

### 都市放牛把脉爱情解答困惑

# 敬告白眼狼, 忘恩负义要趁早

主持人: 佳婧  
国家二级心理咨询师

欢迎您将自己的想法和对本栏目的建议发至主持人邮箱或登录主持人都市圈网的博客, 主持人将与您互动。

邮箱: xxajj@189.cn  
博客: http://blog.dsqq.cn/?uid=114274

## 爱问王老师

### 让男友准确报时

王老师:  
我和男友都是名校硕士在读, 多年的相处使我们感情很深厚, 但是小摩擦也不断, 每次的起因都小到几乎莫名其妙, 举例来说: 我们晚上一起学习, 我忘记带手机了, 不知道时间, 我就问他几点了, 他却回答我说很晚了, 我们回去休息吧。我又问一遍, 他说十点多, 最后还是我急了, 直接把他的手机拿过来看了下时间, 十点四十分。这么简单的问题, 他直接报给我听不就结了? 我真搞不懂他是什么思维方式。我们之间究竟问题出在哪里? 是沟通障碍还是性格不合?

小念

在我们每个人的小世界里, 都有一个力量在无意中指挥着我们的行为, 这就是性格。世界上偏偏就是有这么一群人, 连报时这种闹钟都会干的事, 他不会!

这群人数量不少, 群体挺大, 他们的特点是接收信息容易求难, 你问他 1+1 等于几? 他会在大脑中立刻罗列 N 种可能: “难道 1+1 的问题又出了新的脑筋急转弯?” “你问这个问题是不是别有企图?” 他们更乐于利用自己的“第六感”“冲动”或“预感”来处理事情!

一个叫荣格的瑞士心理学家很乐于来为你解释这个问题, 就让我们通过应用广泛的 MBTI 测试中对他睿智的性格哲学略见一斑吧。

测试通过四个维度, 十六种组合来描述人的性格, 第一个维度是关于我们以什么方式与世界互动的, 能量是指向外还是集于内心, 被称作外倾型和内倾型; 第二个维度关于我们以何种方式来获取信息的, 是关注具体的内容还是感兴趣于背后的意义, 被称作感觉型和直觉型; 第三个维度是有关我们在做决策时, 重在客观的逻辑推理还是依据主观的情感和价值判断, 被称作思维型和情感型; 第四个维度是有关我们的生活态度, 是习惯用判断来应对事件还是采用感知来应对事件, 被称作判断型和知觉型。

正是这四个维度不同的偏好引起了爱人之间无尽的误解和矛盾。内倾型的人喜欢想清楚了再说, 外倾型的人可能会认为内向型的人冷漠孤僻或不愿意交流; 当直觉型的人兴奋地说出自己的灵感时, 感觉型的人会觉得此人太天马行空; 当知觉型的人正在尝试留有后路时, 判断性的人可能认为他们不够信赖或者缺乏时间观念……

你和男友的冲突恰好便是直觉型和感觉型性格碰撞的结果, 感觉型的你关注细节, 要求精准——十点四十分, 而直觉型的男友却在想, 问我时间? 你是不是又在提示我些什么呢? 还是我主动说吧!

我的一位女友, 时常向我抱怨她的男友, 说男友太爱做计划了, 即便是浪漫的约会, 到了时间也立马返回, 完全不懂得享受当下。看来他俩问题也出在性格差异上了, 在判断和知觉这个维度上发生了无法汇合的盲点。判断型的男孩习惯于掌控、计划和安排生活, 当然连谈恋爱都没有例外, 而我直觉型的女友则希望一切顺其自然, 生活本来就充满了变化, 计划过于细致那根本都是无法完成的。

成功的化解必先源于彼此了解, 有爱在, 一切都好沟通。祝新年快乐!

王佳

mydiary: 有一个问题一直困扰和纠结着我的心, 让我甚至会怀疑他是否真的爱过我。他当年不顾我的感受选择和自己不爱的女人结婚生子, 到头来却告诉我他真正爱的女人是。我该继续还是该放弃?

都市放牛: 男人的这种鬼话你也信? 人家妻子把他的衣服撕破了, 他这是来找你修补呢。你别做了弃妇还做缝妇, 关键还是免费的。

听雨声: 我有个朋友很早便结婚(虽然没领结婚证), 现在在家安胎, 可是这位朋友三天两头给我打电话, 说她不想生了, 她要和他离婚! 可是我有点担心她, 她毕竟还未成年啊, 我该怎么劝她?

都市放牛: 什么乱七八糟的! 未成年还安胎, 没领证还离婚, 他们在蒙着眼睛过家家, 你居然还一本正经当真。就你这样还劝她? 你还是劝劝自己得了, 地球不适合你们, 还是回火星吧。你实在担心的话, 去她家把茶几砸了, 打翻所有的杯具(悲剧), 喊大人来收拾残局吧。

那年那天: 认识了一个男的, 彼此不是很了解。他经常说些暧昧的话, 更要命的是, 我说我要回家, 他提出跟我回去。如果我不愿意就是我在玩弄感情。还说, 以前交往的女友, 都是女方要求他去见父母, 这次是他自己主动提出的, 他很认真。拜托, 他也 30 岁了, 是个公司总监级别的人, 想法怎么那么简单?

