



主持人:佳倩
国家二级心理咨询师

欢迎您将自己的想法
和对本栏目的建议发
至主持人邮箱或登录
主持人都市圈网网的
博客,主持人将与您
互动。

邮箱:xxajj@189.cn
博客:http://blog.dsqq.cn/?uid=114274

爱问王老师

爱情面前,人人平等

王老师:
她是我新来的同事,第一次见到她
我就觉得很舒服,有一种似曾相识
的感觉。本来我也没什么想法,但近来我
发觉自己一看见她就脸红,平时很好
的口才,遇见她就经常说错话,而且很
不自然。我有时也想,我自己条件一
般,家庭也很普通的,我凭什么让人家
喜欢我啊!这两天我偷看她的时候,她
好像也注意到我了。我很想表白,却又
担心被拒绝,我应该怎么做?

微怜王子

你对她一见钟情?那恭喜你。科学
家们有研究结论说,一见钟情并不是
巧合,那个一见钟情的人可是和你有
着很深的渊源的。每个人的大脑从很
小就开始酝酿一幅理想爱人的画像。
最初的雏形可能是你身边亲人,随着
时间的推移,画像又受外界因素影响,
被不断修改,一些你喜欢的,崇拜的
偶像,都可能会在画像中留下他们的
身影,直到形成现在的模样;然后,当
你在现实中遇见一个人,她的模样、
特点、气质和你大脑中那个画像非
常相似,便产生了一见钟情的感觉。

可是,缘分来了却不知道如何去争
取,真的很苦恼!有首歌叫爱你在心
口难开,更是唱出了很多人的心声。
“你可知道我在爱你,为何对我不理
睬,请你静静告诉我,不要叫我多疑
猜,爱你在心口难开”。如果有爱就
能一切尽在不言中,那多好!可是,
爱情这点事,总会有一个人前面拽
拽,另一人后面蹭蹭,而通常前面打
头阵的又多是咱男同胞,所以,你当
然要勇于担负起这表白的重任。

首先,你要自信。千万别步子还没
迈出去,这小鼓就咚咚咚敲得不行,
像一只可怜的小蟾蜍,眼巴巴地望着
空中的白天鹅自怨自艾。其实在爱情
面前,人人平等。或许有的人有钱,
有的人有才,然而他们却未必都有心
灵的感觉。自卑情结谁都会有,自信
的人他就是有一种自我确立感,他们
接受自己的弱点也清楚自己的优势,
确信自我的价值,为自己是独一无二
而自豪。这种确立感就像是大树的根,
强有力地深扎在地下,遇事让你平和
面对。你也不要担心被她拒绝的难堪,
只要你方法得当,她并不会因此而反
感你,因为几乎所有的女孩都有渴望
被追求的虚荣,而如果因为胆怯而失
去了相处的机会,真的很可惜!

把心态放正之后,就说说这表白
的方法。总的来说,方法是技术活,
我把我看到的一个方法介绍给你,挺
有趣,希望对你有帮助。方法就是借
杂志。第一步:你向她借杂志,一般而
言,无论她对你喜欢与否,都会借给
你。第二步,继续借杂志。借到杂志
的第三天,可以找机会与她聊天,谈
谈杂志中某篇文章,只要她不是太讨
厌你,会和你谈的。第三步,还是借
杂志,第四步,还是借,如果她一直借
给你,说明有门,如果她总是找借口,
推三阻四,再也不借给你了,说明对
你有戒心,可能不喜欢你。第五步,
买本杂志送给她,继续和她讨论杂志
中的文章,第六步,请她看电影,吃
饭,如果能够得逞……

呵呵,祝你成功!

王佳

都市放牛把脉爱情解答困惑

把那颗怀春的心拖出去毙了

女人怀春并不可怕
怀上满园春色也不可怕
怕就怕怀的是一枝红杏
亲人曾经是我们的恩人
当另一个枕头失去温度时
把那颗怀春的心拖出去毙了
——都市放牛本周情感语录



漫画 付业兴

果果奇:我和女朋友搭上了大四恋爱的
末班车,可是恋爱的时候两人工作已定,
她考上了她老家的村官,我进了我老家的
国企,工作都还行。我们两人都不希望一
直保持着异地恋。女朋友让我过去,但是
我知道男人放弃一份好工作就等于是在
放弃了爱的一大筹码,我想让她过来,可
是她爸妈又不许。

