

# 没有前列腺炎却有不适症状

## 原来他有抑郁症

没有前列腺炎,却有尿频、尿急症状,求医半年,症状反而加重,最后才发现是抑郁症在作怪。这是近日南京建国男科医院接诊的一名“特殊”患者。回忆起自己的求医经历,这名20岁的“前列腺炎患者”感慨万千,他说最初求医时有医生提醒他,问题不在身体,而在心理,只要适当休息,放松心情即可,但当时因为尿频、尿急的症状确实存在,所以他把那次的诊断结果当作误诊。



资料图片

### 他的病原来是抑郁症的一种躯体表现

20岁的小齐还在读大二,半年前出现前列腺炎的症状,暑假时曾在老家的医院检查过,但并没发现异常。所以当时医生没有开药,只是嘱咐他要多休息,放松

诊时,接诊他的是副院长杨保民,“看了我的检查报告,跟我聊了快二十分钟,他却说我没有前列腺炎,可能是抑郁症,建议我到心理科确诊。”对于这个诊断,小齐半信半疑——抑郁症怎么会有前列腺炎的症状呢?

原来,杨保民发现,小齐一直因为自慰而自责焦虑不堪,他从网上了解到自慰会诱发前列腺炎、早泄等,而对此他也深信不疑,“这种自责焦虑情绪如果长期得不到正确处理,很容易转化为抑郁症。而抑郁症,对很多人来说,最典型的表现就是情绪低落,其实,它还能表现为一些躯体的不适。”杨保民介绍,有相当一部分的抑郁症病人就诊的主诉并非情感或精神症状,而是躯体方面的症状,对这样的病人近半数会被临床医师漏诊。像小齐这样的“前列腺炎”症状,其实是抑郁症发作时伴随的尿频、尿急症状。

心情。但小齐并没听从这位医生的建议,因为返校后不久他的不适症状又加重了。之后他吃了不少药,但效果都不好,所以那段时间情绪一直很差,特别是早上醒来时常感到非常沮丧。“我现在才知道这是抑郁症非常重要的一个特征。”小齐说,到建国男科就

### 不良心理因素还能影响男性健康

在ED(勃起功能障碍)和早泄的治疗保健中,虽然心理因素不应被夸大,但它确实存在不容忽视的影响力。比如,一些ED患者常把病因归结于自慰,而这种心理负担带来的焦虑情绪很容易作为不良精神因素,刺激大脑皮层,进一步诱发ED。杨保民说,现代生活节奏的加快使男性承受越来越多来自工作、家庭、经济等多方面的压力,这些压力可造成焦虑、抑郁。而当焦虑和抑郁并存时,ED和早泄就更容易发生。他认为,要消除这些不良心理因素,一是要学会自我减压,二是要树立科学的性观念,正确对待性的自然生理功能,消除不必要的思想顾虑,“如果真患病了,一定不要讳疾忌医。在治疗时也不要忘了及时向医生反馈治疗信息。”

快报记者 李鑫芳

## 本周六专家教你孕育聪明宝宝

### »活动看板

见了专家,咨询了问题,学到了妇科病的防治知识,还抽取了2010年全年快报一份。这是部分女性在第一期女性健康公益讲堂上的收获。本周六(元月2日)下午3:00~5:00,第二期活动即将开始。地点仍在解放军第八一医院门诊楼7楼电教室,主讲嘉宾是该院妇产科朱启江副主任医师。报名参与均可获得由强生、好奇公司提供的精美礼品一份,同

时,每10名参与者中将抽取一名幸运者免费获赠2010年全年现代快报1份。有意者仍可通过电话(80864475)、网络(www.81fck.com)预约。

从事妇产科工作20余年的朱启江副主任医师,擅长内分泌疾病、不孕不育症、妇科肿瘤的诊治治疗和手术,具有丰富的处理难产和高危妊娠的经验,在省市级刊物上发表专业论文多篇。她

说,妈妈对宝宝的抚触,既是身体的接触,更是彼此间心灵的交流。医学实验的结果表明,经抚触的新生儿奶量摄入高于对照组。抚触可以增加胰岛素、胃泌素的分泌,不仅如此,在健康足月儿中,抚触还有减轻疼痛的神奇作用。对于剖腹产的婴儿,抚触可以消除剖腹产后的隔阂,建立更加深厚的亲子关系。那该如何对宝宝进行抚触?

在宝宝1~2个月大的时候都要进行什么样的训练?未经准备惊喜怀孕后该做些什么工作?……女性健康公益讲堂第二期《科学孕育,制造聪明Baby》将为你揭晓答案。本次活动在普及优生优育知识的基础上,还将增加婴儿抚触课堂,届时准备怀孕的、已经怀孕的、离预产期不远的幸福准妈妈们都可与现场互动,感受新生儿的喜悦。 通讯员 丁丁

**女性健康短信台**

移动、联通、小灵通用户发短信至: 13512510192 (发送0.1元/条,接收免费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

132\*\*\*\*1200 我前几个月检查左附件区有47×36mm囊肿,服用桂枝茯苓胶囊3个月,复查时却左右附件都有了囊肿,是继续服药还是有别的治疗方法呢?

