

圣诞扮美之瘦身试水



生完孩子, 我第一次跟外人说这么多话

试水员:孙芸 试水机构:美丽妈妈产后恢复中心
试水项目:绿色平衡调理和去纹

有宝贝的日子,辛苦,烦恼,也快乐!等到快要上班了,才发现,自己身材已严重走样,特别是肚子上的大西瓜纹,还顽固地趴在我的肚皮上面呢!

幸运地赶上快报“试水厦”,我直接冲到了金山大厦,半信半疑地推开了24楼的玻璃大门。接待我的是一个长发MM,后来一聊,才知道,人家的娃已经10岁了!真是……年轻得真是让人受不了。MM先给我做了个测试,我的情况是脾虚,血虚,MM给我解释过后,我才知道,为什么自己总是容易拉肚子,原来是脾虚啊。看得还真准!MM又帮我看了看“西瓜纹”,让我当天先体验了一次绿色平衡调理和去纹。

准备好后,理疗师就来了,亲切得很,原来也是妈妈级别的人了!理疗师,都统一着装,戴着口罩。让我感觉又安心了一点。一开始,我还是有点别扭,毕竟第一次见面的人,就要给人家看自己丑丑的肚子啊!理疗师一边做,一边和我解

小记点评

在南京,专门针对产后妈咪的瘦身、保养机构并不多。在爱美爱时尚的产后妈咪中,“美丽妈妈产后恢复中心”是口碑相当好的一个机构。



释,穴位啦,手法啦,仪器的作用啊,嘿嘿!再聊聊孩子的话题,很快,时间就过去了。平衡调理结束后,我觉得身上真的是轻快多了!

所有项目结束后,接待我的MM给我拿来了一张表格,原来是给我配好的营养餐,都是针对我的身体情况给的建议。从“美丽妈妈”出来时,突然有点恋恋不舍。生过宝宝以后,我还是第一次和外人说了这么多的话。身体上的改变,这一次体验或许还看不出来,我却愿意相信一次再变美丽的机会!让自己成为一个“美丽妈妈”!

特惠活动

开业送大礼

美丽妈妈月牙湖店开业,将送给美丽妈妈VIP客户价值600元的专属礼品,同时开展满8000送3000的大型促销活动。(该活动限各门店前10名)。咨询电话:81642396

拔罐能健身 居然还能减肥

试水员:妙脆角 试水机构:秀域
试水项目:减肥

有人说:“女人的衣橱里永远少一件衣服。”我要说:“女人的身上永远多一斤肉。”于是乎,有了我的秀域之行。

走进秀域大门,空调的暖气、工作人员的笑脸和飘着清香的花茶给了我冬日的温暖。映入眼帘的是伊能静的妙曼身材,可能是先人为主。感觉她的形象和气质与“秀域”二字完美匹配。接待我的是张护士,在简单了解了我的身体状况后,进入正题。整个体验过程分三个阶段,第一阶段“推胃”,可以疏通经络,事后的感觉告诉我,推胃应该还有抑制食欲的作用。第二阶段“打罐”,在穴位处先用酒精消毒,再抹上秀域用中草药自主研发的膏霜,有加速脂肪分解的作用,最后一步就和拔火罐一样。打上罐后要等待30分钟。听张护士说,五颜六色的拔火罐是根据人体五行原理,用磁化水做成的火罐。磁化程度不同,颜色不同,对穴位的刺激作用也不同,因人而异的减肥方案对刺激穴位的组合也各不相同。安置好了拔火罐要等30分钟才能拔,而护士则坐在旁边亲切地向生活活习惯、饮食习惯,不时往资料表上补充内容,还针对我的饮食方面



的坏习惯做了讲解和提了点建议。30分钟很快过去了,取下火罐,有的部位出现了红印。护士介绍说这就是拔出的毒素,拔罐使体内经络疏通,新陈代谢正常了减肥效果就会很快出现,而我此时觉得通体舒畅啦!第三阶段,张护士给我服用了两颗五谷素(食卫字号),可以调节虚症,降火清热,帮助脂肪代谢。

事后证明:五谷素不会引起腹泻等任何不适。整个体验过程时间并不长。而我只进行了一次,自然无法体现效果。但是秀域的热情接待、细致服务和专业手法给我留下了深刻的印象。

小记点评

据称,秀域古方减肥来源于明代宫廷御医龚廷延的家传秘方,效果自然不俗,并且针对不同的肥胖原因,秀域有40多种方案组合,如此品质保证,让不少胖MM都尝到了“甜头”。

特惠活动

199冬季速减特惠卡

秀域现推出199元的冬季速减特惠卡,可减肥一周并加送400元特色美白两次,同时即日起至24日,凡进入任一减肥正式疗程,均可减免400元。活动咨询电话:8487897

高丽名人集体被“抽检” 舒服的减肥方法吗?

