

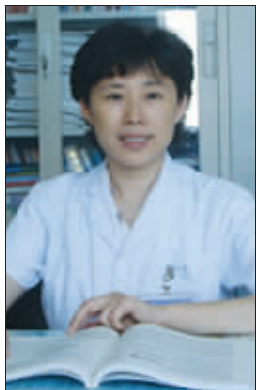
本期“健康100问”关注乙肝、帕金森

100个读者最关心的健康问题仍在征集中,可拨打96060留下问题

《健康》周刊推出的“健康100”策划活动的100个读者最关心的健康问题仍在征集中,读者可拨打96060留下问题。由于版面有限,相同类型的问题我们只能从中挑选一部分解答,有类似困扰的朋友可以此参考。



南京脑科医院医学心理科李箕君副主任医师



南京脑科医院神经内科主任医师、临床医学博士石静萍



解放军第八一医院全军肝病中心副主任医师、医学博士于乐成

乙肝

乙肝女性怀孕前如何用药

Q35:我患乙肝有三四年了,一直在服阿德福韦酯,大三阳没有转阴,病毒含量控制在指定范围以内。如果想生孩子,能不能吃药?(159****8906)

解放军第八一医院全军肝病中心副主任医师、医学博士于乐成:目前我国上市的乙肝口服抗病毒药物中,替比夫定为B类药物,在动物试验中未发现对胎儿有明显影响,对人类胎儿的安全性尚不清楚;拉米夫定、恩替卡韦、阿德福韦酯为C类药物,在动物试验中发现对胎儿有一定影响。但临床发现服用拉米夫定的艾滋病孕妇所生小孩并无明显异常,因此许多患乙肝的孕妇也在怀孕期间(特别是妊娠末三个月)服用拉米夫定。目前阿德福韦酯、恩替卡韦在孕妇中

的应用经验很少,其对人体胎儿的安全性尚不清楚。虽有专家认为孕妇也可服用,但更多的专家对此持慎重态度。你服用的是阿德福韦酯,若要怀孕,以下两种方案可考虑:1.服阿德福韦酯,若观察3~6个月后病情持续稳定,可考虑怀孕;在妊娠末三个月,可服用拉米夫定或替比夫定。临床上不少孕妇选择这种方案。2.停用阿德福韦酯,改用拉米夫定或替比夫定,这在乙肝病情不稳定、但很想要小孩的育龄妇女可以考虑。不论哪种方案,均应当密切监测肝功能和病毒水平(HBV DNA)等的变化。实际上,乙肝女性在怀孕期间,只要避免腹部碰撞,保护好胎盘不受损伤,那么将乙肝病毒通过胎盘传染给胎儿的机会是很小的。

接种乙肝疫苗为啥抗体不到一年就消失?

Q36:我每次打乙肝疫苗不到一年抗体就消失了,而周围的人总能保持两三年。请问这是怎么回事?(84****44)

于乐成:这主要跟个人体质有关。乙肝疫苗接种后产生的抗体效价随时间推移而下降,多数人在3~5年后抗体效价明显下降。建议人们每年检查一次乙肝两对半,特别是抗体水平定量检测。若抗体水平明显下降或阴性,可加强注射一次乙肝疫苗,必要时可按0—1—6方案再次全程接种。

心理

老做噩梦说梦话咋办?

Q37:我一睡觉就说梦话,而且经常做噩梦,有时还会和梦里的人对打,从床上打到床下。请问这样会得老年痴呆症吗?有什么治疗方法?(84****74)

南京脑科医院医学心理科

李箕君副主任医师:首先做噩梦跟老年痴呆没有必然联系。其次,由于读者提供的信息太少,只能给你大致的建议——每个人每晚的睡眠约1/4时间在做梦。做梦是正常的生理现象,只是有人梦多,有人梦少罢了。有人梦得极为逼真,醒来后还能记得;而有人梦得缓和,起床后记不得。多梦是否病态?客观上说,梦多通常不至于妨害睡眠,也不用处理。但如果噩梦连连,让人一夜醒好几次,就应该找专家寻求帮助,看是否是先天体质、精神压力、年龄及精神活性物质的影响等。所以,你要建立正确的梦的观念,也不要再有“梦多,噩梦,不好”的自我暗示,精神压力一去,噩梦反而会减少。

帕金森

治疗帕金森病的药物5年后效果不好?

Q38:我的一个亲戚今年50岁,患有早期帕金森病,去看了很多家医院,最有效的药物是多巴胺,该药物5年内效果比较好,超过5年就没有什么效果了,而且副作用比较大。请问像他这种情况,要怎么治疗才能不让病情恶化?(137****8493)

南京脑科医院神经内科主任医师、临床医学博士石静萍:目前,对帕金森病尚无根治性药物,有效的治疗大多都是对症治疗。帕金森病的药物治疗方案要考虑患者的年龄、病情的轻重、认知功能、对药物的反应及经济能力。早期帕金森病人,如50岁以下的患者,可考虑先用多巴胺受体激动剂或单胺氧化酶B型抑制剂,如泰舒达、森福罗和司立吉林等,多数患者在起病1~2年后,需使用多巴胺制剂。50~70岁的患者,可考虑先用抗胆碱能制剂(仅对震颤明显者)、金刚烷胺或多巴胺受体激动剂,待疗效减退,再加用多巴胺制剂;如患者有认知功能的障碍,则直接选用多巴胺制剂。70岁以上或有智能减退的患者,因使用多巴胺受体激动剂易产生副作用,可优先使用多巴胺制剂,如果单独用药效果不好,可考虑合用多巴胺受体激动剂或儿茶酚-氧位-甲基转移酶抑制剂或单胺氧化酶B型抑制剂,不宜使用抗胆碱能制剂。

