胖MM们纤体瘦身的“试水报告”来了

古怪!你见过这么“怪”的减肥方法吗

“一抹减五寸”,真有那么神奇?

试水员:甄珍 试水机构:瘦狐体雕 试水项目:腰腹部纤体

周六,我如约来到新街口瘦狐体雕店。因为之前看到他们家的广告说局部瘦身,可以排出脂肪油,有点不太相信,这次有机会当上快报“试水员”亲自去体验一下,一探究竟!

接待我的是店长乔小姐。瘦狐体雕的环境优雅,每个客人都有独立的房间。换上给客人准备好的拖鞋进入,我做的是腹部纤体,首先乔小姐针对我的腹部进行了仔细分析,认真讲解,接下来就由体雕师娇娇小姐为我做纤体。

柔和的音乐响起,暖气开启,我躺在床上舒服地享受着。娇娇小姐服务很好,首先用热毛巾覆在我的腹部预热,涂上瘦狐专有产品进行按摩,一边按摩一边讲解原理,手法娴熟,轻重有度,感觉很舒服,不一会儿腹部就有发热感,这是因为产品已经渗透体内,接着娇娇用瘦狐独有的“脂肪引流棒”,在突出的小腹部、腰部两侧来回雕琢、激活、引流,疏通经络。据称,根据古代五行阴阳学说研制而成的阴阳调理棒,能够打开人体的三大淋巴系统,对人体排气、治疗便秘、调理人体的内分泌能够起到良好效果。最后一步排油,在腹部涂上像精华一样的产品,再次对腹部进行按摩,不一会儿,大颗粒的油就真的冒出来了,啊?居然能清楚地看见腿部的脂肪冒出来,我着实吃惊不小。这就是所谓的“排油”?美体师说,这是在为腿部补充“LPA”(脱脂转化酶),LPA是个啥东西?我也没搞清楚,总之我就记住了一句话:体内LPA越少,越容易发胖,反之,想胖也胖不了。之后,娇娇没有立即清除排出来的油,而是继续为我的腰腹部按摩。一问,才知道,她这是在利用“油”,转化为胶原蛋白营养,滋养皮肤组织,防止因减肥而突然变瘦产生的皮肤松弛。乖乖,真是“取之于民,用之于民”,一点没浪费。

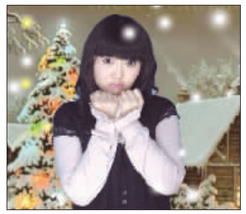
最后娇娇用热毛巾擦拭干净,步骤完成。做完我对着镜子看变化,腰两侧的弧线出来了,胃部的橘皮组织淡化了,很高兴。临走的时候店长特意送了我几张体验卡给我的朋友们,好的东西让大家一起分享。

小记点评

此次试水报名,瘦狐体雕接到的“绣球”最多,很多局部肥胖的MM都想试试“一抹减五寸,一克瘦狐分解9克老肥油”的瘦狐体雕。真的有那么神奇吗?甄珍的真实试水感受也许解开了不少MM心里的问号哦!没错,“瘦狐体雕”的撒手锏就在于一个“雕”字:“雕刻”体型。当然,是由专业体雕师用独到的手法帮你雕刻,不需要你节食、运动和吸脂!看来局部或全身肥胖的你,也可以去试试。

“爆脂减肥”,做上去比听上去“美”

试水员:bubu 试水机构:香山瘦身 试水项目:爆脂减肥



这次体验的是香山瘦身的知名产品——爆脂减肥。经过测量分析,美体师针对我的具体情况制定了方案(对不同的顾客制定不同的方案,这点非常专业)。具体过程是先用超声波将脂肪乳化,再通过爆脂减肥仪将乳化后的脂肪细胞爆破,最后通过按摩使爆破后残留的细胞残骸跟随身体淋巴系统排出体外。据介绍,由于爆脂减肥仪器价格昂贵,目前在南京只有香山瘦身一家在使用,工作人员还告诉我,区别爆脂仪的真假,就在于爆脂时能否听到“嗡嗡”声。

爆脂其实是跟抽脂一个原理,将脂肪细胞爆破再排出,从而使体内脂肪细胞变少,达到瘦身塑形的效果还能保持不反弹,但比抽脂好在无创口,无痛感,可谓一劳永逸。整个仪器使用过程中还是很舒服的,没有什么明显的不适和疼痛感(我个人是非常怕疼的)。而且爆脂过程中,耳中真的听到了只有使用者才能听到的类似高音频的振动声。

效果应该说还是蛮明显的,有点儿出乎意料,因为这次选择了做大腿,为了对爆脂前后效果有个对比,做的时候是先做一边再做另一边,结果一边做完后对比之下,做过的一边是要比没有做的一边平滑紧实,只做一次能看到有这样的效果还是让偶比较吃惊的。偶相信多做几次一定可以达到想要的效果。

这次体验除了对效果比较满意以外,香山的服务也是比较好的,预约时间半小时前的短信提醒,无纺布的一次性睡衣和美容床的电热毯……都让人感觉到香山的贴心和注意细节,美体师和接待我的李小姐都很亲切诚恳,整个过程中都感觉很轻松舒服,完全没有像有些美容院的强推强卖让人难受(相信去过美容院的姐妹们都有此体验)。不愧是开了十几年的老品牌,在南京有六家分店的说。

小记点评

“科技成就美丽”,这是香山瘦身比起其他减肥机构最与众不同的地方。国际上最流行的减肥新科技、新仪器都能在香山瘦身寻到“芳踪”,为南京的减肥市场增添着更多的时尚元素。小记了解到,除了自主开发高效仪器及系列美体产品外,香山负责人多次前往中国香港、日韩、欧美等瘦身美容发达地区和国家进行考察,不断率先引进国际认可的先进仪器。让南京的爱美女性第一时间享受到与欧洲同步的尖端科技。

