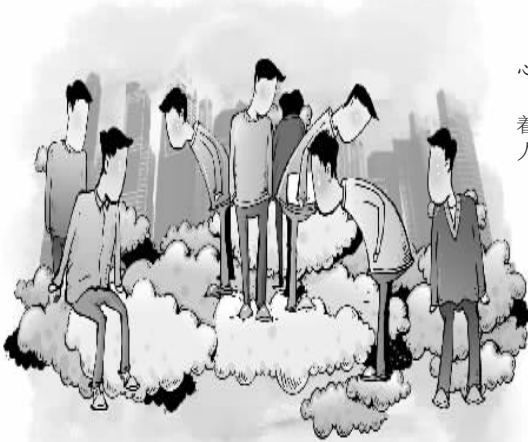


### 都市放牛把脉爱情解答困惑

# 不幸福,因为总想比别人幸福



妞妞:相了两次亲,都无疾而终了,自信心被打击,要不要继续相了?

都市放牛:生命不息,相亲不止。先别急着给自己打分,而是要给自己定性。咱技不如人,还不兴咱去勤学苦练啊?我自横刀向天笑,笑完先去睡一觉。

生活就像洋葱:我男友月薪只有2000块,我们谈了一年了,我都看不出他工作有啥起色。他是南京人,有房子,该不该继续交往呢?

都市放牛:心急吃不了男朋友。每个成功的男人背后都有一个女人——女人啊,你在哪里?山谷回音:她刚离去。

册子:我有麻烦了。我女朋友家里人让她去相亲,她家里人还不知道我的存在。怎么办?

都市放牛:你女朋友安的什么心,为什么不让人知道你的存在?如果确实有什么难言之隐,这也很简单。让你女朋友不停地相亲,不停地失败,然后在屡相屡败之后,突然有一次相中了你,她家人会长出一口气,对你就不会那么挑剔了。

伊人懿:我的初恋,曾经有过一段刻骨铭心的爱。最终没有缘分走到一起,如今他要结婚了,请我,我去合适吗?

都市放牛:去,干吗不去啊?胡兰成在东京去世,张爱玲给朋友的信中说:“同时得到七千多美元(版权)与胡兰成的死讯,难免觉得是生日礼物。”婚姻是爱情的坟墓,这种喜讯就是给你的礼物。现场要保持微笑,如果你带着一张二饼脸,那就:去你的。

小小:我20岁,有了个快两岁的宝贝,我和男友一样大。我读书的时候未婚先孕。有了宝宝不知道流了多少泪,一点也不浪漫,过得很辛苦。

都市放牛:对未来准备不足,就像挖井,挖了一半就是坑。对生活准备不足,就像浪漫,活了一半就是浪。小丫头,要想把“漫”字接上,即使有张无忌的黑玉断续膏给你敷伤,也还需要自身的内力修为来呼应。好好努力吧。



酸菜鱼永远比鲍鱼美味  
人们垂涎的只是鲍鱼的价位  
幸福本身其实很简单  
就是吃到兴起时突然吧唧着嘴  
或者像刚进完食的猪一样  
快活地直哼哼  
我们不幸福  
是因为总想比别人幸福  
——都市放牛本周情感语录



漫画 付业兴

也每天能见到。教我个淡定的方法吧。  
都市放牛:找个帅哥天天作幸福状,是表面上的淡定;辞职离他远远的,是距离上的淡定。真正的淡定,是彻底原谅对方。

Feeltea:我相亲认识一个男的,每个周末我们基本都会一起吃饭看电影,持续一年了,连手都没有拉过。我送给他的礼物转眼就被他弄丢了。

都市放牛:你谈的不是恋爱,是废话。

请登录<http://bbs.dsqq.cn/thread-166255-1-1.html>给都市放牛提情爱问题。QQ群:95810202。邮箱:viviyc@126.com

### 荷尔蒙

## 制裁性幻想

逃河马/文

Q:如果我的另一半在做爱时常把我幻想成另一个人,我该怎么办?

