艺美术大楼4楼

怎样选择螺旋藻产品

很多消费者在购买螺旋藻的时候难以决定产品品牌的选择,绿A精片由100%天然螺旋藻制成,经卫生部严格的功能实验证明,绿A同时具有五大保健功能,这是普通螺旋藻食品不具备的:

抗疲劳 绿A丰富的铁质及多种维生素,能提供营养促进神经细胞活跃,调节神经细胞功能,提高神经系统的兴奋性和应激性,具有较强的抗疲劳作用。

耐缺氧 绿A丰富的铁质、维生素B12、叶绿素等能增加血红蛋白的携氧能力,提高血氧饱和度,对耐缺氧有明显的增强作用。

免疫调节 绿A中含有螺旋藻多糖,能提高机体非特异性的细胞免疫功能,促进机体特异的体液免疫功能。

调节血脂 绿A富含γ-亚麻酸、亚油酸等不饱和酸,能增强血脂代谢功能,使血清总胆固醇浓度、动脉硬化指数显著下降,从而起到调节血脂的作用。

此外绿A还有以下特点:

1、生长环境 绿A螺旋藻来自世界三大天然螺旋藻产地之一云南程海湖,区别于人工养殖。

2、生产规模 云南绿A生物工程公司是世界上最大的螺旋藻科研、生产、开发专业企业之一,总投资5个亿,生产规模位居世界前列,占世界总产量的50%。

3、价格优势 作为高档螺旋藻产品,绿A由于得天独厚的自然条件以及经过多年规模经营已经将高品质螺旋藻的价格降到每月100元左右,让普通消费者也能享受其经过卫生部验证的卓越五大保健功能。

4、内在品质 绿A同时拥有行业检测认证“优质螺旋藻”标志、GMP认证、绿色食品认证,并获卫生部保健食品五大功能验证。

咨询电话:84404022,81622958

应季提醒

揪出冬日室内空气暗藏的“杀手”

天气逐渐变冷,人们越来越多地在温暖如春的室内活动,室内潜伏着的“隐形杀手”应该引起人们的重视。

冬季门窗紧闭,室内有害物质的浓度会渐渐增高。冬季走进各公共场所,一股热气就会扑面而来。长时间置身其中,便会觉得有一种窒息的感觉。客运站、洗浴中心、宾馆等公共场所的二氧化碳含量时有超标。据专家介绍,二氧化碳的含量是判断空气污染与否的综合性间接指标,公共场所的二氧化碳含量应小于等于0.15%。

每到冬季,气候非常干燥,室内缺少湿润、洁净的空气。据医生介绍,在干燥的冬季,白喉、流感、百日咳、脑膜炎、哮喘、支气管炎等的发病率显著增加,导致上述疾病的原因很多,除了冬季温度偏低、温差变化大导致人体抵抗力下降外,还有如下两方面的原因:其一,环境温度过低使流感病毒和致病力强的革兰

氏阳性菌繁殖速度加快,而且随粉尘扩散,引起疾病流行。其二,环境湿度过低可使人的呼吸系统抵抗力下降,诱发和加重呼吸系统疾病。因此,从某种意义上说,克服干燥就是克服流行病。冬季,居室小气候的最佳温度为18℃~25℃,湿度45%~65%RH。

如何应对冬季空气污染呢?不妨试试以下的方法:

第一,加湿器可将湿度控制在最适合人体的湿度范围内,既可抑制病菌的滋生和传播,还可提高免疫力。

第二,要注意合理通风。写字楼和百货商场等公共场所要注意增加室内新风量。家庭每天开窗换气不少于两次,每次不少于15分钟。用煤炉取暖和使用燃气热水器的家庭更要注意安装通风装置。此外要利用室内空气净化设备消除室内环境污染,提高室内空气质量。要多做室外活动,少去人多的公共场所。

一文

第三代场效消融技术

——前列腺疾病非手术治疗的首选途径

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,在我省率先引进国际医学新技术——第三代前列腺场效消融技术,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

场效消融技术是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已成为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家有关部门的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大型综合医院推广使用结果

表明,该技术确实适用于各种急慢性前列腺炎和前列腺增生。

场效消融技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境,达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病治疗的终极杀手。

场效消融技术医学成果:(1)准确直达病灶消除隐性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化成生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生

腺体细胞快速集结替换病灶细胞,使前列腺坏死部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸胀、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wjnjyy.com在线咨询。直接上三楼泌尿科就诊,免专家挂号费。节假日不休