都市放牛: 人家才没你想的那么简单, 这些都是他泡妞的小手段, 跟恋爱无关, 不过确实不太高明。当然他的目的很简单, 就是跟你上床。

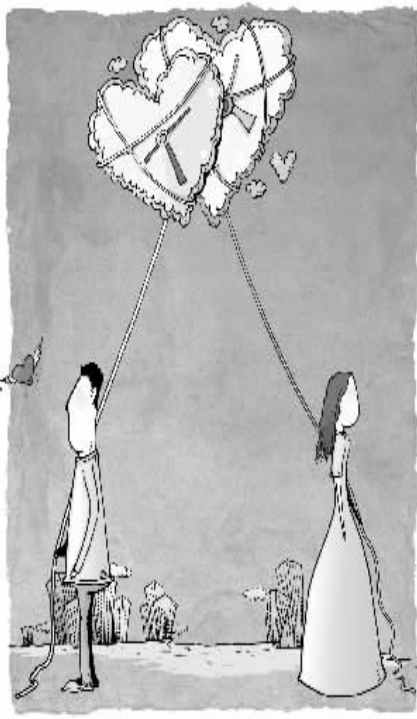
翻墙男: 她在单亲家庭长大, 小时候看电视, 只要有拥抱接吻, 她妈妈就捂上她的眼睛, 怕她学坏。她现在都 22 岁了, 只要看到这种镜头, 自己就走开。我很郁闷。

都市放牛: 含羞草一碰即闭合, 是它在长期的自然选择过程中形成的一种保护性反应。但是含羞草之所以会闭合, 是因为叶柄的基部有一个“水鼓鼓”薄壁细胞组织叶褥, 里头充满水分。你的女友就是一株含羞草, 她的内心其实是充满水分的。以后她再走开的时候, 你就学她妈妈, 帮她捂住眼睛。捂着捂着, 从习惯你的手掌开始, 逐渐适应你的身体。

烟睫: 收到了老公的一条短信内容是: “老婆, 老公是爱你的! 爱得无怨无悔! 爱得沉默寡言! 老婆也许很难感觉到! 老公会改

时间是氧化剂  
有些男人尝到了成功的甜头  
原本铁一样的意志都会瓦解  
敬告白眼狼, 忘恩负义要趁早  
别让女人在皱纹里二次就业  
就算学会了漆匠  
粉刷好面部表情  
也难以弥补内心的忧伤

### ——都市放牛本周情爱语录



漫画 付业兴

好的! 会越来越好的! 相信我没错的!” 看到这条短信, 心里有说不出的痛, 他说爱我, 为什么又和别人谈情说爱?

都市放牛: 男人就是这样, 犯了错事给逮着了, 就赌咒发誓。连孔子这样的圣人, 也赌咒发誓说过“天厌之天厌之”呢。怕就怕居心不良, 把承诺作为欺骗的手段, 作为搞阴谋的烟幕弹。鲁迅说, 不被擦在表面的自欺欺人的脂肪所诬骗, 却看看他的筋骨和脊梁。

一笑而过: 其实我很害怕一个人, 总想

找人聊聊天。前些天我朋友结婚了, 我去了, 他们老问我什么时候结婚, 我总觉得这些话很刺耳, 是不是很多剩男都是我这种状态?

都市放牛: 任尔一夜北风紧, 我自临风鸣竖琴。就像一曲《广陵散》, 不能不念及聂政, 不能不遥想嵇康。一旦孤独出你的范儿, 就是独特的个性了。有个性的人, 还怕没有知音?!

溶溶: 我和男友是高中同学, 大学的时候开始谈恋爱。毕业后, 我们同居了一年吧, 可是, 男友在性方面很冷淡, 他可以几个月都不想碰我。交往这么多年, 感情一直很好, 可是我也不知道该不该继续了。

都市放牛: 你既然心有戚戚焉, 还是早分为妙。鱼水之欢是延续爱情的基本条件, 那些树立高尚的人生态度以及恋爱观纯属扯淡, 站着说话不腰疼。

借个马甲: 她是一个挺普通的好女孩。她对我提出了约法三章, 我不可以强迫她不愿意做的事, 意思就是她不会在不确定未来的情况下把第一次给我。你觉得这样的要求严格吗?

都市放牛: 在不确定未来的情况下, 她当然有权不把第一次给你。万一到时候你退货怎么办? 商品的“三包”条件, 还有“未有人为损坏的前提下”呢。再说, 人家好好一个黄花大闺女, 不比任何产品都金贵呀。

月月: 我们在他和前女友分手 2 个月后, 开始交往的。开始一个月不错, 后来他经常说烦, 短信不回, 电话不接, 或者关机, 不想见面。每次在我极力要求下周末见上一面, 你觉得他是性格原因, 还是生活压力造成的?

