

本版主持:点点姐姐

孩子她妈,旨在为新手妈妈提供最贴心的育儿生活小百科。

QQ:1276070186
邮箱:kbddzk@163.com

宝贝帮帮团

地址 // 点点周刊 / 咨询问题

发烧反复总是不退

网友:东方天野

九个月的小宝宝,白天的时候好好的,可到了晚上就开始发烧。去医院打完针,烧就开始慢慢退了,可过一阵子又烧起来了,怎么办啊?

点点姐姐:快报《点点周刊》医学专家顾问团的专家认为,你要带宝宝去医院仔细检查一下是什么原因引起的发烧,因为发烧本身只是机体抵抗感染的一种表现,要查明病源,才可对症治疗,在家里你可以对宝宝做以下护理:如果是38.5℃以下,建议不要吃退烧药、打退烧针,要给宝宝多喝水。

宝宝不肯吃药丸

网友:doudoule

宝宝两岁了,吃不下药丸。我把药丸弄碎了冲水给她喝,她也喝不下去,该如何办呢?

点点姐姐:不要强迫喂药,这样会适得其反。你可以尽量转移宝宝的注意力,如玩喜欢的玩具、听悦耳的音乐,在轻松的环境下喂药,最好之前吃些香甜一点的东东,这样有利于宝宝咽下苦药。药丸弄碎冲成药水后,可以适当加糖,这样宝宝也不会太抗拒喝掉。

登录baby.dsqq.cn进入爸妈论坛进行互动讨论,说说你家的育儿烦心事。

专家博客

地址 // 点点周刊 / 专家会堂



谢英彪

南京中医药大学教授、主任医师、名医馆专家。

宝宝患上口角炎别愁

口角炎又称“口角疮”,是宝宝冬季较为常见的一种疾病。初期,口角周围发红发痒,继而出现疱疹、裂缝、患儿疼痛不已,约会持续1~2周,有些宝宝时间更长,直到口角疮表面结痂,才会逐渐脱落、愈合。冬季常发生口角炎的主要原因是小体内缺少维生素B2。还有气候的原因,寒冷和干燥使嘴唇容易发生皲裂,有些宝宝喜欢反复舔嘴角,舔过之后只是一时的舒服,但唾液遇到空气就很快蒸发,使口角更为燥裂,病菌在这个时候就侵入裂口,加重了口角炎。

日常饮食要科学安排,尤其要注意维生素的摄取。宝宝每天需维生素B2约1毫克,所以应经常添加一些富含含维生素B2的食物,如动物肝脏的维生素B2含量最为丰富,蛋类、牛肉、菠菜、苋菜、油菜、雪里蕻、茴香、花生、黄豆、木耳等食品也都含有相当量的维生素B2。

教育宝宝不偏食、挑食,平日可吃些粗粮、杂粮,如玉米、小米等。粗杂粮中的胡萝卜素、钙、维生素B2的含量比精细粮高,可使宝宝摄取足量营养。

对肠胃疾病患儿要及时医治,以免影响机体对各种营养物质的消化与吸收。进入冬季,如发现小儿常舔嘴唇,应及时教育纠正,平时多给宝宝喝开水,可用食用油脂涂抹在宝宝的嘴唇上。

治疗时,局部涂抹食用油脂,认真纠正宝宝舔唇角的毛病,或采用药物治疗,每天3次,每次服用5~10毫克维生素B2,坚持1~2周,即可愈合。如果疮口溃烂,可涂些甲紫溶液,促使局部结痂。

点点周刊专家博客开啦!登录baby.dsqq.cn进入专家会堂,更多的育儿经验等着你。

宝宝第一次生病

脐炎!



脐带,是胎儿在母体内由母亲供给胎儿营养和胎儿排泄废物的通道。胎儿出生后,医护人员会将脐带结扎、剪断。断脐后,脐带残端逐渐干枯变细,而成为黑色,一般在宝宝出生后3~7天脐带脱落。但是脐带脱落前,伤口很容易感染而发生脐炎。随着医疗卫生水平和生活水平的提高,新生儿脐炎的发病数正在减少。但是也有不少新爸爸新妈妈由于对脐带护理知识的缺乏,导致小宝宝脐带感染发生炎症。

【宝妈自述】

阿福的脐带早在医院的第四天洗澡时候就掉了。早上给阿福换尿不湿的时候,突然发现小肚脐结了好大一个痂,把肚脐都粘住了!我和老公一下子紧张起来,赶紧拿棉棒、药水处理,折腾了快两个小时才剥掉了痂。阿福哭得伤心死了!可里面的白色部分更吓了大家一跳:湿湿的,都化脓变红了!应该是昨天洗澡进了水,没处理干净的缘故吧。

下午老公依旧不放心,早早回来去找社区医生上门,医生一看就说是“脐炎”,会引起败血症等,还列举了附近小区一个宝宝因此去儿保一个月的严重例子,把大家给吓坏了,幸好我们发现得早,阿福的情况不算严重!

