

爱看电影爱吃零食又爱美的女性注意了

# 爆米花热量惊人 看电影你最好“闭嘴”

爆米花,配上碳酸饮料,是不少人看电影时的消遣。不过,最新研究显示,影院零食卡路里含量惊人。营养学家建议观众看电影时“闭嘴”。

## 热量高

研究人员从美国三大院线买来爆米花,然后委托一家独立实验室分析爆米花卡路里含量。分析结果显示,“瑞嘉”院线一份中号爆米花含1200卡路

里热量,60克饱和脂肪,980毫克钠。另外,给爆米花每加一大勺黄油浇头,等于加上200卡路里热量。研究人员说,在“瑞嘉”电影院,边看电影边吃下这些食品,相当于不知不觉中吃掉3个吉士汉堡包。即使是两人分享一份爆米花和饮料,每人摄入的饱和脂肪也已达一天摄入量的上限。

## 难察觉

研究人员在另外两家电影

院所做调查也得出类似答案。

AMC中号爆米花杯容量为“瑞嘉”的大约二分之一,因而每份爆米花所含热量也少,为590卡路里,饱和脂肪含量是33克。

第三大院线“Cine-mark”爆米花中杯稍大,每杯含760卡路里热量。

公众利益科学中心高级营养师杰恩斯·赫利说,美国影院卖的爆米花通常用椰子

油而不是菜子油制作,最后还要在爆米花顶部浇上黄油或人造黄油,所以卡路里和脂肪含量高。

“让美国人只吃早中晚三餐以控制体重已经够困难,”赫利说,“谁能想到,他们看一场电影的工夫就摄入了一餐饭的热量。”

赫利说:“看电影时最健康的零食就是不吃零食。”

欧飒(新华社供本报特稿)

## 女下属为索赔大曝内幕 英金融大鳄雇美女钓客户

风靡一时的美国连续剧《查理的天使》(又译《霹雳娇娃》)讲述三名不同肤色的美女与坏人斗智斗勇的故事,如今英国金融界竟上演了疑似现实版。身家千万的英国金融家马克·罗威,近日被一名美女下属起诉性别歧视和性骚扰,更被透露招聘三名美女组成“马克的天使”,以诱惑大客户来投资。

## 不堪骚扰起诉索赔

29岁的乔丹·米摩尔金发碧眼,高挑性感,是典型的西方美女。近日她一纸诉状把老板马克·罗威告上了伦敦劳工特别法庭,此事成为英国各大媒体热炒的头条。米摩尔声称,她和另外两名女同事遭到罗威的歧视和骚扰,还被视作“性筹码”,吸引大投资者与银行合作。米摩尔说,罗威还常常命令她陪自己去脱衣舞场所,甚至带着妓女出席生意场合。

年薪达55.7万英镑的米摩尔,以性骚扰、性别歧视和推定解雇为由起诉罗威,向他索赔400万英镑。

## 否认炮制美女团队

被米摩尔形容为“种族歧视者、大男子主义怪物”的罗威现年59岁,是从牛津大学毕业的高才生,在金融界打拼至今已身家上亿。他还是两个男孩的父亲。

罗威否认所有指控,称自己一直以来对待米摩尔“很绅士”。而他带着出席生意场合的女子都只不过是女朋友,并非妓女。罗威更表示“从未听说过《查理的天使》”,也没有组成美女团队的想法。不过,他承认雇用美女职员带有商业目的,“因为男性顾客会更愿意给她们回电话”。

## 一个老板的yy—— 招美女做“他的天使”

米摩尔还大爆老板的变态阴谋:他模仿美剧《查理的天使》,招聘三名不同肤色的美女拼成“三人组”,专门勾引潜在客户。“那时刚好是《查理的天使》上映,他把我们三个当做他自己‘马克的天使’,常常带我们去见客。”

现年30岁,有着典型亚洲人面孔的邓卡洛(音译),就是“马克的天使”的其中之一。米摩尔说,罗威2005年在瑞士苏黎世机场偶遇邓卡洛,随即迷上了这名东方美女,还信誓旦旦地对她说:

