



《相约点点》是一个连线栏目,一头连接孩子家长或者老师,一头连接专家,不管您是父母、幼儿园老师或者是爷爷奶奶,在生活中遇到一些孩子的沟通问题和心理问题,每周四和周五上午(9:00~11:30)都可以打电话给栏目热线1339 0913323,或者加QQ:215865504,点点叔叔将细心倾听,部分问题将转给专家答疑。

孩子是不是得了臆想症?

本期走进《相约点点》栏目的家庭一直让我牵挂,单亲的艰辛,相依为命的母女,尽管他已重建家庭,到底带不带孩子去见父亲?



网友“独自漂泊”独自带着女儿生活到现在,女儿现在四岁多,从一岁多开始,与丈夫离婚,就再也没有和他联系。本来觉得女儿可以和自己快乐的生活,事实上在过去的三年中,女儿很健康、乐观、活泼。可是自己担心的事情还是发生了,近一个月以来,女儿只要和妈妈谈话,总是要问:“爸爸在哪里?”“你带我去见爸爸!”“听外婆说爸爸是大学老师,是吗?”一旦谈到这些话题,妈妈总是逃避,或者岔开话题。因为她还没有做好准备去告诉女孩,或者说她还没有做好准备怎么去面对这段伤痛的历史。

“在一个月之前,一次接女儿放学,女儿要求跟爸爸打电话,我没有理她,后来回来就不怎么理我了。”妈妈说,本以为女儿过一段会忘记这个事,可是女儿对爸爸的思念转变为无限的向往,最后把见不到爸爸的原因归结为“妈妈坏,妈妈不让我见爸爸!”于是女儿开始变得内向,不喜言语,在幼儿园的表现也很“低潮”。

一次,在舅舅家,事情发展到了高潮,在和表妹抢玩具时被舅舅批评了几句后,女儿说:“有什么了不起,我爸爸比你有钱,比你长得帅,还是大学老师,我叫他给我买玩具,我再也不到你家来了。”女儿对爸爸

的狂热,让妈妈觉得孩子不是得了臆想症。



我猜测这位妈妈目前正处于矛盾、无力、挣扎、无助之中。这几年来,一直是妈妈自己带孩子,可谓含辛茹苦,有苦难言。孩子提的爸爸问题,正触及了她的伤口。因此心中不知所措,或许到现在也还没理清。

孩子四岁多,正是从认同期向竞争期过渡。从形成自我界限后,正在定位自己的最佳位置。孩子在幼儿园看到其他孩子有爸爸接,可自己只是妈妈接送,或者看到其他孩子和爸爸的亲密情景,让她也渴望拥有那样的温暖。

由于有很多对未知爸爸的疑问,于是问妈妈,满以为妈妈会开心地告诉自己,却吃了闭门羹,而且一提爸爸,妈妈的脸色马上就变,就不理自己了。孩子因此很失望、失落、挫败……此后见到同学,想起妈妈的变脸,可能会产生自卑……或许,还有同学问过孩子“你爸爸怎么不接你呀?”类似的问题让她很难堪,左右为难,可能产生的结果:不敢、害怕和同学接触、谈话,甚至害怕同学提关于爸爸的问题,恐惧别人提起“爸爸”二字。

难道我没有爸爸吗?为什么妈妈每次都不提这个事?这就好像一个人塞牙了,没有剃除之前,舌头总会去舔。妈妈的忽略,甚至会



给孩子造成误会,或许以为妈妈讨厌自己,这可能会给孩子带来巨大压力。在舅舅家事情表明,没有爸爸的自卑感让她以强烈的自尊来保护自己,包括不与别人接触,在老师面前可能会表现为心不在焉,心事重重,注意力不集中……

到底如何解决这个问题:

- 1、有责任如实告诉孩子自己与她爸离婚,甚至爸爸已

经另组家庭,并有同父异母弟妹的消息(如实即可);

2、告诉孩子,爸爸妈妈间的事,由爸妈自己解决,不是她的错。否则孩子可能会认为是自己做错了什么;

3、告诉她爸爸妈妈会一样爱她。不必担心孩子了解了真相,会难以承受。反之,孩子经常猜测心理负担会更重。当孩子的心理疑问解除后,妈妈担心的问题会迎刃而解。祝福母女俩!

快报记者 李义平

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准爸爸,发现孩子的优点永远比解决他们的问题更重要,给予孩子美好的品质比给予他们知识更重要,孩子们从我们身上学到的比我们告诉他们的要多得多。

QQ:215865504



成长日记

听话不一定是好孩子

网友:花有缺

一天,他认真地问道:“妈妈,什么叫‘好孩子’?”“呃?嗯——,好孩子就是,炯炯出门不让抱着,自己走;吃饭的时候,自己用筷子,不把菜弄到桌子上;玩儿的时候,爱护玩具,不乱扔;炯炯听妈妈的话,就是好孩子啊。”

“知道了,好孩子就是听话的孩子。”但是对于一个逐渐有思想、有见地的孩子,太听话可能意味着创造性、探索性的缺失,思考力和行动力会被弱化。而“好孩子”的含义,也会伴随着他作为一个人的完善而日益丰富。从生活习惯,扩展到能力、性格、道德品质各个方面。

在孩子未成年的时候,父母们往往会把“好孩子”局限在听话、学业优异这些方面。我从小也是这么走过来的,几乎没考虑过读书之后,到底做怎样的人生选择,似乎一直都是在为了要给爹妈一个交代而用功。一旦我想要的,好的名次、荣誉、学历都有了,我瞬间觉得迷惘了,下一步,我要怎样?也许一直奔波在上游集体,做别人追赶的对象,承担着管理同龄人的职责,这些是与我的性格不符,所以这之后,成年之后,我才总是选择默默无闻,过一种悠闲随意的生活?

