

冬天,吃东来顺涮羊肉

每到冬天,南京大小餐饮店都要增添涮羊肉,而人们一看到涮羊肉,往往就想到了“北京东来顺饭庄”。“涮肉何处嫩,要数东来顺”已经成了一句口头禅。这不,位于南京新城市广场和大光路的“北京东来顺饭庄”人气颇旺,备受食客喜爱。细数之下,“东来顺”的绝妙还真不少!

“绝”——选肉精 刀工细

东来顺选用的是内蒙古锡林格勒盟的小尾黑头绵羊,这种

羊肉嫩味美,肥而不腻,瘦而不柴,每只羊又仅选用最嫩的几个部位的肉,而且可供涮着吃的肉仅为一只羊净肉的40%。这些精选出的羊肉经过阿訇屠宰以后,排酸、冷冻切成半透明的薄片,有薄如纸、匀若浆、齐似线、美如花之誉,堪称一绝。

“妙”——调料精细、讲究

东来顺把芝麻酱、酱豆腐、韭菜花、虾油、辣椒油、酱油、米醋以及葱花、香菜等佐料,分别

盛在小碗中,吃时按个人口味不同,可随意调配。此外还有糖蒜、粉丝、冻豆腐等用以清口。在火锅汤中还放有海米、口蘑等更增加了鲜美的味道。

“高”——最传统的炭锅、景泰蓝锅

独特的东来顺涮食器皿。其锅身高,炭膛大,火力旺,汤总是呈沸腾状,羊肉片一入汤中,稍涮片刻即熟,而且又嫩又鲜。

羊肉本来就是滋补食品,加

上一涮即食的烹调方法,保持了食物的营养价值。涮羊肉的调料又集中了甜、辣、咸等五味之精萃。独特的烹调方法及合理的食物搭配,使得涮羊肉既味美又营养,因而“东来顺”涮羊肉的声名大振,历百年而不衰。俗话说讲:“美食要配美器,药疗不如食疗”,羊肉在《本草纲目》被称为补元阳益血气的温热补品。

羊浑身是宝,如果你想吃正宗的涮羊肉,那么北京东来顺无疑是最佳的首选。

食话实说

旧梦难拾

前两天我路过瑞金路,不经意间看见了一家“三星糕团店”,店面装潢很西化,完全一派欧风。看着它,心中不免有点酸涩:想以前这家寄托着南京几代人情思的老字号,如此变脸不免让人一声叹息。

走进店去,幸好仍有点宽慰,记忆中的“糕团”和“萨其马”还在,但为了生存,这家店还出售不少西点。问了营业员才知道:糕团和萨其马是店里最好卖的。想必南京人还是念旧的。

这个“萨其马”并不是“三星糕团店”的遗食,原先南京最有名的萨其马是在“大三元”,在如今德基广场的位置。小时候的我,每到新街口都要往“大三元”里面钻,这里的“萨其马”很好吃,鸡蛋和牛奶很多,吃到嘴里很糯,价钱虽贵点,但每天基本去迟了就不买不到了。8年前,这家“大三元”随着城市发展的脚步消失了,几番听说会恢复起来,但至今没有。3年前,在大洋百货街口的一个角落里,发现了一家“三星糕团店”,并看到了“萨其马”,营业员说,这是“大三元”的老师傅做的,一阵激动后买了一大袋,回来吃了才发现没了以前的味道。

在苏州,我看见不少苏州老字号还在经营之中,虽然困难重重,但政府和百姓的支持,都给了这些老字号几许宽慰,每到传统节日,老字号门前总是排起长队,那种热情感染了一个城市。即使在昆山这个很小城市,一碗“奥灶面”至今卖得很红火,老汤滚了百年,还是那个味道,让人咂得有滋有味。再回头看南京,苦涩的嘴中只能发出一声叹息。外地朋友每次问我,南京有什么特色小吃?我总是许久回答不上来……

杨坤

想要过特别的圣诞节?

