



WEIMING 2005年10月26日 星期三 天气 晴

偶妻是孕妇中的“战斗机”

提起超级奶妈,大家已经司空见惯,但是超级奶爸,总是只听有人说,鲜见有人来。《点点周刊》论坛有位奶爸,堪称楷模——温情幽默的他,对老婆体贴入微,对女儿悉心呵护。不信有帖为证!



瞧这幸福的一家人!

夜会

妻子的预产期已经超过1周了,本来宝宝的生日和妻子的生日在同一天,这下肯定爽约了,让我那个节约一个蛋糕的如意算盘也落空了。妻子经常是夜里肚子疼得厉害,但天亮之后就一点感觉也没有,居然还能疯狂做家务,一个人挺着大肚子能烧两桌子菜,真是强悍,实为罕见,我笑她是孕妇中的“战斗机”。

昨天晚上妻子的肚子又疼了,我起床呆呆地看着妻子的肚皮,哈哈,真蛮有趣的。那白白的、鼓鼓的肚皮底下,一会儿隆起一块,一会儿那儿隆起一块,而且频率越来越快,好像要出来跟我们参加讨论一样,我轻轻地拍拍TA说:你就老实呆在里边吧,算你列席本次家庭会议。当天的夜谈会决定,这肚子里的小家伙的架子实在是太大了,天亮后就到医院去“破瓜”(剖腹产),今天必须把TA成功拿下!

破瓜

早餐后,妻子说肚子又不疼了,在疯狂纠结中妻子下定决心说,今天破瓜就破瓜吧。走在乡

间的小路上,一路上我都在问妻子要不要歇一歇,妻子说抓紧时间赶路,让小崽崽赶紧搬家,带上身上实在太累了。我看着她穿个大红色对襟毛衣和我当年在部队时发的绿色大军裤,挺着肚子摇摇摆摆地走着,活像一只笨拙的企鹅。

中午12点左右,终于住进医院,吊上了催产素。刚开始,妻子还有说有笑,一会儿工夫,就脸色严肃,不再言语了,我知道传说中的阵痛开始了。妻子疼得脸色苍白,嘴唇都咬青了,强忍着不发出声来。

下午2点,我和妻子再也忍不住了,把医生叫来说算了,还是剖腹产吧。医生检查了说:可以顺产的为什么要挨一刀?顺产对孩子和大人都不好。并嘱咐护士说催产素加大点剂量,每十分钟检查一次。

3点,妻子的疼痛仿佛突然间加剧了,医生来一看说可以进产房了。坚强的妻子自己勇敢地走进产房,我跟着进去,被妈妈和丈母娘喝止,说:你就站在门口伺候差遣,不要乱跑,要随叫随到。

期待

十月的阳光穿过产房的窗

户投射在我的身上,站在产房门口,我就像一只被蒙着头的苍蝇,真的像电视剧中那些丈夫守在产房门口的情景一样。机械地掏根烟放在嘴里,颤抖的手点了好几次才打着火,吸了两口又踩灭,如此反复,不一会儿已是一地烟蒂。曾经听过同事诉说老婆生孩子时他的狼狈模样,我还取笑他,没想到轮到自己时,才知道自己原来跟他一个熊样。

突然一阵响亮的婴儿啼哭声传来,我赶紧看了一下手表——3:50,突然间我顿时泪流满面,那种说不出的感受一辈子只能有一次,我知道自己期待已久的天使穿越时光终于来到了我们的身边,我终于当爸爸了。我紧攥双拳,在产房门口又蹦又跳,扒着产房的门缝想看一看我的孩子,虽然知道自己的目光无论如何穿不透那厚厚的帘子,但我心急如焚,像壁虎一样扒在门口期待着。

见面

终于,丈母娘出来了,说可以进去了。我顾不上抹干泪水,像泥鳅一样滑了进去。泪流满面的我看到妻子躺在那里,面色憔悴,

头发梢上都在滴着汗珠,便上去拥抱着她,妻子轻声说:我太累了,你去看看孩子。我转过身,看到那个被我们晒了很多次又叠过很多次的小花被子厚厚地裹着小家伙,那种感觉用尽世间所有词汇都无法形容。

