



毛毛话出行

元旦起,坐车“刷票”进站

快报讯 (记者 毛丽萍) 以前,旅客进站都是由人工来检票进站的,昨天,记者从南京长途汽车站、南京火车站了解到,元旦起公路和铁路客运站均将实现旅客自助检票进站。

昨天中午,记者在南京长途汽车站看到,技术人员正在安装

旅客自助检票设备。这些自助检票设备面对着候车大厅一字排开。由于目前自助检票设备尚未投入使用,所以车站还是派出工作人员在自助检票设备旁手工检票。这些自助检票设备既可以识别 IC 卡芯片车票,也能识别普通条码车票,南京长途汽车站

发售的车票每张都印有条形码,旅客可以刷票进站。“只要把车票的条形码靠近验票口,就能刷票进站,它只能认车票上的条形码。”技术人员透露。

车站方面表示,自助检票设备将在元旦小长假来临前调试完毕,并投入使用。当大客流到来时,

车站也会在自助检票设备旁开设人工检票口,方便市民进入候车室候车。另外,记者昨天从南京火车站了解到,南京站尚未开始发售新版二维码车票。根据上海铁路局的安排,新版车票最迟将在 1 月 1 日开始发售,届时持有磁卡车票的旅客,可自助刷卡进入动车组候车室。

今日车牌

有 8 也有 6 今天车牌很不错

快报讯 (记者 朱俊俊) 喜欢吉祥号的司机今天可以去碰个运气,车管所有 6 字头的车牌发放,江北的车牌也排到了 8。

记者从南京车管所打听到,今天“十选一”选号系统的号段是这样安排的:车管所 VZ6××;大明路 HF3××;江北 KP8××;江宁 LS2××;六合 WB7××;溧水 WQ0××。V 字头的牌照受到了许多私家车主的青睐,这是胜利的象征,如果再配上 6 等吉祥数字,会得到更多司机的喜爱。如果今天天气晴好,不妨去车管所淘个好车牌。

历史上的今天

1949年12月15日,中国人民外交学会在北京成立。
新华社

贴心提醒

优抚对象 有线电视费打八折

快报讯 (记者 陈英) 日前,江苏省物价局、省广播电视局就规范有线电视费管理的问题专门下发了通知,从 2010 年 1 月 1 日起,1945 年 8 月 15 日前参加革命的老红军、老八路及其遗



今日菜价

冬季进补火 老母鸡最高19元/斤

随着冬季进补需求的增加,老母鸡的价格也是越来越贵。在山西路农贸市场,老母鸡最高已经卖到了 19 元/斤。该市场管理人员表示,价格高的原因是,他们卖的是正宗的“黄油”鸡。 夏天

孺用户,有线数字电视基本收视维护费与原有模拟电视基本收视维护费相比增支部分全免;领取国家定期抚恤补助金的优抚对象用户,可享受有线数字电视基本收视维护费 20% 的优惠。

部分克莱斯勒越野车存在安全隐患

快报讯 (见习记者 鹿伟 通讯员 马广一 张倩) 昨天,南京出入境检验检疫局转发国家

质检总局风险警示通告,提醒消费者,部分进口美国克莱斯勒越野车存在安全隐患。据悉,克莱斯勒制造的部分配备自动变速器的进口吉普牧马人(WRANGLER)越野车变速箱油温会升高,可能导致变速箱故障和起火。

为此,出入境检验检疫部门提醒,请进口吉普牧马人越野车(2007-2008 年款)车主立即就近与克莱斯勒授权服务中心取得联系,安排车辆的检查调整等事宜,以降低使用风险。

12月14日部分时令蔬菜、水产等价格一览表(单位:元/斤)

