

# 用我的睡眠为你的温暖买单? 不该这么干吧! 吃了安眠药,还扛不住噪音响

“不该这么干的!你家开着空调暖暖和和,我家给噪音吵得不行,根本睡不着觉!”市民刘先生最近几天都没睡好觉,邻居的空调出了故障,外机发出的噪音堪比拖拉机,夜里一直“嗡嗡”地响。他上门去协商,可对方总是推说联系不到房东,没有办法。



空调噪音让人很苦恼

## 》记者提醒

据了解,低频噪声的来源很多,变压器、水泵、鼓风机等都有可能成为其来源,而空调外机也是常见的噪声来源。有研究显示,低频噪声严重危害健康,孕妇长期处于这样的环境中,婴儿出生后

## 低频噪声危害大

耳聋的几率会大大增加。对于成人而言,低频噪声对听觉系统、神经系统、心血管系统、消化系统以及代谢功能方面具有损害作用。由于代谢受到影响,血脂、血糖也会相应增高。

## 空调“独奏”影响睡眠

12月以来,市民刘先生的黑眼圈一天比一天严重。同事看着奇怪,刘先生只能满脸苦笑地解释,黑眼圈是给邻居吵出来的。

刘先生家住狮子桥39号,入冬以来,4楼的邻居常常开空调取暖。这事本是无可厚非,但随着天气越来越冷,开空调的时间越来越长,刘先生发觉有些不爽。夜里12点以前,狮子桥附近还有其他声音,空调的噪音尚不明显,可到夜里12点以后,这空调噪音开始“独奏”。虽然刘先生住六楼,可依然能听到卧室窗外“嗡嗡”响。

刘先生翻来覆去也无法睡着,无奈只好从家里找出一些安眠药吃。此后,虽然他勉强昏昏沉沉地睡下,可耳畔似乎仍有响动,甚至有一天,他还梦到自己驾着拖拉机耕田。为此,刘先生气愤不已:“都是这破空调给闹的!声音几乎要赶上拖拉机的噪音。”最后,他忍无可忍,下楼找邻居协商。开门的人自称房客,他们也在联系房东维修,可房东一直没给答复。

## 噪音烦人令她神经衰弱

空调噪音惹人烦的事情并非个案,市民孙女士也饱受空调噪音困扰。她住在马道街的一个小区,楼下的网吧里安装着大功率

的空调和换气扇,以确保客人在良好的环境里上网。

“人家是能舒舒服服地上网了,我家可给坑苦了!”孙女士家住二楼,主卧的窗户正对着楼下的空调外机和鼓风机,这噪音和普通空调损坏发出的噪音还有所不同,声音分贝不高,更为低沉。孙女士抱怨,“简直没法形容,声音不大,但刺得耳朵难受,声音一个劲地钻到脑子里,耳朵边上像一直有苍蝇在飞!”

孙女士渐渐出现神经衰弱的症状,即便不在家,不时也会感觉耳边有类似的声响。

## 低频噪声界定复杂

环保部门工作人员表示,居民如果真的听到极吵闹的噪音,可以向他们举报。但随后,工作人员话锋一转:“不过,举报以后,我们未必处理好。”

在实际操作中,环保部门也有无奈,空调噪音往往分贝并不超标,部分噪音属于低频噪声,虽然不在人的听力范围之内,却又实实在在对市民造成影响。去年10月国家环保部发布了《社会生活环境噪声排放标准》,其中涉及到了有关低频噪声的标准,但界定非常复杂,而且用于监测低频噪声的仪器要求也非常高,目前操作上存在困难。

快报记者 是钟寅文/摄

## 公摊水费7.1元/吨 居民拒交面临停水

快报讯(记者 李绍富)南京城区的居民生活用水,到户价格为2.80元一吨,可下关区鲜鱼巷却有这样一群居民,他们的生活用水价格每吨至少3元,而近两月更是高达7.1元每吨。部分居民不愿承受高昂水价,拒绝缴纳水费,结果是自来水公司的催款单不断,还面临停水的危险。

“其他人吃水2.5元一吨时,我们就2.8元一吨,其他人吃2.8元的水,我们就得吃3块多的水,以前价格高得不是太离谱,也就算了。”住在鲜鱼巷18号的刘女士称,可最近两个月来,每吨水费高达7.1元,让居民难以接受,部分居民就拖欠水费不交。自来水公司没收到水费,隔三岔五就来小区贴催款单,催款单不起作用后,便下达了停水通知书。

