



- 人类为什么会过敏
- 过敏者体质和正常体质有何不同
- 我们能否根治过敏

把朋友当敌人的严重后果

过敏看上去好像是一个小问题,但一不小心就会引发生命危险。所以,现如今全世界对过敏的问题已经非常“过敏”,并在2005年6月28日,由世界变态反应组织(WAO)联合各国变态反应机构共同发起了对抗过敏性疾病的全球倡议,将每年的7月8日定为世界过敏性疾病日。旨在通过增强全民对过敏性疾病的认识,共同预防过敏反应及过敏性哮喘。

那么,现在我们对过敏的研究已经到了哪一步呢?我们能否有办法完全根治过敏现象呢?

过敏是把朋友当敌人了

要了解过敏,首先要了解什么是过敏。

南京市第一医院皮肤科主任许惠娟告诉记者,因为过敏包含的内容很广泛,涉及到很多医学科目,比如哮喘就属于内呼吸内科,而荨麻疹又属于皮肤科,身体哪个部位都有可能过敏,所以科学界对过敏目前还没有一个明确的或者说是精确的定义。人们只能用一个笼统的概念来说,过敏是一种机体的变态反应,是人对于正常物质(过敏原)的一种不正常的反应。简单地说就是当你吃下、摸到或吸入某种物质的时候,身体会产生过度的反应,把朋友当成敌人对待了。

而其中导致这种反应的物质就是“过敏原”。在正常的情况下,身体会制造抗体用来保护身体不受疾病的侵害;但过敏者的身体却会将正常无害的物质误认为是有害的东西,产生抗体,这种物质就成为了一种“过敏原”。过敏原有很多种,有花粉、粉尘、食物、化学物质、紫外线等上万种物质。这也是为什么会各种千奇百怪的过敏现象的原因。

许惠娟说,天地万物都在追求一种稳态,人的机体也是这样。和过敏相关的免疫细胞在正常状态时,用互相对抗的关系来维持一种微妙的平衡。但是会过敏的人体内的这种平衡被打破了,过敏也就发生了。

过敏发生时人体发生了什么变化

人类的过敏原可谓是千奇百怪,而食物和药品过敏则是最常见的。俗话说,食不厌精,脍不厌细,谁能抗拒美食的诱惑呢?然而对于过敏性体质的人来说,享受大餐的过程,有时就是噩梦的开始。比如,有的人对海鲜过敏,吃了龙虾有可能出现过敏性休克;有的人对鸡蛋、VC片剂、甚至淀粉类食物过敏,吃了这些东西后全身瘙痒,身上出现红斑等症状。

那么为什么我们会对食物过敏呢?

许惠娟告诉记者,我们的免疫系统的作用是保护身体免受寄生虫、细菌和其他外来物质的侵袭。可有时候它也会对那些完全无害的食物或物质反应过度,进而造成身体的过敏反应。

大多数食物过敏患者的身体里都有专门应对入侵过敏原的免疫球蛋白E抗体(IgE抗体)。过敏原入侵时,IgE抗体会激活血管周围和皮肤内的肥大细胞。这些细胞释放的组胺会造成毛细血管扩张,这会引发人们各种症状,例如嘴唇肿胀和肿胀,皮肤红疹、发痒,流鼻涕或腹泻。最危险的后果便是发展成过敏性休克,这是一种波及患者全身最终引发严重血压下降并伴随呼吸困难的状况,有时甚至会致死。

哮喘发作时就是因为人体喉咙部位的肥大细胞增生加速,从而释放了大量的组胺,使得喉咙周围的毛细血管扩张、正常细

胞崩坏,从而导致呼吸困难受阻、面色潮红等症状,严重的就会猝死。比如邓丽君就是因哮喘发作而猝死。

过敏者的体质和常人有什么不同

除了IgE抗体,还有一种IgG抗体也是引发过敏发生的抗体,不过IgE抗体表现更为突出。正常的人体内都有IgE抗体,但是数量很少,但过敏体质的人却容易产生这种抗体,某些“过敏体质”者血清中的IgE比正常人高1倍~10倍。

