

24小时读者热线: 96060 都市圈 www.dsqq.cn 责编: 倪泳 美编: 于飞 组版: 唐

李女士是位单亲妈妈。四十出头的年纪却依然面容清秀,身材轻盈。她一直带着女儿生活。提起多年来又当爸又当妈的感受,那就是——

单亲妈妈 要找个肩膀



女儿六岁时我与前夫和平分手,算来也有7年了。刚离婚那会儿,家里一下子少了一个顶梁柱,我们一大一小两个女人过日子,确实很艰难。换煤气、换灯泡、买米买油,这些原本男人干的活现在也只能由我来承担。有一次给饮水机换纯净水,我连拖带抱好不容易把水桶装上去,累得气喘吁吁,女儿在旁边惊喜地叫道:“妈妈,你力气好大啊!”听到这话,我心里像打翻了五味瓶:有人疼爱的女人,是不会干这些活的。如果能有个肩膀依靠,那该多好!

这些生活小事还不算什么,真正感觉到凄凉还是在生病的时候。有一次我发烧了,浑身发冷,脸颊滚烫。好不容易捱到下班,到家想躺下休息一会儿,可一想到女儿放学回来要吃晚饭,不得不强打精神烧饭做菜,等把饭菜全部搞定,我已经歪在沙发上没有一丝力气了。女儿回来后看到我这样急坏了,又是搀我下楼又是拦车,到了医院,女儿忙着挂号、排队、拿药、找打点滴的座位,看着小小的娃儿跑来跑去,我心里难过极了,眼泪不争气地流下来。

“妈妈不哭,你要向小萍学习,你看小萍多坚强。”那时电视正热播《粉红女郎》,女儿特喜欢那个由刘若英扮演的抗击打能力超强的“结婚狂”小

萍,便来安慰我。看她那可爱又认真的样子,我不禁破涕为笑:这丫头真懂事!

家庭不完整,女儿少了一半的关爱。我下决心把女儿失去的部分弥补上。除了生活上对女儿无微不至的照顾,我还跟她搞了个学习比赛:我的目标是考职称和评先进工作者,她的目标是当好三好学生和古筝考级,谁达到目标谁就是冠军。学期结束的时候,女儿如愿被评为优秀学生,古筝考过了十级。我还获得了学校授予的“好家长”称号,我俩开心地笑成一团!

不过,最令我感动的还是有一年三八妇女节收到的“礼物”,那时女儿上四年级,她对我说:“妈妈,我要送你一件礼物,而且这礼物永久有效噢——每天洗碗”。几年过去了,女儿遵守着诺言,每当女儿抢着洗碗的时候,我心里都有着说不出的欣慰:女儿真是我的贴心小棉袄啊!

现在,女儿大了,知道自己总有一天要离开我。所以现在她有了新的愿望:要找个能照顾妈妈的人。她悄悄跟我说:“妈妈,有人能帮我疼爱你,以后我不在你身边的时候,我才能放心呀!”执子之手,与子携老,这也是我的心愿,我希望能和一个善良的男士一起,相依相伴,走过生命里的每一天。

欧阳手记

想认识李女士吗? 请跟我们联系吧

李女士是由女儿陪着一起来报名人会的,两个人一路说笑着进来,女儿挽着妈妈的胳膊,非常亲热。

李女士很有知性女子的气质,人也很好沟通,提起报名的事,李女士不禁抬手打了一下身边的女儿,说:“还不是这丫头缠的!”她的女儿则调皮地做了个鬼脸。

提到当单亲妈妈这7年的时间,李女士与我们交流了很多。一个人承担所有的家庭责任,要工作,要生活,还要照料孩子,辅导功课,付出确实很多。而平日的操劳还不是最重要的,夜

深人静时候的孤独感才是无法排遣的。毕竟,孩子不可能在身边一辈子,她总会有自己的学习、工作和家庭。而自己刚刚四十出头,人生的道路还有几十年,想一想若干年后自己要一个人孤苦伶仃地过日子,这种感觉令李女士不寒而栗。

是的,人是社会的人,人都是需要陪伴的,欢迎希望认识李女士的人跟我们联系,我们的热线电话是:96060。她的会员编号是09B7400,在这里我们祝福李女士在现代红娘早日找到携手相伴的人!