我不想炯炯因为我无心的评判,引导他仅仅为了顺从我的旨意而做出选择,像他一样浑噩地不知所措。向左走,是他的意愿;向右走,是顺从我那个“好孩子”的指引。大概公然被他背叛,我会难受的。那么,我多希望,在“言者无心,听者有意”的时候,他能一直保持这种质疑和探讨的能力,让我也在反思中得到启示。

小嘴里的“大文章”

网友:安之 baby



302号宝宝黄润东

和儿子聊天,从来没有停止过。以前,隔着肚皮聊。后来,他用眼睛和我聊。现在,我

俩正儿八经能嘴对嘴聊。

那天,我俩躺在床上“神侃”。先是谈到了安之是男孩还是女孩的问题。宝妈告诉安之男孩都长着小鸡鸡,女孩不是。“那你是男孩还是女孩呢?”安之恍然大悟:“我是小鸡鸡。”

外婆去倒垃圾,门口两步路的事。安之护送外婆到家门口,止步,目送外婆出门,大声关照道:“路上小心点!”

“妈妈,你听,这是什么声音?”宝妈屏息凝神,“哪里声音?妈妈听不到啊?”“妈妈,你听,是我的肚子在叫!”宝妈笑问:“你的肚子怎么叫啊?”“咕噜噜噜——”小嘴撅得可以挂油瓶。

“外公,你起来!”安之怎么也不让外公坐在沙发上。外公才把沙发坐热,很恼怒,“为什么不外公坐!”安之抬起头,望着外公一字一顿说:“地铁到站了,请下车!”

妈妈,又香又甜的牛奶来喽!”吼吼,开始用形容词了。“妈妈,我在飞机上看到了电闪雷鸣。”虽然语法错误,但宝妈还是喜欢暂时保留它的原汁原味。“妈妈,安之很十三点!”宝妈停住了伸到嘴边的筷子,又从哪里偷师的?在孩子面前说话,要小心!

新式家规

孩子拖沓问责父母

如果你的孩子做事情总是一拖再拖,那你们夫妻中肯定有一个是喜欢挑刺的完美主义者。是你还是你的配偶?

做事拖沓的孩子都是事出有因的。这种拖拖拉拉的目的为何?这种行为可以保护他们不受批评,因为他们如果还没做,就不能批评他们。他们是否有能力完成这项工作?在大部分情况下答案是肯定的。但是他们太害怕受到批评,以至于没法完成任务。他们甚至可能直接冲向此任务的终点线,但是就在冲线前一刹那,他们会突然转向去做其他的事情。他们是冲刺型选手,当他们顺风的时候势不可挡,但是当他们在被一个障碍绊倒的时候就停下来了。

可以这样说,拖沓、任性孩子的父母,一定是用成人对效率的要求在“训练”孩子。但效率对孩子来说,是束缚,是敌人。就孩子的情感而言,效率的代价很高,它可能耗损孩子的才智、抑制兴趣,可能会造成情感的压抑和性格的极端任性。所以对于孩子的拖沓,父母先要纠正自己的“挑剔”或者“性急”。

点点叔叔

母唱子随

和孩子一起下厨房

父母可以和孩子一起做的事情很多,通过《母唱子随》,大家可以来韶一部自己和与孩子一起完成的趣事,当然还可以写点感想体验啊!本期网友QQ虫带着自己的女儿走进厨房,为孩子“入得厨房,出得厅堂”打好坚实基础。



297号宝宝曹书睿

网友QQ虫分享:

伊伊三岁的时候就对厨房很好奇,总是跑进来这个看看、那个摸摸,我就让伊伊帮忙洗洗菜、递递碗筷。后来我试着教伊伊做一些简单的菜,如水果沙拉、凉拌黄瓜等。我会先给她示范,让她熟悉整个过程,再让她自己动手做。现在伊伊上幼儿园大班了,在厨房,她可是我的好帮手。厨房水开了,伊伊会喊我,她还会帮我切些容易切的蔬菜。和女儿一起在厨房做菜真的很开心。

亲子厨房开张了

在日本,“厨房教育”一直备受欢迎。近日,在东京就开设了一家“亲子料理教室”。教室可以容纳6户人家一起学习,孩子们穿着小围裙,戴着小袖套,在老师的指导下拿

起菜刀,按照大人的指导学习如何烹调。上课的内容包括淘米、洗菜、切菜等技巧,小到怎样打鸡蛋才能避免蛋壳不掉进碗里、不能用肥皂清洗小海贝等细节,孩子们都要一一学习。据主办方介绍,“亲子料理教室”本来是以小学生为对象举办的,可是如今越来越多的幼儿前来报名参加学习,最小的孩子只有两岁。

亲子效果:★★★★☆

让孩子在厨房里择菜、洗菜、淘米煮饭,甚至学会煲汤、炒菜,可以让他们感到自己是可以被信赖、被依靠的,对于安全感、自信心、独立性都有助益;从小接触菜刀、火,风险意识比较强;三岁小朋友的身体活动能力已经较强,他们渴望扩大独立活动的范围,不断尝试去独立完成新的事情,同时做饭本身也是一项基础生存技能,学学又何乐而不为呢。

互动:登录 baby.dsqq.cn 分享您的亲子体验。