那为什么这种抗体会引起过敏呢?这是因为过敏原能与IgE和IgG这两种抗体发生反应,一旦过敏者接触到过敏原,就会立刻和体内的这两种抗体发生反应,从而引发过敏症状出现。

在过敏体质的人身体中,除了IgE和IgG抗体会导致过敏反应外,还有其他几种物质与常人不太一样。

一种是辅助性T细胞1(Th1)和辅助性T细胞2(Th2)。正常人的Th1和Th2两类细胞有一定的比例,两者协调,使人体免疫保持平衡。但那些“过敏体质”者往往Th2细胞占优势。Th2细胞能分泌一种称为白细胞介素-4的物质,它能诱导IgE的合成,使血清IgE水平升高。

还有一种是胃肠道内的消化酶。正常人体胃肠道具有多种消化酶,使进入胃肠道的蛋白质食物完全分解后再吸收入血,而某些“过敏体质”者缺乏消化酶,使蛋白质未充分分解即吸收入血,使异种蛋白进入体内引起胃肠道过敏反应。

还有就是过敏体质的人缺乏一种组织胺酶。正常人体含有一定量的组织胺酶,对过敏反应中某些细胞释放的组织胺(可使平滑肌收缩、毛细血管扩张、通透性增加等)具有破坏作用。因此正常人即使对某些物质有过敏反应,症状也不明显,但某些“过敏体质”者却缺乏组织胺酶,对引发过敏反应的组胺不能破坏,而表现为明显的过敏症状。

正因为有这些体质的不同,过敏患者才会出现过敏症状。

而过敏患者中,大部分都是先天遗传性的。一般来说,如果父母中的一方有过敏症,孩子得过敏症的概率大约是30%;而双方父母都有过敏症,这一概率会增大到50%到60%。宋庆龄就是家族遗传性的荨麻疹。

后天的某些条件会导致过敏

当然,过敏也有可能是后天引发的,比如像陈老板和马拉这样的患者,他们之前都没有发生过过敏现象,只是由于后天一些生活习惯导致了过敏反应的发生。比如马拉就是因为长年在潮湿阴暗的地下室工作,引发了湿疹。

专家解释,不管是先天还是后天造成的过敏,都有一个致敏期,而致敏期的时间可长可短。很有可能有的人接触了过敏原后已经

与IgE和IgG抗体发生反应,只是可能一开始过敏原不多,所以开始这段时间没有什么临床症状,而当再次接触过敏原后,就有可能发生过过敏反应。所以说,往往第一次接触到的物质不会过敏,反复接触后,就可能出现过敏性症状,症状一般会逐渐加重。而像马拉这样的就是因为生活习惯不好所以导致湿疹情况越来越严重,又没有正确治疗,最后就死在了浴缸里。

同样,陈老板的情况也是一样。陈老板开始对自己染上过敏非常疑惑,因为自己之前从来没有过过敏史。后来许惠娟告诉他,过敏与之前的经历应该说毫无关系,过敏是由内外因素综合在一起导致的,它有一定的偶然性。但是,一次过敏性诱因很有可能导致身体变成过敏性体质。这样,一次致病后,以后遇到相似病因,病人又会再次发病。也就是说,一次发病,终身都用不掉。

许惠娟后来给陈老板的建议是,不要生气,随身携带抗过敏的药物,如果实在忍不住了想发火,那就先吃抗过敏药,药品虽然不能完全预防荨麻疹的出现,但却可以预防喉头水肿的出现,命应该说可以保得住。

环境污染让现代人体质变得更加“过敏”

既然我们已经找到了导致过敏的根源,那么我们是否就可以根治过敏了呢?医学专家给出的答案是否定的。

因为随着环境的不断变化,人们遇到的过敏原还在不断变化中。在后天造成的过敏中,有一大部分跟环境变化有关。

八一医院的廖东幸医生告诉记者,花粉过敏与现代人的都市生活方式不无关系。而花粉病的流行也毫无例外地掺杂着居住环境变迁的影响,其中最关键的是——环境污染。流行病学数据表明,仅在2004年,中国城市由于大气污染,就造成近35.8万人死亡。城市空气污染调查显示,汽车尾气是祸首。而汽车尾气恰恰是花粉病的诱导因素之一。柴油发动机的尾气中含有的微粒子和汽油内燃机尾气中的氮氧化物、臭氧等,这些污染物会降低人们对花粉的耐受度。换句话说,汽车尾气污染让人体对花粉更为敏感。

