

本版主持:点点妈妈

初为人父和人母的你还能应付三人世界吧?来聊聊,共同经营网络时代的三人幸福生活! 登录baby.dsqq.cn点点周刊频道论坛 联系点点妈妈QQ:1224453292,请注明点点周刊 加入QQ3群:100029141 发送邮件kddzk@163.com 零距离与点点妈妈说心里话……

明星妈妈



月子喝汤去掉油



地址:http://bbs.dsqq.cn/viewthread.php?tid=168397&fromuid=119691 方位:38楼 姓名:兰兰妈(高培培) 职业:职员 瘦身经验:月子里喝汤要把油去掉再喝。其实最有效的瘦身方法就是自己带宝宝,带宝宝会比较辛苦,让你想胖都难哦。

爱恨剧场

当婆婆骂了宝宝 妈妈你会怎么想

蜡笔小兜 感觉每天带宝宝,脾气很容易变得暴躁,有时候会忍不住对宝宝发火,他大闹的时候,家婆也会骂上一两句,我听了心里超不舒服!是不是我太小气了?不知道各位宝妈们有没有这种心理?

网友跟帖 悦悦妈 我婆婆是个典型的农村妇女,平时在家开口都会粗口话的,我就当没听见。当然了,如果她对着我宝宝说的话,那么我会帮她纠正,心里也会有些不爽,但那是没办法的事,一个不修边幅的人,我们和她计较没用的。只要自己教好自己的宝宝就好了。

一睿妈妈 我经常见我婆婆在孩子面前说粗话,习惯吧,纠正也还那样,还有孩子皮的时候声音好大,我一般都笑着纠正,她有时也蛮不好意思的。

朔朔妈 带宝宝有时候是会心烦的,我也这样。不过我不跟婆婆一起住,呵呵,有气朝LG发0(∩_∩)0

妈咪爱宝贝 我家闻文闹的时候,宝奶奶也会发点脾气,我不是太在意。只是婆婆那口禅是“日你妈”,我……

婷妈咪 有时家婆带孩子带火了,骂两句情有可原,可以理解,如果平白无故地骂,当然不能忍受!



650号宝宝 添添

0-1岁 1-3岁 3-6岁

小动作

测测你的爱还在不在

结了婚的男人和女人,随着岁月的洗礼,爱情或许已经变味,甚至消耗殆尽。上周,网上一则“昨晚突然心血来潮,把我的大脑袋靠在我老公的胸口,他的反应让我郁闷不已”的帖子引发无数女网友热情跟帖,看看老公对曾经熟悉的那个小动作作何反应。

原帖 天堂露珠 昨晚,我回家比较迟,老公去车站接我,也不知怎么了心血来潮把脑袋靠在老公的胸口想温馨一下,自从有宝宝后我们已经没有二人世界了。谁知老公直挺挺地站在那里,很不解的样子。 老公:“怎么了?是不是乱花钱了?”我不说话。 “想吃我的苹果?”当时他手上拿着苹果在咬,平时我比较喜欢抢他东西吃。继续不说话。 “脑袋刚被车门夹到了?”我郁闷啊,还是不说话。 “是不是不舒服啊?”气死了,甩下那个木头人自己回家。 自始至终老公只是直挺挺地很僵硬地站着,没有抱着我,也没有摸我头发,这是以前我们恋爱的时候他最喜欢做的动作。唉!

老公有时还会讲,想睡觉到床上去,不要靠在我这边,影响我上网。无语啊~~

十月子雨 我已经渐渐忘记我家老公的模样了,一般我都睡着他老人家才回来,第二天我早起来上班,人家还在呼呼大睡,生活如此的无奈,叹气~~

taodou526 他会直接把我脑袋一推,走人~~

帮忙分析—— 恰恰妹妹 笑S我了,你也别郁闷啦,估计是你俩好久没这样过,他一时不习惯吧!

酸甜苦辣当回妈 哈哈,你老公变得这么实际了,浪漫都忘记了,不过看着也蛮可爱的。

风水宝土 正常,太正常了,你可千万别唏嘘、别感慨、别……从奴隶到将军的爷们儿都这样;反过来,你也得反省,是否有了孩子就把爱从LG的脸上转到了BB的PP上……

当场试验—— 我爱骆驼 汇报一下,我刚才试过了,他啥反应都没有,嘴里直喊,快给我拿个衣服,我很失落且生气地抬起头朝他瞪了一眼,又把头落下,他连忙用手摸了我的脑袋说,哦,哦,是不是要这样啊,就像摸小狗一样~~

eagle5959 昨天回去试了一下,我老公两只手直挺挺的,抱都没抱一下,还说:“怎么了?你学赵本山啊?想赖上我?”

小龙女-飘 我刚靠过,老公贼兮兮、笑眯眯地说:“想干吗?是不是今晚想早点睡呀?”

和我原先预计的一样,当成了某种信号,哈哈……

~小雨乖乖~ 昨天回到家试了下,老公看着我:“怎么啦,有杂音?”晕~~

早有防备—— fang567 我家的肯定会硬邦邦的,说,做什么坏事了呀?

玫瑰寂寞香 偶家那个估计会说:这么嗲,是不是又想我给支付宝充值啦?~~~~!!!