有次有位女友和我聊起她的床事。他们的性生活从物理运动上来说还是挺和谐的,唯一令她纳闷的是,他似乎不想在床上听到她的声音。有时候她表扬几句,他就会喝止:“别说话。”同时她发现,他做爱时是闭着眼睛的,似乎正听着交响乐,沉浸在某种想象的意境中,完全与现实没有沟通。

和男友讨论这个问题,他笑道:“他正在想象自己和另一个女人做爱呢!”我很好奇他何以如此肯定,得到的回答是:很多男人都是这么做的,只不过这个哥们更投入而已。

那么我很好奇,男人通常都会把自己身下的爱人想象成谁呢?据说主要分成三类,一类是梦中情人,比如大学时代的校花啦,某个自己追求未得的女人啦,现在自己正垂涎着的却可能永远不会采取行动的暗恋对象啦。第二类是确实有过一腿的,比如小三。与其说该男在想象,不如说他正在回味呢。第三类,没有具体的身份,是个假想的人物,比如路上邂逅的美女,或者某个AV女优,她们存在的价值充其量只是个充气娃娃。

人类的心理活动暗潮涌动,通常不说出口也就相安无事。可惜敏感的另一半很快就会觉察到这点:我们的性生活没有耽误,但他/她做着机械运动时,心思却已经在九霄云外,简直是孙悟空的身分离体术嘛。这么说,他/她变心了,爱上了别人?

男士们总是振振有词的:做爱时把她想

象成另一个人,是为了增加性爱的情调,不代表不爱她,或者不想要她。既然我们已经从行为上为一棵树放弃森林,那么总还可以保有一点思想的自由吧?如果哪个女性试图对男性的上下身都实行专制审查,那么必将遭到颠覆政权的。

叫我看这三类中,问题最深刻的是第一类,原则性错误最严重的是第二类,第三类嘛又气又可笑。所以当我们发现另一半在床上分心后,首先要分辨出他到底神游到了哪个国度,如果是第一和第二类,那自然要实行性爱制裁了。

第三类的性爱分神虽然不是原则性错误,但当然也是气人的,它等于直接否认了咱们自身的性感魅力。但同时它又是那么无形,既抓不到证据,也不知道该吃谁的醋,再者,他毕竟化想象为动力,把力气都花在我们身上了,你还怎么计较呢?

有次读到一则新闻,说年逾60的道格拉斯让他小25岁的凯瑟琳·泽塔·琼斯神魂颠倒,原因就是擅长于玩些小花招。比如,他故意装成妻子最喜欢的爱尔兰男星理查德·伯顿的声音。道格拉斯让凯瑟琳闭上眼睛,然后模仿理查德的口音说话,就是有点乡村味道...想想道格拉斯可以如此大度,甚至主动配合起妻子的性幻想,我们是不是也可以在没有真实情敌存在的前提下,再大方一点点呢?

### 爱微博

## 清醒的不是爱情

爱情就是所有男人和女人排列组合的总和。  
——shilei4039微博

大爱酝酿,小爱微醺,能清醒的便不是爱情。  
——安景微博

时间和空间是斩爱情头颅的两把刀,我们许诺过的某个人,已为人妇幸福安生,唯剩我们与记忆同床共枕。  
——染尘微博

当我们给爱情太多条件限制的时候,你就会觉得奢侈,如果我们都会简单,你会发现爱情唾手可得。  
——流浪左岸微博

爱情就像坐出租车:它不会自动来到你面前,你得先向它招手;如果碰到空车,那你是幸运的;走了多远就要付出多少代价。  
——陈漆漆微博

“爱情”这个字眼,正逐渐离我们远去,变成精神世界稀有的概念。马上就要进入21世纪一零年代,人们对“爱情”将会变得陌生茫然,爱情已变成文艺片里的常用符号,在现实中被逐渐隔离。在两性关系上,爱情已不再那么神圣,而成为普通的爱意。  
——大仙微博

