

“全能大妈”惊艳社区运动会

篮球、乒乓样样能行,她要为南京申办青奥会出把力

快报·欢乐社区行

“加油!加油!”上周六,南苑街道国泰民安社区热闹非凡,呐喊声、加油声、欢呼声此起彼伏,一场趣味运动会在此上演。其中一位58岁的大妈更是体力过人,一口气参加了4项比赛,每项都获了奖,堪称当天的最大赢家。大妈说了,自己这么卖力,就是要为南京申办青奥会出把力。



社区趣味运动会热闹非凡 快报记者 赵杰 摄

毽子花样踢法有看头

上午9点,虽然寒风刺骨,但100多位参赛居民的热情丝毫未受影响。踢毽子、双人捆腿跑、30米运球跑、呼啦圈等10个项目,暖身又好玩,大伙儿都玩得很尽兴。

一听说比赛项目里还有踢毽子,不少大妈立刻报名。“哟,别人都是单脚,她双脚啊!”大伙儿注意到,安国村小区居民魏冬玲的踢法很有看头,堪称“花样踢法”,只见她左脚一个,右脚一个,毽子踢到背后,反抬起腿又是一个。眼看别的选手纷纷落马,魏阿姨还在继续。等一口气踢完,足足58个,比其他人多了将近一倍。一踢完,魏阿姨自我感觉还不太满意:“过去我连踢两个小时都没问题。”

呼啦圈一转半小时不带停

再看看一旁的呼啦圈赛区,这里有位高手,已经连转20分钟啦。这位高手就是48岁的王福玉阿姨。裁判说,因为选手有20位之多,只好分成6批进行比赛。她是第一批上场的,可眼看第6批选手都比赛完了,呼啦圈还稳稳

地在她腰间转悠着。别人转都小心翼翼,而她却放得很,一会儿搓搓手,一会儿跟人打打招呼,那悠闲自得的样子,看得大家羡慕不已。等王阿姨转完,计时器上已过了足足半个钟头。

活跃大妈成当天“全能王”

穿着一身运动服,走起路来连蹦带跳,58岁的卢淑英一看就是个体育好手。瞧,她正在参加30米托球跑。只见她小心翼翼地握着一个放有乒乓球的球拍,弯下腰,准备随时开跑。随着裁判一声令下,她飞快地冲出去,把别人甩在身后。观众们着急了,“跑这么猛,球掉了反而不划算。”可仔细一瞧,球仿佛被抹了胶水似的,稳稳地“粘”在球拍上。等她第一个冲到终点,球还是岿然不动,让大家连声叫好!

但此刻卢淑英可没空高兴,她还要赶紧去参加运篮球、双人捆腿跑等另外3项呢!等全部比完,她在双人捆腿跑中又以8.6秒的成绩拿了冠军,其他两项也拿了季军。大伙儿问她身体这么棒,有啥秘诀,她乐呵呵地说,退休前自己是幼儿园教师,就喜欢带着孩子们一块儿做运动。退休后,她

还是以锻炼身体为乐。“现在南京申办青奥会,我也要出把力,带动更多人来参加运动。”

健康咨询 女性得做“健康年终总结”

向体育人讨教完健身高招,不妨再来跟医生咨询几招保养心得吧。瞧,名医团专区前,也排起了长队。医生们总结发现,前来咨询的居民,最关注的是阴道炎、宫颈炎这些妇科炎症的防护措施。

“现在大家关注健康的意识都很强,但仅仅注重预防还不够,同时要养成按时体检的好习惯。”解放军454医院妇产科主任医师张坚表示,这类疾病初期症状不明显,很容易造成延误。而按时体检可以避免这一点。张坚建议,眼看年底到了,女性健康,也得做个“年终总结”。

法律咨询 结婚未领证,无权分财产

律师团专区,来自江苏瑞格律师事务所的律师王立宁正忙着为居民分析难题。家住安泰村小区的刘阿姨正为家事着急。4年前,她50岁的弟弟与一名外地

女子小曹同居,因为遭到家人反对,两人只是请客摆酒,没有登记结婚。今年初,弟弟出了意外,撒手离去。此时,小曹向刘家提出,自己作为死者的妻子,应该有权继承全部财产。这让刘阿姨一家人颇为烦恼,“他俩没有领证,只是同居。她有权继承我弟弟的所有财产吗?”

