

新型贺卡中看又中用 绿色贺卡 浇水就能长出草

现在逢年过节,寄贺卡的人已经不多。不过,如果寄上一张很有创意的贺卡,收到的人一定会感到惊喜。记者日前从南京市邮政局了解到,今年贺卡也在玩新潮,不再是单纯的一张卡片,有的贺卡里能长出青草来,有的能当杯垫、笔筒用。这些兼具实用性和观赏性的新型贺卡能否重新吸引人们呢?



竹筒贺卡 快报记者 决波 摄



能长出草的植物贺卡

云锦也上了贺卡

云锦是南京一张亮丽的名片,前不久申报“世遗”也成功了,用来送礼既体面又受欢迎。云锦的用途很广,可以做衣服、围巾、领带、框画等,但云锦价格不菲。不过,将一小块云锦放进贺卡,制作出云锦贺卡,价格又不贵,在卡片

上写上几句贴心的祝福话语,朋友收到一定很开心!

邮局工作人员介绍,云锦贺卡从去年就开始推出了,但今年在细节上有不小的改进,去年云锦是粘在卡片上的,而今年是夹在里面,可以取出来用相框装起来,就是一件很漂亮的摆饰,里面的云锦图案也有很多种。

贺卡能当杯垫笔筒

古色古香的竹筒上,镌刻着祝福的话语和图案,“这也是贺卡!”邮局工作人员介绍,竹筒贺卡也是今年新推出的,竹筒的背面是一张卡片,自己有什么想对朋友说的话,可以写下来,然后用一个大信封封装上就可以寄出去了。

这种竹筒贺卡最大的好处也是实用,竹筒可以拆卸下来,小的能当杯垫,大的可以做桌垫,或者作为摆设挂在墙上,另外还可以将竹筒卷起来做笔筒。竹筒贺卡可以定做,按照你想要的尺寸,上面的文字和图案也可以自己设计,如此用心制作的礼物,一定会让朋友有不小的惊喜。

贺卡里能长草长豆

办公室白领桌上少不了绿色植物,如果你收到一张卡

片,打开后细心浇灌就能长出绿葱葱的草和如意豆,是不是很特别?“吉祥草”和“如意豆”这两种新型的植物贺卡也是今年的新品种,在贺卡上用一个袋子将种子封在里面,收到贺卡的人,撕开袋子,记得经常浇水,过段时间,吉祥草和如意豆就能长出来了。

如意豆还很神奇,两片豆瓣上还会有祝福话语,“心想事成”“笑口常开”“富贵安康”等,可以根据喜好来选择。

送贺卡就是送保险

送贺卡同时送保险!节日送上这样的礼物,相信收到的人也会很感动。保险贺卡里面是一张保险计划组合凭证,价格是70元,外面用一张30元的有奖信封封装上,一百元就能送给朋友一年的保险,而且有中奖信封的中奖率也很高。

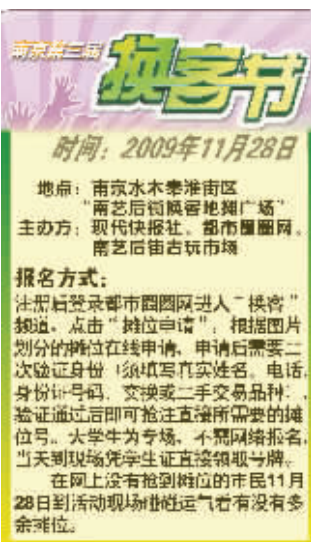
收到保险贺卡之后,按照上面的说明来激活,保险就生效了,保险涵盖了航空意外、交通意外以及非交通意外和意外伤害医疗等内容,“切菜切到手去医院治疗,都在保险里面。”

除了云锦贺卡、竹筒贺卡、保险贺卡等,今年还有影视贺卡也很新颖,在贺卡中放上一张影视光碟,省得朋友自己去买了。快报记者 陈英

换客瞅准冬令市场 大二女生 DIY围巾当换品

“大学生想用围巾换影碟”

由现代快报、都市圈网、南艺后街联合举办的第三届换客节,将于本月28日在南京水木秦淮街区“南艺后街换客地摊广场”开幕,一周来,报名十分火爆。而且,由于本次活动为大学生设立了专区,大学生们成为本届换客节的生力军。从换品来看,冬季时令商品成为主打,大妈拿出冬季必备小家电,更有大学生DIY围巾当换品。



大学生想用围巾换影碟

自从得知第三届换客节的消息,大二学生刘嘉就开始张罗了,“我想用自己织的围巾,换回喜欢的影碟。大冬天的,围巾肯定受欢迎。现在我已经织了好几条等着啦!”真看不出,这个酷酷的时髦女孩居然擅长传统的编织。

刘嘉说,她是个电影爱好者,喜欢收集影碟。一看有换客节这样的大好机会,自然不能错过。可拿什么交换呢?“我想来想去,还是围巾合适。”对此,刘嘉早已胸有成竹:“现在两天的空闲时间基本就能打一条,成本就是毛线钱,也不贵。而且这个时候换围巾,肯定受欢迎。”