——摘自网友cocomt的博客

【专家提醒】

护理不当 新生儿易患脐炎

江苏省人民医院儿科主任、主任医师胡毓华教授指出,像阿福妈这样的新手妈妈有很多,因为给孩子洗完澡后,不注意肚脐部的消毒,洗澡水存在肚脐里,也容易滋生各种病菌导致脐部感染。不及时更换尿布,大小便污染到了肚脐也容易脐部感染。

胡毓华主任告诉记者,许多新宝宝出院时,脐部残端虽然尚未愈合,但无感染,只有脐凹处少量渗血或潮湿,医院往往配给家长碘消毒药水,嘱咐他们自己消毒清洗脐部。但有的家长操作方法不正确,仅清洗脐轮周围的皮肤,而不是从脐的底部从内到外消毒,清洗不彻底,有的仅在血痂表面涂抹几下,久而久之脐部就成病菌的温床。

对此,胡毓华主任提醒,防止新生儿脐炎很重要的一点就是新爸爸新妈妈一定要勤快起来,勤换尿布,正确消毒。尤其是洗澡后,注意采用正确的消毒方法,从内到外、从中间向四周,上午、下午各用碘伏或酒精消毒一次脐带周围,但是切忌大面积使用消毒产品刺激

宝宝娇嫩的皮肤。洗澡时,如果使用“肚脐贴”防水的家长,一定要记得及时撕掉,并且同样做好消毒工作,不能偷懒。

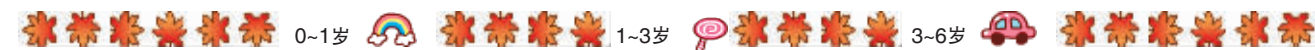
如果宝宝脐部周围皮肤发红、发肿,最好尽快前往医院,让医生根据宝宝的情况进行必要的检查及相应的治疗。一般来说单纯性脐炎的抗生素治疗为7天左右,如果合并败血症,治疗时间一般为2周左右。如果宝宝脐部已经有肉芽组织,则建议手术切除。

通讯员 吴倪娜 快报记者 刘峻

【链接】

新生儿脐炎的症状

新生儿脐炎的表现常为,脐带根部发红,或脱落后伤口不愈合,脐窝潮湿、流水,脐周围皮肤发生红肿,有时脐窝有浆液脓性分泌物,有臭味,有的脐周皮肤红肿加重,或形成局部脓肿,更严重的宝宝还会出现败血症的症状,病情危重会引起腹膜炎、脑膜炎等。宝宝表现为不吃奶,精神不好,哭闹不止、烦躁不安等。如果变成慢性脐炎时,形成脐部肉芽肿,为一小樱红色肿物突出、常常流黏性分泌物,长时间不愈。



地址 // 圈子·育儿的那些事儿

孩子结巴 大人教他“顺口溜”

关键词:结巴 模仿 语言障碍

事件回顾:前段时间,网友“广广妈咪”在点点周刊论坛上发了一篇如何让宝宝度过“结巴期”的成长日记,在点点周刊上刊登后引起了不少网友的广泛关注。和广广一样突然“结巴”的孩子有很多,有的和广广一样过一段时间就好了,有的却留下了“后遗症”。

【网友分析】

芹菜 13:21:35
我小孩3岁了,刚开始说话都好好的,但从今年七月下旬开始说话有点结巴了。说他结巴吧,他自己说话就好好的,但大人要他回答的时候就结巴了。

个性怪怪d613:23:02
是你小孩不愿意好好讲吧。

糕宝宝 13:23:17
要不就是学其他小孩。

芹菜 13:23:37
不会吧,他以前都是好好的,就是从今年七月份才开始才这样的。

个性怪怪d613:24:00
这个问题开导开导就好了,应该没大问题的。如果是大人问才会这样,可能是他不想回答吧。

芹菜 13:24:23
学其他小孩的可能性也不大,周边就他一个小孩。

281号王思诚妈妈 13:25:29
现在小孩学得才快呢!有一今天我儿子从外面玩回来后就不停地眨眼睛。我就问我妈,我妈说出去玩的时候看到一个小朋友眨眼睛,他就学了,怎么说都不听就是要眨,后来睡了一觉小家伙好像也忘记了。

【专家解惑】

男孩子吃比女孩多

孩子为什么会突然得口吃呢?南京市第一医院儿科副主任吴善树说,口吃俗称结巴,是一种语言功能性障碍。像广广这样两三岁的幼儿正是言语发展的起步阶段,掌握的词汇量很少,表达能力有限。为了表达自己的想法,要选适当的词汇,这对他们来说,是要有些困难的。因此,他们完全可以表现出犹豫、停顿和重复,所以孩子在语言发展中出现暂时性的“口吃”是常见的。

