

# 向聪明女人讨教 成功奥秘 搞定自己, 才能搞定世界

## 水晶般的女性 无可替代

石峥 施华洛世奇中国区总裁



聪明女人有自己的风格,她们敢爱敢恨,独立而张扬,她们的中心不再只有男人,而更多的是自己。她们不为传统观念所束缚,以展现自我为使命,敢于凭借美貌、智慧和女性的所有天赋,在男人主导的江湖占据一席之地……聪明女人的每个生活细节中都散发着个性的味道,无论穿衣打扮还是举手投足,都能将其魅力淋漓尽致地发挥出来。“任何时候都应该保持自我,一定要和自己有个约会,要学会宠爱自己……”本期《品尚》请来了三位成功女性,共论升级生活品位之道,好女人若不懂得这其中奥妙,可要向聪明女人好好讨教讨教了。

本版摄影:洪波

### 关于事业 “我需要有创造感的事情”

从1999年加入施华洛世奇开始,Sandra这个内心充满闯劲的女子已经知道,此生的她将与时尚紧密维系在一起。如今,10年过去了,施华洛世奇在中国的发展可以用迅猛来形容,然而Sandra却很谦虚地说,这是因为施华洛世奇的产品本身就是一种独特并且没有竞争的产品,而她所做的就是制定稳定的发展策略和建立一个稳定的团队。

“10多年前,我在《星岛日报》做记者,我每天接触不同的人,不同的新鲜事物,这也为我跨身时尚界打下了良好的基础,常常常新是我喜欢的工作方式。”Sandra回忆说,结束了一份工作,在读MBA为自己充电时,听到好朋友说施华洛世奇台湾方面在招中华区的负责人,于是就去试试,和老板的见面非常顺利,

她出生在轻盈灵秀的江南水乡,却在以高效快速著称的香港长大;她留着一头干脆利落的短发,却喜欢戴夸张夺目的首饰;她大学读的是严谨的数学科,却成为感性时尚的奢侈品掌门人……她就是施华洛世奇中国区女掌门——石峥(Sandra),一个充满矛盾却显得格外迷人的女子。初见石峥,优雅得让人惊讶,在接触了太多的精英女性后,小编曾以为干练精明、咄咄逼人是她们共同的标志,可石峥的温雅亲和,不知不觉让这次采访变得如冬日阳光般自然温暖。

几乎一谈即合,第一天面试,第二天复试,第三天就正式上班了。“人的潜力真的非常大,我做记者时,每天也在接触新鲜的事物,并且用最短的时间去消化理解,而跨入时尚界后,大大挖掘了自己的意志力,真挚地相信一件事,并且很热爱地去做它,意志力就会化解很多东西,时尚也离自己越来越近了。”通过不懈努力,作为施华洛世奇中国区的掌门人,Sandra亲手创造了一个水晶的传奇:每年50%的营业额增长速度在中国已经保持了8个年头,这个令人讶异的数字意味着它一直活跃在国内时尚界的最前线;而作为水晶迷,Sandra则认为水晶这种世界语言意味着单纯的快乐。

### 关于生活 “用水晶来表达自己”

“从1999年接触水晶开始,我就爱上了这个从各个角度折射不同色彩光芒的石头。”Sandra喜欢收藏水晶是人所共知的。“彩色水晶的摆件是我的大爱,还有出自不同的设计师之手的琉璃,在欧洲见到的古董水晶杯碟我都会买下来。”Sandra笑言,水晶是贯穿东西文化的冲击,是个性的象征,是传统与时尚的完美结合。“水晶可以很好玩,很变通,跟金银首饰和钻石是完全不同的。钻石很昂贵,要考虑到保值,款式可能会传统和简单些;金银本身可做货币,也会有些浮生之用的想法;而水晶就用最实惠的价格,满足女人对美的追求。”Sandra露出一点俏皮的笑容,“它追求的是另一层次的生活,希望自己心情好,看起来美丽。它不是用来摆在保险箱里面的,而是用来表达自己。”

