

“补肾”一年 补出药物性肝炎

因前列腺炎就诊才发现 肝功能不正常

“没想到问题是慢性前列腺炎引起的,害我吃了一年的补肾药,结果补了个肝炎出来。”上周六到南京建国男科医院就诊的张先生万分懊恼,他因ED(勃起功能障碍)吃了一年的“补肾”药,结果转氨酶指标高达80多(正常人的转氨酶指标是40以下),患上药物性肝炎。

32岁的张先生有4年的慢性前列腺炎病史,每到冬季尿频尿急的症状都会加重。上周六他趁着半天休假赶到南京建国男科医院就诊,希望医生能开点缓解症状的药。但医生在问诊中了解到,除了排尿不畅,患者近段时间全身无力,还厌食,精神状态也不佳。细问之下,医生才知道张先生一直在吃补肾的药。当听说补肾药已经吃了一年的,医生立即建议张先生检查肝、肾功能,担心因为乱吃药造成肝、肾损害。最终的检查结果让张先生追悔莫及——正常人的转氨酶指标是40以下,而他的却高达80多,他被确诊为药物性肝炎。原来除了慢性前列腺炎,张先生也

有ED的困扰,只是他认为这是难言之隐,所以一直没有就医,而是在网上搜了些补肾的药方,自己在家煎药。了解到这些关键信息后,医生又为张先生做了详细检查,并最终找到了诱发ED的关键病因——心理因素加重慢性前列腺炎的影响。

ED和肾虚是两回事,“补肾”药不能代替治疗

在不少人眼里之所以会ED跟肾虚有关,所以他们对补肾壮阳情有独钟。南京建国男科医院性功能障碍诊疗中心主任丁学刚认为,这和传统的文化意识有关。肾虚是中医的一个证型,ED是一个疾病的名。ED可能包括肾虚、湿热、眩晕等很多的证型。两者之间不能画等号。丁学刚说,诱发ED因素比较复杂,像动

脉粥样硬化、动脉狭窄,生殖器官本身的病症,手术与外伤,长期服用某些作用于中枢或血管平滑肌的抗高血压药,这些都成诱因。所以它的治疗也必须综合分析、多管齐下,单靠补肾壮阳解决不了问题,甚至会延误病情,或者因乱吃药出现肝、肾的损害。“需要提醒的是,虽然心理因素在ED的治疗保健中不应被过分夸大,但它确实存在着不容忽视的影响力。”丁学刚建议,ED患者保健的第一步就是要学会自我减压,树立科学的性观念,正确对待性的自然生理功能,消除不必要的思想顾虑,加强夫妻间的情感及性交流。患病后不要讳疾忌医,治疗时不要症状一缓解就停药或擅自减量,同时还要及时将治疗中的各种信息反馈给医生。 快报记者 李鑫芳

■温馨提醒



首届整形美容安全质量示范年会昨开幕

专家呼吁整形美容要理性消费

“整形行业对医生的要求是‘真、善、美’,也就是医生不仅要有医术、医德,还要有好的审美水平。而对求美者来说,理性消费的趋势也越来越明显。”昨日“2009中国南京首届整形美容安全质量示范年会”开幕,亚洲整形美容研究院秘书长周重远在会上说,整形美容也有它的局限性,它并不能把所有人都变得完美无缺或者酷似明星,所以术前要与医生沟通,做到心理预期辅导。

据了解,本次年会将围绕“倡导安全整形,树立行业规范”展

开,意在促进整形美容学术交流,推动美容行业的健康有序发展,倡导求美者进行理性的美容消费,南京电视台名嘴方、老吴等受聘成为本次年会的督导团成员。老吴在会上提醒广大求美者,虽然大家都有追求美的权利,但不能盲目,理性消费才能更美丽更健康。在督导团的监督下,活动的唯一指定示范机构南京康美整形医院院长胡朝辉,为本次年会的首位体验者付梦希顺利实施明星改脸型手术。 快报记者 李鑫芳

■她健康

瘦小的女人容易肾下垂

临床上肾下垂好发于身材瘦弱、体重过轻的女性。一般来讲,人体脏器都是依靠脂肪包膜将其固定的,而形体瘦小,体重过轻的女性由于脂肪薄少,肾周围筋膜松弛,腹压较低,所以托不住肾脏。同时女性肾窝一般比男性宽而浅,腹壁肌肉本身瘦弱,如果腹部脂肪缺少,就会造成肾脏下坠,引起肾下垂。肾下垂的症状可轻可重,腰酸腰痛为其主要症状,且症状会随体力劳动、剧烈运动、长久站立、月经期而加重,有的还引起消化道反射性恶心、呕吐等。一般平卧后症状缓解甚至消失。由于肾脏下垂,肾蒂血管受到下垂肾的牵拉而肿胀,引起输尿管发生扭曲,尿路不畅,尿路充血合并尿路感染,出现尿频、尿急、尿痛,严重的还会导致血尿、肾盂肾炎等。