据2003年日本环境省公布的一项为期12年的研究,研究人员制作了动物模型让其暴露在高浓度微粒子的环境下,结果发现动物发生过敏反应的危险明显增高。之后也有社会调查发现马路沿线附近的居民罹患花粉病的人比例较高。

所以研究人员表示要对空气污染加强监管、检测,以有效控制花粉过敏症的流行。另外有研究指出,沙尘化以及烟草燃烧释放的烟气也会在一定程度上诱发花粉病出现。

除了空气污染,家居环境也不容轻视。许多现代人感受春天都是“面朝阳台,春暖花开”,这也说明享受大自然的清新空气已经成为一种奢侈。局部温度的大幅升高,室内灰尘的大量聚集,使得你惬意的空中楼阁也成了螨虫、真菌的天堂。接触室内灰尘的儿童很容易患上过敏性鼻炎或是哮喘,而这样的孩子以后得花粉病的几率会很高。很多研究都把花粉病的发病和室内环境中的微生物、粉尘污染锁定在了一起。

饮食也难辞其咎,无处不在的食品添加剂、伪劣食品中的化学毒物,都在以“致敏原”的身份干扰着我们在污染面前显得极其脆弱的免疫系统。甚至过早脱离母乳喂养也可能成为花粉病发病的危险因素之一。

脱敏疗法的什么办法对付过敏症

所以,目前对过敏还没有什么特效药,大多数时候我们吃的药都有一定的局限性,这些药物都有一定的针对性,比如我们常吃的

苯海拉明、扑尔敏、赛庚啉、息斯敏、特非拉丁等。这些都是最常用的抗过敏药物。

这类药物均为H1受体阻滞剂,这种物质控制组织胺的大量生成,从而减少组织胺对血管的破坏,对皮肤粘膜过敏反应的治疗效果较好,但对有关节痛和高热者无效;对支气管哮喘疗效较差,并且有一定的中枢抑制作用,吃了容易犯困,所以从事驾驶、机械操作者要适量服用。

另外还有其他一些过敏药物,都是有针对性的药物。但这些药物大多只是对过敏起到抑制的作用,不能根治。

所以医生告诉记者,目前的根治方法只有脱敏治疗,而这种疗法却是个持久、痛苦的过程。

所谓脱敏疗法,就是首先医生要知道患者的过敏原,然后把很小剂量的过敏原注射到患者体内,久而久之,让免疫系统的细胞和新来的“哥们”渐渐混个脸熟,免疫反应也就相应减弱了很多,直到完全认识这位朋友,不再把过敏原当做敌人,那么就可以达到脱敏的效果了。

但是因为脱敏治疗的时间很长,一般要两到三年,所以很多病人不能坚持下去,这最终导致了治疗效果大打折扣。

过敏真的是“不治之症”?

所以对于过敏,专家告诉记者目前还没有更为有效的治疗手段。从这个意义上说,过敏是一种“不治之症”。患者只能通过严格避免接触过敏原来避免症状的发生。目前世界上一些过敏的免疫疗法也得到了很多研究,有一些在动物身上获得了成功。不过,距离能够应用到人的身上,要走的路还很远。乐观估计,几年之内可能会有有效的疗法出现,即使是不能完全治愈,能够提高引发严重过敏症



吃药能根治过敏吗

状(比如危及生命)所需的抗原量,也是很有意义的。

对于花粉过敏者,廖东幸介绍,我们可以用一些其他的方法来应对过敏。最简单的一种就是选择雨后出游。一场大雨会把空气中飘浮的花粉和大部分其他过敏原冲刷到积水中。此外还应该多喝水,常吃水果蔬菜,适当摄入维生素C和维生素E。

也有医生让患者服用如组胺抑制剂、糖皮质激素等对症药物,之后也能让过敏症状随之消失。医学专家们在不断地寻找新的疗法来攻克过敏性疾病,以便一次治疗就能一劳永逸。

本版主笔 实习生 徐童
快报记者 刘峻 安莹 戎丹妍