“以前奢侈品中没有高档仿真物品,施华洛世奇改写了这一历史。这个品牌悠久的历史,精湛的工艺和专业的技术造就了它的独一无二。”Sandra表示说,现在配饰成为都市白领越来越重要的饰品,都市的生活比较匆忙,很多白领可能在着装方面比较简约,如果要应付不同的场合,改变配饰来配合不同的场合是突出个性的一个重要途径,而水晶饰品的价格并不昂贵,可以随时随地更换,钻石和宝石饰品通常就很难做到这一点,水晶饰品的实用性是无可取代的。施华洛世奇每个阶段推出的不同主题,有硬朗、时尚的,有精致、甜美的,还有感性、柔美的。每一季的饰品都有适合不同性格的时尚人士的种类,帮助他们打扮出不同的个性和气质。

### 关于时尚

#### “首饰是女人的第三件内衣”

在这股时尚洪流之下,你似乎冥冥中总得要接受名牌的洗脑,就像不买股票基金就跟不上潮流一样。“老实讲,日光之下无新事,潮流也是不断地轮回和复兴,对过去的文化有所了解,能找到自己喜欢的东西就行。”Sandra认为人可以很不时髦,但很时尚——很自信,有气度。

“在中国人的传统观念里,首饰是用来保值的,是可以戴一辈子的东西,和时尚关系不大。其实不然,除去Bra和Underwear外,首饰就算是直接接触肌肤,同时又具有装饰性的配件了,所以首饰也被称为‘女人的第三件内衣’。”有着职业女性优雅温文气质的Sandra,摸了摸颈上夸张的水晶项链笑着说,意大利人对首饰的重视,绝不亚于对服装和脸部妆容的关注程度。在大街上,你几乎看不到一个意大利女人的肌肤上没有任何首饰,通常她们身上都不会少于3件饰品,戒指、耳饰、项链是基本款,这一点,无关年龄,无关贫富,而且年龄越大的女人,身上的饰品越多,因为她们认为自己更需要点缀和修饰,这是一个女人的修养和品位。



## 永远把自己当成学生

璩子 香港商报驻江苏代表处首席代表 苏港青年交流协会秘书长

想采访璩子,实在困难,因为她真的很忙,就像她的朋友说的一样,奔走于香港和江苏之间的职业女性,飞机坐多了好似打的,从这个机场进那个机场出,时常拖着行李箱进出酒店或在机场空闲时间里还要回复邮件,或与同事研究方案。她说那是一方面的她,工作之余她也很懂得生活的。

厦门大学新闻系毕业后,璩子攻读了工商管理硕士,如今她从事新闻工作已有12年。在香港商报她人记者做到主任再到大区代表。“我喜欢这个既自由又充满竞争活力的工作。”璩子说,外媒的工作机制与国内有所不同,给你方向、目标、数字、时间,你必须按时完成,这完全是一份身不由己的工作。

“工作时间不定时且压力大,我只有有效地安排好工作之余的有限时间,才能更好地迎接挑战性极强的工作。”璩子坦言,她也是一个爱美且小资的女人,保养身体、健身美容是必不可少的必修课。“职业女性特别需要随时保持一些激情和阳光的感染力,所以我的保养观念是工作忙碌一段时间时一定要停下来好好放松一下。”

空闲时,璩子通常会安排时间去打网球,或是在会所做个SPA,定期保养自己,从头发到指甲。她还经常煲营养汤及定期吃一些有助美容或健康的保养品。在可以不加班的周末,她喜欢一个人猫在



咖啡店呆上一个半天或一整天,或者一个人开车到中山陵看那片整齐的法国梧桐树。“心情不好的时候,就一个人飞到某个城市,把自己关在五星级酒店,读一两本喜欢的书,拥有一两天独处的时间。”璩子说一个女人先要学会享受自己喜欢的工作,适时调整身心很重要,另外再忙再累都应该不忘给自己一定的空间,比如交一些朋友。“我喜欢交下几类朋友:与工作无关纯玩的朋友,可以和他交往学到智慧和经验的老师类朋友,无论你成功与否都力挺你的闺中女友或男友。”她说,永远把自己当成学生,你就会永远觉得自己年轻且自信。