都市放牛:她不是璇玑图里的东晋才女
苏惠,在织锦回文里就着油灯能够守望
到天明。生活并没有预留巨大的未知和
恐慌给你们,只是没有一个人,肯卷起铺
盖踏上行程。其实你们不再爱、不再相
互需要,都希望对方来承担失约的责任。

xiaoyinyue:我快三十岁了,还没谈过
一次从真正意义上说的恋爱,从二十五
岁左右我就开始比较频繁地相亲了。基
本都是见了面后就没了消息,好一点就
是见过面后聊两天然后就没消息了。是
不是我不会打扮?我太胖?我不会说话?
我尽力在改了。

都市放牛:改不改和改多少并不重要,
重要的是你有啥鲜明特点?比如我,虽
然长得比较苛刻,总算写得一手锦绣文
章,倒也可以横行乡里鱼肉女性。女朋
友们都夸我说,有奇才必具异秉。哈哈。

逆光式悲伤:我有一个谈了三年的女
友,我想让她来南京和我在一起,她却
说她年纪还小父母不会同意,让我等她
。现在,我认识了一个特别好的女孩,
她愿意为我来南京。我该怎么选择?

都市放牛:你应该去菜场买菜。

蓝萍:是不是善良的人总是受伤的一
方?当我发现他跟第三者走在一起时
候,我崩溃了。男人的欲望到底有多可
怕?

都市放牛:爱情就像拉皮筋,受伤的总
是不愿意放手的那一方。费尔巴哈对
人的动物性有着精辟的论述,人最内
秘的本质不是表现在“我思故我在”,
而是表现在“我欲故我在”。男人的
欲望其实也没那么可怕,前提是女人
别轻易让他们满足。

梧桐的影子:我已经完全迷失在考研
的路上了,他家里人目前还不知道我的
存在,因为他了解他妈,说是不会同意
一个看不到前途的女友。我只是一个
小小的蚂蚁,却爱上了公认的天上的
飞鸟。对未来,我很迷惘。

都市放牛:低到尘埃里的爱,不是爱,
是卑微。飘在高空中的鸟,不是鸟,
是鸟人。

皮米:过往都会在我们心中留下痕
迹吧。我到现在都没能找到一个强
效的橡皮擦,把曾经失恋的痛从心里
擦去。

都市放牛:先辈们经常教育我们说,
青春是人生中最宝贵的一页,一定要
珍惜。于是很多人迟迟不肯动笔,怕
潦草的字迹玷污了自己的笔记本。多
年以后,他们会发觉生命中似乎有一
页空白,而这片空白,一定远比你写
满幼稚笔迹的青春更令人悔恨。

小芝麻:男友空间没放我的照片,我
一个朋友去看了,上面只有我男友自
己的照片,觉得奇怪。这能说明他对
我的爱还不够多吗?

都市放牛:他又不是摆地摊的,干嘛
非逼着他去晒幸福啊。

忆如:每一次跟他在一起,他都会把
我手机拿过去。我问他要的时候才还
我,有时候别人给我电话,他都会要
抢过去接,而且语气都不怎么好。这
样的人敏感得让人害怕。

都市放牛:你没有个性,怪谁呢?人
生就

像打麻将,不认真没乐趣,太认真容
易伤神,为什么不培养点游戏精神呢?

绿色套娃:因为宝宝需要照顾,婆婆
从老家过来帮我们带小孩。可是因为
婆媳关系,我的精神几乎被摧残得崩
溃了。婆婆生性霸道,来了就搬弄是
非,经常拉着他儿子告我的状。我现
在看到婆婆就心情很差。

都市放牛:有一只小鸟冻僵而摔了
下来。一头牛路过,拉了一泡屎在小
鸟身上,小鸟在牛粪温暖的气息中苏
醒过来。小鸟高兴地唱起歌来,被路
过的一只猫听见,扒开牛粪将小鸟
吃了。我想说的是,不是每个在你
身上拉屎的都是你的敌人,不是每个
把你从屎堆中拉出来的都是你的朋友,
而且,在你身陷屎堆中的时候,最好
闭上你的鸟嘴。

山不转水转:女朋友经常为我哭,我
该怎么办啊?

