



《相约点点》是一个连线栏目,一头连接孩子家长或者老师,一头连接专家,不管您是父母、幼儿园老师或者是爷爷奶奶,在生活中遇到一些孩子的沟通问题和心理问题,每周四和周五上午(9:00~11:30)都可以打电话给栏目热线13390913323,或者加QQ:215865504,点点叔叔将细心倾听,部分问题将转给专家答疑。

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准爸爸,发现孩子的优点永远比解决他们的问题更重要,给予孩子美好的品质比给予他们知识更重要,孩子们从我们身上学到的比我们告诉他们的要多得多。

QQ:215865504



# 家长“不许动” 孩子偏要动

“不许动!”是警察抓小偷的常用语句!但是在孩子最温暖的家里,这样的语句却不断地重复。本期《相约点点》我们探讨下“孩子为什么总是跟我对着干?”。本期倾听的网友是来自常州的“花开花落”。



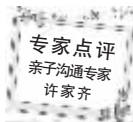
“花开花落”是个年轻的妈妈,女儿两岁多了,非常顽皮。因为调皮,没少挨爸爸的打,就在和点点叔叔聊天这阵,妈妈诉苦,说女儿又要动她鼠标了,“不许动”,爸爸口头警告无效的情况下,打了她小手一下,可是女儿竟然还手,妈妈非常头疼。

妈妈说,家里的东西,你叫她不要动,她偏动给你看看,“好像总是跟我对着干,这么小就这样倔,我真不知道怎么办?”妈妈最担心的还是女儿这个倔脾气,越来越大,在吃饭的时候,只要发脾气,甚至会使劲咬勺子发“吱吱”响,那个眼神像是在跟爸爸妈妈挑衅。

其实,妈妈讲,女儿非常聪明,爸爸妈妈都非常宝贝她的。

只是大人脾气比较急躁,一旦女儿惹他们生气了,就喜欢吼她,完了女儿总是对着干。一次妈妈叫她洗脸,她就是不去,妈妈拿起衣架(以前用衣架打过她),她赶紧跑去洗脸了。

一天,女儿悄悄对妈妈说:“爸爸是不是不喜欢我?你要喜欢我啊!”妈妈说,其实女儿非常喜欢自己带她出去玩,每次说出去玩,总是跑得比大人还快!只是现在老是跟大人对着干,实在是无计可施,而且在爸妈的高压政策下,似乎有愈演愈烈之势。



(一)18个月到3岁的孩子,正处于探索期。孩子开始认识外面的世界并感到好奇,喜欢问为什么,如小鸟、蜜蜂为什么会飞?孩子还会模仿父母行为,如玩电脑、搓麻将、骂人等……打骂、训斥孩子,孩子在未来人生中常会模仿。

(二)父母在教养孩子的时候,常常忽略孩子的需求,很难从孩子的视界去看问题。父母关注孩子的物质生活,常常忽略了孩子的情绪、感觉等心理层面的需要。可能导致孩子没有安全感、自我价值感低。孩子可能怕陌生人、胆小、不敢自己睡、粘人……

(三)“不许动”是以父母的世界为主,忽略了孩子探索需求。孩子想玩鼠标,可能只是好奇,是在和父母做对吗?当父母说“不许动”时,有没有看到她的表情?感受她的情绪?了解她的委屈或者愤怒?父母长时

间的限制,经常性的忽略,孩子内心累积很多情绪了。可能会在父母面前爆发情绪,或其他小朋友具有攻击性。一个两岁的孩子,假如不会反抗,那就很让人心疼了,她可能还没有找到自我。

(四)一个被爱滋养、心理健康的孩子,拥有宁静的心灵、对外界的反应很迅速、很机智,对待外界的侵犯也会知道如何自我保护,懂得当下的反应,而不会有太多的牵挂。“爸爸是不是不喜欢我?你要喜欢我啊!”既表达自己渴望被爱的需要,同时也表达了担心。此前爸爸对孩子的行为,被解读为“爸爸可能不爱我”。孩子需要父母疼爱,生理、心理上被暴力对待、被父母责备的孩子,都可能因此缺乏安全感。遇事很可能会起过激的情绪反应,今后上学或许会注意力不集中、多动、注意力转移……

(五)当父母了解孩子的情绪时,就知道如何协助孩子。如:了解“愤怒”代表被侵犯时所起的自卫反应,目的是保护自己。当她被强力压制时,知道自己抵抗不了时,又会产生“恐惧”能量,开始逃离。上述“拿衣架”的例子就是。假如爸爸、妈妈愿意从孩子的世界去看问题,问孩子“宝贝是不是也喜欢玩电脑呀?”,或者将自己的需求告诉孩子,对孩子反馈你的心情,如“妈妈现在要工作了,宝宝拿了妈妈鼠标,妈妈就不能完成任务了,妈妈很着急!”,相信孩子会愿意帮助你。一个基本原则是,先关注心情,再解决事情。

快报记者李义平



## 成长日记

### 匿名的圣诞老人

网友: Cathy 妈

最近一直在看一本书,尹健莉写的《好妈妈胜过好老师》,里边有一个章节叫《每年都来的圣诞老人》,描述了作者如何为自己的孩子营造的童话般美好的童年,书中写到,虽然长大后,孩子会明白所有的礼物都是爸爸妈妈买的,但是儿时圣诞节收到大堆圣诞礼物,而且都是自己喜欢的东西,那种惊喜、神奇、快乐和幸福却是实实在在的。童年只有一次,我们为什么不让自己的孩子在这唯一的童年里,充分的体验这种美好的感受呢?