## 杨澜给20岁女人的一封信(节选)

一、养成看书的习惯  
女孩到了二十几岁后,就已经开始慢慢地接触社会了,在与别人交往的过程中,谈吐与修养是最能征服别人的。我不相信一个不喜欢看书的女孩,会是充满智慧的。

二、让青春放肆一些,笑容灿烂一点  
女孩到了二十几岁后,正值青春年华,有着大把的青春可以放肆绽放。女孩可以适当地倔强一些,骄傲一些,可以让那些美丽的嘴角微微地牵动着。二十几岁的女孩要做最真的自己,最美的年华留给灿烂的微笑,要敢爱敢恨,敢于追求。

三、跟有思想及优秀的人交朋友  
女孩到了二十几岁后,就要开始有目的地去选择朋友,社会中的人脉非非常重要,而你选择加入的朋友圈也会对你的人生有着很大的影响。如果你的朋友都是一些积极向上、乐观的人,你也会被他们感染的。

四、学会忍耐与宽容  
女孩到了二十几岁后,就要慢慢地学会忍耐与宽容了,社会并不是一个任性的地方,那些大小姐的脾气要慢慢收敛了。给那些不友好的人善意的微笑,既能够让对方无地自容,也能够给别人留下大度且善解人意的好印象。忍耐并不是懦弱,也不是伤自尊,而是宽容美。

五、让美貌成为你的资本  
女孩到了二十几岁后,就要开始让

你的美貌发挥作用了,在适当的时候让你的美貌掌握着足够的发言权。漂亮的外貌并不是每个女孩都拥有的,让漂亮的外貌成为你的资本,在需要的时候使用一下,它可以开启你人生中的很多困境。

六、离开了任何一个男人,你都会活得很好  
女孩到了二十几岁,就要理智地对待自己的情感。某个男人的离开,只能说那个懂你的男人还没有出现。男人不是女孩生活的全部,与其让自己陷入到无望的爱情中,不如潇洒转身,充实自己,让自己投入到工作、学习中。

七、带着理财的动机,学习投资经营  
女孩到了二十几岁,就要开始学会理财了,不要以为自己无法成为富翁,就花钱大手大脚的,也不要认为明天有挣不完的钱,而把今天的钱花在不应该花的地方。



# 圣诞奢享 送出心中真情 FOREVERMARK

## 永恒印记拥爱系列

伴随着X'mas轻快的钟声,充满欢乐和团圆的节日接踵而至。这些寒冷的日子,因为有了节日的气氛变得充满温馨和浪漫,四散的欢声笑语又在提醒大家:漫天的雪花里,除了一顿温情的圣诞大餐,是否还有更好的方式回报在这一年里,与你朝夕相处的爱人?美钻炫动熠熠光辉,“真爱之结”珍藏幸福瞬间。给您亲爱的她,给您体贴的他,送上一份璀璨的心意,珍藏一份无价的幸福。Forevermark永恒印记为您带来这一刻的感动回忆,用一枚珍贵的真爱之“结”——Encordia拥爱系列,系起您与挚爱的情缘,甄选的多款钻石好礼,闪烁着令您怦然心动的美丽,在惊喜的目光中,一起见证圣诞最快乐的光芒,燃亮隆冬最贴心的温暖。



For Her 典雅之光

Forevermark拥爱系列钻饰之钻石手链镶满独一无二的印记钻石,紧密相连的款式设计仿佛将爱紧紧拥抱环绕,让满满的爱意流淌在她的心间!环环紧扣的Encordia拥爱丛钻戒指,以独一无二的Forevermark永恒印记美钻将爱紧紧扣相系,永难分舍,魔咒的力量今天开始变得如此温暖。此外,Encordia拥爱单颗钻饰耳钉更是由专家精心打造,每件都拥有多颗璀璨的Forevermark永恒印记美钻,华美典雅,光彩耀目。



稀世之美,信心之选

## Forevermark献上圣诞好礼

每一颗Forevermark永恒印记美钻的台面内心均印有独特的Forevermark标志以及独一无二的认证编号,Forevermark永恒印记的深度仅1/20微米,肉眼不可见,仅可在Forevermark永恒印记专用鉴赏仪下欣赏,独一无二,这是只属于您和她的秘密。这一刻,珍贵的誓言、无尽的眷恋就在Forevermark永恒印记美钻的绚丽光芒中浪漫升华!