肾下垂无症状者可以不用治疗。出现症状者可以在医生的指导下通过合理进食,科学地摄入一定的脂肪量来增加体内营养。其次加强腹部肌肉的锻炼,如仰卧起坐、游泳等。疼痛剧烈时,应卧床休息并抬高床脚,或者头朝下倒立来缓解疼痛症状,也可束腰带扎紧腰部或用肾托托住下垂肾脏。症状严重影响工作或合并有结石、感染、积水的患者则要考虑手术治疗。平时避免屏气用力及重体力劳动。此外通过针灸穴位埋线的方法也可以达到缓解疼痛和改善症状的效果。

东南大学附属中大医院 肾脏内科 王艳丽副主任医师 通讯员 杜恩

冬季怕冷女性应注意饮食调节

寒冬来临,有些女性即便穿戴上厚厚的御寒服饰仍然会感到全身发冷,手脚冰凉。针对这一现象,哈尔滨市红十字中心医院张秀梅医生指出,耐寒能力较差的女性多是由于血液中铁元素含量不足,血浆甲状腺素水平降低,应该通过调节饮食来增强御寒能力。

张秀梅表示,铁元素对于女性御寒来讲尤为重要,但大多数女性每日摄入的铁元素并没有达到身体需要,因此在冬季,怕冷女性除了摄入充足的热量外,还应该有针对性地多吃一些羊肉、牛

肉、鸭肉、乌鸡肉等具有补气生血功效的肉类,还可以掺杂食用胡萝卜、山芋、大葱等富含矿物质的根茎类蔬菜,以及动物血、蛋黄、猪肝、黄豆、芝麻等含铁食物。这些食物有利于促进人体代谢加快,分泌功能增强,可有效地改善畏寒现象。

此外,食用一些含碘类食物有利于促进人体甲状腺素的分泌,对人体御寒也有一定功效,因此海带、紫菜、贝壳类、牡蛎、菠菜、鱼虾等含碘丰富的食物也是“御寒佳品”。

李建平

中科灵芝孢子油 为肿瘤患者护航

五大核心技术

- ★ 灵芝孢子常温物理破壁技术 确保灵芝孢子中成分有效且易吸收。
- ★ 超临界CO₂萃取灵芝孢子油技术 浓缩灵芝主要抗肿瘤功效成分灵芝三萜类脂质物质,灵芝抗肿瘤制剂进入孢子油时代。
- ★ 灵芝孢子油优选暨灵芝三萜测定技术 锁定灵芝孢子高效成分。
- ★ 灵芝孢子油指纹图谱技术 确保孢子油中三萜类化合物质量的稳定可控,并鉴别真伪和是否掺杂。
- ★ 灵芝孢子油全成分分析技术 对灵芝孢子油全成分化学分子式结构进行分析,确定其中有效抗肿瘤成分的结构和组成。

十项国家专利

中科灵芝在抗肿瘤领域 获10项国家专利

- ★ 一种灵芝孢子的抗癌制剂制备方法 ZL200410014761.9
- ★ 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
- ★ 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
- ★ 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
- ★ 一种富含三萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1
- ★ 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
- ★ 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL03131837.1
- ★ 一种抗辐射的中药口服制剂及制备方法 ZL200410066035.1
- ★ 灵芝孢子多糖分子量及其分布的测定方法 ZL200510095627.0
- ★ 灵芝孢子粉片及其制备工艺 ZL200610040558.8

11年来百万肿瘤患者在中科灵芝孢子油的陪伴下,顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!