据居民介绍,楼栋是以前的铁路职工宿舍,自来水公司只在楼下安装了一个总水表,各户的分表是单位为住户家安装的。自来水公司每次收水费,只抄总表,然后找楼栋居民要水费。

因总表后的管道滴漏等原因,分表计量加起来,每月都比总表少。多出的部分,就采取楼内居民分摊的方式,重新核算当月每吨水的价格,然后根据核算价格,居民轮流收取楼栋水费,再交给自来水公司。

居民王先生说,今年11月,刚好轮到他家代收水费,可从那次抄表开始,总表计量与分表计量之和差距太大,核算后分摊水费高达7.1元每吨。不少居民不乐意,无法承受如此高的水价,水费就没能完全收上来。

“因为自来水公司催款单来了几次,最近还下达了即将停水的通知书。”王先生说,先前一些不愿交高昂水费的居民,也逐步交钱了,目的是争取不停水。可到昨天为止,11月份的水费,仍有8户居民仍未交。

有不愿透露姓名的居民称,他们曾多次申请水管线路改造,实行水表入户,可因小区周围环境复杂,一直没能解决。估计这两月,是总表后的水管漏水太严重,才导致总水量突然上升的,这个住户自己没办法查找。

# 抢了我的阳光,快还来!

邻居家的地势本就比老杨家高,这一周末,邻居又在房顶加盖一层违建,这让日照时间本就“可怜”的老杨家更加难见阳光:“以后至少三四天才能晒干厚衣服!这日子还怎么过啊。”

老杨家住和燕路461号大院1幢的底楼,这是大院角落里的房子,地势很低,比院墙外吉祥村的房子低了两三米。这里的房屋建得较早,建筑之间的间距小,采光日照情况不理想。他家一过中午就没有阳光,南面的小院子只有早晨8点到中午的这段时间可以晾晒衣物。

这段时间,他发现原本就少得“可怜”的日照,还有减少的趋势。院墙外吉祥村18号居民老王家原本是平房,这段时间在房顶上加盖一层违建,这多出来的建筑还没完全竣工,已经建好的部分正好挡住早晨射向老杨家的阳光。老杨和邻居商量,希望对方把阳光“还来”,对方开始很好说话,答应如果真的侵犯阳光权,就停止施工。可几天下来,工程还在继续,老杨再次上门要说法,对方竟称对杨家影响不大,所以搭建违建不会停止。

“他家搭建违建,让我家平白无故少了几个小时阳光,还振振有词?”老杨有些不可思议,认为自己家损失的阳光至少有两三个小时,而邻居老王则坚持说只侵占一个小时,影响不大。

“不管是影响几个小时,你盖违建侵犯我阳光权,都是不对的!”老杨认为无论如何,对方都应该把阳光“还来”,“以后我至少三四天才能晒干厚衣服!这日子还怎么过啊。”而对方给出的解决方案让老杨哭笑不得:要晒的衣物送过来,晒到违建的屋顶上。

前天下午,记者来到现场,老王家依然在搭建违建,他承认自己加盖的房屋没有手续,也承认侵占杨家的阳光,可他就是不同意停工。他认为附近违建很多,自己家的做法不算过分,况且这个违建已经花了一万多元。

燕子矶街道城管科工作人员表示,如果是已经建成的违建必须走强拆程序,将要花费较长时间,像这样在建中的违建,相对来说手续上要简单一些,他们将会尽快派工作人员到现场处理。

快报记者 是钟寅文/摄



违建居高临下,严重侵犯杨家的阳光权

## 前列腺炎复发 祸起火锅



现了尿频、尿急、尿不尽、下腹胀痛等一系列排尿障碍,小胡一看坏了,这该不是前列腺炎复发了吧。小胡急忙赶到第十次全国男性健康普查(江苏站)现场,接诊专家在为小胡做了详细检查后,告知小胡他是前列腺炎复发了,正是由于频繁吃火锅导致。

近日,笔者从(江苏站)普查现场南京建国男科医院了解到,入冬以来,因男科疾病复发而到医院就诊的病人日益增多。(江苏站)普查专家、南京建国男科医院孙承祺副主任医师提醒,火锅虽然好吃,但要避免伤害身体。目前南京到处都有川味火锅,辣味十足的火锅不仅对肠胃刺激大,冬季因为天寒吃火锅引起前列腺炎复发的

