

本版主持:点点姐姐

孩子他妈,旨在为新手妈妈提供最贴心的育儿生活小百科。

QQ:1276070186
邮箱:kddzk@163.com

宝贝帮帮团

地址 // 点点周刊 / 咨询问题



234号宝宝 熊蔓涛

宝宝多大可以靠坐

网友:小生妈咪

宝宝四个半月,我老是让他坐在大腿上玩,有时候放在BB车里也是坐着推出去一逛就是一下午他很高兴,或者靠坐在沙发上。我想问问小孩什么时候开始靠坐的?

点点姐姐:一般宝宝出生后4个月,在成人扶持下可短时间维持坐的姿势;6个月时,能抱坐于大人膝盖之上;所以有些动作太早让孩子练习并不好,建议根据孩子自身状况慢慢开始练习。

孩子为何半夜哭闹

网友:嘴嘴儿

宝宝食欲下降,半夜睡着突然大哭,是不是与缺锌缺钙有关呢?该如何调节?现在宝宝不到5个月。脸上湿疹持续快3个月了,一直反复,在抹药膏。

点点姐姐:半夜大哭是不是白天玩的时候受到惊吓了呢?至于脸上的湿疹,如果是奶粉喂养的宝宝建议换个牌子试试;如果是母乳喂养的,妈妈应该吃些清淡的食物,并且保持宝宝皮肤清洁干爽。如果还是反复发作的话,还是建议带宝宝去看看医生。

登录baby.dsqq.cn进入爸妈论坛进行互动讨论,说说你家的育儿烦心事。

点妈围脖

地址 // 点点周刊 / 点点博客

碟片:妞妞的新乐趣

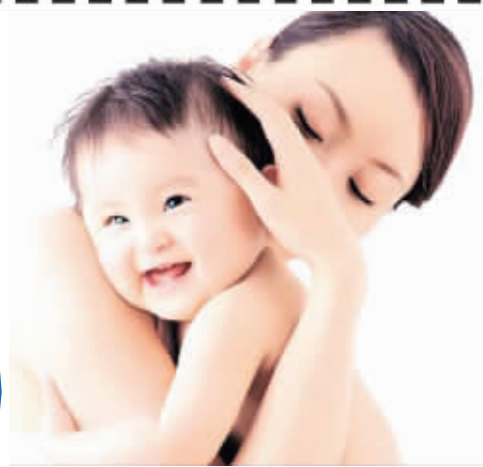
孩子的“乐子”很简单,随随便便他们都可以找到属于自己的乐趣。妞妞喜欢听音乐,现在更是喜欢上了那些VCD/DVD碟子。开始是借着换碟的机会摸摸、玩玩那些圆圆的碟子。每次要换碟子前,她都会指着那装碟子的盒子说“姐姐”、说“娃娃”、说“爸爸”,言下之意是让你给她换碟,趁此机会小家伙就有机会触摸碟子了。

开始的时候,我告诉她碟子不是玩具,划花了就不能放了,还能“似懂非懂”,不再哭闹着一定要拿来玩。现在不行了,不给就哭闹。看来好奇心得不到满足也是蛮痛苦的哦。孩子似乎也是这样:越是得不到的越是觉得珍贵、稀罕,越是好奇。为了满足其好奇心,也是为了不打击她的“探索”之欲望,我把以前那些旧的用不上的VCD碟子装在一个盒子里,任她自己捣鼓去。没想到小家伙还真的找到了属于自己的玩乐。

拿着VCD碟子,突然从小孔能看到一个新的“世界”。嘿嘿,妞妞还发出了会心的一笑。把碟子转来转去,眯着眼睛看我,看她姨婆、看她的老爹、看电视……嘻嘻(*^__^*)嘻嘻……又是一阵欢笑。那得意劲好像是发现了新大陆一般。接下来,竟然发现那些VCD碟子还能当镜子用呢。呵呵,开始臭美了。拿着VCD照来照去,对着其扮鬼脸了。生活原来可以如此的简单明了。快乐也可以来得那么的简单、普通。

——摘自wyhbfoei的博客

登录baby.dsqq.cn进入点点博客进行互动讨论。



讲述

喝浓汤不见得好下奶

我是剖腹产,很痛,第三天才下的床,当晚我便下奶了,但由于头两天宝宝一直在喝奶瓶,已经习惯了吮吸奶嘴,所以一直不含我的乳头。宝宝越是饿得哭,我越是胀得乳房痛,最后狠下心来也不管宝宝哭不哭了,把乳头塞到她嘴里,等她尝到奶水滋味就开始吮吸了(也许这样有点狠,但是却挺管用的)。