老夫妻搬出闲置小家电

看准季节做文章的换客还不少。这不,家住龙江63岁的卢大妈就准备拿出家里“珍藏”的一堆闲置冬季小家电。“大冷的天,想必这些东西都会很吃香。”细数了下,东西还真不少,电磁炉、热水壶、暖手器等等,全是冬季家中必备电器,卢大妈准备统统搬到现场去。

卢大妈说,上次快报换客节,她就见楼下邻居换回了一大堆东西。好奇的她,也随后赶到了现场。可惜没准备,看着不少东西眼馋,却无功而返。回家后,她就一直在琢磨这事。这回一听说换客节又要开幕,她就叫上老伴

一起搜罗,翻出了一堆闲置小家电,都在八成新以上。“就说这个电磁炉吧,才用了一年多。要不是前阵子儿子刚给我买了个新的,我还不舍得换出去。”

当记者问卢大妈想换点啥,她乐呵呵地说:“前阵子熨斗坏了,要是在现场看到,我就一举拿下。”

老换客这回全家总动员

记者还发现,第三届换客节抢摊摊主中,有不少是前两次都来参加的老换客。“我这是第三次来了。”换客陈先生显然对这种“换客生活”乐此不疲。据他介绍,他第一次是一人出马,只是小试牛刀,带了些闲置的碟片、杂志和书来,原本没啥希望,没想到收获颇丰,当天就给女儿换了两只小熊玩具,一堆儿童书籍。“回家后,我6岁的女儿高兴坏了。”第二次,陈先生带着女儿摆摊,改换玩具、文具、课外书了,这次收获更不得了,半天时间忙得不停歇。“几乎所有东西都换出去了,换回一大包玩具,包裹得满满的。”

陈先生说那次拿着战利品回家,老婆就眼馋了,说家里有好多她全新闲置的包和衣服。“一听说第三届换客节要开幕了,赶紧叫我帮她抢摊位。”陈先生说,这一次他要全家总动员,“让老婆孩子都能满意而归。”

快报记者 沈晓伟 赵丹丹

感冒发烧的孩子 最近明显增多

专家提醒家长:要防止转化为肺炎

由于进入了流感高发期,加上气温起伏不定,最近感冒发烧的孩子特别多。昨天,记者从南京市儿童医院获悉,感冒发烧患者近日突增,门诊一半都是这个病。

急诊室由2个增到4个

前天晚上,杨女士两岁的儿子突然发高烧,一家人赶紧打车到南京儿童医院。结果,医院里已经排起了长队,一打听,许多宝宝都是发烧。由于队伍太长,儿童医院紧急将2个诊室增加到4个诊室,并从住院部调来医生支援。经过检查,杨女士的儿子是普通的上呼吸道感染,由于血象太高,必须要输液治疗。杨女士拿到的输液号码已经是600多号了。

南京儿童医院有关人士介绍,这两天感冒发烧的孩子确实明显增多,一天门诊总量3000多人,近一半都是看感冒发烧的,绝大部分都是普通的感冒发烧疾病。专家说,这主要还是跟天气变化有很大关系,天冷时,家长很注意保暖,但是这两天气温快速回升,宝宝一下适应不了。还有一个原因就是患儿都往大医院涌,所以造成短时间患儿比较集中,一般20点左右是晚上急诊的高峰。

儿童医院专家提醒,对宝宝来说,头、肚子和脚是最需要保暖的地方,只要做好

这几处关键部位的保暖措施就可以了。对于还不会走路的宝宝而言,如果给他穿得过多,往往会限制他的活动,甚至会影响他的呼吸。在注意保暖的同时要经常带着宝宝出去晒晒太阳,陪宝宝做做游戏,让宝宝在游戏的过程中达到锻炼的效果。

九成流感病例是甲流

很多家长都担心感冒发烧是不是流感,甚至怀疑是甲流。南京市疾控中心专家告诉记者,儿童医院是南京的一个流感监测哨点,一般每周都从该院抽取20多份送去检测,并不是每个孩子的样本都去检测。从监测情况来看,目前还只是进入流感高发期,但并没有进入流感高峰期,而甲流病例占到流感的九成以上。建议家长要注意观察病情,如果是一般的感冒,就不要去大医院就诊,避免交叉感染。

很多家长都担心甲流病毒会出现变异,甚至出现“超级病毒”。南京疾控中心的专家说,目前南京市乃至江苏省,都没有实力去做病毒的基因序列检测,所以病毒是否变异从目前还看不出来。

感冒发烧要警惕肺炎

家长特别要注意,小心感冒发烧转为肺炎。南京儿童医院呼吸科梁慧主治医师介绍,病毒、细菌及支原体感染等都可以引起肺炎。由于病原菌在秋冬季较易滋生,加上这一时期婴幼儿免疫力和抵御力较弱,又常处于封闭的环境中,婴幼儿更易罹患肺炎。另外,秋冬季由于昼夜温差较大,也是流感等疾病的高发期,家长们需要特别关注孩子的病情发展。