王律师分析认为,“按法律规定,从1994年2月以后就不再认定事实婚姻,所以他们之间仅是同居关系,小曹无权继承死者的财产。”

便民网 修好加湿器,乐坏白领

安国村小区居民王小姐家的空气加湿器坏了,按下开关,不加热也不喷湿气。少了加湿器,王小姐还真不习惯,“屋子里干干的,真不舒服。”从报纸上看到便民网进社区的消息后,她高兴坏了,早早带着加湿器来到现场。经过便民网师傅的检查,原来是开关处的弹簧片坏了。更换后,加湿器立刻恢复了正常运转。这一幕看得王小姐瞪大了眼睛,“这么轻松就修好啦,便民网的师傅真神!”

快报记者 钟晓敏 王凡 沈晓伟

大家侃

黑色星期天

■爱车一族

网友永恒☆钻石发帖:

某星期天早上起来,打开水龙头——停水,晕!

未刷牙,没洗脸,回江宁第二居所,经过火车站工地,汽车底盘被杠了一下,再晕!

来到江宁,小区的固定车位被外来车辆占用,无语……

洗漱完毕,被老婆大人安排清洁车辆,开车去河定桥欧尚洗车。办了洗车卡的洗车店居然关门了,捏着还有3次洗车+1次打蜡的洗车卡,忒晕倒!

一路找洗车店,都是长龙,无奈只有再小晕一下!

洗完车,到下午估计水应该来了,回城吧。经过肠梗阻的宁溧路,停在麦德龙路口等红灯,后面一部电动车撞在我车屁股上,更可恶的是当我开门查看,他居然见缝插针地逃了!看看车子无大事,给这家伙吓出一身冷汗。

晚上想想一天遭遇,感叹以后要看“皇历”。上网看看帖子,写个遭遇吧。全写完了,正要按“发表”,手提电脑居然无电突然自动关机。

彻底无语,看来是“诸事不宜”,于是,7点就关灯睡觉……

三十而惑

■朗诗国际街区

网友乐活窝发帖:

我刚把自己的MSN签名改成这个,就有朋友跳出来骂我了——你整个无病呻吟,你这样都“惑”,我们不要得忧郁症了?

是啊,回想自己的过去,算是属于一切顺利的那类人,一切似乎都是完美的。可是我真的很迷惑,突然之间就这么开始迷惑了。一张彩票中了3.6亿,我迷惑我怎么没有这种运气,哪怕十分之一也好;投身实业,风光上市,我迷惑我怎么没有这种能力和机遇;三十有几了,敢于放弃现在,回校读书,我迷惑我怎么没有这种勇气;游山玩水,生活的一切都以自己的兴趣为中心,我迷惑我怎么没有这样的激情……在这个社会里,我迷惑自己的方向,各种压力就像充气泵,快要把气球充爆了。手握100万,就可以在德基疯狂购物了吗? No way,因为这也只好买一套朗诗的首付,然后你还要每月还1万多,而且还要还30年!

《杜拉拉升职记》我是两个晚上看完两本。太太也曾经在代表美国文化的企业里工作过很长时间,我也对杜拉拉所处的环境有一些了解,可是当有人第一次这么详细地告诉我这一切的时候,我忽然被强烈地吸引了。我这9年的工作到底做了些什么,到底获得了些什么?我似乎概括不出来。我就像一只无头苍蝇似的,飞到哪里算哪里,看似飞得不错,实际飞得很迷茫,飞得根本就没有高度。

“三十而立,四十不惑”,总结这话的人一定是神。是啊,30岁,才刚从蹲着甚至是趴着的状态站立起来,在这个高度的世界他以前从来没感受过,怎么可能不迷惑呢?要想达到不惑的状态,再等十年吧!

