

# 爸妈反思:宝贝坐车“安全”吗?



适合一岁以下宝宝



适合满一岁的宝宝



适合4-12岁的宝宝

随着汽车越来越普及,有车一族越来越多。爸妈们都喜欢周末带着宝宝外出兜兜风,然而,绝大多数的父母都忽视了小宝宝的乘车安全。如果父母没有做好预防保障措施的话,宝宝很有可能面临各种交通危险。

## [讲述]

我在买了车后,才开始关注儿童安全座椅,发现这个市场很不成熟,而且我不明白很多买得起车的人为什么不买儿童安全座椅。我觉得应该呼吁大家都使用儿童安全座椅,这是关系到孩子切身安全的事情。在车上抱着孩子是一件很重的体力活,经常满身大汗还制不住他。他很不老实,根本不可能乖乖坐在后座上,总想动来动去,站着,试图开门、开窗,想探身出车窗外,想爬到前座等等,非常危险。

逛了商场后发现大部分座椅都是进口的,价格均在1500元以上,个人觉得最好的是日本阿普丽佳牌的,只是要5000元以上,太贵了。然后我去了汽配城逛了一圈,价格在400-800之间,便宜是便宜,但感觉心里不踏实。回来一盘算,觉得要想凑合,就在汽配城买400元的,要想买好一点的,就买英国百代适的1800元左右的。

这时,父母给我推荐了两款,一个是国产的一种1200元的座椅,一种是德国的一款座椅,稍微有些贵。去店里看了之后,决定买德国的那款了,尽管要2580元,但是比其他的座椅强太多了!做工很精细,质量好,明显比其他的座椅都要重,椅垫的面料质量和手感明显比百代适好,塑料的用料也很精致,觉得非常结实。

使用下来的感受还是很不错的,有几个优点:一是孩子坐得很舒服;二是保护好,

椅背在位于孩子头部和肩膀两侧的地方有很大的一块向前包拢过去,如果车子左右晃动时,对孩子的两侧都有很好的保护,孩子不会被甩得东倒西歪,而且在孩子困了的时候可以很方便地一歪头就靠在一侧的垫子上睡着了,而不会让脖子向一侧弯得很厉害,既能提供足够的保护又不会影响视野;三是这个座椅不是很宽,放到后座的中间以后,后座的两侧还能各坐一个人,跑长途也很舒服。

——网友parramatta

## [跟帖]

云遮来处:我家是爷爷奶奶抱着坐后排,没买儿童座椅,价格高是一方面,另一方面儿子已经2岁了,还不知道他肯不肯坐。但是我有一个原则,坚决不许坐前排,即使坐,仅限很短的路程,高速路上坚决让他坐后排!前排很不安全,宝贝会从车窗或者破裂的前挡风玻璃里飞出去……当然,小心驾驶最重要,还有一定系好安全带哦!

ddg-113:宝宝快6个月了,坐车也算是老手了,从出生到现在。为了保护宝宝的安全,我从一开始就买了儿童座,非常好用,唯一不足的是我买的这种只能用到9个月,马上就要换新的了。我还在车屁股上贴了BABY IN CAR的贴纸,提示一下后面的车辆。宝宝非常喜欢坐车,在车上从来不哭闹,不是睡觉就是看外面的风景。不过还是发现宝宝坐车需要注意的几个问题,写出来和大家分享。宝宝在

车上,一般的噪音他都无所谓,发动机或者喇叭都可以承受,但是对于刹车发出的“喀喀”声很敏感,常常会被这个惊醒,所以在使用手刹的时候,要按住前面的按钮,就可以做到无声操作了。车上可以放一张他平时听的儿童音乐CD,在宝宝哭闹的时候可以起到放松心情的作用。宝宝在车上安全是不用说了,加速要缓,刹车更要缓,要比平常开车提前一点开始减速,在红灯前缓缓停下,千万杜绝急刹车!车上可以放一些毛绒玩具,但是千万不能放硬的玩具,塑料、木头的都不行。