一步,两步,三步,我终于看见TA了,那么安静地躺在襁褓里,只是偶尔发出一两声清亮的啼哭。我用颤抖的双手轻轻地捧起TA,细细地打量着TA,早就想好的台词被忘到了脑后,只是静静地看着TA,一刻也舍不得将眼神移开。

丈母娘提醒说还不赶紧给家里人报喜?我这才想起,还不知道是男孩还是女孩,又转头问丈母娘才知道我有了个千金,6斤8两。

幸福

5点,小天使和妻子终于可以回病房了,我抖抖索索地紧紧抱着襁褓,回想那步伐跟模特走猫步一样,蹑手蹑脚,轻抬慢落,说一步一移一点都不夸张。像捧千斤重担一样捧着我的千金。女儿降临的第一个晚上,我整夜无眠,静静地躺在她的身边,目不转睛地盯着她,生怕别人趁我睡着后抱走她。

这一天,我感觉到我是太幸福了,我张开怀抱迎接那天使一般的女儿,心里无数次对她说:孩子,我的宝贝,我们欢迎你,你的到来,我们的家才算是真正完整的家,爸爸谢谢你。

宝宝档案

427号宝宝:周茉
英文名:MOLLY
生日:2005年10月26日
爱好:涂鸦、唱歌



好孕必读

寒冬孕妇咋洗澡

尽管孕妇比一般人更需要沐浴,更要保持皮肤清洁,预防皮肤、尿路感染,但是,如果在沐浴时不注意方法,有可能对母体和胎儿的健康造成影响,对胎儿来说,有些甚至是永久性的损害。因此,孕妇沐浴一定要注意以下事项。

水温要有严格限制。水温应控制在38℃以下。另外,孕妇尽量不要去温水池沐浴,避免热水浸没腹部。据临床测定,孕妇体温较正常上升2℃时,就会使胎儿的脑细胞发育停滞;如果上升3℃,则有杀死脑细胞的可能,而且因此形成的脑细胞损害,多为不可逆的永久性的损害,例如胎儿畸形或婴儿出生后智力障碍等。

沐浴的时间要讲究。孕妇热水浴时,每次的时间应控制在20分钟以内为佳。由于浴室或浴罩内的空气逐渐减少,温度又较高,供氧相对不足,孕妇很快会出现头昏、眼花、乏力、胸闷等症。加之热水浴的刺激,会引起全身血管的毛细血管扩张,使孕妇脑部的供血不足。此时,胎儿也会出现缺氧、胎心率加快情形,甚至使胎儿神经系统的发育受到不良影响。

沐浴的姿势要科学。怀孕后,妇女机体的内分泌功能会发生多方面的改变,阴道内具有灭菌作用的酸性分泌物减少,体内的自然防御机能降低。如果采用坐浴的方式,水中的细菌、病毒容易进入阴道、子宫,诱发阴道炎、输卵管炎等疾病,或引起尿路感染。这些疾病的出现势必增加了孕期用药的机会,而用药便可能会对胎儿健康造成隐患,因此,在洗澡的过程中,一定要注意。
张岑

准妈上班“亦步亦车”

怀孕期间,大部分准妈妈还要到单位上班,在选择和使用交通工具时,要学会保护自己腹中的宝宝。特别是孕早期和孕晚期的准妈妈,条件允许的话,尽量避开上、下班高峰时间,选择行驶平稳、舒适的交通工具。

交通工具的选择和注意事项

步行:若准妈妈住得离单位不远,毫无疑问步行上班是首选。这不仅能让准妈妈呼吸到新鲜的空气,而且还能预防静脉曲张和痔疮的发生,并且有利于顺利分娩。当然,每次步行上班的时间不宜过长,一般每次不超过30分钟为宜。

公交车、地铁:准妈妈注意不要站在门口位置,以防上、下车的人群拥挤而受到推搡或挤压;站立时最好手扶车椅或竖杆。那些上班时不能迟到而孕吐又很严重的准妈妈,为避免车内空气质量差而加重恶心的感觉,最好乘坐出租车,或者选择早点出门吧,既能避开交通拥堵,还可以呼吸到新鲜的空气哦。