刚开始我的奶水不是很好。每天都喝很多猪蹄汤、鲫鱼汤,其实这样是不对的。医生说这类的浓汤一天喝一两碗就行,不能喝多,此外还要多喝水。而我就是因为喝汤太多、太浓,导致奶水太稠,宝宝吸的时候太困难,也不好出奶。后来我发现熬小米粥时添加少量糯米,多放水,然后只喝小米汤,下奶很好,比骨头汤、猪蹄汤都见效。

只肯喝甜水可要不得

当时给宝宝准备了葡萄糖粉,每次给她喝水时都加一点。后来才知道这是绝对错误,刚出生时喝一点没关系,但尽量别让宝宝喝甜水。宝宝出院以后就坚决不喝白开水,没有甜滋味就不喝水,为了给她改过来我费了不少事!

尿布和尿不湿替换用

刚出生在医院那几天一直使用尿不湿,

宝宝快100天了,每天我都亲自照顾她。虽然老人也都在帮助我,但是我尽量自己多做一些,因为这样可以和宝宝多增进感情,也可以多了解宝宝。期间我总结了一些我个人在照顾宝宝时的小经验,现在和JMS一起分享一下,希望能给准妈妈们一些帮助哦!

带宝三个月 我来说说育儿经

出院后坚持白天用尿布,晚上用尿不湿。白天用尿布一定要注意,别让尿布存尿,那样会淹小屁屁的。晚上用尿不湿,只要宝宝没有大便、尿不湿不潮湿就尽量不给她换,这样可以给宝宝睡踏实。因为我家宝宝半夜很少起来,睡觉前给她吃个饱,睡得好,尿也相对少一些,一晚上两个尿不湿完全够用。这种方式可以避免宝宝睡颠倒觉,慢慢能养成晚上不起夜的习惯,她睡得好咱们也能休息好。

给宝宝穿衣宁可少不能捂

我发现宝宝穿分体衣很不方便,不如连体衣好。分体衣每次抱她的时候,上衣容易被挤成一团,要不停地往下扯着,裤腰松紧卡在宝宝胸口她也很不舒服。另外别给宝宝穿得太多了,只要保证宝宝脚热乎就行,宁可凉着不能捂着。宝宝是抗冷不抗热的,要保持衣服干爽,有汗的话宝宝反而容易感冒,汗出来散得不及时也会得湿疹。

不哄不抱让宝宝睡好

我们从一开始就很少抱着她,只是在喂奶时才抱起来,平时都坚持让她躺着,我们在旁边陪她说话。很多宝宝都养成要抱着的习惯,一放下就哭,这都是从一开始护理时造成的。我让宝宝躺着睡,到现在三个月了,她很少哭,进入睡眠速度很快,只要困了马上就睡,几乎不太费事。我总结也许和平时不长时间抱着哄她有关系吧。

——网友yhb5

跟帖

1631008:太正确了!我跟你一样的情况,因为破腹产,要打消炎的点滴,不能喂奶。宝宝开始的几天用奶瓶喂的,搞得只认奶嘴,逼他吸奶,他一直哭,搞得我心慌慌的,胀奶也难受,最后费了老大力才又吃奶了,建议破腹产的宝妈最好一开始就坚持用勺子喂!

yuli8389286:宝宝刚出生没多久就要给他吸奶头,等他饿时才喂奶粉。即使没有下奶也要给他吸,这可促使早点下奶又可避免宝宝不吸奶头。

maymay0801:我也是剖腹产,另外提醒JMS喂奶的时候尽量躺在床上喂,自己要调整好姿势。我一个朋友就是不会也没养成躺着给宝宝喂奶的习惯,月子里都是坐着抱着给宝宝喂的,所以后来做完月子腰也特别酸疼,这点要注意哦!

合法猫:我家宝贝吃饱了奶会咬我,不过这时候千万别急着把乳头拔出来,那样会伤到乳头的。最好是按宝宝的下巴让他张嘴,或把宝宝头按在妈妈胸口,稍微堵住了他的鼻子,他自己就张开嘴了。

qqmjl_7613:建议换尿布时最好在下面垫上防水的隔尿垫或厚的纸巾,因为宝宝经常在换的过程中又拉又尿的。换尿布时,如果身边没人帮你,你就要提前把要用的东西都放在手边。等宝宝拉出来你就需要拽住他的小腿了,走不开了,不然他会乱动,弄得腿上都是便便哦!