阳阳妈妈:宝宝坐车一定要坐安全座椅,而且是后排!现在的汽车,如果副驾驶位有安全气囊,一般都会配备警示标志,提醒气囊弹出对儿童可能产生致命撞击!正常情况下,从出生到7岁,婴幼儿及儿童坐车都应该使用安全座椅或增高垫。一岁以下的婴儿,应采用后向乘坐设计,以避免碰撞时的冲击力集中在颈部。宝宝满一岁后,可以采用后向式座椅。后向式儿童安全座椅可将伤害减少90%。同正向座椅相比,后向座椅可将撞击力和对儿童头颈部的伤害减少一半。4-12岁的孩子除了选择儿童座椅外也可以选择儿童安全坐垫,当孩子被垫高后,就可以使用正常安全带,便可保护儿童的胸部和头颈部。不怕一万,就怕万一!谁都不希望宝宝因为自己的疏忽或贪图方便而遭受不必要的伤害!我家阳阳第一次坐安全座椅也不乐意,直哼哼,但是现在也习惯了!

本版主持:点点姐姐

孩子他妈,旨在为新手妈妈提供最贴心的育儿生活小百科。



QQ:1276070186

邮箱:kbdz@163.com

## 爆料! 我喜欢

地址 // 点点周刊 / 点点话题



## 周末下雨了 我们都在干吗呢

到了周末,发现天气不好,原本计划带宝贝去动物园的,这下子可泡汤了!看着宝贝嘟着小嘴,耷拉着脑袋,一副可怜兮兮的模样,真是于心不忍啊!可外面风大雨大的又出不去,该做些什么改变一下宝贝的心情呢?点点周刊QQ群里的点爸点妈们可是经验丰富,让我们来听听他们是怎么说的吧!

280号朱子涵的妈妈10:51:25

画画

220号大力妈妈10:52:16

教他看图识字

382号杜元君妈妈10:53:20

呵呵,教她认识常见的水果蔬菜小动物的名称,和她做些小的互动游戏等

580号森森妈10:54:00

我家的主要还是吃奶睡觉,给他看图好像还不感兴趣

220号大力妈妈10:54:53

还有数数,教他年龄,一大家子的名字、称呼

382号杜元君妈妈10:56:16

我和她在地板上一起爬,看谁爬得快,还有啊就是前面放个玩具,看谁先抓到啊,小宝爬得可快了,呵呵

89号王之涵妈10:56:33

拿扫帚“扫地”,拖把“拖地”

123号蒙蒙妈11:08:36

哈哈,偶再补充两个,在家踢球、吊单杠

602朵朵妈11:18:20

玩玩,我家的下雨更喜欢出去玩

## 点姐提示 宝宝坐车注意事项

- 尽量不要让孩子单独、或抱着孩子坐在前座,所以当宝宝坐车的时候,最好准备一个安全座椅。
- 上车后要马上锁定车门及车窗的中锁,以免孩子在行车过程中受到伤害。
- 如果孩子待在车内的时间过长,可能会肚子饿或是急躁不安,这时候喂孩子食物,可以减轻孩子的饥饿感并转移注意力,但是要记住,不要提供给孩子颗粒状的食物,例如:小饼干、糖果、果冻等,以免在车子行经不平的路段时,食物哽住幼儿的食道。
- 不会走路的宝宝下车时,一定要由家长抱着,至于会走路的宝宝,在上、下车时,要由父母为宝宝开、关车门,以免出现危险。关车门、车窗的时候也要注意孩子的安全。
- 不能将孩子单独留在车上。因为熄火后,车子内部的空气或温度,经过日晒,会造成幼儿缺氧甚至窒息。如果没有将车子熄火,孩子也许会因为好奇心而乱动车内仪器,使车子行进而造成不可弥补的遗憾。
- 车内物品的摆设也很重要,在后座的上方,不要摆放坚硬、危险的物品,若是紧急煞车的话,这些物品一定会掉下来而伤害到孩子的。



## 胖娃如何健康瘦身

网友随风起舞问:宝宝三岁了,比同龄的孩子都胖,请问应该怎样帮孩子减肥?我想让她少吃点又怕她营养跟不上,不长个。

李大姐答:快报《点点周刊》医学专家顾问团的儿科专家认为,适当控制主食的量,多吃蔬菜水果,可以适当增加一些粗粮。少吃油炸及含热量高的食物。建议你把孩子带到南京市儿童医院儿童保健科找姜弟棣主任医师诊断,请姜主任给予指导。

## 铅含量多少算超标

网友蝴蝶的妈妈问:我的小孩5岁了,体检铅含量的结果是144,正常范围是0-100,我的小孩铅超标算很严重么?怎么治疗?

