



QQ4群: 70427058
飞信群: 9633446
邮箱: kbddzk@163.com



A35



菜鸟对对碰

省心! 宝宝自己会“便便”了

你家宝宝还不会自己“便便”吗?这可不行哦!训练宝宝自己“方便”,对宝宝而言,可以说是人生的一个重要阶段和学习过程。这个过程不仅可以让宝宝养成良好的卫生习惯,还可以让宝宝建立自信心和增强自尊心,对宝宝以后的心理发育和成长有很大的影响哦!

■讲述

学如厕:时机要把握准

夏天的时候,琳宝贝已经八个多月了。于是琳爷爷交代我们,回家的时候给琳带个坐便器。于是我们就去买了一款鸭子造型的坐便器,外形简单,鸭子头部那还有两个长长的把手可以让宝贝抓,看起来很不错。东西是买回来,但是如何让宝贝学会用实在是想尽了办法,幸好爷爷奶奶的招比我们高明了许多。当然在此之前得了解宝贝大概什么时候会拉,什么时候想尿。

教两招:宝宝乖乖就范

第一招:妈妈奶奶做示范。琳是从九个月的时候开始锻炼的,我跟婆婆在之前特意带宝贝去卫生间看了大人是怎么上厕所的,想让她看了能模仿我们。但是那么小的孩子也不懂得是什么,所以拿出小鸭子坐便器的时候,宝贝似乎很感兴趣,手还摸着鸭子。第一次,宝贝感觉很新鲜,脱下裤子坐了,双脚还开心地晃来晃去。我们在边上发出“嘘嘘”的声音,宝贝很快就尿

出来了。可第二次宝贝就不愿意了,一脱她裤子就全身扭动,还大喊大叫,怎么都不愿意坐到那上面去,最后实在没办法,奶奶就直接把她按在坐便器上。

第二招:用玩具转移她的注意力。奶奶说:“要不等她坐在鸭子上后,我们拿东西给她玩?”没想到,宝贝手上了有了东西就很开心地坐那上面,尿完后还会自己扶着鸭子站起来。可是这方法实在不能多用,宝贝很快就发现,她坐的那位子前面有个洞,趁我们不注意的时候直接就把手上的东西往坐便器里塞。每次都搞得我们哭笑不得!

慢慢地,宝贝习惯了坐在小鸭子上面大小便。一个多月后,宝贝已经会很乖地自己坐在上面拉完尿尿,自己扶着站起来了。琳因为大小便规律养成得不错,所以在她十个多月的时候,晚上就没再包上纸尿裤,而且还能一觉睡到天亮,这是很多妈妈所期待的。我觉得,习惯都是慢慢养成的,也都是急不得的,但越早给宝宝锻炼,家长真的会省心很多哦!

——晨琳妈

■跟帖

闲着,我儿子1岁半时自己会喊,要拉臭了,然后就全家总动员,拿鸭子便盆的,帮他脱裤子的,各司其职,但这时小便还都是靠纸尿裤接着。直到2岁,正好是夏天,感觉他自己也准备的差不多了,就给他在家穿了两天开裆裤,时不时地提醒他要是小便就去坐小鸭子。他只尿了两次裤子,就能够完全控制了,不用大人提醒,自己就可以去尿尿,让我们很开心。

hilaryzx: 我儿子2岁半,有相似问题。区别在于我们这个从小就没有把过,穿纸尿裤的时候站着拉,脱了以后也这样,不肯坐盆也不肯蹲。最近我开始训练他坐盆,初见成效,有几点值得注意:1.如果孩子反抗厉害,不能强制,也不能训斥他,否则会加重他的抵触情绪;2.习惯了一种大便的姿势,突然改变的话他会感到不好用力,所以一定要有耐心,做好反复引导的准备;3.一步来,没事的时候就让孩子先坐坐便盆,然后有了便意就坐,快拉出来的时候也会坐了。

■提醒

宝宝18~24个月大的时候,是接受如厕训练的最佳时机。当宝宝有便意的时候,给他一个可爱的“便盆”,让宝宝用眼睛观察、用手触摸和熟悉便盆,并且鼓励宝宝每天在便盆上坐一会儿。开始时甚至可以不用脱裤子,并可把尿布上的粪便放入便盆内,指给宝宝看,使孩子逐渐理解便盆的概念和用途。