造成儿童口吃的原因比较复杂,但主要还是心理上的因素。比如,模仿和暗示可使儿童形成口吃,幼儿期及学龄前期是学习和掌握语言的关键时期,爱模仿和易受暗示是其心理特点,如果儿童模仿口吃者说话,就可能逐渐发展成为口吃。另外,儿童时期由于受惊吓而口吃的也不在少数。有的父母过于严厉,宝贝



太顽皮或做错了某件事时,就对他们厉声地呵责,使他们受到惊吓,从而变得口吃起来。吴善树表示,口吃多发生于2~5岁的儿童,且男孩的发生率比女孩高2~4倍,在这个时期家长要格外注意。

孩子口吃要及时矫正

“如果不及时矫正,长大后孩子就可能真的成了口吃了。”吴善树说,口吃对儿童的危害不仅在于影响着儿童语言的发育,还在于损害了儿童的心理,使儿童产生心理压力,自尊心受挫,容易形成孤僻自卑的性格。如果孩子出现了口吃,家长应该怎么做呢?对待孩子的口吃,最重要的是,家长不要给孩子贴上标签。不要让孩子重复说过的话,因为这也是一种强化。在与孩子交谈时要告诉他这样的表达是不好的,要求他立即改正。所以在孩子刚开始有口吃倾向的时候,只要父母认真教育,口吃的习惯就不会形成。

幼儿的口吃是生理现象,既然是一个言语障碍,那么爸爸妈妈就要帮助孩子顺利度过这个阶段,尽量不留有“后遗症”。一个人仅仅是“说不好”并不是问题,而一旦认定自己“说不好”,就有可能真的不敢张口,永远地成为口吃了。当孩子口吃时,不要讥笑、斥责、打骂或惩罚,任何加重孩子紧张心理的做法都是不可取的。家长还可以根据孩子言语表达的情况,教孩子朗诵歌谣,念“顺口溜”,给孩子讲笑话、讲故事。孩子在玩耍时是最放松的,可以边玩边说,注意力放在动作上时,也能有效地缓解口吃现象。

快报记者 张星

宝事八卦

地址 // 点点周刊 / 点点话题

快乐刷牙三部曲

幼儿龋齿目前是口腔疾病中最为常见的病,而且发病率逐年上升。那是因为大多数小宝贝都不喜欢刷牙,只有少数会在早上刷一次。所以,为了宝贝能有一口好牙齿,应该从小加强幼儿的口腔保健意识,养成良好的口腔卫生习惯,减少口腔疾病。

1.做好准备工作

选一款宝贝喜欢的刷牙用品吧!宝宝自己喜欢的杯子,可爱的牙刷和香甜口味的牙膏等,那会大大提高宝贝刷牙的兴趣哦!

2.从漱口开始

一般来讲,宝宝在20个月时就可以开始学习自己漱口了。爸妈可以引导宝宝在饭后张开嘴巴照镜子,或者与爸妈相互观看,让宝宝看到牙缝、口腔中的食物残渣。这时,爸妈可以针对这个阶段宝宝好模仿的特点,让宝宝模仿漱口动作。

准备2杯水(水最好是熟水,不能用生水,因为宝宝一开始不懂得吐出来),妈妈喝一口水吐在面盆里,宝宝模仿。这样我一口,你一口引导宝宝,等宝宝熟悉后,妈妈再教宝宝把水含在口中,闭住嘴,鼓动腮帮,咕嘟咕嘟地漱口,然后吐出口中的水,重复动作3~4次。

漱口后,用毛巾或手帕拭去嘴边的水滴。让宝宝再次张开嘴照镜子,可以发现口腔中食物残渣少了或没有了哦。一开始宝宝学漱口时,只要求他做到饭后漱口,清晨用盐水漱口就可以了。

3.刷牙进行时

宝宝在3岁左右便可开始刷牙,因为这个时候,孩子的20颗乳牙已经全部出齐,爸妈在宝宝学会漱口的基础上,可以教宝宝刷牙方法。一开始让宝宝手持牙刷练习“转动手腕”的动作,徒手模仿刷牙动作。

刷牙的方法是竖刷不能横刷,顺着牙缝上下刷,上面的牙齿往下刷,下面的牙齿往上刷,咬合面上来回刷,里里外外刷干净;最后,洗净刷牙用具。每次刷牙时间为3分钟,次数早晚两次。在孩子学刷牙时,爸妈可以让宝宝配合儿歌进行刷牙动作,以提高学习的兴趣,注意应该经常给予鼓励和表扬。

子衡

漱口儿歌学一学

手拿花花杯,
喝口清清水,
抬起头,
闭着嘴,
咕噜咕噜吐出水,
牙齿变得白又美。

430号宝宝 王文心

