

### 都市放牛把脉爱情解答困惑

# 傻女人挖坑,好女人挖井

主持人:佳倩  
国家二级心理咨询师

欢迎您将自己的想法和对本栏目的建议发至主持人邮箱或登录主持人都市圈圈网的博客,主持人将与您互动。



邮箱:xxajj@139.com  
博客:http://blog.dsqq.cn/?uid=114274

## 爱问王老师

### 房子和爱情两不误

王老师:  
和男友认识有一年了,开始感情也很好,双方父母也都很喜欢。可是我想结婚,想买房子。他说压力大,要我给他时间。现在一年下来了,结婚的钱有了,可是他却提出了分手,他说,他累了,因为买房子引发的争吵,给他带来的压力太大了。他累了,还要留吗?

乐乐

房子的问题没有解决,倒是迎来了分手,真的好遗憾。退一步讲,即便解决了房子问题,迎来的却是未来老公整日拽拽的冷脸相对,房来也,心去矣,也实在是划不来的。

记得电影《甲方乙方》里刘蓓说:“没有爱情的婚姻是不幸福的。”葛优回答:“没有房子的婚姻才是不幸福的。”如果MM你想房子和爱情两不误,那就请跟着我的思路出发吧。

首先有必要请你了解一下房子在男人和女人心中不同的地位和感情。房子之于女人,不只是一个空间,而是一个被寄托了深厚情感的地方。由于房子带给女人的是无与伦比的归属感和安全感,所以女人与房子往往结有一种更亲密、更暧昧的关系。在女人心目中,只有有了自己的房子,才感觉真正拥有了一个家。所以很多单身女性,可以不结婚,房子却要自己的,并且还要装修成自己喜欢的风格样式。

而男人则没有女人对待房子这么感性。他们买不买,往往用理性的左半脑一转,因为对于男人来说,目前他的经济能力是否适合此房,今天买的这房能否增值,更是他权衡的重点。

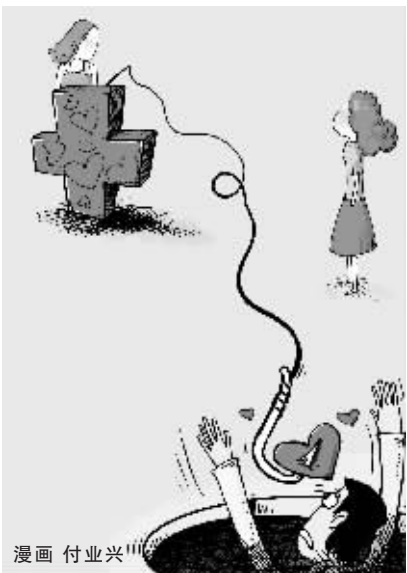
于是MM,介于女人对房子的深度迷恋,我不得不提醒你,中国有句古语叫“凡事过犹不及”。正是由于你想要房子的念头过于执着,你的大脑里就仿佛被安装了一个强迫发布指令的芯片,让你在无意中变得疯狂,你的言语,你的行动,甚至你的眼神里都渗透着无比的杀伤力,让对方汗颜乃至窒息。同时,你的行为正悄悄修改着你的形象,你爱房胜过爱他的错觉开始困扰着你的男友,他的心已经与你渐行渐远。

所以,请你先尝试去理解男人的思维,继而与男友达成共情。相信聪明的你很快就会明白,在买房上,你和男友的争执只是你俩的思路不同而已,并非他不够爱你;男友他也真的只是需要一个缓冲的时间,而不是你所认为的借口。同时,由于你已经悄悄地将买房是结婚的必要条件修改成买房更多是为了满足你的内心需要,你会变得宽容很多。当你紧绷的情绪渐渐舒展松弛下来,你人格的魅力也随之重返了。开动点小脑筋,花点小心思,找出有效的沟通方式与男友协商,相信定能得出双方都能满意的折中方案。

这么一来,你既锻炼了自己处理冲突的能力,又展现了体贴的女人无敌的魅力。要知道,小两口遇到矛盾回避不予解决可是婚姻中最大的杀手哦,还未进入围城,就开始操练兵法,你俩将来的婚姻,不想幸福都不行! 王佳

女人的青春一旦逝去  
会进行地位上的权力反扑  
如果对男人一味进行殖民式的圈地运动  
那就是给自己挖坑添乱  
女人的手掌里藏着许多兵器  
用来厮杀就会流血  
用来挖井就会流出甘泉  
傻女人挖坑,好女人挖井

——都市放牛本周情感语录



漫画 付业兴

江南小雨:我们结婚半年了,其他的都还好,就是感觉他的需求太少了,差不多平均一个月5次左右吧。现在天气变冷了,半个月没有了,这样正常吗?

