

血糖控制不好, ED无药可治

上周健康编辑部收到一封特殊的求助信——读者袁女士的丈夫有五年糖尿病史,血糖控制一直不好,半年前出现ED(勃起功能障碍),四处求医未果,希望能帮他们推荐一位有经验的男科专家,“去好几家医院都看过了,医



资料图片

生都说先要控制血糖,请问有没有什么特效药或者方法能让性功能恢复正常?”收到求助信后,记者咨询了南京建国男科医院性功能诊疗中心主任丁学刚。对此,丁学刚也给出了同样的建议,先控制血糖,“在我们的门诊中,有近三成的ED患者缘自糖尿病。这些患者平时只关心血糖的升降,很少主动向医生反映他们的性生活状况。其实,勃起过程从本质上说是一系列的神经和血管活动的过程,而长期血糖控制不好很容易发生神经和血管病变,损害勃起功能。另一方面,一些糖尿病患者会因为疾病产生焦虑、抑郁情绪,这些不良心理因素同样会导致ED。”

忽视ED可能错过发现其他疾病的最佳时机

很多人对ED的理解,就是

不能再过性生活了。“其实,ED是了解男性健康的窗口。因为肥胖、糖尿病、高血压、高血脂等问题,都是与ED联系在一起的。”丁学刚介绍,曾有一项针对三十余万名男性的回顾性研究发现,无论是ED确诊前12个月,还是确诊后6个月内,ED患者出现高血压、高血脂、糖尿病等各种共患疾病的几率均高于非ED人群。这些数据在强调一个事实:忽视ED,很可能就会错过发现其他疾病的最佳时机。到那时,就不仅仅是性功能的问题了,而是整体健康、生活质量在下降。

吃了降血压的药出现ED怎么办

高血压会引起ED,而一些治疗高血压的药物也会引起

ED,这给一部分患者造成了很大的思想压力。对此,丁学刚提醒,别因服用降压药出现ED而随意换药,换不换药应由专科医生说了算,“使用抗高血压的药物并不都会引起ED,比如在使用β受体阻滞剂的患者中,有25%—40%的患者出现功能障碍。”

一般来说,由于药物引起的ED,在停药后3—6个月大多可逐渐恢复正常。已经发生ED的心血管病患者,通过正规的降压、降脂治疗,约50%的人性功能可以得到改善,“我曾经接诊过一位病人,四十多岁,有两年的ED病史,检查后发现引起他ED的主要原因是血脂高,所以用了2个月时间把血脂降下来后,ED问题也解决了。”

快报记者 李鑫芳

女性健康公益讲堂上周六首次开讲,专家提醒——阑尾炎也能引发盆腔炎

见了专家,咨询了问题,了解了妇科炎症的防治知识,还抽取了2010年全年快报一份。这是家住秦淮区的刘女士,上周六在女性健康公益讲堂上的收获。和刘女士一样,有近百名女性参加了这场在解放军第八一医院七楼电教室举行的活动,其中还有19名幸运者也获赠了2010年的全年快报。作为女性健康公益讲堂的首次活动,本次的主讲嘉宾邀请的是八一妇产科主任史佃云教授。参与者现场除了能与她互动,还能与八一医院妇产科组织的

专家顾问团交流。同时活动主办方还专门开展了健康问卷调查。

粉丝“围堵”专家一小时

讲座结束一小时后,刘女士不愿离去,她和其他听众一样团团围住史佃云,争先恐后地提问。除了史佃云,本次活动的专家顾问团一亮相也引起了不小的轰动。数位专家都各有所长,很多听众都“挑花了眼”。刘女士说:“一次能见到这么多知名专家,和她面对面交流实在太难得了。”

小心阑尾炎引发盆腔炎

一年前诊断出霉菌性阴道炎,在正规医院做过物理微波治疗,但仅维持了半个月就又复发了,外阴奇痒无比。受这个问题折磨近一年的张女士在现场向史佃云求助。听了她的表述,史佃云提醒,不少妇科病需要夫妻同检同治,否则极易造成反复发作。

此外,现场她还提醒,阑尾炎严重的也能引发盆腔炎,更严重的甚至可引发不孕。这是因为阑尾其

解剖位置靠近右侧输卵管。如果阑尾炎症很严重,可形成阑尾脓肿穿孔,直接蔓延到相邻的输卵管,或通过发展为腹膜炎,累及双侧的输卵管,影响其功能,从而导致不孕。

公益讲堂近期活动安排

2010年1月2日,《科学孕育制造聪明baby》;1月9日,《巧调内分泌 女性年轻十岁》;1月16日,《食补调出女性完美曲线》;1月30日,《减肥你准备好了吗》。

通讯员 丁丁 快报记者 李鑫芳

女性健康短信台

移动、联通、小灵通用户发短信至:
13512510192
(发送0.1元/条,接收免费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

138****9748 B超反复发现有盆腔积液,反复输液吃药,怎么样才好?

您好!正常腹膜可以产生少量的液体,排卵期卵泡破裂也释放出液体,有少量积液是正常的,不需要治疗;月经干净后3—7天做检查是最准确的。

138****1446 最近下面老是痒,而且白带像豆腐花一样,这是什么病,会传染给老公吗?