	山西路	金宝天印山	科巷	安怀村	尚书巷	河西宁工
青菜	1.2~1.5	0.8~1	1.8	1	1~1.8	1.5~2
花菜	1.5~1.8	1.2~1.5	1.4~2.5	1.5~1.8	1.5~2	2
菠菜	3.5~4	1.8~2.8	2.5~4	2.5	2~3	3.5
芹菜	2~2.5	1.2~2.5	1.4~3.5	2.5	2~2.8	2.5~3
大白菜	0.5~0.7	0.3~0.4	0.5~0.7	0.5	0.7~1	0.8~1.3
大蒜	2.5~3	1.2~2.5	1.8~3	1.5~3	2~3	3.5
胡萝卜	1.5~1.8	0.8~1	1~1.5	1.3	0.9~1.8	1~1.8
青椒	2.5~3	1.1~1.8	1.3~2.5	1.3~2.5	1.8~3	3
西红柿	2.5~2.8	1.3~1.8	1.4~2.6	2.5	2.5~2.8	2~3
鲫鱼	6.5	4.5~5.5	5~6	4.5	5~5.5	6
精瘦肉	12~12.5	10~11.5	10~12	12	11~13.5	11
鸡蛋	3.8	3.5	3.7~3.8	3.7	3.7	4
母鸡	15~19	13~15	15~18	16	16~18	13~18

南京人排队抢购虫草浓缩胶丸

最近,一种名为虫草浓缩胶丸的产品订购热线几乎被打爆,经常出现产品刚上柜就被抢购一空的场面,它为何能引发如此火爆的抢购热潮呢?被誉为中药之王的虫草浓缩制剂与普通虫草又有何不同呢?

冬虫夏草十大功效

1、调节免疫系统功能。冬虫夏草能增加免疫系统细胞、组织数量,促进抗体产生,增加吞噬、杀伤细胞数量,并增强其功能。

2、保肺平喘、调节呼吸系统功能。冬虫夏草能补肺平喘、止化痰,明显地舒张支气管平滑肌,因而对改善肺功能、老年慢性支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病等疾病能起到减轻症状,减少复发次数等作用。

3、改善心脏功能。可提高心脏耐缺氧能力,降低心脏对氧的消耗,抗心律失常。

4、改善肝脏功能。可减轻有毒物质对肝脏的损伤,对抗肝纤维化的发生。此外,通过调节免疫功能,增强抗病毒能力,对病毒性肝炎发挥保护作用。

5、改善肾脏功能。能减轻肾脏病变,改善肾功能,减轻毒性物质对肾脏的损害。

6、直接抗肿瘤作用。冬虫夏草具有明显的抑制肿瘤细胞的作用。冬虫夏草中含有虫草素,是其发挥抗肿瘤作用的主要成分。

7、调节造血功能。能增强骨髓生成血小板、红细胞和白细胞的能力。

8、调节血脂。可以降低血液中的胆固醇和甘油三酯,提高对人体有利的低密度脂蛋白,减轻动脉粥样硬化。

9、提高细胞能量、抗疲劳。能提高人体能量工厂——

线粒体的能量,提高机体耐寒能力,减轻疲劳。

10、其他。冬虫夏草还具有直接抗病毒、调节中枢神经系统功能、调节性功能等作用。

中科院虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门

中科院虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原 3000~5000 米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收

中科院虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的 60 倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科院虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。

4. 服用、携带方便

中科院虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在 3~9 克之间为好,低于 3 克则基本无效。中科院虫草浓缩胶丸,一日服用 4 颗相当于服用 9 克虫草。



中科院虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9MG/G	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168MG/G	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能:	抗肿瘤	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统 (气管、肺等)及肝肾	调节 新陈代谢	延缓衰老

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3~5%

首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植

物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合物,很多有效物质属于大分子,很难溶解。

磨成粉喝 吸收率:4~7%

现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:5~10%

水煎,就是熬中药,时间一

般为 40 分钟~1 小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:25~30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为 1~2 小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:3~5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有 4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

相关文献 >>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌、抗肿瘤及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

适用人群:

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血管硬化、高血脂、高、低血压的人
- 急、慢性肝炎、肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

中科院虫草浓缩胶丸

专卖地址:中央路 131 号 订购热线:025-83223131

友情提醒:请提前致电订购热线预订数量。中科院虫草精品礼盒现已隆重上市,欢迎订购!

全国统一零售价:1280 元/瓶(一个月服用量)

好消息: 12月20日前买 10 送 2 买 20 送 5
50 瓶以上可按出厂价团购,同时赠送珍贵树种红豆杉一棵(数量有限赠完即止)。