都市放牛:据说中国人的性爱频率是67次/年,你老公基本达标了。不过,我个人觉得性既是生理的,也是荷尔蒙的,但它首先是情感的。没有达标与不达标不同,只有快乐与不快乐的区别——他就是再牛的电脑,光按ctrl+c也是白搭。

心仪:老公在游戏里称一个女人老婆,被我发现了,我需要跟老公挑明吗?我知道,如果挑明,我肯定会失态的。

都市放牛:这是他对婚姻道德的挑衅,你干吗不挑明?你不仅要跟他挑明,还要告诉

他,再喊人家当老婆,就挑断他的脚筋!

小妖:我和男友目前异地恋。别的恋人聊电话,总是有说不完的话,我们两个老是无话可说。可能我嘴比较笨吧。可是,无话可说算什么谈恋爱啊?

都市放牛:恋爱时的情话其实就是一些废话。情人之间的废话,不都是一些你依我依的老痰,更多的是一些平淡无奇的口水。不会说废话的恋爱,纵然是三秋桂子十里荷花的意境,也会变成穷山恶水泼妇刁民的挂靠。

思想家:前阵子在电台实习。实习期间,有个女主播一直比较热情,常会和我聊天。实习完后,她也常去我空间留言,但几乎没怎么和我联系过。她是不是对我有意思?

都市放牛:八卦一下,她是谁啊?我认识好多电台的女主播,其中有几个都比较“豁达”(爱搭腔、傻大姐)。如果你确认自己不是孔雀开屏自作多情的话,你可以试探性探——问当共剪西窗烛,却话QQ夜语时。

人在江湖:我和女友相恋一年,感情不错。女友是南京人,她妈反对,觉得我家在农村,不能给女友好的物质条件。我很烦这个理由,即使结婚了,以后该怎么相处?

都市放牛:自私的小男人!人家妈妈把女儿养这么大,有这种想法不是很正常啊?我觉得你烦的不应该是怎么相处,首先应该烦的是,怎么样通过努力去给她创造好的物质条件。

宫心计:男友出国读研已经一年多了,虽然现在的感情还不错,每天不是视频就是电话,我还是担心时间长了,这种感情也就淡了。

都市放牛:你的担心不无道理。不过你现在做得不错,继续坚持下去。我一直不太同意“该是你的就跑不掉”的宿命缘分论。感情这东西,不仅需要争取,还要懂得维系。

吴家姑娘:我现在才明白什么叫相爱容易相处难。一起过日子,家务也该一起分担才对。我经常满屋子找老公随手丢的臭袜子脏衣服,让人厌烦。

都市放牛:男人不喜欢做家务,却不喜欢玩游戏的。你动手做一个“家务骰子”,六个面分别是:买菜、洗衣、洗碗、擦地、做饭、呆着。啊哈,愿赌服输,这叫“黯然销魂骰”,让家务变得生动起来。

莉莉:有一个人,他教会我怎么去爱,然

后某天他说,他不再爱我了。爱情是不是很容易就过了保质期?

都市放牛:爱情是有保质期的,但是真正相爱的人把它吃了,不让它有变质的机会,就永远留在了爱情。

谢菲央:得知老婆怀的是双胞胎后,我一直觉得肯定是一对儿子,最不济也要龙凤胎吧。没想到生下来的竟然是俩女儿。这半个月我都不怎么开心。

都市放牛:小样,为“绝代双娇”苦闷?大道理你肯定听腻了,讲个小故事吧:一对夫妇度假住在45层的宾馆,电梯坏了,他们决定用比赛讲故事来缓解爬楼梯的苦闷。爬到34楼,妻子坐下来对老公说:“给你讲个世界上最伤心的故事:我把房间钥匙落在大厅前台了。”绝望的时候,我们痛苦,所以幽默,我们幽默,所以快乐。

岁月静好:我年过30,女,还没有对象,也就是剩女了。现在越来越觉得一个人生活其实挺好的。我正常吗?

都市放牛:富翁穿破鞋是一种美德,穷人穿破鞋是一种落魄。你的心态决定你是一个有美德的女人。岁月静好,现世安稳,有些问题,不去想要怎么解决,才能真正得到解决。

我是传奇:我和他闪婚后,发现两人性格不合。离婚后才发现很难重新再找,最近他提出了复合。我有点犹豫,我们俩很容易抬杠。

都市放牛:东边日出西边雨,道是无情却有情。所谓不是冤家不聚头,有的情人就是天生的一对冤家,在一起又打又骂,分开了又想得慌,打来打去却总是分不开,仿佛有胶水一样。

小禾:老公妹妹一个人在南京,目前单身,和我们住在一起已经有一年多了。我不知道她啥时能找到对象,搬出去住。我很想过二人世界。我又不知道怎么开这个口。

都市放牛:呜呼哀哉,天打雷劈,地动山摇,#¥%@……我就是因为女友的弟弟住这里两年,终于无法忍受自己搬出来了。与其脚底下老是磕磕绊绊,倒不如痛痛快快地摔上一跤——建议你隔三差五回娘家或者去闺蜜家住几天。

不是我们不善良,而是再牛的肖邦,也弹不出我们的忧伤。 都市放牛



请登录<http://bbs.dsqq.cn/thread-166255-1-1.html>给都市放牛提情爱问题。QQ群:95810202。邮箱:viviyc@126.com

## 荷尔蒙

### 不举不是不爱你

陈幻/文

Q:我们已经半月没有性生活了,他以各种理由搪塞过去。是不是他不爱我了?

