

出门看天

今天 多云,西北风4级左右,局部有冰冻,气温-2~4℃  
明天 多云,有冰冻,气温-4~5℃  
后天 多云到晴,有冰冻,气温-5~5℃

上下班天气

今天早晨在您上班期间,多云,西北风4级左右,温度-1℃左右,今天中午多云,偏北风4级左右,温度3到4℃,今天下午在您下班期间,多云,偏北风4级左右,温度3℃左右。

# 冻得“猴猴的”

“我们穿着‘皮草’,又有什么用?风一刮,还是冷。听说这两天别想暖和了,劝大家还是多穿点,不要像我们,冻得‘猴猴的’。”(设计台词)  
——红山动物园的三只猴子  
快报记者 赵杰 摄



## 气象经济

### 小心电暖宝变“电暖爆”

不贪便宜,擦亮眼睛,就不会买回麻烦

快报讯(记者 陈英)充电几分钟,可以保暖好几个小时,现在,市面上的电暖宝很受欢迎。不过,专家提醒市民,可要小心购买了,不要贪便宜,因为人冬以来,各地都曾“爆”出电暖宝充电爆炸伤人的新闻。

昨天,记者调查发现,电暖宝在超市、大市场都有销售,但价格相差很大。一家大型超市中,所售的电暖宝在30-100元之间,这些

产品的包装盒上,有中国质量认证中心的认证标志,而且有保险公司承保的说明。而在某大市场,很多摊位上也有电暖宝出售,价格多在10元到20元之间。

“质量你放心,我们卖得很好的。”虽然每家摊主都如此承诺,但一看包装就实在不能让人放心。包装上大多没有认证信息,有的甚至连厂家也没有。

电暖宝的发热原理是什么?为

什么有的劣质电暖宝会爆炸?专家说,市面上的暖手宝可以分为充液型和圆饼型两大类。电暖宝里面有发热装置,就像“热得快”一样,充电后可将里面的水烧热。内设一个温控器,当水温达到一定温度时会自动断电。“质量好的电暖宝有两个温控器,而劣质的只有一个,如果温控器失灵了,里面液体一直加热,液体汽化,产生的巨大压力就会把袋子撑爆。”专家说。



## 小羽说天气 讲讲我们身边的气象

气温持续低迷,除了防冻还要防什么?

### 阿晓得啊?你的心理也会“感冒”

快报讯(记者 孙羽霖)“好天气呀,把家里的被子都拿出来晒晒。”昨天,走在路上,随处都能听见这种邻里之间的吆喝。昨天,南京的气温一直都在3℃至5℃徘徊,预计这个温度在本周内都无法回升,后天最低只有-5℃。在这个严寒的阶段,大家一定要做好防冻准备,尤其是年老体弱的朋友更要提前防范。

在这样的天气里,早晚温差较大,当心会得“冬季心理流感”,就是冬季抑郁的症状。每到冬季就有股无形的压力,好像整个世界都变得没有生气。你可能还特别喜欢睡觉,但多梦,睡眠质量差。

专家表示,因为冬季气

温明显降低,日照少,人体褪黑激素分泌增加,容易导致生物节律紊乱和内分泌失调,造成情绪与精神状态紊乱。再加上冬季户外

活动减少,情绪就更容易低落。很多人因此怀疑自己,觉得自己的生活变得很糟糕,却不知道其实是外部环境导致了这一现象。

### 精液过多也会不育

精液过少造成不育比较好理解,但精液超过正常量,也是能引起不育,你听说过吗?笔者日前从第十次全国男性健康(江苏站)普查现场——南京建国男科医院了解到,普查中就发现有几例不育症是因精液过多造成。

(江苏站)普查专家、南京建国男科医院丁学刚副主任医师解释:一个健康的成熟男性,每次精液的排出量约为2-6毫升。数日未排精而精液量仍少于2毫升者,可视为精液过

少。但如果一次排精量超过8毫升即为精液过多,这也是一种病态,多由精囊炎、前列腺炎或性腺激素分泌过多所致。

丁主任强调,优生优育要特别重视精子质量问题,精液增多症的精子往往成活率低、活动力差,畸形率高,还会影响精子的活力,使之穿过宫颈、子宫到达输卵管的行程困难,而且凡精液过多者,很可能存在着某些激素功能失调,以致精液数量虽多,精子质量未必很高。