提示与强化的过程也很重要。宝宝表示有便意时,父母应立即带他到便盆处去排便。对宝宝良好的排便行为,父母应给予及时的鼓励,以增强他的自信心。同时应对宝宝经常提醒、反复强化。父母还可采取让宝宝睡前排空、夜间停止使用尿布、睡眠中唤醒宝宝等方法,帮他建立夜间控制排便的习惯。一旦宝宝习惯了,他们自己就会感到,把大小便排到尿布或内裤上是很不舒服的。

点点姐姐

本版主持
点点姐姐

孩子他妈,旨在为新手妈妈提供最贴心的育儿生活小百科。



QQ:1276070186
邮箱: kbddzk@163.com

爆料! 我喜欢

周五 带宝参加音乐圣诞派对

温馨快乐的圣诞节马上就要到了,伴随着圣诞歌声和闪耀的耶诞灯,小朋友们都期待有一份特别的礼物。今天,向点点爸妈们推荐一个圣诞夜的好去处——儿童音乐圣诞嘉年华。

活动时间:12月25日(周五) 18:00—20:00

活动地点:新城市广场一楼大厅
活动内容:这是一场“儿童音乐圣诞嘉年华”活动。在现场,将看到由一群音乐学童和家长们自己参与组织和表演的音乐派对,表演内容包括钢琴演奏、非洲鼓乐、吉他弹唱、舞蹈等多种艺术形式。活动当晚更有表演与游戏穿插进行,安排紧凑,内容多样,现场还有令人激动的幸运大抽奖,充满乐趣的亲子活动,让孩子们充分体验音乐圣诞的快乐。

点妈团购

好消息 六合草鸡蛋开团啦

本次团购的鸡蛋均是散养鸡下的蛋。采用草鸡散养方式,在自然环境中采食五谷杂粮、小虫小草,运动量大,无污染,肉质细嫩,下的草鸡蛋不仅口感好,营养更丰富。

友情提醒:因鸡蛋为易碎品,为保证新鲜,本次团购限自取,自取时间:每周六11:00—16:00。

规格:50枚/盒
产地:南京六合
团购价:40元/盒
团购路径: <http://bbs.dsqq.cn/viewthread.php?tid=188159&fromuid=83977>

男宝宝多功能工具台开团

3岁以上男宝宝可以玩多功能工具台啦!它的可玩性能够锻炼儿童的手指,培养手眼的协调能力!

这套工具箱内仿真道具极多,包括:锤子、锯子、钳子、卡尺、螺丝刀、电钻(装上2节5号电池即可转动出螺丝帽)、螺丝帽和螺栓、有孔“木料”等多件配件。

这是一款需要孩子自己组装的工具台,整套工具无论外形还是色泽都很逼真,做工很完美,几乎没什么接缝口及毛边,新款便携式包装方便携带及收纳!

团购价:65元/套,支付宝付款江浙沪包邮;否则南京市内运费5元,江浙沪运费10元。

团购路径: <http://bbs.dsqq.cn/thread-183329-1-1.html>

188元宝宝洗衣专用小鸭

给宝宝洗衣服,大多数妈妈都会用手洗,但天气冷了,衣服厚了就有小麻烦哦。现在好了,有小鸭迷你洗衣机就不用烦喽。

容量:2公斤。一次能洗涤双人床单一床、单人被罩一床、成人外套一套省水15分钟快速洗涤省水13升最高水位(两脸盆水)省电150瓦功率外形尺寸:340×300×490(mm)重量:5公斤

特别说明:买家收到洗衣机时会发现里面有水迹,这是由于机器通过试水测试,水可能比较多点,请勿误解!洗衣机需要手动进水,手动排水,没有甩干脱水功能,可以定时15分钟洗涤!

团购路径: <http://bbs.dsqq.cn/thread-185749-1-1.html>

特别优惠价:188元/台,江浙沪包邮 快报记者 吕珂

糗事一箩筐



665号宝宝 冯筱雅

在带宝宝的过程中,总会遇到这样或那样的糗事,妈妈们都说说说吧,也让我们看看各位小朋友们的精彩童年中有哪些好笑的事儿!