南京市工商行政管理局通告

根据中华人民共和国国家工商行政管理总局第33号令颁发的《个体工商户验照办法》规定,2009年度个体工商户验照工作将于2010年1月1日开始至5月31日截止。请全市个体工商户在规定时间内到核发营业执照的辖区工商所办理验照。个体工商户在停业期间也必须参加验照;验照期间要求停业的,应当先验照后停业。逾期不办理验照者,将按有关工商法规进行处罚,直至吊销营业执照。特此通告。

南京市工商行政管理局
二〇〇九年十二月二十八日

小西装,晚礼服,这帮“小人精”够时尚

“人气王”短信票数超16万,快报“时尚小人精”热闹收官

继一场热热闹闹的60个“小人精”“喜迎圣诞”Party举行后,上周,通过6场分站赛产生的40余名“小人精”,首次齐聚龙江新城市广场,进行了一次红红火火的贺岁大PK。经过精彩而紧张的2小时现场比拼后,三个年龄段的共14名“小人精”胜出,获得由《现代快报》颁发的“时尚小人精”证书。而通过手机短信投票产生的3名人气宝宝在活动的最后一刻悉数出炉,分别以167866、153230、121013的高票摘取“超级人气王”。

3岁“小人精”龚超然扎上小领结,戴着白色眼镜,一身白色西装,一副谦谦公子哥的模样亮相,正优雅地向观众敬礼。那边,戴着红色鸡毛高帽,一袭晚装打扮的王欣怡走上了舞台。网络红人卡卡的上台,毫不意外地引起了现场尖叫。黑色粗毛线帽,红黑格子衬衫,黑色皮草背心,超短牛仔裙,红色裤袜配雪地靴,3岁的卡卡一身装扮集中了众多时尚元素,最惹眼的就是鼻梁上那一副黑色方形镜框,为她的时尚又狂加了几分。双胞胎宝宝陈家怡、陈家琪是舞台上的另一个亮点,格子帽、黑背心、碎花打底裤,倾情演绎甜美日系风。而2岁吴宇伦的蓝色运动外套和红色运动帽及6

岁戴陈琦的低腰阔腿牛仔裤,为舞台带来一阵轻松的运动风和HIP-HOP风。上周六,“小人精”舞台的时尚风劲刮,31号宝宝刘畅大声喊出的参赛口号“畅想时尚,我最响亮”,代表了所有“小人精”的心声。

据悉,获得“超级人气王”称号的三名宝宝陆伟、魏萌、任子轩,分别获得由卡莱欧提供的价值3000元、2500元、2000元的碧玺首饰。首饰提供者香港朝晖美容集团董事长程朝晖女士向记者说,希望《现代快报》能将这个活动办下去,把美丽时尚的观点更多地播撒给广大市民。至此,本报“时尚小人精”2009年度系列活动全部结束,与所有崇尚美的家庭和践行美的宝宝们,共同期待“时尚小人精”2010:时尚,从娃娃抓起。快报记者 曾茜



嘉宾给获奖小选手颁奖 快报记者 洪波 摄

腰腿酸凉、关节怕冷、胃寒,粘贴暖袋

来帮您的伙伴(3.6元/贴)

腰腿酸凉,关节怕冷、胃寒多是受凉、寒冷、潮湿造成。热敷可使体表温度升高、毛细血管扩张、血液循环加速,新陈代谢旺盛,活血驱寒、减轻不适、消除疲劳。使用方便,持续发热12小时,可贴在身体相应的内衣外侧(外衣内侧),随时随地热敷。先声,国盛,益丰,百信,中联,筑康,上元、颐年堂药房有售:84712372 贴了就好!