## 李大姐导医台

地址 // 点点周刊 / 咨询问题



李大姐答:快报《点点周刊》医学专家顾问团的专家认为,这个结果属于比较严重的铅超标,首先你应该寻找铅超标的原因,然后从饮食中纠正,排铅的食物有海带、藻类、牛奶等。

## 如何判断婴儿发热

网友写意人生问:最近感冒的人特别多,我们家宝宝19个月了,很担心一不小心就被感染,请问李大姐,如何判断婴儿发热?

李大姐答:据儿科专家介绍,婴儿发热是这样区分的:低热(腋温波动在37.5-38℃),中度热(38-39℃),高热(39-40℃),超高热(40℃)。发热持续在2周以上,体温大于或等于38.5℃,经较全面体检和常规实验室检查未能确诊的称“原因待查热”。

发热是多种疾病的共同表现,据统计约有200多种疾病可表现发热,病因复杂。对确诊发热的小儿,要分析发热的原因,判断是感染所致,还是其他因素引起。并且要注意观察发热的热型以及伴随的其他症状,以便及早作出正确诊断。

## 食用牛奶过敏

网友小羊乖乖问:我家宝宝3个多月,最近发现他喝牛奶过敏,这个情况怎么办呢?

李大姐答:专家认为,如果婴儿食用牛奶

后,出现呕吐、腹痛、腹泻、夜寐不安、多湿疹和荨麻疹等症状,很可能是患上牛奶蛋白质过敏。对于婴儿牛奶过敏,你不妨采取以下的方法:一旦发现过敏后,即停奶两周,改用其他物质代替乳品,等症状减轻后,再逐步恢复喂奶。另外,在增加牛奶的同时,可以缩短进食时间,直到恢复完全正常喂奶的状态。

建议你带宝宝到南京市妇幼保健院儿童保健所找蒋宁南副主任医师看看,她从事儿童保健工作20多年,有丰富的临床经验。蒋宁南的专家门诊时间是每周一下午。

宝贝生个病,全家人都很紧张。如果宝宝生了病,想了解哪个儿科专家看得更好,可以给点点姐姐(QQ:1276070186)留言咨询。



## 推荐:与宝宝在家玩的游戏

### 分水果

适合年龄:1岁以上

用具:常见的水果(如苹果、香蕉、橙等)、一个篮子、玩偶

玩法:将盛着各种水果的篮子放到宝宝的面前,再拿出一些玩偶,由妈妈抱着,然后对宝宝说:“小熊要吃苹果,宝宝请帮它拿一个x。”随意说出篮子内的水果,或叫宝宝拿不同的水果。

小贴士:宝宝可以学会认识水果。当宝宝熟悉游戏玩法后,可增加水果的种类以增加游戏难度。

### 推小球

适合年龄:1岁以上

用具:一只小球

玩法:和宝宝对坐,玩推球的游戏。

小贴士:宝宝能学会平衡和手眼协调。根据宝宝的能力,把推球的距离缩短或加长,帮助宝宝肌力的发展。

### 日历的秘密

适合年龄:2岁以上

用具:客厅挂着的日历

玩法:准备一个大日历,与孩子一同看日历,了解日期和各种节假日等。

小贴士:宝宝能学会时间概念。日历的内容博大精深,要按孩子的兴趣和理解力,选择宝宝应学的范围,切勿过分灌输。

点点姐姐

如果你有好东西、好地方、好想法希望与大家分享,快登录baby.dsqq.cn进入爸妈论坛进行互动讨论吧。