萱妈爆料:随地撒尿

我家萱儿现在9个多月了,不喜欢大人把尿,一把就哭。上周我们去超市买东西,正好她想坐童车,奶奶说先把尿后再坐,可是小家伙很犟,谁也拗不过她,最后还是没把尿就坐了。这下好了,糗事来了,边坐童车边撒尿了,弄得我们全家都不好意思,旁边还有好几个小朋友在排队,最后都不敢来坐了。只有等清洁阿姨来打扫后才坐。唉,害得妈妈脸都红啦,调皮的萱儿。

郭白梅爆料:不分左右

今天带宝宝去打预防针,发生一件糗大的事情。因为我一向没有方向感,连左右都不分清。打针时,医生说只打左手,我想了一下哪个是左手又不敢确定,于是问同来的妈妈,哪个是左手呀?妈妈说:“不知道你的书读到哪去了,连左右都不分清。”当时那屋子里还有一大堆人,感觉那个羞呀!

登录 baby.dsqq.cn 进入爸妈论坛,说说你家的育儿糗事吧。

达人指北

带宝看演出 不是瞅热闹

尽管爸妈们总是担心孩子会在观看演出时哭闹,可是对于大部分孩子来说,去看一场演出总是让人兴奋不已。有意思的舞台布景、动听的音乐、有趣的故事,这一切都会让孩子们神魂颠倒。如果你准备带孩子去看演出,不妨先来看看下面的攻略,学习一下该如何带孩子看演出吧!

■遭遇

不听使唤乱窜型

周末带着宝宝去电视台看演出,小家伙是第一次看演出,一到演播厅就跑到舞台上与小演员抢皮球、争凳子,小眼睛滴溜溜地四处看,对他而言什么都是新鲜的。为了录像顺利进行,主持人在节目开始时就一再强调观众不能跑到台前,可这小家伙哪管得了这么多,一看到台上有好玩的东西就往前挤,弄得摄影师哭笑不得。

——网友 beini

半途而废犯困型

我带女儿去看过《天鹅湖》的木偶剧,看的是晚场的。看到那么多小朋友和五颜六色的舞台效果,刚开始她还挺兴奋的,可过了半个小时,就开始犯困了。尽管周围是震天动地的音乐和对白,她也照样满意地睡着了。



672号宝宝 王启航

后来我就在结束前一点提前抱着熟睡的女儿离开了。

——网友冉冉妈

浑然投入忘我型

儿童节,带祺祺去听了上海歌剧院交响乐团的“动物音乐会”,是专门为儿童举办的。很不错,尤其是“彼得与狼”。因为有点像配乐故事的形式,就是讲一段故事,再奏一段相关内容的音乐,所以祺祺听得特别认真,脸上的表情也随着情节的变化而变化。旁边座位的小哥哥几次来找他玩,他都浑然不觉。

——网友祺祺妈

■支招

带孩子看演出攻略

攻略一:时机把握准确、循序渐进

在音乐厅观看演出时经常看到有孩子哭闹不止,对演

出没有兴趣、对演出者没有起码的尊重,所以家长要慎重考虑带小小孩去看演出。

攻略二:剧目选择慎重、不急功近利

孩子两三岁时,家长可以考虑先带孩子参加一些亲子活动。3岁左右可以观看一些小型的演出,如手偶剧(约20分钟),慢慢地再介入人偶剧(约40分钟),然后视情况加入一些儿童剧(约一个半小时),如《小蝌蚪找妈妈》之类。在孩子3岁半之后,再视情况选择聆听艺术类的演出。

攻略三:场馆选择妥当、效果倍增

一些场地不是很大的音乐厅、剧院,更能便于关注艺术本身而不是仅仅感受演出氛围。

攻略四:座位、票价选择适当、经济实惠

票价看个人的经济能力选择,座位的话有几点要注意:观看钢琴类演出,最好坐在场地左侧,这样可以看到演奏者的双手;带低龄儿童观看演出,最好选择靠近通道的座位,以便孩子哭闹的时候随时进出。

攻略五:准备充分、事半功倍

观看演出前要给小孩讲明演出的内容,对演出有个大体的了解,如有条件可以搜集相关文字资料给孩子讲讲,做到心中有数。点点姐姐