超越了传统的4C标准,Forevermark永恒印记不仅由全球为数不多的大师级钻石工匠切割打磨,让全世界仅有不足1%的钻石因其非凡品质而符合成为Forevermark永恒印记美钻的标准,更严格遴选珠宝商,仅在顶级珠宝商处寻觅可得美钻专柜,为您的她献上这个节日最精选的魅力光芒。

For Him 睿智气息

Forevermark永恒印记产品的设计灵感源于数世纪以来人们称之为“爱情之结”的古希腊“赫拉克勒斯结”,新颖的设计象征二人之间独一无二的情结。倾心于他的迷人气质,更欣赏他的不俗品位。单钻男戒:简约古朴的风格,在充满力量感的圈环中点缀以一颗璀璨的印记钻石,素雅的设计,适合于喜欢简单生活,低调不张扬的他。

## 有爱的女人才能成功

柳暗 资深媒体人



现在的女性都面临着工作和生活的矛盾,常常顾此失彼。柳暗觉得工作就是工作,生活就是生活,她分得很开。“工作的时间我全情投入,休息的时候我也会彻底放松。”她喜欢接近自然,所以特别选择住在郊区,养狗、养花、养鱼,和一切有生命的动植物接近。这不,她还爱上了种菜,在小院里辟出一块田地种上玉米、山芋、辣椒,每周周末她会在田里劳作,浇水、施肥,一点点栽培。“当你看到它们一点点发芽,一片叶子变成两片时,那种快乐无与伦比。吃饭时,我会从小院子手摘几棵菜炒一炒,吃在嘴里别有滋味。”当然即便最后没有收获,她也不会难过。“因为享受的就是这个过程,也让平时疲惫的心放松下来。”

柳暗在闲暇之余还喜欢理财,这些年她涉足股票、基金,为自己积累财富,用赚来的钱去买自己喜欢的东西。“女人就该经济独立。”柳暗觉得现在很多女孩希望自己嫁得好,她并不这么认为,“女人只有财政独立,才能获得真正的安全感,女人用智慧创造财富,用身体享受生活。”

聊天结束之前,我忍不住请教柳暗保持年轻的秘诀,她说保养是必需的,最重要的是心态。“其实有时候我们改变不了什么,但是我们可以改变心态。”她说其实事物总有两面性,如果我们用包容的、善意的心去看待事和人,心情自然就豁然开朗了。“相由心生,这句话一点也不假。”

# 美

冬天的午后,与柳暗聊天是一件令人愉快的事情,她带着一贯的笑容,举止优雅地坐在办公桌后,亲切得像一位久违的朋友。她的身材、面容,实在让我不敢相信她的实际年龄,她浅浅一笑,“我告诉自己时刻保持一颗年轻的心。”

早在上世纪80年代,柳暗就开始从事媒体业,当过记者,坚持在新闻第一线,通过努力,她做到发稿人,常常忙到凌晨一两点。她坦言要想成为事业型的女性,没有不劳心劳力的,得学会坚持和抵抗各方压力。

尽管如此,柳暗却没有把自己的生活搞得一团糟,相反,在不同的场合见到她,她总是打扮得体,从容不迫。她说因为首先她是一个女人,“一个女人就该把自己装扮得体,不管是服装还是仪容,不是说你穿多贵的衣服,而是要让别人觉得舒服,不管你长得胖瘦与否,漂亮还是一般,都得学会爱自己。这样才能更好地去爱别人,也能让自己自信。”她说年轻时她就爱漂亮,曾经为了烫一头漂亮的卷发专程跑到扬州,现在更不能掉以轻心了,美容保养和运动她哪样也不能差,每个年龄段的女人都要保持这个年龄段最好的状态。

