

# 袁伟民恩师张然回忆江苏排球峥嵘岁月 袁伟民伙食费6毛钱/天

下周三,江苏排球队将举行成立五十周年的庆典(因去年北京奥运会及排协改选等缘故推迟至今年举行)。昨天,为了解半个世纪前江苏排球的情况,记者采访了袁伟民的恩师张然,他也是江苏排球队的创始人之一。



张然夫妇(左一、左二)拜会袁伟民夫妇



年轻时的邹志华(左)、张然(中)、袁伟民 快报记者 顾炜 翻拍

## 全省选材

1958年江苏排球队建队,不到20人报名

培养出袁伟民、邹志华、孙晋芳、邱安和、薛永业、孙明和卢卫中等名将的江苏排球队,在国内堪称老牌劲旅,但很少有人知道,在1958年成立之时,江苏排球队曾遭遇过建队都很困难的局面。

张然,中国排坛的泰斗,从八一队转业到江苏后,他几乎没有离开过排球场。1958年,江苏省体育局为了备战第一届全运会,特意从东南大学将张然抽调过来,把组队任务交给了他。直到现在,老人仍清楚地记得,那时候各项目都在筹备建队,为此省体育局还在山西路进行了一次全省体育人才选拔。张然回忆说:“当时,身材好的人都报篮球

了,剩下的一些条件不够的人才报排球。当时报名排球的不到20人,最后我只选了5人,还不够一个首发阵容呢!我的选择标准就是宁缺毋滥。”

这5人,就是邹志华、袁伟民、金玉坤、侯维武和耿昂,其中最高的金玉坤只有1.88米。这样的身高放在如今,不过是中国女排的平均身高。

## 慧眼识珠

袁伟民腿短上身高,脚步灵活理解力强

在众多弟子中,袁伟民无疑是张然的骄傲。不过说起袁伟民,张然一直很低调,他说:“很多记者都问我,袁伟民为何能从一个运动员到教练员再到部级干部?我觉得,这不是哪个人对他的栽培,而是他自己的努力才

有今天的成就。”

张然记得,当初选中袁伟民,看上的不是他的身材,而是他脚步灵活。“袁伟民论身材应该说一般,他弹跳不突出,腿短上身高,但他有一定的篮球基础,脚步灵活。”张然说。在袁伟民当队员的时候,张然觉得他是个好苗子。“他的理解力强,认知水平也比较高,最大的特点就是会模仿。”

张然说,袁伟民模仿能力强,自己也是多年后才发现的。上世纪八十年代末,全国各地地方队在漳州集训,张然任训练组组长,当时袁伟民是国家体委副主任。有一天袁伟民找到老师,希望二传出身的张然把全国的二传集中到一起训练,以此来强化二传的传球技术。某天训练时,国家体委排球处一官员看了张然的训练课后说:“张老师,您的传球动作和‘袁头’真像!”听到

这个评价,张然笑了:“这话你说反了,应该是袁伟民的动作像我,因为他是我的学生嘛!”

## 条件艰苦

当时球队住破屋,没吃的就用豆腐渣充饥

张然原先在八一队打球,转业后曾在东大教书,之后调到了体育系统。军人出身的张然带队过着半军事化的生活。早上出操、白天训练、晚上学习,袁伟民那批队员每天的生活都是如此。张然说:“我那个时候要求队员每天写训练日记,袁伟民不仅写,而且还经常在日记中提出自己的一些看法。”

那个时候,训练条件非常艰苦,一个队十几个人都住在体院大操场下的破屋里。夏天很热,房间又没有电风扇,为了凉快点,张然索性带着队员睡到操场上。午睡的时候,操场上很热,张然和队员一起去灵谷寺的大树下休息。“这样的生活放在现在是不可想象的。”回忆着过去的日子,张然感慨道。

那时袁伟民每天的伙食费仅6毛钱,喜欢吃鱼的袁伟民在那个年代很难一饱口福。张然说:“三年自然灾害的时候,我们吃得最多的是豆饼,就是豆腐渣做的。有时候没肉吃,连体院里养的马都杀了吃。”

回忆起当年的这些艰辛,老人感慨现在年轻人的条件真的好了很多,无论队员身材还是训练保障,都“今非昔比”了。

快报记者 付智勇

## 郭晶晶要当香港人? 伦敦奥运代表中国香港出战

中国跳水队领队周继红日前表示郭晶晶将以“休养”为由淡出,并称“并不排除退役的可能”,这引起人们的猜测:难道郭晶晶和霍启刚的好事将近?