我的某诗人朋友,深深记得一个女孩,他为该女孩写道:“你是惟一一个/见过我/心肠软/JJ软的女人”。我武断地认为,这当然是记住一个人的理由。我们总是忍不住要记住一些能让我们失败的人。如果男性的内心世界可以切开,属于不举这一块的内心活动,想必已被涂成炭黑色。在上万次的“选择性记忆”之后,他们希望这里“无”不良记录。

一个粗枝大叶的男人,可因一次这样的遭遇,变得异常敏感、高贵、极富自尊。我也很少听说女孩子会因这种事就当即把男性踢下床的案例。当男人陷入那种无助时,女人基本上都很乐意给予协助,以期共同解决。但事实上,这并不是件可以共同解决的事。

男女之间的沟通鸿沟,在那一刻即到达顶峰。由于供求关系落差如此之大,所以,寒暄是不合适的。花言巧语的安慰,只会让这次失败更像个失败。如果他希望缩到一边,做一下深度反省,那也只好随他去反省。男人们在这一时刻,是有些想法的。他们会从进房起的第一个动作开始回忆、检讨。更有性格一点的人,他必须在哪儿跌倒在哪儿站起来,扶都不让人扶一把。你扶他,都会让他脆弱的小心灵倍受伤害。

我又武断地猜测,那时候他们一般希望该女被扔进真空里。那么,无止境的罗生门就开始了。反省到最后,整件事陷入无解之中。我便遇过一次,不仅无解,更是无聊透顶。

本是一夜情的格局,我便打算按一夜情的

规格去对待。哪知,与其叫器的情况完全不符,从1点折腾到后半夜,毫无起色。一开始我还有一定的耐心、同情心,到后半夜我已完全不知道我在干什么了。他开始跟我玩一种耗时、耗脑力的“问答”游戏,以分散我的注意力。

事实上,那会儿我只想睡觉,再无其它奢侈想法。但该男人的举止、操作力度,显然是已把这件事上升到了一定高度——由一次单纯的做爱活动演变为一场类似于“重塑自我”的声讨。

彼时,那哥们儿全身上下除了生殖器都已将“自尊”的含义充分展示出来,简直让我肃然起敬。我也衷心地祝福他成功一下,如果我不是那么困的话。

这件事很危险,身体的“微恙”却时刻准备着进入心理障碍的圣殿。有句话说:“不与最爱的人做爱。”我一直不太明白。后来大约也觉得是这样。因为太想完美呈现,给予,反而会让做爱这件事承担太多,直到堵塞在最简单的事上。

那么对于我爱的人,他无论给我看他的硬或软,我都觉得是分享。一个完美的爱人,将包含这些真实信息:能或不能的各种时刻。我需要通过他的上下线。所以,偶尔歇菜,也让我觉得可爱。如果他希望我忘了,我会立刻忘了。

每次都“性冲冲”的人,和那些每次恋爱都嚷嚷着“前所未有、惊天动地”的人一样可疑。人怎么可能一直都爱得动、干得动呢? 都市放牛

## 爱微博

### 婚姻的疤痕和妊娠纹

你见,或者不见我,我就在那里,不悲不喜;你念,或者不念我,情就在那里,不来不去;你爱,或者不爱我,爱就在那里,不增不减。 ——植物致美微博

男人应该感谢在他二十多岁时陪在他身边的女人,因为二十多岁是男人人生的最低点,没钱没事业,而女人正是人生最灿烂的时候…… ——木活悦微博

人们用玫瑰来形容爱情,是因为它的花瓣还是因为它的刺呢? ——撕想家微博

现代人很寂寞。关系很多,每一个都脆弱不堪。可能性很多,没有一个靠得住。所以,我们不敢说出口却必须承认,我们需要温情,需要一段绵长的感情,能看到彼此的内心和成长。 ——夏小昭微博

所有人都会掉入这样的陷阱里:我们伤害最深的人往往是我们最深爱的人。我们不停地纠正那些我们所认为他们犯的过错,批评他们的决定,改变他们的态度。我们不断地以批评作为提升他们的方式,其实对他们尊敬才是最好的办法。 ——张欣微博

婚姻是什么?婚姻就是元角分。婚姻就是柴米油盐酱醋茶。婚姻就是将美丽的爱情扒开,秀秀里面的疤痕和妊娠纹。 ——大宝想要粉丝爱粉丝微博