■敬请期待 胖MM们纤体瘦身的“试水报告”来了(下)

有人说,正确选择美容、减肥机构,最好先看看别人的真实体验。以上MM的“试水报告”,是不是能为你带来一些小灵感呢?!觉得还差那么一点点?下周二,《胖MM们纤体瘦身的“试水报告”来了(下)》即将登陆《时尚周刊》,更有高丽名人、秀域、洛丽塔国际纤体SPA、李琴经络调理、美丽妈妈、菲韵·医美SPA会所等被“抽检”的结果亮相,敬请期待。

具体过程不记得了,因为我睡着了

试水员:筱兰 试水机构:洛丽塔国际纤体SPA 试水项目:玫瑰SPA+双腿纤体减肥

周六下午,筱兰去水西门大街上的洛丽塔试水体验。早听说洛丽塔装修很奢华漂亮:优雅奢华的色调把大厅装饰得温暖又珠光宝气。服务MM和店长MM很贴心地帮我预订了玫瑰SPA另外还加一个双腿纤体,我原本在陌生的公共场合都会有点不自在,但她们态度非常亲切和善,让我一下子放松下来。

以前在别的地方做过SPA,而这次在洛丽塔真正体会到了传说中的舒适享受感。玫瑰,牛奶,以及身体乳都散发着淡淡的花香,还有一股浓浓的牛奶味。在小木盆里静静地躺着是一种非常惬意的享受,蒸气让浑身的毛孔都很轻松,泡完之后照照镜子,好像皮肤真的受到玫瑰和泡泡的感染变得白皙又清澈;接下来按摩的MM会帮着上一层精油,具体感受不太记得了,因为太舒服了所以睡着了,哈哈。不过上体膜的时候,有点清凉的奶香味又让我醒过来,就像女孩子的脸部皮肤要上面膜一样,其实身体也很需要体膜的全方位滋润。

“瘦腿纤体”是筱兰一直都很想做的一个项目,一直很羡慕好多女孩“仙鹤”一样瘦瘦白白的长腿。一开始按摩MM拿着一个貌似梳子的东西,帮我疏通腿部经络促进腿部新陈代谢,双腿之所以会变粗是因为腿部代谢不好导致毒素淤积,久而久之就会越来越粗,疏通经络也是一个帮助代谢的过程,虽然可能一次不能见效,但筱兰非常享受这个过程,好像真的觉得畅通很多,浑身血液流淌自如。接下来是精油按摩和涂了一层我也不知道是什么的东西,但是涂完觉得皮肤很紧实,有微微的辣感。

值得一提的是,从头到尾店里的MM都没有硬性推销各种产品,也没有因为我是免费试水而马虎,很热情地跟筱兰介绍了想要了解的信息。走出店门感觉到,原来这个一直下着雨的周六下午也可以变得轻松而惬意。

筱兰

小记点评

都是潮人,就不用啰嗦“洛丽塔”的来龙去脉了吧?!一切都是从纳博科夫那本著名的同名小说出发的。书中在亨伯特眼中的洛丽塔,是小精灵、小仙女、小妖精。其实每个女人心目中都有个“洛丽塔”的梦想或标准:肤如凝脂、身体健康而腰肢纤细,也许你不属于天生丽质的那种,但是可以通过“后天”努力而改变的!南京洛丽塔国际纤体SPA尊荣馆的美容身体项目,就可以为你达成做个“洛丽塔”型女人的夙愿。

欣仪

真的不疼 针灸一点也不恐怖

试水员:欣仪 试水机构:诺宇针灸减肥 试水项目:针灸减肥

一直为自己大大的肥肚肚苦恼,听说过这样那样的减肥方式,却一直不敢去尝试,第一担心无效,第二嘛,当然是每个胖MM担心的反弹了。很有幸成为快报“爱美小姐试水员”,从与红十字医院的分支机构诺宇针灸的医生约定好体验时间开始,我的心一直充满了期待:那是什么样的体验,扎针会不会疼呢?当我到达那里,医师拿出针灸针,我悬着的心就落地了,那针完全不像想象中的缝衣针那么“粗”,很细,纤长且质软。加上医生的态度挺好,我的心也渐渐放下来了。

脱了衣服,躺在床上,扎针就开始了哦!医生先用消毒棉签在我的肚子上画了个十字,好像又画了个圈,突然像被蚂蚁咬了一下,两下,三下……还没来得及反应是不是疼呢,就看见我的肚肚上,腰上,脚踝上布满了金黄色的小针,哦,这就是传说中针灸用的银针啊,很精致。不一会,全身感觉酸酸的,医生说这是正常的反应,这就是针灸的原理,而且针灸完会感觉更累,就像参加了长跑。原来针灸是这样子哦!大概过了一刻钟的样子,医生说好了,还给我贴了耳压,说这是中药粒,可以调节内分泌和饮食习惯,真够神的哦!

不知道是不是心理作用,我也觉得自己瘦了一点。大概是第一次做吧,做完后感觉比较明显,就像小的时候寒暑假很久没有上体育课,然后一下子跑了800米的感觉,很酸,不过第二天就没有感觉了!

小记点评

很多MM一听“针灸”,第一句话就是:“还疼啊?我怕疼哎!”我也曾经尝试过,感觉就像欣仪说的,像被蚂蚁咬了一口,有点感觉但并不大。想想,老祖宗流传了千年的医学精粹,还是应该有效的哦!据南京红十字医院中医美容科主任陈海江介绍,针灸在用作调节内分泌、减肥、美容等方面具有不可小觑的作用,是绿色健康的减肥养生方式。长期坚持还可以根治痤疮、黄褐斑等发生的内在原因哦。