治疗帕金森病的药物在其应用初期多数都有一些副作用,消化道的症状最常见,所以每一种抗PD药物的应用要采取“滴定”的方法:即从小剂量开始,缓慢增加剂量,在可耐受副作用的剂量范围内,逐渐滴定到最低有效剂量,尽可能延长症状控制的年限。尽管左旋多巴是治疗PD最理想的药物,但该药的“蜜月期”多在5年左右,此后便出现疗效减退、症状波动和异动症等并发症。当通过药物调整也无法解决时,可考虑适当的外科手术治疗。

通讯员 徐晓蓉
快报记者 李鑫芳



淮安读者问:

我前阶段突发急性前列腺炎,在医院断断续续的输了几次液,也没太在意。但现在症状更加明显,下腹部及会阴部疼痛难忍,尿急、尿频,尿道口有白色物质滴出,检测报告显示:白细胞0-1,卵磷脂小体+。不知我现在是什么病情?

南京建国男科医院主任医师严泽承:

从您的检测报告结合症状来看,您已从急性前列腺炎转为慢性前列腺炎。慢性前列腺炎治疗难度加大同时对身体伤害也更大。建议您尽快到专科医院接受规范治疗。反复发作、迁延难愈是慢性前列腺炎的主要特点,这主要是由于前列腺体前端有层脂质包膜,是药物屏障,使药物难以发挥作用,所以单纯用药物治疗不理想。推荐采用被誉为前列腺疾病治疗金标准的“定位靶向腔道介入”,该技术突破了前列腺的药物屏障作用,将药物直接导入病灶,可达到标本兼治,其疗效深受患者及男科专家一致好评。

昆山读者问:

我的龟头很敏感,碰一下就很难受,性生活中很快射精,一般两分钟左右。我这是不是早泄?不知该如何治疗?会影响我以后正常生育吗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

您可能患有早泄疾病。早泄是男科临床常见的功能障碍,直接影响夫妻感情,破坏家庭和睦。医学界指出要治愈早泄,只有通过手术疗法“阴茎敏感神经降低术”一次性解决,才能达到理想效果。该手术是采用有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤的敏感程度的原理治疗早泄。手术后,可显著提高患者的性生活质量。自该技术在我院全国首创以来,已为两万余名患者解除困扰。以后是不会影响您正常生育的。

健康信息

【讲座】

12月29日(周二)上午11:30、下午1:30,东南大学附属中大医院肾脏内科血液透析健康学校将在该院本部2号楼二楼血液净化中心,先后举办“如何避免血液透析急性并发症”健康讲座,由中大医院血液净化中心王越护士主讲。

2010年1月8日(周五)下午3点30分,中大医院将在该院肿瘤中心一楼大厅举办“胃癌术后的防治”健康讲座,由肿瘤中心顾晓怡主治医师主讲,并提供现场咨询。

南京脑科医院将于12月28日(周一)下午2:30在门诊五楼教室举办“老年期痴呆的识别和治疗”讲座。

【元旦门诊】

南京市脑科医院2010年1月1~2日正常开诊科室有:精神科、神经内科、神经外科、老年精神科、医学心理科、儿童心理科、中医科等;正常开放检查项目有MRI、CT、各项血液检查等。1月3日开诊科室有:精神科和神经内科。节假日期间急诊24小时服务。

东南大学附属中大医院元旦期间门诊医疗安排如下:2009年1月1日(周五)、3日(周日)门诊停诊;1月2日(周六)门诊全天开诊,临床、医技检查科室均正常开放,专家门诊按照原定时间对外开诊;元旦期间急诊24小时开放。

【冬季膏方】

冬至以后,市中医院膏方门诊渐热,每天都有百服膏方开出,为满足广大百姓的保健热情,医院推出“膏方周”(12月28日-12月31日)其间,医院将在现有膏方门诊的基础上,再增加两个膏方门诊,每天由多名中医专家坐诊。同时,还增加2名导医人员负责当日的导医服务;为广大学员准备了精美礼品,你可凭借膏方门诊收费凭证,在门诊服务中心办理相关手续领取礼品。

通讯员 程守勤 徐晓蓉 李珊

OMRON 欧姆龙 My Healthcare Consultant 我的健康管家

寄托我的爱

智能电子血压计

OMRON 欧姆龙

关爱家人三高健康

更多新品,请登录www.omronhealthcare.com.cn

销售热线:各大百货店、电脑城、药房及超市的欧姆龙专柜
服务热线:025-86893940 025-86893941 地址:中国江苏省南京市鼓楼区

热钱:拨打快报96060,留下你的姓名、联系方式及想咨询的问题。

短信:江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发送到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

邮件: kbjiankang@sohu.com

来信:南京市洪武北路55号置地广场1815室《健康周刊》编辑部,邮编:210005(请在信中留下联系方式)