都市放牛: 你这人真贱。他明明不爱你, 你还赶着送货上门。有时候优质服务并不能换来客户回报。《蜗居》里的小贝说, 我贱贱地, 贱贱地爱上了你, 结果还是打着背包出门了。

麦苗青青: 我很爱男友, 我们也谈了四年了, 他一直不提结婚的事情, 我很郁闷, 想逼婚。怎么逼法?

都市放牛: 我没有那么多歪心眼子的三十六计, 就一句简单实用的话: 我劝你结婚了。看他的反应, 如果他真的不想结, 你拿刀逼也没用, 搞不好还伤了自己。



都市放牛

请登录 <http://bbs.dsqq.cn/thread-166255-1-1.html> 给都市放牛提情爱问题。QQ群: 84152607。邮箱: viviyc@126.com

## 荷尔蒙

### 没名没性的爱情

陈幻/文

Q: 我有个闺蜜是个拉拉, 我们认识很多年了, 以前没发现她有这方面倾向。

几年前, 我认识一个同性恋女孩, 几乎每天打电话给我, 用传销似的煽动性语言企图让我加盟她的行列。她暗示我, 我在漠视自己的天性, 我在逃避“真实的自我”。我果然被她说得心虚起来——这完全是赵本山卖拐的方式, 能活活把一个健全人, 说到腿软。

之前, 我倒从未考虑过我这方面的天性是否有“漏洞”。其间她煽动最为成功的一次, 是说她 20 岁的某天, 幡然醒悟, 推开门, 发现街上所有的女人都可以为她所用。听上去, 很像是从一个小超市换到大超市的感觉。很可惜, 后来我一直没有给我的“天性”哪怕一次被验证的机会。至今为止, 我的天性很有可能还是一个谜。

据说很多人都是被抓到监狱里、战场上, 才获得了他们真正的“天性”。由此可见, 我们与我们的天性之间, 存在着一个缘分问题。作为被蒙蔽的大多数, 我们极有可能是揣着兔子的生殖器, 却每天表演着狼的性生活。

南方人吃到北方的面食, 没什么一定吃不下去的, 宽容点的, 能迅速让自己的胃调整一个纬度。但对自己严格要求的南方人, 宁肯亲自下厨做南方菜, 也绝不碰一口北方的包子饺子。性取向上也大致如此吧。基因决定一部分, 性格决定一大部分。稍稍坚持一下, 也许我们就触摸到了那个真正自我, 就此妥协, 又或者也可以在一个面目

模糊的自我里活得十分舒适。我觉得, 没什么不可能、不合理。

心理学和社会学的专家们, 都在忙着为我们现代人的“变异”找依据, 起名字、多元化处理, 多好。我们即便做出再奇怪的事情来, 也不必担心是计划外产物——我们有被分类哦。

有个著名的调查, 说是 7 成以上的人都带有双性恋的特质, 他们或是在压抑着自己, 或如我一样对标准答案没有兴趣, 或没得到机遇, 或在配合社会。这是 N 年前的调查了, 目前我却觉得社会越发不需要大家的配合了。

放弃对某一特定结果的期待之后, 更多人可以腾出手来, 触摸喜欢的任意物——而不一定是最合理的那个。

身边开始出现很多扑朔迷离的男男关系、女女关系, 这些人彼此待在一起, 也会讨论如何寻觅其他男女。但相处的频率及亲密度, 却又完全可以取代一次男女间的爱。我不好断然说, 他们这样的关系是不得已而为之、是过去对异性的阴影, 是对爱情的恐惧等等。只是觉得, 情感一事, 越发像个用来消遣的东西。

他们基本上没有性关系, 但却非常乐意用对方来打发时间、存放情感。事实证明, 情感是必须找个地方放的。大家越来越不需要去开始一段有名有性的恋情。就像不需要特别清楚地界定那个“我”。

## 爱微博

### 婚姻是道单选题

假如不是仰视崇拜或满怀敬重该名男子, 那么分手也是早晚的事。女人很难跟自己瞧不起的男人天长地久。

——庄雅婷微博

女人嫁人就安生了, 男人娶妻就消停了。男人女人爱折腾, 并不全是对生活的不满足, 更主要是情感的无着落。惟有找到生命中的另一半, 心才有了家, 人才有了根, 爱才有了方向。

——亦农微博

对你不好的人, 你不要太介意, 在你一生中, 没有人有义务要对你好; 没有人不可代替, 没有东西必须拥有; 世界上没有最爱这回事, 爱情会随时因心境而改变。

——陈伟津微博

婚姻是道单选题。

——宁国强微博

要让爱情简单, 最好就是精选适合自己的对象。一个真正值得去爱、也懂得回爱的人, 自然会让爱情变得简单。这样, 两人之间平时不需要猜测心意, 不用担心行踪; 不害怕在无意之间激怒, 不怀疑做任何事情的动机。两人之间, 有一点牵挂, 却不会纠缠; 两人之间, 有一点想念, 却不会伤心。

——潘文大微博

很多人离婚, 不是因为不相爱, 而是因为不相让。

——刘旗辉微博