没想到减肥也可以这般轻松舒服

试水员:云彩上的天空 试水机构:高丽名人
试水项目:瘦腰腹

真要算起来,想要减肥的想法和尝试真是有些历史的了,因为自从工作以后,长期的伏案工作,小腹就再也没有恢复之前的平坦,也搜集和尝试过一些方法:像跳绳、游泳、跑步,甚至节食减肥!唉,可以说做过种种尝试,可是都难以奏效。运动难以坚持,节食太过痛苦。就在这“管不了那么多了,由它去吧”的当口,借着快报活动机会,当了一把瘦身组试水员。



如约走进太平南路2号日月大厦11层D座高丽名人人行宫店。温馨静谧的环境,清新雅致的装饰。躺在床上,先接受了25分钟的人工点穴按摩推拿,分为背部、腰部,穴位按压得很到位,感觉身体一下子放松了下来。接着,高丽名人的美体师为我上了一种仪器——纤体仪。据称,这台纤体仪是拥有韩国专利科技,能对脂肪细胞,迅速重组,并调整身体、养生美颜,还能改善便秘、宿便的状况,改善排泄。

小记点评

看着云彩的“报告”,着实让人有些羡慕,减肥只需躺着,听上去感觉“很美好”!仔细想来,高丽名人的减肥方式打上了深深的“韩式”烙印。所倡导的由内而外,双管齐下,四维一体地有效疏通经络通道,加速体内淤积毒素的顺畅排出,从而与减重瘦身的宗旨相得益彰。原来,韩国MM大多瘦小是有“理由”的。

特惠活动

100元体验7次 韩式养生减肥

风靡世界的韩式养生减肥,成为现在不少爱美女性减肥的首选方式。韩式养生减肥品牌“高丽名人”正全国联动推出“冬季养生减肥节——百元减7次”优惠体验活动:只需100元就能体验到7次韩式养生减肥。预约热线:025-66670967

CHLITINA 克麗緹娜

克丽缇娜2010年度最大力度 VIP贵宾答谢

新老会员办卡充值即有机会获得

2010大礼包 诺基亚手机 尼康数码相机 三星笔记本电脑 百分之百中奖

另有机会获赠金陵饭店1月9日尊贵会员答谢会入场请柬一份,千人聚集,身份象征

全场抽奖 中奖率100% 入场即获 价值3800元超值大礼包 特等奖 10000元现金

奥体中央店 15805152888 云南路店 66670616 鼓楼店 83219908 番禺山庄店 85358890 广州路店 84703678 龙江湾门店 86380148 珠江路店 84812020 北京东路店 83362358 明故宫店 84803906 月牙湖店 84276508 马台街店 84211988 江宁新街店 52169118 丹凤街店 83619178 黑龙江路店 83532680 洪武路店 84400281 银城东苑店 84273457 湖南路店 83600856 福建路店 83532998 五台山店 86552828 瑞金路店 84617892 中山东路店 84653811 奥体店 86478671 桥北路店 58631881 皇鼎家园店 52338006 山西路店 86636789 大厂十村店 57796066 和泰路店 85395839 淮阴路店 52228282 长干路店 52457772 聚福路店 58833968 白下路店 86648590 龙江店 86218661 夫子庙一品店 52684889 奥体店 51877332 凯悦店 84639338 北口路店 84710955 皇鼎路店 86669226 南京克丽缇娜 www.njchlitina.com.cn

高丽名人 纤体美容中心

全国统一客服热线:400-6882-400

冬季养生减肥节盛大开幕

百元减7次 身材苗条迎双节

冬天减肥不着急!你错了!

冬季是减肥的好机会!气温低,人体需要的热量增高,脂肪的燃烧更快,现在趁着天冷来减肥,一次能比两次的效果。加上韩式养生减肥技术,真的说下来,不反胖。现在只要100元就能享受7次韩式养生减肥,天大地大和的好机会一定不能错过!

3597名 顾客人均减8斤

17斤 百元减7次 又创最新记录啦!

又少了3斤,加上前几次减的14斤,总共减了17斤了!没想到,仅仅是来试试,就有这么大的收获,竟然成了减肥冠军,太意外了。

3552人 满意!满意!还要继续瘦下去

第一次到纤体中心来减肥,不知道是什么样,原还以为有些不甘心,现在来了不到2次,和店长、美体师打成一片,真的学到了知心好姐妹!

80家分店 养生减肥第一品牌 实力有保障!

高丽名人全国80家直营连锁店,分布全国六大城市,2000多名美体师为每个爱美顾客提供100%满意微笑服务,韩式养生减肥技术保障,让美丽更健康!

冬季减肥为何首选百元7次

更有效 韩式养生减肥效果翻3倍

韩式养生减肥,100元减7次,累计减重5斤,韩式养生减肥技术,轻松减重7斤!韩式养生减肥技术,轻松减重3倍!百元减7次,给你惊喜惊喜!

更省钱 原价400元现价只要100元

省了这么多?真是没道理!百元减7次,只要100元,就能享受到全新韩式养生减肥,真是省钱省心,让你在年内多减重,真是划算了!

更惊喜 没吃药没运动体重嗖嗖降下来!

以前减肥,折腾了半天,不瘦没瘦下来,结果反弹的比瘦之前还要厉害!韩式养生减肥,轻轻松松让你收获好身材,至善至美!一起!

这些问题你遇到了么?

- 再漂亮的衣着,也遮不住身上的赘肉!
- 碰面的老同学身材都比我好,真难为情!
- 聚会吃喝增多,肯定又得胖了!
- 一年又快过去,难道我的“肉肉”也得去2010年?

7次韩式速减!金陵8店火热进行中!抓紧时间,抢占冬季减肥最佳时机,轻松收获曼妙好身材!

www.bjglmr.com 全国诚信减肥监督热线 010-85804052