缘来聊斋

昔日闺蜜结成“追夫二人组”

11月20日,现代红娘的交流会所热闹非凡。30多名现代红娘会员、快报的读者、QQ群飞信群的网友们济济一堂,一片欢声笑语。

没想到的是,这次活动还促成了一对失散多年的好朋友的相见。薇薇和梨子是初中时期的同班同学,当年的两朵“班花”,两人是好姐妹,后来上高中、上大学、结婚生子,就渐渐失去了联系。没想到,现在同是天涯沦落人,又在这里见上了面。

薇薇和梨子经历也很相似,两人都是参加工作后,很快结了婚。都是找了公务员,又都是生了儿子,又都在孩子很小的时候就离婚了。薇薇是顾家型女子,她前夫是个英俊的小伙子,来自农村,事业心很强,在攻读了研究生,又连续几年入选单位的十大杰出青年,事业蒸蒸日上,自然也吸

引了许多年轻女孩的目光。孩子只有三岁时,他有了第三者,跟薇薇离了婚。梨子的离婚原因却跟薇薇完全相反,梨子是个争强好胜的女孩,对老公的要求非常高。偏偏梨子的前夫是个小富即安型的男人,他觉得有份不错的工作和收入,生活就已经很好了。梨子数次鞭策未果,最后两人黯然分手。

这次意外的重逢令这对好姐妹欣喜,而彼此的经历让两人在欣喜之余产生新的思维,她们的择偶需求正好错位,以后在寻找对象的过程中结成同盟,一方面结伴参加各种交友活动,增加机会,另一方面作为好姐妹,也帮对方结交朋友时参考和把关,如此一来,这对黄金搭档姐妹花正式组成“追夫二人组”,祝愿她们早日找到另一半,说不定还能办一个集体婚礼呢!

网友观点

市场行情男少女多 找对象不易!

我们热心地在QQ群和BBS上与大家就李女士的情况进行了沟通。

网友“赵三小姐”:嫉妒忌李女士呀!我跟她差不多年纪,可我女儿一点都不懂事,上次才跟她透露一点想重新找对象的意图,这孩子拼死也不同意我再找,烦躁中……

网友“吃猫的鱼”:她自身条件这么好,女儿又乖又懂事,找个对象应该是不困难的。不过现在市场行情是男少女多,想要找到一个十分满意的也是不那么简单的。

网友“明天再说吧”:姻缘这事还是要讲缘分的。谋事在人,成事在天,心态积极一点,一方面多做些找对象方面的努力,另一方面也最好多参加一些交友活动,放松心情,朋友圈子更大些,没准机会更多噢!

专家点评

离婚是“另类生存训练”

爸妈在线心理研究院院长、国家二级咨询师阎增耀老师:

离婚会给夫妻双方,尤其是女方带来很大的创伤。

一个人真正的成熟,必须经历一次像样的挫折或者失败,没经历过,人生不完整,没体验过,思想不深刻。所以,往远处看,离婚权当是一次“另类生存训练”,失去了生活的一部分,要把自己从原先的状态中解放出来,而不是被无休止地困扰。

能冲刷一切感情苦恼的,除了眼泪就是时间。疗伤的这段时间,需要学会心理调适。“情感取代”是一种重要的心理调适手段。通过转移情感的寄托方向,从而消除孤寂,恢复心理平衡。

本文的主人公李女士,离婚后的心理调适处理得很好。她通过把情感和精力转移到女儿的生活和教育上,不但充实了离婚后的单亲生活,培养出了一个乖巧懂事的孩子,更是使自己的心态达到了平衡与端正。这为她今后重新选择配偶,开始新的生活提供了良好的心理基础。

现代红娘·离婚俱乐部

“现代红娘帮我走出了情感困境!”