您好!桂枝茯苓胶囊一般是控制囊肿不再生长,但不会使囊肿消失。目前治疗囊肿的方式有门诊微创和住院治疗两种,八一医院的“奥洛克导航微电极”可在不住院不开刀的情况下彻底治愈,不伤害卵巢,保留完整女性功能。

158\*\*\*\*1110 我前几个月正常,就是量比以前少了,可能什么原因?

您好!不知你以前有没有做过手术,如有可能是手术导致内膜偏薄,影响了月经量。有怀孕打算的话建议你及时到医院就诊调理月经。

138\*\*\*\*9807 白带成豆腐渣样也不排卵去医院查了药也吃了还是不是是什么原因呢?

您好!白带成豆腐渣样可能是感染了炎症,不排除是炎症所致,治疗后恢复需要一定的时间,建议您心态放松,做好定期复查。

150\*\*\*\*6026 支原体刚治愈后检查出怀孕了,请问小孩能要吗?

您好!现代医学提倡优生优育,孕期的前3个月是胚胎组织发育的重要时期,建议18~24周时做好四维彩超排畸检查。

139\*\*\*\*6433 我怀孕8个月了,现在时不时感到肚皮痒,这是怎么回事?

您好!这种情况可能是怀孕后期胆酸偏高,或是皮肤干燥,建议到正规医院产科检查确诊。

## 第十次全国 The Tenth National Men's Health Survey

# 男性健康免费普查

主办/中国性学会  
协办单位/江苏电视台城市频道  
南京电视台新闻综合频道

基金援助/吴阶平医学基金会  
执行机构/南京建国男科医院  
普查日期/2009.10.28-2010.1.31

2000年至今,我国已相继成功开展9次全国范围内的男性健康普查。历年普查对提高我国男性健康意识,促进家庭和谐,规范男性健康诊疗起到了重要的作用。

适逢今年是中国性学会“男性健康十年普查计划”的最后一年,为更好地将《男科疾病临床检查与规范诊疗标准》应用于临床,服务于广大男性,中国性学会在全国范围内开展“第十次男性健康免费普查”,旨在全方位了解我国男性最新健康状况,推广各类男性疾病规范诊疗标准,帮助男科患者走出疾病防治的误区,进一步规范行业行为。

“男性健康十年普查计划”同时得到吴阶平医学基金会的大力支持,并提供普查及规范治疗专项援助基金,推动男性健康普查的顺利开展。

南京建国男科医院作为中国性学会(江苏)唯一男科科研基地、全国“十佳”男科医院、南京市消费者协会评定的“诚信单位”“理事单位”、中国名家协会理事单位、华东地区男科疑难病专家会诊中心、海峡两岸医药卫生交流协会男科技术大陆对接单位,是中国性学会在全国范围内筛选的十二家最具技术资质的专业男科医院之一,已成功执行第6、7、8、9次普查任务。此次承担(江苏站)普查任务,将严格执行普查标准及基金使用准则,为“男性健康十年普查计划”画上圆满的句号。

### 男科疾病规范诊疗援助项目

(由吴阶平医学基金会提供)

项目	援助金额	项目	援助金额
<b>一、治疗项目</b>		<b>二、手术项目</b>	
HA腔内场效消融	350元/次	阴茎重建成形术	1000元
ZRL定位靶向腔道介入治疗前列腺疾病	300元/次	阴茎延长术	500元
太空光动力三维聚焦治疗	160元/次	阴茎敏感神经降低术治疗早泄	500元
MR无极光聚焦场	100元/次	针式显微通脉技术治疗精索静脉曲张	200元
CRS智能潜透兆波技术治疗泌尿生殖疾病	80元/次	光波离子技术治疗包皮、包茎	100元
动脉血管激活技术治疗性功能障碍	60元/次		

(更多手术、治疗援助项目及金额请见普查现场公示)

### 免费普查项目

●血常规 ●尿常规 ●前列腺液常规 ●前列腺按摩、指检 ●前列腺液培养、药敏 ●支原体培养、药敏 ●衣原体培养 ●精子质量分析 ●凝血四项 ●淋球菌镜检 ●淋球菌培养 ●念珠菌镜检 ●阴茎多普勒测定 ●尿流率检测 ●阴茎背神经敏感度测定

◎中国性学会专家委员会提示有以下症状者应积极参与本次普查:

- 尿频、尿急、尿痛
- 尿道灼热、尿滴白
- 尿等待、尿不尽、尿分叉
- 阴囊肿大、疼痛
- 腰酸、小腹疼痛、失眠
- 下腹、腰骶疼痛
- 会阴、阴囊潮湿
- 会阴、外阴瘙痒
- 包皮过长、包茎
- 房事过快(阳痿、早泄)
- 性功能减退
- 尿道口红肿、分泌物增多
- 尿道口流脓
- 尿道有微痒感
- 生殖器赘生物
- 生殖器红疹、起水疱
- 生殖器溃烂、结痂
- 有不洁性接触史

普查热线 / 025 5223 8888

普查地址 / 长乐路238号(武定门旁)

门诊时间 / 8:00-21:00

普查期间节假日不休

网址 / www.jg91.com



第十次全国男性健康普查公益大使  
央视体育主持人:韩乔生