昨天,香港一媒体爆出郭晶晶正准备装修去年霍家所赠的价值3000万人民币的豪华别墅,并称“这很有可能就是他们俩在北京的婚房!”据记者了解,该楼盘的中式院落独栋别墅面积为300—550平米之间,另外地下室就达150平米。该别墅在2007年的开盘价就高达55000—60000元/平米。

另一方面,有消息称,郭晶晶已向国家体育总局申请,准备通过香港地区推出的“优才计划”落户香港。以奥运冠军的身份,加上“准公公”霍震霆极广的人脉,郭晶晶落户香港应该不成问题。现在距离伦敦奥运尚有一段时间,如果郭晶晶落户成功,到时状态允许的情况下,她代表中国香港参加伦敦奥运会也不会令人意外。 捷报体育联盟记者 谢礼恒

## 菲尔普斯忠告伍兹 人无完人,别犯同样错误

美国高尔夫球明星伍兹的“桃色丑闻”近来可谓是媒体热炒、民众热议。当被问及对此事有何见解,“老虎”的同胞、泳坛大腕菲尔普斯昨天很有水准地表示,人无完人,但绝对不要犯相同的错误。不过,“飞鱼”还是衷心祝福已无限期休赛的伍兹能顺利摆脱纷扰。

菲尔普斯还引用了别人曾经告诉他的那句良言:“你可以犯一千次错误,但绝对不要犯相同的错误。”

据新华社

中国第一、世界第四,世界脑力锦标赛中国国家队队长

# 记忆大师郭传威来了!

郭传威老师曾连续获得两届中国脑力锦标赛总冠军,而此前,他是中山大学临床医学专业2006届毕业生,曾经因为英语考试成绩不及格而差点无法毕业。

郭传威是如何让自己的成绩提高的?他的“天才记忆力”是如何培养出来的?

你的孩子能不能像他一样实现蜕变?是不是任何人都可能让大脑变成一座“记忆图书馆”?

2009年12月19日、20日郭传威将来宁与孩子及家长们一起交流“教育经验和记忆秘诀”。

郭传威老师表示,根据培训上万人的经验来看,孩子的学习主要是方法和兴趣问题。他说:“到新思维接受

记忆法培训的学生中,有喜欢上网的,有勤奋学习但效率不高的,有厌学的等等,他们多数是学习成绩不好,在学校得不到老师和同学应有的尊重,许多孩子感到学习压力大。通过培训,这些孩子的成绩得到了快速提升。”其实每个孩子都是天才,但是学习方法不对,学习效率自然就低,自然成绩就不好,成绩不好就会导致学生学习兴趣下降,从而产生厌学和自暴自弃的做法。新思维教育所要做的事情就是,通过高强度的集训营,让学员掌握记忆诀窍,使学生的成绩短期内得到明显改善,从而提升学生的自信力,激发学习兴趣,最终让孩子走上成功之路。只要掌握了科学的方法,每个孩子都



记忆大师郭传威现场传授记忆术

有成功的可能。新思维教育集团将举办寒假记忆特训营,用8天时间让学生们掌握有效记忆方法。在记忆特训营开营前,举办记忆法效果观摩会,观摩会上世界记忆大师将现场免费传授脑力开发、快速学习方法,并抽取若干名学生进行一对一辅导。

## 8-19岁孩子的家长注意!

- 一天记住千个英文单词
- 一天记忆一学年全科公式
- 一天之内记完历史时间年代

## 您的孩子能做到吗?

据抽样统计:经过新思维系统培训后,八成以上孩子能在1小时内记忆60个以上的英语单词。

●一名初二学生仅用10分45秒就记下50个初三英语单词;在两天内记下中学几千个英语词汇,并熟练掌握。

●一名经常被老师忽视、被同学嘲笑、英语成绩从来都是全班倒数几名的初一学生,居然在三天内记住了1000多个单词。

### 一个选择,决定孩子未来

2009年,在南京即将举行的报名咨询及观摩会是新思维教育专家组针对本次集训设计的重要会议。参会家长将有机会见证自己的孩子在短短几小时培训后表现出惊人潜力。为了推广新思维创新教育成果,会尽量让每个孩子都有机会参加集训,但由于规模受限,还需要对报名者进行测试,再根据测试结果录取学生进行集训,按成绩情况分小班教学。因此家长一定要与孩子一起参加观摩会。

## 明天下午 1:30 南师大精彩呈现,抢票从速!

报名电话:025-83108120 83108338 83108238 (观摩会针对8-19岁,特别是即将面临升级的中、小学生)

### 报名程序:

- 1、电话预定观摩会入场券
- 2、于指定领票地点领取入场券(仅设150个家庭席位,领票时需交10元座位预留押金,观摩会入场前凭票退还)
- 3、凭票免费参加观摩会
- 4、免费为孩子进行思维能力测试
- 5、测试合格者可参加新思维教育在南京举行的寒假集训营进行集训

### 观摩会地点:

南师大贻芳报告厅(宁海路122号3号门)

### 观摩会时间:

2009年12月20号下午1:30-4:30

### 领票地点:

- 北京华联湖南路店(欢乐周年庆)
- 苏果长途东店
- 新光书店(南京市十三中学对面)(玄武区西家大塘14号对面)
- 南京师范大学附属小学前邮政报刊亭(小学正门向右20米)
- 白云园小学向北30米邮政报刊亭(白云园36号)
- 玄武外国语学校正门旁邮政报刊亭(珠江路653号)
- 菲酷文具店(南京市第一中学旁)(中山南路307-2号)
- 南京师范大学附属附中,树人国际中学门口邮政报刊亭
- 江苏议事园大厦1909室新思维南京分公司(中山北路)
- 欧尚超市南京江宁店一楼好孩子用品专卖店
- 管家桥华新大厦C座16楼扬子晚报教育专栏(学渡文化)



主办:南京扬子教育·学渡文化  
协办:广东南方创新思维研究院

抢票热线:025-83108120 83108338 83108238