花开的声音_quzi 我也觉得,尤其是婚后的男人木讷得很,我老公说了,你有什么需求一定要直说,我没时间去猜!

liuwa888 我习惯啦,他的反应一般是:我今天没有找小秘~

温情依旧—— 冰夜雨霏 呵呵,我每晚忙完宝宝,看电视的时候都会头靠在老公胸口闭目养神一会儿,老公也很习惯性地张开胳膊把我揽在怀里,但我们彼此不会说一句话,几分钟后,我就会很自觉地离开,这差不多是我们每晚要做的功课了。

dls_wu 偶常靠,算是发嗲吧~~LG会接着,送上一个吻~~呵呵

baonitu 如果老公一进门我就这样,他一定会揉揉我头发问我怎么啦?如果是上床看电视了,那一切很自然会接着让我靠在他胸口,不过我很快就会呼呼了,呵呵~~因为很有安全感,很温暖……

跟帖 难姐难妹—— haiqilele 哈哈,笑喷了,估计我老公也那样。 芜菁宝宝 一样,变化太大了。现在对待我的态度跟对待他母亲差不多,没啥亲昵的。 韦雯雯 生宝宝前我老公也经常去车站接我,现在再也没有过了。 木兰子 跟我家的有得一比,讲的话都差不多,我

热帖

生完孩子后的N种情绪

当我们听着男人们痞痞地唱“最近比较烦”时,哪里想到鸡毛蒜皮的事会产生这么严重的后果?初为人母之后,别人看起来不屑一顾的问题都可以排山倒海般地压垮她。网友xunzi0811就是这样一位因为几个小问题而陷入抑郁无法自拔的妈妈……



xunzi0811 很多话,不敢说,没人理解,就写在这里吧。

不论有多少种情绪,宝宝是我期盼已久才来的,很珍贵。

1.耻骨联合分离的疼痛让我放弃顺产。

工作上的烦恼伴随了我整个孕期,怀孕39周了,我的耻骨联合分离也越来越严重,每轻轻抬一下腿都像走在刀尖上,睡觉时躺不下去,躺下去了起不来。最后一次产检,大夫看不下去,建议我剖腹产,我连声答应,恨不得立即手术结束我的痛苦。就这样我剖腹生下了女儿。医生说要剖的时候,我很高兴。可是剖完了我又很后悔,看着自己肚子上的那道口子,想到宝宝还没有真正发动我就请她出来,真是对不起她。我实在是很娇气,我不够坚强,只想着自己,浪费了顺产的机会。

2.希望中的儿子变成了“丑”女儿。

怀孕的时候很多征兆都貌似儿子,连我自己也隐隐希望是个儿子。我一直不愿意承认的是,老公喜欢儿子,而我也想生个儿子让他高兴。手术时,我听见大夫把孩子取出来后说,是个很漂亮的女孩。我一听就有点心凉了。我在麻醉的作用下一直昏昏地睡着,直到下午清醒了,才想起自己都没有见女儿一面呢。家人抱女儿过来给我看,哇,这么难看的小东西,居然是我们两个相貌不差的人的产物。再仔细研究一下,发现好像没有吸取我俩的优点,我更郁闷了。

3.我是个失败的妈妈,既没有顺产,母乳喂养也失败了。

顺产和母乳喂养,是我一直想要实

现的,顺产不行了,母乳喂养总不是什么问题吧,结果一样是失败。乳腺没有通,宝宝吸得哇哇乱哭。第二天,乳腺基本上通了。可是儿科医生发现宝宝黄疸高出了正常值,叫我先得喂母乳。几天之后,终于黄疸退到了正常值,可以母乳喂养了,结果吃了一个星期的猪蹄都没下奶。宝宝的饭量长得快,我的奶水却总是那么少,每次吃到睡着都不肯放奶头。喂完不到5分钟就哭着要吃,只好再冲奶粉。觉得自己很对不起宝宝,没有顺产,也不能母乳喂养。

这个月子,我在生理上被我妈照顾得无微不至,在心理上,被我老公以及我自己打击得一无是处。

网友声音

小小小熊仔 我也一直在为母乳纠结。我是躺着不会喂,一直都坐着喂。顺产的,结果下面的伤口到现在还没恢复。想给宝宝断了,可是虽然母乳很少,但是总觉得比没有好。郁闷啊~

&石子& 伟大的妈妈,坚强一些,都说有了孩子才算长大,我月子里也抑郁,并且在月子的第17天被我LG说:“要不是看在你月子里,我已经忍了你很久了。”我哭了一个晚上!有时候我深刻觉得:指望LG?算了吧!靠自己!看着可爱的小朋友,让一切的不开心都过去吧!

关于生男女的心理上,我们差不多,但是打自己心眼里我喜欢女儿,看着她一天天长大,一切都是值得的!

小编后话

产后抑郁很常见,甚至大多数抑郁都可以算是正常的情绪反应。但并不是一有抑郁就是抑郁症,只有持续时间较长严重影响生活各方面才达到抑郁症的程度。人的情绪像大海一样有潮起潮落,像月亮一样有阴晴圆缺。

专家提示,改善女性分娩前后的生活环境,不要在婴儿性别上过于纠结,有利于女性产后保持心理健康。和谐的夫妻关系和家庭支持对稳定女性产后情绪有很重要的作用,丈夫多关心体贴,家庭成员适当分担照顾婴儿的重担才是正道。