看了这篇文章,我感到非常惭愧,虽然以往的圣诞节,我们也都准备了礼物给 Cathy,但是没有用心的把这个节日搞得非常神秘、隆重。只是准备一两件比较贵的礼物,在圣诞节的早上放在圣诞树下而已。

今年的圣诞节马上就要到了,我一定要给 Cathy 一个充满梦幻和惊喜的圣诞节,为了这个目标,我早就开始准备。首先是礼物,我在当当上买了一本我相中好久的立体图画书《爱丽丝漫游奇境》,漂亮吧!千万不要在之前被发现是我买的,我要做个匿名的圣诞老人。



文中提及的立体图画书

### 家有魔女一枚

网友:白睿莹

老白同志对待女儿的无理取闹有一句解释——“管,是管不住滴;打,是舍不得滴”,让果姥姥不厌其烦地将其套用在所有和果有关的事情上。

从早上睁眼开始算起,一切正常得不能再正常,这一切都在她爹进门的那一瞬间戛然而止,前一秒还在大床上“蹦蹦跳跳,爱……”,后一秒锁孔一响,先是小脖子一僵,小眼珠子一转,条件反射似的小鼻子开始皱巴,小嘴儿越来越扁,扁到一定的程度时,“哇!”一声划破长空的巨嚎,伴随着她爹急切冲进来的脚步声,埋进她爹没来得及脱掉的厚外套里。

这时要来个不明情况的外人,看看那张挂满泪珠的可怜小脸,再看看那一脸风尘满眼心疼的老脸。

得,活脱脱一后娘虐女亲爹爱的人间悲剧。能说什么呢,面对着一脸天真的两岁小“天使”,唯一的,也是最有最常用的办法,那个挂泪的小人儿,提条件吧——要吃一串葡萄,原因是前天的生日蛋糕上在众多的水果里有那么一小粒也不知是葡萄皮还是籽的让她看到并吃掉了,没吃够,在相隔两天后又想起来了。

她爹拖着累了一天的老胳膊老腿儿在被逼无奈的情况下一步一叹气地去真的给她买回了一串葡萄。她爹刚进门,人还没站稳当呢,手里拎着的那一大串葡萄就硬生生地被抢走了,俺们老两口儿连门都没碰上关哪,外面呼呼的西北风趁机直往家钻啊!

## 新式家规

### 你离耐心有多远?

宽容孩子,允许他们犯错,看似简单,做起来好难,因为我们这些父母是人,不是神。生活的琐碎往往让我们额头长角,心生烦恼,于是迁怒于弱小,这是很可怕的事,需要时刻警醒。

对多多的哭闹,我们通常不是简单粗暴地对待就是敷衍了事。爸爸主观臆断,认为多多哭闹是脾气坏,采取大声怒斥的态度。原来多多哭闹的根源:她想用雨伞搭房子,但是一直没有搭成功,所以采取哭闹的方法吸引大人的注意。等到和多多面对面的那一刻,妈妈选择了耐着性子和她说话,对她讲道理。谈话的结果是妈妈意外发现多多哭闹的真实意图。

这说明在教育孩子的过程中,大人的耐心很重要。在大人和孩子的交流中,大人是主动的沟通者,因为孩子太小,他们还不不懂什么有效的、必要的沟通。一旦大人对小孩失去耐心,正常的沟通就断绝了途径。亲子沟通的不通畅一旦积月累,会对孩子的性格产生影响。不但孩子的想象力和创造性会被扼杀,更糟糕的是,孩子会对父母失去信任感。

童话大王郑渊洁说:父母是一种职业,但不是所有的父母都经过培训上岗。 多多妈

## 母唱子随



345号宝宝吉禹舟

带孩子跑步,可按以下步骤进行:

1、最初练跑可以走跑交替的方式进行,即:走一段,跑一段,走一段,跑一段,主要以游戏的形式进行,如穿插有模仿动作的走步,激发孩子参加跑的兴趣。

2、培养自然跑的姿势:两手轻握拳,屈肘自然摆动,上体稍前倾,眼往前看,脚掌落地时轻而柔和。

3、帮助孩子学会用鼻或口鼻同时呼吸的方法。

4、根据孩子体质和气候因素,安排跑的运动负荷(包括时间、距离等)。

5、跑的内容多样,如快速跑、曲线跑、追逐跑等。不同形式的跑,运动量和锻炼身体效果不同,家长可以变换方式,提高幼儿的积极性。

## 宝宝,快追泡泡

跑步是一种小孩和成人能够一起进行的运动,那样不仅可以一起锻炼,而且还可以通过交谈和互相在身体上的照顾进行联系。两代人、甚至三代人一起跑步,忘掉了他们之间通常存在的差别,这是最愉快不过的了。

### 亲子游戏:宝宝,快追泡泡

1、带宝宝到户外去,爸爸吹泡泡并给宝宝演示如何追泡泡,并给宝宝演示如何追泡泡并戳破泡泡,然后鼓励宝宝和爸爸一起做。

2、为吸引宝宝的注意力,可在吹泡泡前先念一遍儿歌给宝宝听,儿歌:“大泡泡,小泡泡,宝宝快来追泡泡。泡泡圆,泡泡亮,圆圆泡泡真好玩。”

3、再慢慢地让宝宝跟着念,并追泡泡。爸爸数宝宝用手接到的泡泡数,宝宝接得越多,爸爸越要表扬宝宝。

4、如果宝宝对吹泡泡感兴趣,可以教宝宝吹泡泡的游戏方法,鼓励他自己吹。让爸爸来追泡泡、戳破泡泡。

5、爸爸还可用气球代替泡泡,拿着气球在空中放开,气球随风飘动,让宝宝追气球,并伸手拍去。 何艳



235号宝宝 虞欣霖