

甜蜜孕味

助你好孕

孕妇每天吃根香蕉有啥好处

润肠通便、营养美味,香蕉这样的特质,让它为多数人所青睐。专家指出,对孕妇来说,香蕉更是补充营养的好选择。香蕉富含丰富的叶酸,有利于避免胎儿出现畸形,此外,香蕉还是钾的极好来源,且含有丰富的钙以及较多的膳食纤维,有防止便秘的作用,非常适合孕产妇。但要提醒的是,香蕉有润肠通便的作用,因此腹泻孕妇不宜食用。另外,不要空腹吃香蕉,每天以一根为宜。香蕉除生吃外,还可被加工为美味的菜肴。

No.1 香蕉薄饼
材料:香蕉1根、面粉300克、鸡蛋1个、白醋10克(大约2小匙)、白糖5克(大约1小匙)、盐4克、味精1克。

做法:鸡蛋打匀,放入捣成泥的香蕉,加水加面粉调成面糊;放入葱花、盐、味精搅匀;锅烧热,放入少许油,将面糊倒入锅内(一般放3勺),摊薄,两面煎至金黄色即可。这道菜特别适合孕早期的女性食用,不仅能提供丰富的营养,还能缓解紧张情绪。

No.2 香蕉薯泥
材料:香蕉1根、马铃薯一个、草莓适量、蜂蜜适量。
做法:香蕉去皮捣碎,马铃薯去皮蒸至熟软,取出压成泥状,放凉备用。将香蕉泥与马铃薯泥混合,摆上草莓,淋上蜂蜜即可。

香蕉及马铃薯富含叶酸。怀孕前期多摄取叶酸食物,对于胎儿血管神经的发育有帮助。



南京的孕妇看过来

记者日前从南京市妇幼保健院和南医大二附院了解到,目前南京市的各家医院并不参与保存脐带血的服务。但是如果孕妇有此需求,可在建卡的时候向建卡医院咨询。目前,天津一家脐带血库在南京各医院设立了服务点,可以随时接受孕妇的咨询,并提供相关服务。南医大二附院产科护士长褚志平告诉记者,如果南京孕妇愿意保存脐带血,可在建卡时与医院事先进行沟通,并与天津的该机构签订合同。分娩时,南医大二附院等医院的医护人员会免费为已经签

早早咨询,保存脐带血并不烦

婴儿脐带血究竟要不要保存是讨论了好几年的一个话题。但是越来越多的妈妈们为此纠结——不存吧,就怕万一;存吧,负面报道又挺可怕。究竟存不存呢?

大帅家的小管家婆
2006年1月生甜宝贝时,看到保存脐带血的宣传册,当时很想为宝宝存一份,但公公说,那东西要存18年,还能用吗?现在我意外怀上了老二,保不保存脐带血呢?我们这里的费用是15000元保存18年,18年后还想保存可再续费。我想问问妈妈们都有存吗?我看到网上也有说负面的,不知道存不存了。

他们打算存——

跟猪后面飞
在国外,所以打算存。

yuezijianso
我保存了,不要听别人的,一人一个想法,保存它只是为防万一,以自己的想法为主。

丢失账号的饭团儿
存了,要是能负担得了,还是存好,不怕一万,就怕万一。

他们有顾虑——

赖小八
据说国内保存脐带血都不规范,保存了也没用。俺准备要二胎的,脐带血也就没啥必要了吧。

apple草莓
国内的技术不过关,别说18年,8年都保存不了,早就失效了。国外的技术先进成熟多了。

他捐献了——

桃宝宝,果宝宝
没有存。我捐献了。

他失望了——

胡mm
我存了,但钱白花了一千多,喵喵出生四个多月后,才通知我说母体采集的血样巨细胞感染。真是冤枉啊!

天津一机构“独家保存”

订合同的产妇采集脐带血,并代为保管,天津该机构会派人现场取走脐带血。

脐带血库全国仅有6家

记者通过调查了解到,国家对脐带血库的设置和管理有着严格的规定,卫生部制定了脐带血的设置规划。目前由卫生部批准设置的脐带血库为:北京、天津、上海、广东、四川、山东6家脐带血库。

采集脐带血费用最关心

脐带血采集前要进行一系列的

调查和严格检测,在保存脐带血前还要进行分离,去除无保存意义的成分,达到保存标准的脐带血在进行严格的程控降温后,再放到盛有-196℃的液氮中长久保存;整个过程繁琐复杂,需要相当高的技术和高精尖的仪器设备,需要相当多的人力物力资源。

据天津市脐带造血干细胞库工作人员介绍,储存脐带血之前先要对脐带血进行检测,这笔费用需要5100元,此外,每年的保管费是580元,总共可以保管22年,如果一次性付款的话,保管费可以打9

折,总共需要16580元。

脐带血不能包治百病

据专家介绍,脐带血采集一般只有50到80毫升,其中的干细胞数量更少,能否在未来应用到治疗上并无足够证据。随着中华骨髓库容量的不断扩大,更多的血液病人可找到配型相合的造血干细胞而获得新生。因此建议有爱心的市民还是登记捐献造血干细胞,我帮人人,人人帮我,方是最终解决之道。

通讯员 张国强 快报记者 刘峻



第二届“年货团购社区行”火热招商!