11月25日,现代红娘组织了一个心理交流的沙龙活动,交流的主题就是我们上一期的重头文章《前妻,我还爱着你》。我们邀请了主人公小于、数位心理咨询师以及几位热心读者共同参与,大家共同为小于分析判断,出谋划策,三个小时的活动结束之后,小于由衷感叹:收获太大了!帮我走出了情感困境,今后知道如何去更好地经营自己的情感生活了!

下周五沙龙聚会

神奇塔罗牌,测测你的缘分!

每周五例行的沙龙聚会,放松心情,交交朋友。本期将特邀心理咨询师晓春老师和大家一起开展塔罗牌心灵测试趣味游戏,在快乐的氛围中感悟人生、爱情、事业等问题。欢迎参加!

时间:12月4日晚7:00 地点:新街口东宇大厦27楼现代红娘交流会所。报名热线:96060



主持人:欧阳玉

“南京离婚俱乐部”女掌门 你的心事,有我用心倾听。

QQ: 1064234265 邮箱: oyxgxyt@163.com 心灵热线: 13770661860 (9:00-22:00)

有多少爱 可以重来?

春去春会来,花谢花会再开,结束一段痛苦的婚姻,成全两个重获自由的人。经历风雨,走出围城,用心领会爱的真谛!

讲述特殊的心路历程 分享生活中的点滴感悟 交流不知所措的心灵困惑 结交志趣相投的良师益友 欢迎与我们亲密互动!

QQ群: 38542788

飞信群: 9137804

互动网址:

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

每周二下午1:00-5:00

15950588188

欧阳工作室心理咨询热线为您开通!

非典型观点

要是能“试离婚”就好了!

就上期一位读者提出的问题“离婚了,你后悔过吗?”《重新爱》的BBS和QQ群里的网友讨论得热火朝天。以下是部分网友的经典语录:

如果离婚不是轻易冲动的尝试,而是理智情况下的最后选择,那应该不会后悔。 ——中药养生堂

有人就算后悔也不会说,更不会回头去找前夫或者前妻,人坏就坏在死要面子 ——老虎逛街

我是今天后悔,明天庆幸,如此反复,很纠结。 ——黑夜旋风

我后悔离婚,但不后悔离开那个男人! ——绝色美女

要是能试离婚就好了!我是一时冲动,加上任性,因前夫以前对我太好了,我反而不知足,离婚后尝到了世态炎凉,才发现还是前夫最好,真是后悔莫及啊。 ——秋水伊人

回头草如果好,也可以吃滴,我就吃了啊!还蛮甜滴!我跟前妻复婚了,现在过得挺好的。 ——水至清则无鱼

悔啊,不是后悔今天的离婚,是后悔当年的结婚。 ——憨匪先生

我不后悔,但是前夫后悔了。呵呵! ——云淡风轻

如果时间能倒转,我会认真经营那段婚姻,绝不让它太容易就失败。加倍地努力过,如果实在不行,再放弃。 ——树树

我也后悔自己当初太冲动,要能重来,我肯定不离! ——小老鼠

我觉得现在的我很开心,而且找到的男朋友比前夫强多了! ——曾经浪漫俺庆幸!只是后悔离得晚了!) ——朱MM

不后悔,不庆幸,是遗憾!遗憾是因为他是我儿子的爸爸,这是没办法改变的事实,很残酷! ——落叶好难

我很后悔!后悔轻易放弃了我的爱,后悔太草率办了离婚,后悔将他回家的路封死了,后悔一切的一切…… ——依旧迷惘

下关的王先生在QQ上跟主持人说:我也是离婚的,现在又找了一个女朋友,可我总是不自觉地拿她跟我前妻比较,一会儿觉得她不如我前妻漂亮,一会儿又觉得她不如我前妻性格好。我该怎么办啊?

下期话题: 你会拿现任和前任做比较吗?

欢迎登录love.dsqq.cn《离婚者俱乐部》参与讨论!