“只要你愿意,我带你吃遍世界上任何一个地方。”米摩尔表示,正是看到老板的这位新员工,让她开始怀疑自己是因能力还是外貌而被雇用。

“从那以后,老板常唠叨着要请一个黑头发、深色皮肤的女孩。我看,简直就是为了拼成‘马克的天使’三人组。”米摩尔说。结果,在找到“东方天使”一年后,“马克的天使”有了第三名成员——34岁的卡特琳娜·布拉奇。她正是一个黑头发、深色皮肤的美女。

《查理的天使》中三个集美貌智慧于一身的的女主角:金发、棕色皮肤的娜塔利(卡梅伦·迪亚兹饰)、金发白肤的戴兰(茱莉·芭里摩尔饰)、黑发、黄皮肤的艾丽克斯(刘玉玲饰),负责锄奸惩恶,伸张正义。因为她们是为查理先生效命,故被称为“查理的天使”。

据《信息时报》



米摩尔



布拉奇



邓卡洛

## 美女私家侦探专逮出轨丈夫



英国“美女007”阿拉贝拉(前)和她手下的两名美女“私家侦探”

据英国媒体日前报道,现年32岁的英国萨里郡女子阿拉贝拉·马基基外表上,无论怎么看都像是一个性感诱人的时尚模特,然而事实上,她是英国一家“女子私家侦探所”——“轻佻女子007侦探所”的女老板。阿拉贝拉手下的5名“私家侦探”个个都是性感美女,她们的工作就是专门帮助女顾客跟踪和逮住她们出轨偷情的丈夫!

## 私家侦探个个是美女

据阿拉贝拉称,她是在2002年创办了“轻佻女子007侦探所”的,在过去7年中,“轻佻女子007侦探所”的生意一直相当火爆,阿拉贝拉和手下的5名“美女侦探”接手和处理了无数件妻子要求调查丈夫是否出轨的案件。

阿拉贝拉称,尽管她的女子私家侦探所设在萨里郡,但她们的业务却遍布整个英国。

阿拉贝拉接到调查业务后,她和手下的美女侦探们就会迅速出动,通过各种方式对女顾客的丈夫展开秘密监控和跟踪。

## 夏季和圣诞节“出轨丈夫”特别多

阿拉贝拉称,她们调查“出轨丈夫”的私家侦探业务在夏季和圣诞节期间尤其红火,每逢这些时候,“轻佻女子007侦探所”的电话几乎会被向她们求援的女顾客们打爆。阿拉贝拉说:“通奸

的丈夫在夏天往往最为粗心大意,因为他们和家人外出度假时,常常会和自己的情妇分别几个礼拜,他们往往会偷偷接听电话或发送手机短信,从而不小心露出马脚。如果他们过于粗心,还会忘记删除情人发来的手机短信,从而会被妻子无意中看到。”

## 70岁老妇怀疑老伴偷情

阿拉贝拉称,最让她感到吃惊的是,一次一名70岁左右的老妇也打电话来向她求助,要求帮助调查她结婚40多年的丈夫,这名老妇怀疑她的丈夫和他的私人助理偷情。还有一次,一名30多岁的女性打电话给阿拉贝拉,称她和新婚丈夫在巴巴多斯岛度蜜月时,竟然逮到她丈夫和另外一名女子躺在床上,这名女性要求“轻佻女子007侦探所”帮她调查这名女子的身份。

## “美女007”不担心自己丈夫出轨

据悉,这些“美女私家侦探”们有时还会充当“糖衣陷阱”,受对丈夫产生怀疑的妻子的委托去勾引她们的丈夫,测试这些丈夫们的忠诚度。

据阿拉贝拉称,虽然她目睹了那么多的丈夫偷情和妻子出轨事件,但并没有对她自己的爱情观和家庭生活带来任何消极的影响,阿拉贝拉和自己的丈夫已经结婚3年,他俩非常恩爱,阿拉贝拉从来没有担心过自己的丈夫会背着她“出轨”。兰西

## 印度商人创吉尼斯纪录 环游全球218个国家和地区

据英国《每日邮报》11月20日报道,55岁的印度商人卡希于近期获得吉尼斯世界纪录认证,他在今年5月创下环绕全球218个国家和地区旅行的世界纪录。

卡希于2002年7月从荷兰开始了他的环游世界之旅,经过6年10个月零7天,于今年5月抵达最后一站科索沃,完成这一壮举。

根据吉尼斯世界纪录规定,任何想要完成这种旅行的人,必须要乘坐公共交通,譬如定期航班、汽车、火车和轮渡等。吉尼斯官方关于到达一个国家的规定是“脚踩在这个国家的国界里面”,而所停留的时间长短并无关系。