【适用阶段】

1. 放疗毒副作用严重,恶心呕吐、白细胞偏低等
2. 手术、放疗后增强免疫力,防复发转移
3. 无法手术、放疗,争取带瘤生存,提高生活质量

中科灵芝专卖
电话:025-83223131
地址:南京市中央路131号

抗肿瘤植物制剂受青睐

全球天然药物需求 与日俱增

第七届中国新医药论坛上发布的一份医学机构调查显示,49%的疾病西医药无法治疗,20%左右的病人因服用西药出现毒副作用而停药,人们对天然药物的需求与日俱增,植物制剂逐渐成为人们的首选。

据统计,世界上有120多个国家和地区已建立了各种类型的植物医药机构。国际上一些大型医药企业已经开始重视传统的植物制剂新产品的研发工作,以达到拓展市场的目的。在世界药品市场上,天然植物制剂的市场交易额已接近300亿美元,而且正以每年20%的速度增长。由于天然植物制剂发展快,前景看好,越来越受到世界各国政府和医药界的关注。

植物制剂在整个抗肿瘤药物中,也占据着十分重要的位置。在药理实验中,天然植物制剂能大大降低对器官和机体的损坏程度,弥补了手术的不足,为治疗与康复赢得宝贵的时间。

中科灵芝异军突起

我国是世界上中药生产规模最大的国家,却并非产业强国,在中成药160亿美元的国际市场份额中,中国不到5%。国外企业所用中药原材料八成来自中国,我国中药研发与世界先进水平相比存在的资金投入、成果转化、制药设备等差距,是暂时未能突破这种格局的关键因素。在植物制剂国际需求大好的形势下,国内植物制剂难以取得进入国际市场的资格和国外消费者的信任,开拓国际市场,失去

了应有的竞争优势,面临重重困境。

中国科学院作为国家最高的权威科研机构,十分重视生命科学与生物技术领域的发展。多年来,各院所在生物科学方面做出了突出贡献,包括在开发祖国传统植物药使之走上现代植物制剂道路方面,中科院的科研工作者们从未止步。

上世纪80年代,中国科学院中科灵芝项目组正式介入灵芝抗肿瘤的研究。以提取灵芝孢子内有效功能成分,研制一流的抗肿瘤天然植物制剂为目标。充分依托中科院强大的科研优势,以及借鉴世界领先生物技术研究成果,经过20余年的潜心攻关,终于证实赤灵芝孢子内灵芝三萜是抗肿瘤主要功效成分。继而,利用常温物理破壁技术、超临界CO₂萃取技术、灵芝三萜测定暨灵芝孢子优选技术三大先进的技术结合,在2000年,成功研制中科灵芝孢子油(软胶囊)。作为世界首例灵芝三萜提取物,中科灵芝孢子油得到各国肿瘤专家学者的一致肯定,因其功效成分明确,含量稳定,一举在国内和海外抗肿瘤产品市场大获成功,上市11年来,已为全世界超过120万肿瘤患者先后服用并创造了无数生命奇迹。再一次说明高科技产品本身所具备的强大市场号召力。

得了肿瘤,一般人首先想到的就是手术切除、放射治疗、化学治疗三大手段。但这样并不能完全消灭肿瘤细胞,复发转移的几率特别高,效果

还不尽如人意。另一方面,以上三种治疗又都对人体造成损害:骨骼抑制、脱发、严重消化道反应,肝、肾、心、肺损害,是容易看到和感受到的。而对人体更深层次与更重要的是抗肿瘤免疫系统的损害。多数肿瘤病人原本就存在免疫缺陷,再经治疗损害,就是雪上加霜。体内的残余肿瘤细胞乘机很快分裂使肿瘤复发就是自然而然的后果。

传统的三大疗法的局限性显而易见,随着当代医学研究的不断深入及抗肿瘤观念的更新,目前,肿瘤的治疗已进入综合治疗时代。综合治疗并不是几种治疗方法的随意拼凑“大拼盘治疗”,综合治疗的结果应是1+1>2。为了做到这一点,最有效的方法就是进一步实施生物免疫治疗。肿瘤的生物治疗是一类应用细胞生物学和分子生物学手段对机体免疫系统或肿瘤的生长进行调节,从而抑制肿瘤生长的治疗方式,已被视为继手术、放疗、化疗之后的第四种治疗方法。据统计,经过手术、放疗、化疗单一手段治疗的肿瘤患者,如不进行生物免疫治疗,肿瘤细胞转移、扩散的概率是其他肿瘤患者的数倍。目前,被广泛应用于肿瘤生物免疫治疗的生物免疫制剂多种多样,被列为中药上品之首的是灵芝,它在肿瘤治疗中的神奇效果已引起全世界的重视。其由于富含抗肿瘤药理成分灵芝三萜,具有迅速提高免疫力,并直接和间接抑制肿瘤细胞,同时能够激活化疗药物难以杀死的肿瘤细胞,进行联合毒杀。中科灵芝孢子油是目前较好的生物免疫增强剂。

转自《深圳商报》