订购热线:96060

活动本周六即将开启,干货炒货、蔬菜水果、粮油食品、家禽肉类、居家冬品等,欢迎优质商家加盟!

招商热线: 84783693、84783682

送她 圣诞节好礼推荐 送他

- 乐欣韩式汗蒸月卡(8次) 市场价100元 团购价80元
- 雅芳新活再生霜(第四代上市啦) 送价值235元新活再生限量礼盒 市场价173元 团购价108元
- 12月新品 劲爆产品,限量抢购 市场价210元 劲爆价160元
- 雅顿第五大道喷式淡香水 75ml 市场价550元 劲爆价280元
- 宝格丽紫晶纯香女士香水 25ml 市场价310元 劲爆价245元
- 上海铂锐暖冬鸭绒被 规格:200x230cm 市场价1850元 劲爆价498元
- 九阳豆浆机 JYDZ-22 市场价429元 劲爆价299元
- 便携式家用蒸汽桑拿浴箱 市场价1080元 团购价480元
- 七匹狼自动扣牛皮带礼盒 市场价108元 劲爆价45元
- 飞科电动剃须刀 FS325 市场价173元 团购价108元
- 龙马牌舒适型足浴盆 市场价698元 团购价298元
- 奥克斯快速电水壶(1.5L) 市场价199元 劲爆价99元
- 索客散热笔记本电脑桌 市场价180元 团购价98元
- 东芝智能电饭煲 4升 市场价728元 劲爆价388元
- 幼儿篮球架(含球) 市场价98元 团购价58元

年货团购、折扣票券

各大影院票券全线有货! 热卖美食券到货啦 赶紧抢购!

- 工人兑换12元 上影无敌23元 横店无敌28元 德基无敌30元 万达无敌(新街口、河西影城通用)28元
- 巴贝拉西餐厅20元现金券 15元
- 亨利之家西餐厅50元餐 38元
- 座上客20元现金券 19.5元
- 来伊份20元现金券 19.5元
- 里约人巴西烤肉餐券 午餐29元 晚餐47元
- 克莉丝汀20元券 17元 宜芝多20元券 18.5元
- 莎莉文西点券 10元券 9.5元 20元券 18元
- 法派自助铁板烧特色料理店 午餐券 74元
- 爱茜茜里 10元冰激凌券 8.5元
- 哈根达斯200元尊享卡 170元
- 安特鲁 10元西点券 8.5元
- 正宗新疆和田玉 3斤精品装,新货上市,开团抢购中 市场价210元 劲爆价180元
- 新疆哈密大枣 3斤精品包装,价格很划算! 一级:市场价156元 劲爆价125元 普通:市场价120元 劲爆价95元
- 新疆喀什特级薄皮核桃 3斤精装,整果仁,味香甜,富油脂 09近期新货 保质18个月 市场价130元 团购价105元
- 新疆冰糖心苹果 每箱14斤左右,汁多味甜! 市场价88元 团购价60元
- 东北速冻粘玉米 个大饱满,口感好,每根重量在半斤以上,40根/箱。 市场价80元 团购价70元

现购买雅芳任意产品满68元就送雅芳净颜保湿面膜一对(价值12元),数量有限,送完为止。

- 雅芳保湿凝露 市场价80元 劲爆价45元
- 雅芳高效保湿精华液 送价值90元50克洁面霜 市场价250元 劲爆价99元
- 雅顿绿茶女士香水(30ml) 最畅销的香水之一! 市场价220元 团购价90元
- 兰蔻奇迹女士香水(30ml) 送8ml莲花活肤精华原液一瓶! 市场价480元 劲爆价340元
- 雅芳滋蕴高效润肤霜(100g) 具有超强润肤效果,可以重点解决脚跟、膝盖、手肘等部位的干燥脱皮现象。 市场价58元 团购价19元
- 雅芳凝白修颜霜(浅紫) 浅紫色,修正偏黄肤色。 提升明亮度、光滑度、白皙度,肌肤360°透白无瑕。 市场价90元 团购价45元
- 雅芳多效滋养霜(150ml) 14元
- 雅芳活肤紧致眼霜(15g) 15元
- 雅芳新活再生眼霜(12ml) 82元
- 雅芳小黑裙香体乳(150ml) 28元
- 倩碧黄油润肤露(125ml) 325元

想告别单身来 现代红娘 免费报名

都市圈网客服中心:新街口正洪街18号东宇大厦一楼 电话:025-84783554 84783555

网上报名请登录 mall.dsqq.cn

现代快报公益交友服务平台 报名方式: 1.拨打电话 96060 (24小时) 2.新街口正洪街18号东宇大厦27楼(9:00-18:00)