## 事出有因 反对歧视

2003年10月,卡希先生因印度籍身份被南非拒绝入境。这件事让他觉得受到莫大侮辱,于是下决心用一生的积蓄游遍全球每个国家。

卡希先生说:“印度人不管去哪个国家都要签证。我曾经有机会加入澳大利亚或加拿大国籍,但是我拒绝了,因为我向世界证明,印度人不用换护照也能到处旅行。”

## 漫漫旅途 惊险艰辛

卡希先生还去了世界上一些最不稳定的国家,躲过子弹和炸弹威胁,幸运地活下来,向我们讲述他离奇的经历。

他说在阿富汗首都喀布尔时,他人住的那个酒店在他离开一个多小时后就被炸毁了。

“在东帝汶,有3天我都没有食物,所以不得不花几百美元向当地一个小伙子买了一



卡希(左)在伦敦

些香蕉。在瑙鲁,我的航班被取消了8次,所以我只好多呆了一个半月。”卡希说。

## 签证困难 妻子支持

卡希谈到了他在旅途中经常面临的一个问题,同时也是很多人会碰到的问题——获取签证进入另一个国家。

“最难拿到签证的国家是摩尔多瓦,我被拒签无数次,最后几乎花了3年时间才获准入境。许多时候,像那些大的国家,美国、英国或者是欧洲一些国家,签证问题并不大,倒是些小国家,他们遇到签证申请就不知道怎么办了,”卡希说。

卡希很幸运,他有个善解人意的妻子,还一起陪他去70多个国家旅游。

## 故事精彩 照片乏味

和卡希先生精彩有趣的旅途比较,他所拍摄的那些照片真的很平庸。他从不拍著名的旅游景点,鲜有的一些照片基本上都是以办公室和酒店大堂为背景。

据《中国日报》

## 美脱口秀女王 宣布节目后年停播

美国“脱口秀女王”奥普拉·温弗里20日宣布,《奥普拉·温弗里脱口秀》节目定于2011年停播。

温弗里说,她经过慎重考虑作出这一决定。她旗下传媒集团说,温弗里离开这档连播20多年的热门电视节目后,会现身一档新节目。

## 时机“恰好”

温弗里在当天《奥普拉·温弗里脱口秀》开场时说,自己会在节目尾声宣布一个决定。

节目临近结束,她发表时长3分多钟的“告别声明”:“眼下这档节目已进入第24季中期。每天我和你们共度一个小时,对我的意义一如1986年时。”

她回忆这档节目1986年开始在全美播出时情形,感谢观众支持。

温弗里一度哽咽拭泪。她说:“这些年来,这档节目是我的生命。我爱它至深,深到明白何时该说再见。25年——我确信这是最佳年数,时机恰好。”

## 节目“基石”

“她(温弗里)是一股媒体力量,”美国媒体评价合伙公司分析师拉里·赫布兰德说,“这档节目停播是一大损失。”

《奥普拉·温弗里脱口秀》在140多个国家和地区播出,多年名列美国高收视率电视访谈类节目。

温弗里这档节目“是日间电视节目重要基石之一,”赫布兰德说,“电视台会围绕她



温弗里

(温弗里的节目内容)安排播出其他节目……借助她的节目引出新闻并推广其他节目。”

温弗里现年55岁,出身寒微,凭借《奥普拉·温弗里脱口秀》红透传媒界。美国《福布斯》杂志6月发布“世界百位最具影响力明星排行榜”,显示温弗里影响力高居第二。

## 另起炉灶?

温弗里未说明她告别《奥普拉·温弗里脱口秀》后有何打算。

她所建传媒集团哈普涉及电视、电影、广播等业务。哈普声明,《奥普拉·温弗里脱口秀》2011年停止制作后,温弗里“打算参与奥普拉·温弗里有线电视台的新节目,在新节目中出现”。

哈普说,这家电视台定于2011年1月开始播出节目,收视面覆盖7000多万户家庭。吴铮(新华社供本报特稿)