都市放牛:告诉她,她哭的时候很难
看,五官都挤在一起,像个中世纪蝙
蝠。

桑田沧海:前不久,男友提出分手,
说我们性格不合,之后就不再接我的
电话了。我何尝不想把我的脾气改
掉?可是他已经不再给我机会了。

都市放牛:如果一个女人变得刁钻,
那一定是她身边的男人为她提供了
裂变的土壤。俗话说,近朱者赤,近
墨者黑。我更愿意把“朱”理解为
那些适合你的异性,而把“墨”理
解为那些不适合你的异性。



请登录http://bbs.dsqq.cn/thread-166255-1-1.html给都市放牛提爱情问题。QQ群:84152607。邮箱:viviyc@126.com

荷尔蒙

你摊到多少张床

陈幻/文

Q:一生有几个性伴侣比较合适?

杜蕾斯公司曾公布一个调查,说中国
人均性伴侣数为19.3个,而第二年中国
人的性伴侣平均数则一下暴跌到3.1个,
结果简直比北京的楼盘还要扑朔迷离。

可以想象,若伟哥的厂家再发动一起
全球性的阳痿率调查,摊到我们头上的
必然又是一个惊人的数字。也就是说,
我们干得很多,我们干烦了的也可以很
多。别的没什么,就是够多、量够大!

渐渐我们发现,描述我们的性经历也
可以用类似的方式:多少个、多少下、
怎么个长短、持续了多久?这些说得
清楚的准确数字,比那些说不清楚的更
让人牵挂。而且,我们时常可以发现,
周围有很多人,在用杜蕾斯式的营销
策略经营着这些与自己息息相关的数
字。对于他们,这些数字比银行账号上
的存款数还重要。

比如在玩真心话大冒险游戏时,你常
能碰到这种情况:明明长着一张该去
置办伟哥的脸孔的人,声称自己已经
“摊”到了3位数的性伴侣。死无对证,
只是一个数字,人家背后站着10支足
球队还多的人马,单单将那令人神往
的数字念出来,就能把他爽到翻。大概
配合做调查的都是这样的公民。

故在讲真心话环节,我们都有另一套
潜规则:男性报上的性伴侣数要除以
三,女性的要乘以三。我又听说有些
男人嗜好

将过往的女人都一个个记录在本子上,
同时附上每人的简历一条,诸如:身
高、年龄、三围、形状等等,以期在
冰冷、孤单的夜晚,感受到那一长串
冰凉数字带来的些许温暖。

那么,是什么东西把我们的人弄得
这么不厚道?性炫耀肯定不完全是
无师自通的,虽可能是男人本性的一
部分。性广告教会我们:如何更专业
、更有技巧地进行炫耀。捕捉那些
在广告上被放大、以黑体跃入眼帘
的数字,我们就能理解为什么男人
们会没有勇气讲真心话。会心安理
得地在众目睽睽下进行自我欺
骗与否定。说假话是一种,只做不
说又是一种。如果一人真搞到三位
数以上,你作何感想?一个人拥有
多少性伴侣比较科学?是否尝遍
千山万水,才有资格只取一瓢饮?

在以制造庞大数字为目的的性迫
逐中,被消耗掉的是情感柔软处,
到最后除了器官麻痹以外,还将面
临更无处发泄的空虚。这空虚始
于空虚——我相信那些虚报数字
的人,内心必有极其虚弱之处。所
以需要一个数字的庇护。

这么糙是绝对不行的,那么更细
一些呢?细到从头到尾就只跟一
人细水长流?每每遇到这样的人,
我都想劝导之:咱好歹还是挑挑
吧,反正地大物博。

爱微博

婚姻战死沙场

爱情就像一道大餐中的汤和甜点,
可以开胃和调味,而亲情是大餐的
主食,不可缺少。汤和甜点,无条
件时可以省略,有条件时可以增加。
——汪梅丽微博

爱情应该给人一种自由感,而不是
囚禁感。——小妖的紫色城堡微博

原来那么爱我的你和那么爱我的
我,都停滞在曾经的时候,爱情就
结束了。——EMMA 杉微博

刘原说:“生活里缺少爱情,你死不
了,真正的绝境在别处。”——WJinyu
微博

我把爱情的顺序搞反了,我一直以
为家人在先,激情在后。却不晓得
男人是先要有激情才会与女人成
为家人。——sannyoo 微博

爱情其实就是男女之间互相折腾,
折腾累了两个结果,要么婚了,要
么飞了。——86之人微博

婚姻保卫战,战死沙场。——迎
疯摇摆微博

在爱情中,惺惺相惜最重要,而婚
姻考验的是兼容性。两个同样高
品质的零件,不在一台机器上时,
彼此倾慕,放到一台机器上运转,
却往往你磕了我,我碰了你。——
绍波sure 微博