专家还介绍,洗手,这个最简单、最经济、最普遍的日常生活习惯,是预防致死性肺炎的最有效方法。其实养成良好的个人卫生习惯是有效阻止病菌传播和预防肺炎发生的关键。梁医生还提醒大家,由于甲型H1N1流感的蔓延和传播,社会、学校和家庭更应该关注儿童肺炎的预防。恐惧来自无知,面对甲流一定要保持一颗平常心,养成良好习惯也同样重要。早发现、早诊断、早治疗,才能最大限度地保护孩子免受疾病困扰。通讯员 罗琳 季宝轶 快报记者 刘峻

这些时尚小玩意,暗藏危险

取暖,小心“低温烫伤”

快报讯(通讯员 张可欣 记者 刘峻)每年冬天,各种新潮的取暖设备都在市场上热销。今年,除了暖宝宝贴片继续热卖外,又有燃油金属暖手炉、USB接口取暖设备等陆续推出,受到时尚青年的追捧。这些取暖用品携带方便取暖效果好,可许多人也因使用不当造成烫伤,这就是医学专家所说的“低温烫伤”。

近期鼓楼医院整形美容科门诊接诊了10多位这样的患者,而且绝大多数都是年轻的时尚女性。刘小姐供职于某国际品牌的江苏代表处,因企业形象的需要穿着比较时尚,这就带来了一个问题,穿少了出门觉得冷,穿多了吧又影响形象。刘小姐上网看到一种燃油金属暖手炉,非常小巧,精致可爱,于是不假思索就买了下来。每天上班后,她点燃暖手炉后挂在胸口,的确挺温暖,就算是出门穿少一些也不怎么觉得冷了。可是前两天,刘小姐胃部不舒服,就用这个暖手炉捂在胃部驱寒气,为了让效果更好一些就把暖手炉直接贴着皮肤。在埋头工作了一会后,刘小姐突然觉得皮肤刺痛,把暖手炉拿开一看,腹部皮肤竟然烫出了水泡,刘小姐赶紧去医院,医生的诊断让刘小

姐愣了半天。“低温烫伤”?刘小姐很不理解,明明是低温,怎么会烫伤呢?

鼓楼医院整形美容科的郑东风副主任医师解释:“低温烫伤就是因为这些取暖设备虽然基础温度不高,但皮肤长时间接触高于体温的低热物体也会造成烫伤,接触70℃的温度持续一分钟,皮肤可能就会被烫伤;而当皮肤接触近60℃的温度持续五分钟以上时,也有可能造成烫伤,这种烫伤就叫做低温烫伤。冬天人的感觉差,不易察觉,而且低温烫伤和高温引起的烫伤不同,创面疼痛感不十分明显,仅在皮肤上出现红肿、水泡、脱皮或者发白的现象,如果处理不当不及时,会发生溃烂,长时间无法愈合。”

郑副主任特别提醒:往年低温烫伤多为中老年人,因为老年人肢体神经末梢功能减退,循环不好,对热和痛的感觉比较迟钝,对低温热源不敏感,并且多是使用热水袋、电热毯等传统取暖工具,而这几年年轻人低温烫伤的多起来,去年就有不少使用暖宝宝贴片不当造成的意外伤害。年轻人在使用各种取暖设备时一定要严格按照说明书操作,在使用金属和电子取暖器时,有封套的要使用封套,且不能紧贴皮肤。

瘦脸夹真能瘦脸?

专家:使用不当会让脸变大

快报讯(通讯员 杨璞 朱群 记者 刘峻)最近一种叫做瘦脸夹的用于脸部按摩的器具在白领和学生中走俏,特别是对自己脸型不满意的女孩子更是对其情有独钟。据专家介绍,瘦脸夹能促进脸部血液循环,从而达到瘦脸美容功效。但是,瘦脸夹真的能瘦脸吗?

南京市中西医结合医院针灸推拿科的王亮医师介绍,从医学的角度来讲,影响人体脸型的是脸部软、硬两种组织,对于硬组织而言就是骨骼,影响面部骨骼有下颌骨、颧骨、眉骨等,对于软组织来说,就是指构成脸部的皮肤、肌肉和脂肪,要想从根本上解决瘦脸,那么就on应该改变这软、硬两种组织的高度,协调它们的厚度,让它们协调美观。从这个角度来讲,瘦脸夹的功效有限。该院中医科主任王东旭博士介绍说,瘦脸夹的原理和中医推拿的原理类似,但是比较机械,长期使用未必有利健康,因为瘦脸夹滚动的路径往往经过脸部的唾液腺分布区,反复刺激该区域有可能使唾液腺受到伤害,如果问题严重反而弄巧成拙,使脸部“增大”。

王主任介绍说,其实念字母、择饮食、少吃盐等就能很好地达到瘦脸效果。比如每天练习英文a、e、o字母的发音,可帮助锻炼平常不易运动到的脸部肌肉,让肌肤更为紧致,脸部更有线条感。多吃排水食物,例如薏仁、冬瓜、玉米等。如果每天摄入的盐分越多,意味着脸部浮肿的可能性越大。