第十次全国 The Tenth National Men's Health Survey

# 男性健康免费普查

主办/中国性学会 基金援助/吴阶平医学基金会  
协办单位/江苏电视台城市频道 执行机构/南京建国男科医院  
南京电视台新闻综合频道 普查日期/2009.10.28-2010.1.31

2000年至今,我国已相继成功开展9次全国范围内的男性健康普查。历年普查对提高我国男性健康意识,促进家庭和谐,规范男性健康诊疗起到了重要的作用。

适逢今年是中国性学会“男性健康十年普查计划”的最后一年,为更好地将《男科疾病临床检查与规范诊疗标准》应用于临床,服务于广大男性,中国性学会在全国范围内开展“第十次男性健康免费普查”,旨在全方位了解我国男性最新健康状况,推广各类男性疾病规范诊疗标准,帮助男科患者走出疾病防治的误区,进一步规范行业行为。

“男性健康十年普查计划”同时得到吴阶平医学基

金会的大力支持,并提供普查及规范治疗专项援助基金,推动男性健康普查的顺利开展。

南京建国男科医院作为中国性学会(江苏)唯一男科科研基地、全国“十佳”男科医院、南京市消费者协会评定的“诚信单位”“理事单位”、中国名家协会理事单位、华东地区男科疑难病专家会诊中心、海峡两岸医药卫生交流协会男科技术大陆对接单位,是中国性学会在全国范围内筛选的十二家最具技术资质的专业男科医院之一,已成功执行第6、7、8、9次普查任务。此次承担(江苏站)普查任务,将严格执行普查标准及基金使用准则,为“男性健康十年普查计划”画上圆满的句号。

## 男科疾病规范诊疗援助项目

(由吴阶平医学基金会提供)

项目	援助金额	项目	援助金额
一、手术项目		二、治疗项目	
阴茎重建成形术	1000元	HA腔内场效消融	350元/次
阴茎延长术	500元	ZRL定位靶向腔道介入治疗前列腺疾病	300元/次
阴茎敏感神经降低术治疗早泄	500元	MR无极光聚集场	100元/次
针式显微通脉技术治疗精索静脉曲张	200元	CRS智能渗透兆波技术治疗泌尿生殖疾病	80元/次
光波离子技术治疗包皮、包茎	100元	动脉血管激活技术治疗性功能障碍	60元/次

(更多手术、治疗援助项目及金额请见普查现场公示)

### 免费普查项目

●血常规 ●尿常规 ●前列腺液常规 ●前列腺按摩、指检 ●前列腺液培养、药敏 ●支原体培养、药敏 ●衣原体培养 ●精子质量分析 ●凝血四项 ●淋球菌镜检 ●淋球菌培养 ●念珠菌镜检 ●阴茎多普勒测定 ●尿流率检测 ●阴茎背神经敏感度测定

中国性学会专家委员会提示有以下症状者应积极参与本次普查:

- 尿频、尿急、尿痛 ●尿道灼热、尿滴白 ●尿等待、尿不尽、尿分叉 ●阴囊肿大、疼痛 ●腰酸、小腹胀痛、失眠 ●下腹、腰骶疼痛 ●会阴、阴囊潮湿 ●会阴、外阴瘙痒 ●包皮过长、包茎
- 房事过快(阳痿、早泄) ●性功能减退 ●尿道口红肿、分泌物增多 ●尿道口流脓 ●尿道有微痒感 ●生殖器赘生物 ●生殖器红疹、起水疱 ●生殖器溃烂、结痂 ●有不洁性接触史

普查热线/025 5223 8888

普查地址/长乐路238号(武定门旁)

门诊时间/8:00-21:00

普查期间节假日不休息

网址/www.jg91.com



第十次全国男性健康普查公益大使  
央视体育主持人:韩生