

“邻居”免费,纬三路过江

档案·纬三路过江通道



双管双层八车道 X 形隧道方案,国内首创——目前,这条被誉为长江大桥“姊妹桥”的纬三路过江通道方案已上报国家发改委审批,造价约 52 亿元,预计本月就可得到批复,这也意味着纬三路过江通道年内就将正式开工,工期四年,到 2014 年通车。

不过,它的背后还藏着很多令人费解的谜:隧道三天内是怎么 PK 掉“桥”的?常规的两隧道并行过江方案为何被弃用,而选用创新双管双层八车道 X 形过江?同样是过江隧道,“纬三路”为什么比“纬七路”要深,盾构机为啥要求“既能吃豆腐又能啃岩石”?另外,与长江大桥近在咫尺的它要不要收费……

》揭秘

为什么三天内就决定弃桥建隧?

2008年3月前,纬三路过江通道一直被认定为建桥。但是没想到,大桥突然“摇身”变为隧道。据悉,这是专家“会诊”三天后的结果,“最后连桥梁专家都赞同建隧了。”昨天,市交通局副局长李颜平透露。

据介绍,当初设计纬三路过江通道时,以什么方式过江,国内的专家及省市领导都没有明确的倾向意见。建桥,投资少,风险小,施工周期短,但用地量大,对城市的规划尤其是主城影响很大;而隧道风险大,投资要略高于桥,工期长,但对城市景观影响较小。那么究竟是建桥还是

建隧,市交通局自去年10月份接手这项工程以来,原则就是“宜桥则桥,宜隧则隧”。李颜平笑着告诉记者,“到最后,在场专家几乎没有分歧地选择了隧道,就连桥梁专家也投了隧道票。”大家都认为隧道拆迁量小,对土地的使用及今后的开发和老城都是一种保护,而且尾气是集中排放,影响面小。

为什么首创建 X 形隧道?大多数过江隧道都是一条隧道过江,但是纬三路隧道却是

两条呈“X”形过江,据悉,这在过江通道里还是国内首创。为什么不把两条隧道合并成一条?记者在询问了有关专家后了解到,“如果单建一条隧道,隧道从长江底下爬上来只能接到定淮门大街的中部,如果再去滨江大道还得绕一大圈,为了和主城区内的交通路网很好地联系起来,最好的办法就是在滨江大道上也设一个出入口。”

李颜平介绍说,之所以把纬三路过江通道设计成 X 状隧道,除了可以节约土地资源外,还能最大限度地衔接江南主城和江北的6条主要城市道路,大大缓解了车辆过江后的分流压力。据透露,这六条城市道路分别为江北的浦珠路、丰子河路、江北滨

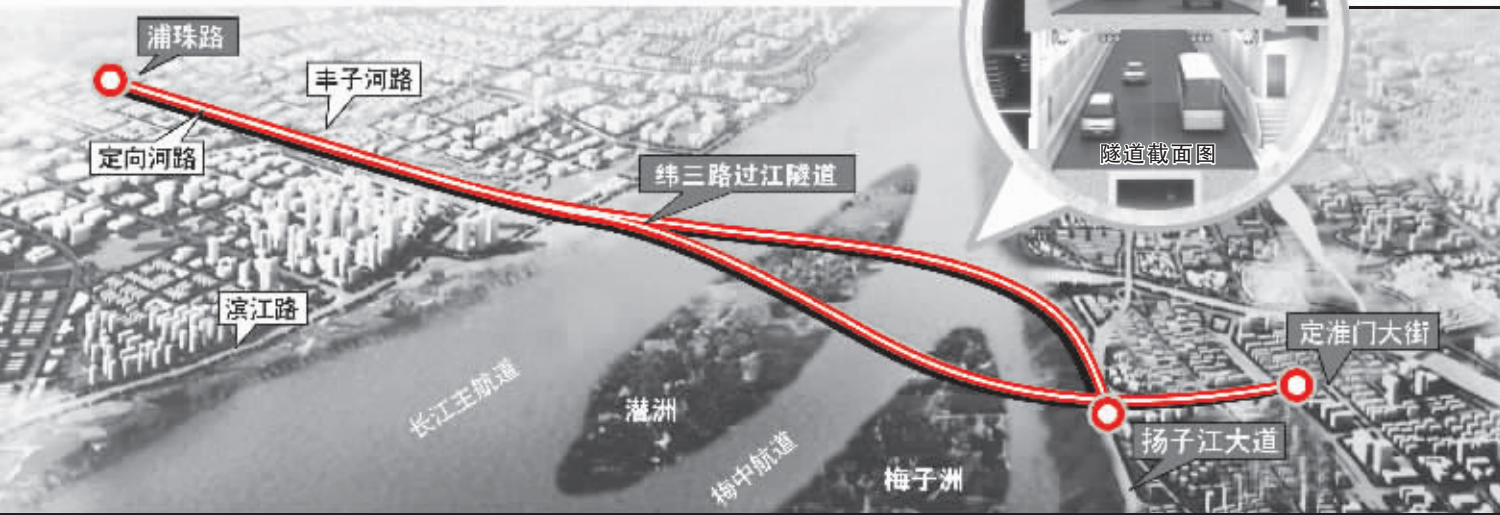
江大道和江南的定淮门大街、江东北路及江南滨江大道。

一旦着火,X形隧道怎么逃生?