来沃阁汽车旅馆 泡日本名汤



圣诞节,满街洋溢着铃铛声和欢笑,热闹非凡,不过寻找一个安静浪漫的场所,度过一个二人独享的圣诞节,更加让人甜蜜回味。

沃阁汽车旅馆在寒冷冬日特别推出“泡日本名汤欢度圣诞”活动,从台湾引进SPA专用入浴剂——由天然浓缩温泉精

华成分组合而成的日本原装进口产品。它与日本天然温泉所含成分相同,让您不必远渡日本,在南京即能坐享日本名胜温泉,体会轻松怡人泡汤乐趣,舒缓身心疲劳,温暖过冬。

在沃阁汽车旅馆直径近2米的双人气泡大浴缸,浸泡日本原汤,仿若置身一直向往的日式

温泉旅馆,大分的别府温泉、群马的草津温泉,又或者北海道的登别温泉,无论何处,随心所欲。在专属私家秘汤中,尽情享受爱侣的浓情蜜意或者家庭的温馨宁静。

想要过个特别的圣诞节?来沃阁汽车旅馆,展开温暖养生的圣诞之旅吧。

福亿祥酒楼圣诞魔术·焰火盛宴提前预报

圣诞节快到了,香港福亿祥酒楼风雅秦淮店为您精心呈现丰盛的特色圣诞大餐!

平安夜美食嘉年华

福亿祥将在平安夜荟萃他们最新鲜的食材、最得意的厨艺,特聘美国著名火鸡烹饪专家

调制出原汁原味的圣诞美味火鸡、种类丰富的欧式甜点和面包,独具地方特色的风味小吃等各色自助菜肴。

见证奇迹时刻

福亿祥圣诞盛宴现场,将由多位南京知名魔术师现场助兴。

整套晚会从布景、道具、音乐等方面突出超强的视觉冲击效果,节目的设计也是通过意想不到的手法带出魔术的奇幻效果。

大奖惊喜连连

宴会现场将穿插抽奖环节,一等奖将免费获赠福亿祥2010

年除夕团圆宴一桌。二等奖将获得大号毛绒玩具一个及福亿祥现金券300元。三等奖将获得中号毛绒玩具一个及福亿祥现金券200元。同时,还有精美圣诞礼品作为幸运奖等着您!晚宴票价仅需138元/张,性价比很高,欲购从速哦。

龙皇香汁官燕

原只吉品鲜鲍

大煲黄翅包翅

¥99

阿一三宝餐

鲍鱼、鱼翅及燕窝的臻美组合

让您惊叹的价格!

人生不可错过的美味……

高贵不贵,全城同享,阿一鲍燕翅!

阿一天下

www.ahyattianxia.com

— 国际连锁餐饮 —
International Gourmet Chain

12月18日
南京盛大登场
全场餐点88折优惠
(套餐及特价项目除外)

万达店 ☎ 025-8771 6630
江东中路万达广场步行街3层303-306单元

食神鍋奉行
CULINARY MASTER HOT POT

今冬易滋补,尽在锅奉行!

银茶食神鍋奉行今冬——滋补牛羊肉火锅
锅底丰富、汁料飘香、顶级肥牛、
御用羔羊、你喜我品、营养健康……

在圣诞节和元旦期间
每席赠送精品羊肉一份

清汤锅底	39元/锅
鸳鸯锅底	49元/锅
沙茶锅底	59元/锅
顶级肥牛	99元/例
相间肥牛	49元/例
肥牛组合	119元/例
精品肥羊	39元/例
御用羔羊	69元/例
羊肉组合	99元/例
牛羊组合	139元/例

维曼国际大酒店(原希尔顿酒店)二楼 预定热线 025-84809980
安徽(集团)管理公司 联盟成员 品牌加盟专线:北京(010)6317-6616 上海(021)6482-7227