新婚庆典上雷倒新娘新郎的一句祝福:一起走上了婚姻的红地毯还不算成功,一起走到坟墓才算成功。  
——茉莉微博

如果您想给专栏作者留言,欢迎登录[love.dsqq.cn](http://love.dsqq.cn),点击情感频道“食色男女”论坛留言互动。

主持人:佳婧  
国家二级心理咨询师



欢迎您将自己的想法和对本栏目的建议发至主持人邮箱或登录主持人都市圈网的博客,主持人将与您互动。

邮箱:xxajj@189.cn

博客:<http://blog.dsqq.cn/?uid-114274>

### 爱问王老师

## 结婚前的紧急刹车

王老师:  
我和男友相处两年了,男友是我的初恋,我一直很爱他,可以说是非常依赖他。半年前他曾经背叛过我,但是后来又向我道歉,后来我们重新开始。昨天男友说希望今年年前能把婚结掉。我本应该很高兴才是,可是我沉默了,其实他向我求婚也不止一次了,可是每次他向我求婚,我的内心都很拒绝,我也说不清是为什么,帮我分析分析,能告诉我该如何调整吗?

竹香

竹香:  
有时候,让爱情遭遇些思考也不错,思考让我们明白真相。尤其在热恋中,早已在荷尔蒙的刺激下晕头转向的我们,很可能被表象迷住了眼,而最真实的感觉却往往是那不经意间一闪而过的念头。

我猜想您虽然看上去很幸福,内心对你们的感情却并不确定,不确定的原因也只有你自己知道:是觉得他不够爱你,还是你对他的背叛依旧无法释怀,或是诸如此类。当你怀着诸多的不确定,却必须面对无法反悔的决定时,你的内心就开始逃避了。

当然我也忍不住到你身上来找原因,我最不愿猜测的便是你在拒绝长大。从少女到少妇,一字之差,身价就暴跌九成;从饭来张口到伸手做饭恨不得煮了自己才一解余恨;从妈妈的大宝宝到宝宝的小妈妈,五脏六腑之难于适应不亚于高山蹦极。这一切看来都是万恶的一纸婚约造成的,咱再看看晚间七点档的《有请xxx》,八点档的悲情大戏,趁着还在城门口,还是紧急刹车,外面悠然自得一身轻吧!

我当然也不愿猜测你是个逃避现实的完美主义者。热恋多美好,像一幅唯美的山水画卷,爱他却不想跟他结婚就是在无意识中希望时钟暂停,将时间永远定格完美体验的那一刻!听说神仙眷侣掉进凡尘也会遭遇尴尬,锅碗瓢盆吃喝拉撒,管它十全大补还是满汉全席,在平平淡淡的婚姻中也会变得腻而乏味。如果这就是婚姻的真相,还是守着完美守着爱,不进城吧。

当然,我无从了解你的成长经历,家庭状况。此处也无从分析。心理学上说,如果在你的成长早期,经常与你父母的关系中,体验到一种矛盾的感受,如依恋与分离,安全与害怕,亲密与冷漠,那么长大后的你在亲密关系中会难以和伴侣达成稳定的信任关系。这就是说,如果你对婚姻总是充满了疑惑、怀疑、不自信、退缩等等,那可能是你潜意识操纵的结果,如果问题真的出自这里,那么将潜意识升华到意识层面去加以控制也没什么大不了的。

如果要给你点建议,我不想说太多,只希望你对于婚姻的成败要透过现象看本质。

心理学的因果定律告诉我们,任何事情的发生,都有其必然的原因。有因才有果。不要过度沉溺于悲情戏中,可怜之人自有失败之处。相信爱情,学习爱情,完善自我!静心去领悟婚姻中播撒与收获的快乐吧,坚信婚姻在我手中。

王佳