您好!您可能感染了霉菌性阴道炎,建议去正规医院化验白带,确诊后对症治疗。霉菌性阴道炎需要在服用消炎药物的同时,进行局部上药、冲洗、臭氧生物灭活、深部热疗等联合方式治疗。该病不排除夫妻双方互相感染的可能性,可考虑夫妻同治。

130****5718 我怀孕40天了,想把孩子流掉,做什么人流比较好?

您好!人流对女性身体伤害很大,条件允许的情况下请谨慎决定。同时八一医院的“减压可视无痛人流”可有效减少人流综合症的发生,大大降低因人流而产生的不孕率。

139****2122 宫颈糜烂3度,吃药能治好吗?

您好!药物对3度宫颈糜烂的治疗效果不明显,只能缓解症状。八一医院采用的“奥洛克宫颈修复系统”,可在不开刀、不住院前提下微创治疗宫颈糜烂以及CIN-1级、2级等。

136****4333 怀孕满3个月了,可以同时吃叶酸和钙片吗?

您好!叶酸是准备怀孕时及怀孕前三个月吃,现已无需补叶酸,钙片可以吃。



第十次全国 The Tenth National Men's Health Survey

男性健康免费普查

主办/中国性学会
协办单位/江苏电视台城市频道
南京电视台新闻综合频道

基金援助/吴阶平医学基金会
执行机构/南京建国男科医院
普查日期/2009.10.28-2010.1.31

2000年至今,我国已相继成功开展9次全国范围内的男性健康普查。历年普查对提高我国男性健康意识,促进家庭和谐,规范男性健康诊疗起到了重要的作用。

适逢今年是中国性学会“男性健康十年普查计划”的最后一年,为更好地将《男科疾病临床检查与规范诊疗标准》应用于临床,服务于广大男性,中国性学会在全国范围内开展“第十次男性健康免费普查”,旨在全方位了解我国男性最新健康状况,推广各类男性疾病规范诊疗标准,帮助男科患者走出疾病防治的误区,进一步规范行业行为。

“男性健康十年普查计划”同时得到吴阶平医学基

金会的大力支持,并提供普查及规范治疗专项援助基金,推动男性健康普查的顺利开展。

南京建国男科医院作为中国性学会(江苏)唯一男科科研基地、全国“十佳”男科医院、南京市消费者协会评定的“诚信单位”“理事单位”、中国名家协会理事单位、华东地区男科疑难病专家会诊中心、海峡两岸医药卫生交流协会男科技术大陆对接单位,是中国性学会在全国范围内筛选的十二家最具技术资质的专业男科医院之一,已成功执行第6、7、8、9次普查任务。此次承担(江苏站)普查任务,将严格执行普查标准及基金使用准则,为“男性健康十年普查计划”画上圆满的句号。

男科疾病规范诊疗援助项目

(由吴阶平医学基金会提供)

项目	援助金额	项目	援助金额
一、手术项目		二、治疗项目	
阴茎重建成形术	1000元	HA腔内场效消融	350元/次
阴茎延长术	500元	ZRL定位靶向腔道介入治疗前列腺疾病	300元/次
阴茎敏感神经降低术治疗早泄	500元	MR无蓝光聚集场	100元/次
针式显微通脉技术治疗精索静脉曲张	200元	CRS智能渗透兆波技术治疗泌尿生殖疾病	80元/次
光波离子技术治疗包皮、包茎	100元	动脉血管激活技术治疗功能障碍	60元/次

(更多手术、治疗援助项目及金额请见普查现场公示)

免费普查项目

●血常规 ●尿常规 ●前列腺液常规 ●前列腺按摩、指检 ●前列腺液培养、药敏 ●支原体培养、药敏 ●衣原体培养 ●精子质量分析 ●凝血四项 ●淋球菌镜检 ●淋球菌培养 ●念珠菌镜检 ●阴茎多普勒测定 ●尿流率检测 ●阴茎背神经敏感度测定

◎中国性学会专家委员会提示有以下症状者应积极参与本次普查:

- 尿频、尿急、尿痛 ●尿道灼热、尿滴白 ●尿等待、尿不尽、尿分叉 ●阴囊肿大、疼痛 ●腰酸、小腹胀痛、失眠 ●下腹、腰骶疼痛 ●会阴、阴囊潮湿 ●会阴、外阴瘙痒 ●包皮过长、包茎
- 房事过快(阳痿、早泄) ●性功能减退 ●尿道口红肿、分泌物增多 ●尿道口流脓 ●尿道有微痒感 ●生殖器赘生物 ●生殖器红疹、起水疱 ●生殖器溃烂、结痂 ●有不洁性接触史

普查热线/025 5223 8888

普查地址/长乐路238号(武定门旁)

门诊时间/8:00-21:00

普查期间节假日不休

网址/www.jg91.com



朋友们行动起来,和我们一起共同被报告
加第十次全国男性健康免费普查

第十次全国男性健康普查公益大使
央视体育主持人:韩乔生