自驾车:孕期还在上班的准妈妈的精神比平时更敏感,容易疲劳,而驾车时精神需要十分专注,疲劳感就会加强,所以,选择自驾车的准妈妈要量力而行。同时,系安全带时要避开肚子隆起的部分,要调节座椅位置,让肚子和方向盘之间有一定空间。背后最好准备一个靠垫,以免腰酸背痛。
叶珊

好孕话题

请登录 <http://bbs.dsqq.cn/thread-186506-1-1.html>,参与讨论“宝贝脐带血究竟存不存”话题,期待您的高见!

Love

甲流疫苗:孕产妇接种很纠结

日前,卫生部发布消息称,我国将孕妇列入甲流接种人群。许多准妈妈和哺乳期的新妈妈顿时陷入疯狂纠结——究竟是接种还是不接种?

赞同派——

乖乖女(*~*)

刚刚知道,原来也有专门为孕妇准备的甲流疫苗啊,不禁心里有些喜悦,总算能让那些要当妈妈的人放心了!可是转念一想啊,是药三分毒,万一对宝宝有害怎么办?这种疫苗刚出来,就算有什么不良反应也报道不出来啊,我才不去做那个试验品呢。不过,我建议那些怀孕的妈妈还是打疫苗吧,就像专家说的那样,保守一点,怀孕满三个月后再接种疫苗。

zyzzyva0521

其实我是相信疫苗的,但是我自己是不想种的,因为感觉不会传染给我。

幸福的大肚婆

我决定接种,既然可以接种,为了我和宝宝的安全,我

要接种。
pinkburry

我接种了,不过是在加拿大,他们明确表明6个月以上的婴儿和孕妇可以接种,之前由于接种的人太多了,每个人平均要等6个小时,所以现在出措施了,6个月到4岁的孩子和孕妇及准备怀孕的女性优先接种,所以我们就带着宝宝去接种了。

反对派——

偶是阿修罗

不打算,还有5周就生了,坚决不冒险。

观望派——

满脸茫然
观望……

心逝 328

今天刚带孩子打完儿童流感疫苗,至于孕妇流感疫苗,来说一下我的看法,不完全反对,持观望看法。

■相关新闻

美国试验孕妇接种保护率达92%

卫生部卫生应急办公室主任梁万年日前表示,目前中国尚未对孕妇进行甲流疫苗接种的临床试验,但是根据美国的临床试验数据显示,接种一剂次15微克疫苗的保护率达到92%,基本上和普通人群接种保护率一致,同时疫苗的耐受性良好,没有出现与疫苗有关的安全性的担忧。

关于中国孕妇如何接种疫苗的情况,梁万年说,中国一直是把孕妇作为不接种人群,因为孕妇是十分脆弱的人群,其免疫状况和身体状况都处在比较差的状态下,如果给一些意外的刺激,可能会造成流产或者其他情况的发生。因此,中国没有做孕妇的临床疫苗的试

专家建议

妇女接种甲流疫苗3个月后再怀孕

1. 建议有怀孕计划的女性在流感高发期推迟妊娠计划。
2. 孕妇少去商场电影院医院等场所,避免接触流感患者。
3. 从外面回家后应立即上洗手间,洗手、洗鼻腔,并更换外衣。

验,并且非到万不得已,一般的国家都不会做这个人群的临床试验。

梁万年接着说,目前根据世界卫生组织和其他国家的经验来看,接种甲型H1N1流感疫苗对孕妇和胎儿都不会产生不良的影响。

梁万年最后强调,世界各地的经验和共识都认为孕妇、肥胖和慢性病的患者是最容易成为甲型H1N1流感的重症人群或者死亡人群。有关专家对国内300多例死亡病人进行了初步分析,其中孕妇所占的比例是13.7%,孕妇患了甲型H1N1流感以后死亡率比一般人要大,所以孕妇是防控的重中之重。
钟合