



QQ3群:100029141
飞信群:9633446
邮箱:kbdz@163.com



让宝宝气质UP起来!

你家的宝宝爱哭吗?你家的宝宝好动吗?其实,每个宝宝都有自己独特的先天气质,不同气质的宝宝,需要有不同的教养方式,只要父母和宝宝取得平衡点,你会发现,宝宝的独一无二,会让你每时每刻都充满感动!

静如处子vs动如脱兔

如果你发现自己的宝宝看到玩具总是懒洋洋的,或是给予新奇玩具的逗弄也难以引发他们获取或操弄的动作,这样的宝宝可能就是属于活动量比较低的类型;相反地,整天到处探索,似乎一刻都静不下来,就是活动量偏高的宝宝了。

活动量比较高的宝宝,给人感觉充满朝气、具有探索性、体力好。面对这样的宝宝,父母先不要认为宝宝为什么总是管不住,甚至觉得他们是多动儿。教养这类孩子,爸爸妈妈可以安排一段适当的时间陪宝宝做些静态活动(涂鸦、组合积木、串珠珠或是讲故事),除了带着宝宝一起做,父母本身也应该培养出适当静态休闲活动的习惯,自然而然就能吸引宝宝的模仿和兴趣;最重要的是,尝试包容他们一些习惯性的小动作(没事就看他喜欢摸头发或玩小手),在可以忍受的范围内,允许且包容他们去做。

活动量比较低的宝宝,可能会给人懒洋洋的感觉,体能表现方面通常也比较差,但对于静态活动却很喜爱,做事细心,安静、乖巧又好带养,但相对地,做起事来就会比较缓慢。萧口妮老师建议,家长可以陪着宝宝做一些动态活动,因为活动量比较低的宝宝,很有可能是刚开始做不好,影响自信心之后,他们就更不愿意做,因此,和宝宝一起参与,会让让他们觉得好玩,进而引发兴趣和自信心。

按图索骥vs捉摸不定

规律性指的是宝宝的生理机能,饮食、生活作息是否有规律。如果你发现宝宝的睡觉时间长短不一、每餐喝奶量也不一定时,

那么,他就是规律性比较低的宝宝;反之则为规律性比较高的宝宝。规律性比较高的宝宝,照顾者就会很轻松。不过,如果生活中需要有一点改变,也许是更换照顾者,或是妈妈临时加班不能准时回家陪伴,而造成原本生活的规律改变,这类宝宝会很难接受;面对这类宝宝,父母应该在生活产生变化之前先告知他们,让他们有心理准备,有时间调适自己的心理状态。

规律性比较低的宝宝,往往让父母难以捉摸,带养起来相对就比较劳累,但优点就是一旦父母训练成功,宝宝也建立起规律,双方都能适应得很好。家长应该用鼓励的方式,先帮宝宝规划活动表(稍大可沟通的孩子,更可以和他一起规划),如果宝宝准时完成工作,绝对不要吝啬给予他们鼓励和夸奖。

退避三舍vs勇往直前

趋避性是指宝宝在第一次接触新的事物时,反应是接受或是排斥。有些宝宝只要一看到不熟悉的人就尖叫,或是躲在妈妈后面,这是属于趋避性比较高的宝宝;反之,如果宝宝很容易接受新的事物,就属于趋避性低的宝宝。属于比较“趋”的宝宝,他们不会排斥新事物,通常也较喜欢主动接触他人,但要特别注意的就是,由于这类宝宝很喜爱接触新事物,相对就容易遇到危险,自己却不知道。家长必须不断叮咛宝宝,教导他们评估自己的能力、如何分辨危险的事物。

属于比较“避”的宝宝,通常看到陌生



122号宝宝奚刘阳,11.24生日

的人事,就会躲在妈妈后面,甚至是看着别的小朋友玩耍,仍然不愿意主动踏出第一步,因此,会明显失掉许多机会。不过,由于他们不随便接触陌生人,往往能够避开很多危险。家长应该陪着宝宝接触新事物,避免宝宝一个人面对未知的环境或事物会不知所措、害怕而导致不敢去做,教导宝宝如何跟别人相处、如何认识新朋友,他们就会有充分的安全感。

江湖

六大态度让孩子乐于改变

1. 了解孩子,也了解自己。
2. 针对特性去修正宝宝的气质。
3. 父母教养态度要一致。
4. 有耐心地对待孩子。
5. 要有幽默感。
6. 适时给予孩子夸奖与赞美。

本版主持:点点叔叔

80后准爸爸,发现孩子的优点永远比解决他们的问题更重要,给予孩子美好的品质比给予他们知识更重要,孩子们从我们身上学到的比我们告诉他们的要多得多。

QQ:215865504

E-mail:215865504@qq.cn



育儿心经

地址 // 点点周刊 / 育儿心经

打造真正的“问题孩子”

网友:我帅我洋

也许小孩子都是一样的,小脑袋里总是藏着十万个为什么,与GORDON在一起,听到最多的疑问词就是“什么”和“为什么”,喜欢和GORDON一起探讨他所遇到的问题,对GORDON来说,每一个“为什么”,都是一次成长的机会,每解决一个“为什么”,就是一次知识的积累,是为成长过程中智慧金字塔的建立增加一块基石。