点点姐姐有话要说

新妈开始的时候都有些不知所措,经过几个月的学习和熟悉才真正有做妈妈的感觉。从上面网友的回帖就可以看出,照顾宝宝的辛苦不是用言语可以表达的,但妈妈们却感觉幸福。当宝贝已经成为生活的重心后,妈妈们可别忽视了对自己的关爱哦,更不要忘记孩子他爸!



Baby睡觉总要“抱抱”

宝宝哭了,妈妈抱抱!宝宝要睡觉了,妈妈抱抱!宝宝生病了、心情不好了,妈妈抱抱!其实是妈妈们让宝宝养成了“抱抱”的习惯。当你发现无法把宝宝放下的时候,想改就很难啦!

妈妈们的老大难

菲菲妈:我女儿刚满月,每次吃奶还没吃完就把眼睛闭上了,我以为她睡着了。刚放到床上她就醒了,又哭又闹,我只好再把她抱起来哄上半天。

叮当妈:我儿子快两个月了,白天睡觉的时候几乎都要抱在手里,而且还要边走边抱,一把他放到床上他就会醒来,动作再轻也没用。婆婆说孩子小也不重,抱着就抱着吧。

抱睡的弊大于利

宝宝需要培养良好的睡眠习惯,让孩子独自躺在舒适的床上睡觉,不仅睡得香甜,也有利于心肺、骨骼的发育和抵抗力的增强。如果经常抱着孩子睡觉,孩子睡得不深,醒后常常不精神,影响睡眠的质量;抱着孩子睡觉,他的身体不舒展,身体各个部位的活动,尤其是四肢的活动要受到限制,不灵活、不自由,全身肌肉得不到休息;抱着睡觉也不利于孩子呼出二氧化碳和吸进新鲜空气,影响孩子的新陈代谢;同时,还不利于孩子养成独立生

活的习惯。总之,经常抱着孩子睡觉对孩子而言是弊大于利。

宝宝为何放不下

主观因素:宝宝的本能需求
新生儿初到人间,肌肤渴望爸爸妈妈的爱抚。躺在父母的怀中会让宝宝感到温暖、安定,这是宝宝的正常心理需求,爸爸妈妈应尽量满足。这也是培养亲子关系的好方式。但是,父母如果总是“爱不释手”,只要宝宝一哭,就抱在怀里哄,尤其在晚上,常常抱到孩子睡熟后才把他放在床上。时间长了,宝宝就有了过分依赖的心理,最后变成了只有抱着才肯睡觉的坏习惯。

客观因素:错误做法导致坏习惯
很多时候,宝宝的坏习惯都是大人帮他养成的,要改正宝宝的坏习惯,家长应该做这些:睡前一定要做好准备工作,给宝宝营造一个良好的睡眠环境;平时要经常抚摸宝宝,不要让他感到孤单,有充分的安全感就不会害怕一个人睡;不给孩子养成在手上抱着睡的习惯。
秦朗

跟帖 狠狠心告别抱睡

家有小女:不断重复
如果孩子放在床上醒了就再哄他睡,醒了再放床上,这样反复,一般4-5次后,他实在困了就会睡着了。反正醒了就哄,睡了就继续放,这样不断重复,让宝宝慢慢习惯吧。

Younger:硬起心肠
我有个老外同事,说他抱孩子时,孩子哭了5个小时,第二天哭了1小时,第三天就好了,关键是要硬得起心肠。

皮球妈:半怀抱,半床铺
开始时依然是抱着他睡,一旦睡着马上放在床上,但是妈妈不要马上离开,依然用身体挨靠着孩子,这时孩子正处于轻度睡眠,以为还是在妈妈的怀里,让他慢慢适应“半怀抱、半床铺”的感觉。

婷婷:放到床上有技巧
把宝宝放到床上可是要有技巧的,妈妈盘腿坐床上,把宝宝抱怀里,等孩子入睡后把腿分开,轻轻地让宝宝放在床铺上,然后撤出抱着宝宝下半身的那只手,把小枕头塞在宝宝头下面,再轻轻地抽出另一只手。