在寒冷的冬天,亲朋好友围着火锅饱餐一顿是多么惬意的事。可是,爱吃火锅的小胡近日出

病人也较为多见。

孙主任介绍,因为火锅中有大量的煎炸、爆炒辛辣食品,还有一个前列腺患者最怕的就是酒的刺激,而人们在吃火锅的时候难免喝酒,这些都是前列腺疾病患者的禁忌。酒类、辣椒等辛辣食品对前列腺和尿道具有刺激作用,食用后可出现短暂的伴随排尿过程的尿道不适或灼热症状,并且能够引起前列腺的血管扩张、水肿或导致前列腺的抵抗力降低。食用这些食品后常可引起前列腺不适的临床症状,或有利于前列腺寄居菌群大量生长繁殖而诱发急性前列腺炎,或使慢性前列腺炎的症状加重。所以我们建议患有前列腺疾病的患者要多吃清淡的食物,避免辛辣刺激。尤其马上圣诞节、元旦、春节接踵而至,男性的各种应酬必不可少,一定要注意饮食的合理搭配。此外,可以按照中医的理论多吃高蛋白和滋阴补肾的食物,多喝水,注意个人卫生。

## 如何识别番茄红素的优劣

由于番茄红素具有非常广泛的生理、药理作用,被誉为“二十一世纪医药保健制品新宠”,美国《时代》周刊把番茄红素评为21世纪10大健康食品之一,番茄产业则被称为“红色产业”。中国的番茄红素开发亦被纳入“国家863计划”,受到高度重视。随着科研的深入和市场的推广,番茄红素保健趋势已迅速横扫全球,掀起了健康红色风暴。以色列、美国、日本、法国、德国、新加坡、英国等国家服用番茄红素蔚然成风。

番茄红素对男性前列腺疾病、不孕不育,女性乳腺疾病、宫颈疾病和美容养颜确实效果显著,但是必须选用天然安全、无副作用的产品才能切实达到保障健康的目的。消费者切记,原料天然并不代表产品就是天然无毒副作用。对于番茄红素的品质而言,生产工艺比原料本身更为重要。目前,市场上销售的番茄红素品质良莠不

齐,许多小厂商科研和资金缺乏,为分得番茄红素的的市场份额,采用对人体健康具有危害的化学合成法生产番茄红素制品。消费者不讲究,以为只要是番茄红素产品就对健康有好处。事后却发现不仅健康状况没有好转,而且还出现了一些副作用。南京中科集团生产的中科番茄红素胶囊采用的是二氧化碳超临界萃取技术,整个生产过程在无菌环境下进行,属于物理提取,全过程无任何化学物质介入,保留了番茄中脂溶类的全部营养成分,番茄红素的纯度和生物学功效大大加强。

中科番茄红素凭借“高提纯、高浓缩、见效快”的特点和优势赢得了消费者的喜爱和热捧!中科番茄红素每100g中含高达7.0g的纯番茄红素,是目前市场上含量最高的产品!每天仅需服用1粒,就能全面保护您的健康!

## 凤凰涅槃 光芒引领油、灶中高端 ——光芒厨卫元旦“千万豪礼”感恩惠卖拉开大幕

“中国驰名商标”、“中国名牌产品”获得者光芒集团,即将迎来33周年厂庆。把握时代的脉搏,创造符合中国人自己生活习惯优质的产品,始终是光芒不懈的追求。光芒灶具从台式到嵌入式,从普通发火圈到节能环保燃烧系统,每一次的产品升级都精心设计,精益求精,目前光芒灶具以ZC00A+X系列为中高端,3000A-X(金芯、银芯、世纪志)系列为高端的组合产品强势出击。光芒3000A-X系列灶具采用了意大利“塞米普莱斯”技术,首家合理设计适居空气系数,确保了燃烧充分,热损失达到最低值,有效解决了传统灶具热效率差和烟气、废气排放超标的行业难题,在节能减排方面步入行业前列。ZC00A-X系列采用了铝铝合金单管供气系统,复讲气保证燃烧充分,全新钢化灶台更清洁卫生。

光芒联合德国专家研发的时尚新品近吸式油烟机226系列,不仅具有超强的吸油烟力,其人性化的设计保证使用安全可靠,不挡视线,清洗十分方便。目前,光芒油烟机全部通过了“中国节能产品认证”、“中国环保产品认证”。元旦期间,光芒将在全国苏宁、五星等各大卖场开展“千万豪礼”惠卖活动,优惠幅度,活动范围创历史之最。例如,购买226-89近吸式油烟机3000A1X(金芯)灶具两件套产品,送价值2680元的高端消毒柜一台;购200-99油烟机3000A+X灶具,百降1700元,以惊爆价2980元销售,为惠买之最。此外,光芒南京分部还开展2009年12月31日团购预订10折100元,100元抵280元,200元抵460元等优惠促销活动。