在孩子成长过程中,很多知识不是从书本上得来的,而是从生活中获取的,书本给予的只是一个概念,而从生活获取的则是实实在在的形象,让知识得到巩固。我在GORDON成长过程中,喜欢引导他从生活中汲取知识,举个例子来说吧,在幼儿园,GORDON认识了三角形、圆、多边形等,为了让他更形象地认识形状,平时做“胡萝卜、青椒炒牛肉”这道菜时,特意将胡萝卜切出圆形、半圆形、三角形、正方形、五边形、六边形等多种形状,这样在吃菜时,GORDON就会说我要吃“圆、三角形……”,这样,既让他巩固了所学的知识,也刺激了他的食欲,可谓是一举两得。

请给我一个抱抱

网友:好奇妈妈



595号宝宝胡令杰,百日在11月过。

表姐从美国回来,带回了她的小女儿。这个5、6岁的小姑娘出奇地怕生,而且一句中文也不会讲。于是,每见一个客人,她的妈妈就在一旁提醒她:“快给一个hug!”这样,每个人都得到了这个小姑娘公主般的拥抱,尽管这拥抱带点拘谨,有点僵硬,但无碍于表示友好。其实,相对于礼节式的拥抱,我更钟情于充满情感的热烈的拥抱。前者是蜻蜓点水、点到为止;后者则完全是心贴心、肺贴肺。

中国的家长习惯把对孩子的爱表达得更委婉。经常看到他们把孩子送到校门口,替孩子整整衣领,拉拉红领巾,然后认真端详一番后说:“进去吧!”待孩子快冲入大楼时,突然加大嗓门喊了一声:“上深认真听讲!要听老师的话!”多么熟悉的喊声,你我不都是在这样的喊声中长大?这喊声里,有殷殷期望,有浓浓关爱。只是这一声比起柔软的拥抱来,显得有点干巴巴,还带点沉重,如若能再补上一个拥抱,效果一定会加倍。

其实,每个孩子,在内心都渴望有这样一个温暖的拥抱。曾经看到过这样一个故事:一个10岁的男孩非常聪明,就是不会系鞋带,每次非得让父母系。直到有一次,父亲在观看儿子参加比赛时,惊讶地发现儿子会系鞋带,而且相当娴熟。赛后,他为此事质问儿子,儿子羞红了脸,只能吐真言:因为只有系鞋带时,他才能靠在爸爸妈妈的怀里,让他们抱抱。其实不管管多大,谁都会想要这样一个抱抱,温暖、幸福,这是心灵的慰藉。

不要害羞!不要犹豫!不要吝啬!任何时候,都热烈拥抱他,告诉他——我爱你!

请登录www.dsqq.cn点点周刊论坛“育儿心经”版块与我们分享孩子成长的点点滴滴。



597号宝宝文景,小宝一周岁了!



157号宝宝何秋缙,是个公主,11月18日一周岁生日。



599号宝宝周秋毫,2004年11月1日出生!



HOHO,我家的小糖宝11月29日整整一周岁啦!

11月生日汇



203号宝宝蔡曼燕,11月22日满一周岁哦!



62号宝宝喜悦,女孩子,11月5日一周岁!



351号于歌,我是7月24日出生,11月1日我正好100天啊!

建朋友圈、出门旅行、参加活动……

“我女儿最近经常回家讲你儿子,说她喜欢他……”这两天,妞妞妈每次在幼儿园碰到成成妈,就滔滔不绝,妞妞自从上幼儿园以来,原本还有点怕生害羞,现在交到了自己喜欢的朋友,妞妞妈开心不已。如何帮助孩子发展自己的朋友圈子,培养孩子的人际交往能力呢?以下家长的做法值得借鉴。

悦悦妈:帮孩子建立小朋友圈

孩子上幼儿园后,我很喜欢和班上的同学家长聊天。在一次家长交流会上,我提议家长们一起加入QQ群,结果大家都很积极。我们会在群里聊各种话题,最主要的是,我们会经常在群里发公告,组织大家一起去

小不点也有人际交往

玩。一年多来,我们组织了很多活动,去海底世界、动物园、科技馆、江心洲一日游……互相到同学家做客。孩子在结交朋友的过程中胆子逐渐大了,性格也更开朗活泼,也变得更有礼貌了。

天天爸:故意让孩子单独上阵

我喜欢让孩子单独上阵,男孩子嘛没点胆量可不行!所以在快餐店,孩子很小的时候我就让他自己点餐。这不,5岁的天天现在点起餐来可是轻车熟路,还不时跑过去说:“阿姨,我还想要一包番茄酱!”我还会经常让孩子自己购物。在家迎接并招待客人,故意安排孩子给邻居送个东西借个东西……这些可都是锻炼孩子人际交往能力的好机会,至

少让孩子敢于表达,不害羞。此外,只要有时间,我就会带孩子出门旅游,到大自然中去,到感觉一新的地方去,让孩子感受新的环境。虽然儿子现在才5岁,可是他一点也不怕陌生环境,到哪儿都像在自己家一样。

网友Music lady:多带孩子参加主题活动

我孩子可是个派对达人,虽然还不到10岁,可由于我的工作原因,我经常带她参加各种各样的主题亲子活动,从小到大参加过不少亲子派对、夏令营冬令营、舞台剧、游艺会,还经常看一些展览、演出等,我相信通过这些活动能够让孩子接触到尽可能多的陌生人,开阔眼界,丰富生活经验,培养人际交往能力。

快报记者 袁永红