每条隧道,逃生通道至为重要。因为一旦着火,隧道就像一个倒着的烟囱,火助风势会越来越猛。但“X”形隧道因为张开的两隧之间距离很远,建立连接式逃生通道不太合理,那怎么办?

昨天,记者获悉,最后设计方案中对逃生通道也进行了创新,在每条隧道的侧边打了个“洞”,每隔80米一个,就像一个“小门”一样,门里就是一条小的逃生通道,“一旦隧道有事,市民可以通过侧洞逃生,很安全。”

通道要收钱?



制图 李荣荣

该不该收费是个问题

与纬七路隧道时速100公里不同,纬三路隧道设计时速为全线80公里。而且,纬三路隧道中有一条主流干道是通向主城区的,占整个车流量的53%——它的主要身份是“市内过江通道”,而不是过江通道,政府部门也曾高调表示建成后不设收费站。可是记者在设计方案上看到了收费站,设在江北。那么,这条最方便南京市民过江的隧道该不该收费?

网友遗憾:收费,明摆着让人去挤大桥

看到收费站,很多市民高兴不起来了:这不是明摆着还让大家去挤大

桥吗?

网友“江北的痛”失望地称:“一辈子最后悔的事,就是买了江北的房子!每天上下班都痛苦不堪,有车没车一个样,堵你没商量。”而“小北”则无奈地表示,纬三路过江通道建成后,会让大家更痛苦,理由是它离长江大桥这么近,长江大桥免费,它却要收费,“谁愿意当冤大头呢?”

相关部门:搞年票制,收费站就可能作废

既然纬三路过江通道定位为市内通道,为什么还要设收费站?昨天,一位不愿透露姓名的知情人士透露,这

是因为设计需要。实际上可能不建收费站,即使建了也有可能不启用。

据介绍,这条过江通道的建设周期为4年,差不多2014年建成通车。“四年时间,一切都很难说。”该人士称,目前南京正在做年票制,也许那时已经推行,这个收费站也就不存在了。”

昨天,设计专家也坦陈,虽然我们设计了收费站,但是从长远看,建议取消收费站,采用其他方式代替,如采用年票制、电子收费系统等措施。他告诉记者,如果不设收费站,将可以简化江北连接线和疏解形式,降低工程规模和造价。

收费,我肯定还去挤大桥;不收,你搞年票制合理吗?

专家:别总想着年票,这合理吗?

年票制嚷了很久,但实际上推行年票制并不是一件容易事。昨天,有专家称,“采取年票制也有个问题,收多少合理?你让江南江北的市民交纳同样的年票费,江南的市民显然不满,‘我一年过江就几次,凭什么要我交这么多?’搞年票制,如果你收100元也许大家不会计较,但是你一张年票收上千元就很难说了……我认为应该寻找一个更合理的办法,不要一味地把出行成本摊到市民头上!”

》建议

这个通道可以尝试土地捆绑联合开发

采访中,有专家认为,其实对纬三路过江通道来说,土地捆绑联合开发是个不错的模式,“政府部门其实就应该采取这种办法。这个模式可以在不向老百姓收费的前提下,实现政府、投资商的利益共赢。”他告诉记者,具体做法就是在城市重大公共基础设施如地铁、公路、桥梁等建设经营过程中,通过土地、物业、广告、商业等盈利途径,由政府与开发商联合投资建设和经营。北美、欧洲、日本和我国香港、台湾地区都有许多成功的案例。在南京的地铁建设中也已经引入这种建设开发经营模式。

“南京江北土地资源非常丰富,土地价格相对较低,联合开发带来的效益是多样的:居民过江不收费,政府财政收入也能拉得动……放开江北,通过土地增值来实现,可以达到两全其美。”他称,也许这种模式推行后,江北会矗立起新的金鹰、新的德基……“那时,就不用什么事都往江南跑了,而且市民会愿意在江北安家,过江将真正实现不难。”

本版撰文 快报记者 毛丽萍

冬虫夏草什么吃法最好?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。此外,还有这些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效成分属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用开水只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。“北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?“胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。现在虫草有了更好、吸收

率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中提取纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科院虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍,更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科院虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上,每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

中科院虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1、优质菌种 系出名门
中科院虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000-5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2、高度浓缩 极易吸收
中科院虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其含量更是原虫草的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3、阴阳双补 入肺下肾
虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“润肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、膝酸酸痛等症。经浓缩而成的中科院虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。



中科院虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
中科院虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56

4、服用、携带方便
中科院虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。中科院虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3-5%
首先卫生不能保证,因为冬

冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属于大分子,很难溶解。磨成粉喝 吸收率:4-7%
现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉

碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:5-10%
水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟-1小时,冬虫夏草中的有效成分会渗入其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:25-30%
炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1-2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:3-5%
泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定:不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科院草

浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

相关文献 >>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老,增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解暑、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌、抗肿瘤及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

适用人群:

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾盂、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 急、慢性肝炎,心律不齐、脑中风、脑血栓、血管硬化、高血脂、高、低血压的人
- 急、慢性肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

中科院虫草浓缩胶丸

专卖地址:中央路131号 订购热线:025-83223131
友情提醒:请提前致电订购热线预订数量。中科院虫草精品礼盒现已隆重上市,欢迎订购!
全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)
好消息:12月30日前买10送2 买20送5

2010新年健康红,你吃了没?

——中科番茄红素,引爆节日礼品市场

年终岁末,礼品市场迅速火爆了起来。与往年不同的是,新兴时尚的番茄红素制品正成为人们聚焦和关注的新宠。其中,被誉为“男性前列腺守护神”和“呵护女性健康,美容抗衰老法宝”的中科番茄红素更是成为人们争相抢购的对象。在南京、西安、武汉、上海、深圳、北京等大城市中科番茄红素的销量逐日攀升,销售场面异常热烈,全面引爆了节日礼品市场。

像买白菜一样买中科番茄红素

连续多日,购买中科番茄红素的消费者在各地中科健康国际专卖排起了长龙。据不完全统计,自进入12月以来,中科番茄红素在全国劲销了20多万箱,是去年同期销量的二倍以上。

效果突出和品质领先是中科番茄红素引爆节日礼品市场的关键,36岁的张先生告诉记者,他一次就购买了三箱中科番茄红素,其中两箱打算送给单位领导,另外一箱送给父亲。张先生拎着三箱中科番茄红素感慨地说:“思来想去,送给领导和父亲的新年礼物还是选了中科番茄红素。也算是想他们之所想,急他们之所急吧。中老年男性大多有前列腺的毛病,尿频、尿急、尿不尽,冬天经常起夜,人痛苦不堪。父亲前几年虽然做过手

术,但是不久之后又复发了,去年父亲服用一箱中科番茄红素以后,效果很好,起夜次数明显下降,人感到特别轻松。我单位领导和父亲年纪差不多,肯定也需要”。

事实上,番茄红素的抗氧化功效非常强大,可通过血液循环,迅速猝灭致病自由基,在男性前列腺和女性子宫、卵巢、乳腺等性腺器官形成一道天然保护屏障,从而避免发生病变。除此之外,中科番茄红素还能渗透肌肤,有效阻止外界紫外线、辐射对肌肤的损害。并可促进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合,使肌肤充满弹性,娇媚动人。特别值得一提的是,番茄红素还是祛色斑、祛色素的理想美容用品,并有抗衰老、以内养外、内外兼修的作用,是爱美、时尚女性美容养颜、永葆青春的首选。



“金贵”有理,送礼最适宜

服用番茄红素对男性前列腺疾病、不孕不育,女性乳腺疾病、宫颈疾病和美容养颜确实效果显著,但是必须选用天然安全、无副作用的产品才能切实达到保障健康的目的。消费者切记,原料天然并不代表产品就是天然无毒副作用。对于番茄红素的品质而言,生产工艺比原料本身更为重要。以下三大核心指标,可以凸显中科番茄红素的金贵所在:

- 1、有效成分含量:(番茄红素的含量指标)——番茄红素对人体健康作用大小的硬性指标。中科番茄红素创造了国内番茄含量的最高记录;
- 2、服用量:中科番茄红素超浓缩,高含量,每天仅服1粒,就能达到保护男性前列腺,呵护女性健康、美容抗氧化的目的;
- 3、高科技:高科技萃取番茄皮中的番茄红素,解决食用番茄无法吸收番茄红素的难题。

中科番茄红素的五大特点

- ◆原料纯天然
中科番茄红素原料选自中科院新疆无污染番茄种植基地的优质番茄,红色素含量高,从源头上确保无任何毒副作用。
- ◆高科技提取技术
中科番茄红素采用二氧化碳超临界萃取技术提取,纯度高、品质上乘,无有机溶剂残留。
- ◆功效突出见效快
中科番茄红素高浓缩、含量高、效果突出(每100克含番茄红素高达7.0克),一天仅服一粒,就能帮助男人攻克前列腺的毛病。
- ◆权威验证,品质保障
中科番茄红素,历经十年研究推出,是目

前国内含量最高的番茄红素产品,历史长达18个月的功效评价鉴定、毒理安全性评价、动物功能、人体试食等系列试验,证明产品功效确切、安全稳定;

除针对男性前列腺之外,中科番茄红素还能保护女性乳房、卵巢和子宫,可大大降低都市女性乳腺增生、宫颈疾病的发病率,增强机体免疫力,还女性朋友一个健康的人生。除此之外,中科番茄红素还能抗氧化、延缓衰老。抑制和清除自由基,防止外界辐射对紫外线对皮肤的损害,美容护肤。

尊尚礼品装炫彩上市,每天一粒,健康全家!

中科番茄红素 全市免费送货

全国免费咨询热线:8008289285 025-83603234
中科健康国际专卖店中心店:北京东路40-19号中药房二楼