

发布

省慈善总会 4年募资 3.78 亿元

快讯(通讯员 姜凌宵 记者 项凤华)昨天,江苏省首届慈善论坛在南京召开,探讨慈善事业如何更好地发展。据统计,江苏省慈善总会4年里累计募集资金3.78亿元,实施了60多个救助项目,20多万人次得到了救助。

3家民办培训机构 没通过年检

快讯(记者 项凤华)记者昨天从南京市劳动和社会保障局了解到,最近该局对147家民办职业培训机构进行了年检,有3家未通过年检。其中,限期整改的培训机构为:南京六维职业培训学校、南京迈斯达职业培训中心。停止办学的培训机构为南京惠好职业技术培训中心。

南京已设立 114 个 劳动保障监察中队

快讯(记者 项凤华)记者昨天从南京市劳动和社会保障局获悉,南京已设立了114个劳动保障监察中队,由劳动保障所所长兼任中队长,聘任138人为专职劳动保障监察协理员,协助劳动保障监察机构依法开展监察执法工作,调查处理简单的劳资纠纷。

历史上的今天

1984年11月18日,中国上海第一家经中国人民银行上海市分行批准,向社会公开发行的股份制企业上海飞乐音响公司成立。并向社会发行每股面值50元的股票1万股。这是中国改革开放以来的第一张上市股票,也是新中国成立以来第一次公开向社会发行的股票。 新华社

东大自主招生政策出炉

招生计划猛增至 650 名,150 名考生可直接进入东大

昨天,东南大学2010年自主选拔录取政策出炉。和往年相比,2010年自主招生人数大规模增加,2009年东大面向江苏省投放自主招生计划为400人,2010年增加到了650人,其中“特等”考生的名额增加到了150人。

据了解,符合以下五类条件之一的优秀高中毕业生,都具有申报东南大学自主选拔录取资格:在高中阶段获得全国奥数省级赛区数学、物理、化学竞赛二等奖以上的理科考生;在高中阶段获得东南大学专家委员会认可的其他全国性重大奖项或省级一等奖的考生;在高中阶段,获得东南大学专家委员会认可的发明专利(不含外观专利)或具有较强创新能力的理科考生;高中阶段学习成绩一贯优秀,在其中的综合排名前10%内、综合素质高的省重点中学应届理科毕业生;东南大学组织的各学科夏令营确定的优秀营员。

2010年东大也将自主招生

对象设为三个级别,分为“特等”、“一等”和“二等”。据该校招生办主任池业介绍,在物理(满分100分)测试合格的考生中,东南大学依据语文、数学和英语成绩(三门满分400分)和排序,从高到低选拔出不少于650名考生,其中1~300名为自主选拔录取“一等”级别,其余为自主选拔录取“二等”级别。

据池业介绍,2010年最大的变化就是特等考生的名额飞速增加,2009年特等考生的名额为70人,而2010年,特等考生增加到了150人。特等考生在“一等”中诞生,“一等”级别的考生有机会进入面试,争夺150个特等名额。据了解,特等考生可以直接被东大录取,高考成绩只作录取参考。在优录政策上,一等生和二等生均有一定的优惠政策。池主任透露,东大这次自主招生的大幅扩招只针对江苏、外省的名额并没有增加。(详细情况可参见www.dsqq.cn)



小语种最多招 35 人

2010年东大将继续进行小语种(日语)专业提前录取工作。招生计划不多于35名(其中文科30人、理科5人)。据了解,十七所教育部

批准具有推荐保送生资格的外国语学校中,有志于日语专业学习且取得所在中学推荐资格的应届高中毕业生可以申请报送。

少年生招收不超过 10 名

东南大学明年还将继续招收少年大学生,招生人数不超过10名(视考试成绩而定)。

据介绍,少年生的招生对象主要为成绩优异、智力出

众、身体健康、具有较好心理素质和较强生活自理能力的十五周岁以下(1995年1月1日以后出生)在校中学生。

特长生 20 日即可报名

记者昨天从东南大学获悉,欲报考该校2010年艺术特长生和体育特长生的应届高中毕业生,20日可以报名了,报名时间截至12月20日24时。

有声乐、舞蹈、管弦乐器、民族乐器等4类,具有艺术特长、综合素质好、学习成绩优良的应

届高中毕业生,可报考东大艺术特长生。招收艺术特长生的名额(不超过180名)纳入该校当年的招生计划。东大2010年招收高水平运动员的项目包括乒乓球、田径、游泳、排球、篮球、定向越野、射击等。

快报记者 胡玉梅

菜价

持续的涨价已经将叶菜价格拉升到几个月来的新高。记者昨天了解到,除了青菜外,一些农贸市场的生菜已经涨到了3元/斤,菠菜最高涨到了3.5元/斤,芹菜3.5元/斤,香葱4元/斤,大蒜3.5元/斤,韭菜3元/斤。 夏天

菜价持续涨 叶菜卖 3元/斤以上

11月17日部分时令蔬菜、水产等价格一览表(单位:元/斤)

山西路	金宇天印山	科巷	安怀村	尚书巷	河西辛工
青菜	1.8~2	0.8~1.2	1.2~3	1~1.5	1.5~2
花菜	1.8~2	0.6~1	1.5~3	1	1~2
菠菜	2.5~3	1~2.2	2~3.5	2~2.5	3~3.5
芹菜	2.5	1~1.8	2~3.5	1.5	1.5~2.8
大白菜	0.9~1	0.6~0.8	0.8~1.1	1	0.8~1.2
大蒜	2~2.5	1.5~1.8	2~3.5	3~3.5	2.5~3.5
香葱	3.5~4	1~1.8	2~2.5	2	1.3~1.5
胡萝卜	1.5~2	0.5~0.8	1.5~2	1.5	1~1.5
西红柿	2.3~2.5	1~1.5	1.3~2.1	1.5~1.8	1.4~2
鲫鱼	6.5	5~6	5~6	4.5~5.5	5~5.5
鸡蛋	3.9	3.5~3.6	3.7~3.8	3.6	3.8
母鸡	15~18	11~13	15~18	18	6~20

出行

南京开通 喀土穆国际航线

快讯(通讯员 周炜 记者 毛丽萍)昨天,海航开通南京-北京-喀土穆国际航线。记者从海航获悉,初期(今起至12月31日止)为促销,他们推出了部分特别优惠的价格,单程全价8000元现在只卖3500元(不含税),数量有限。

据介绍,该航班计划每周飞行两班,班期为周二、周五。

招聘

省人才市场 双休日有两场招聘会

快讯(记者 项凤华)本周六,江苏省人才市场在广州路213号举办综合性暨南京地区应届毕业生招聘会。周日上午还将举行大型营销、行政管理、金融、财会、外贸、外语类人才交流会。

每日路况

快讯(记者 田雪亭)记者从南京车管所获悉,按照目前公私牌照号段合并规定,“十选一”选号系统今天的号段安排如下:车管所VV0××;大明路HD3××;江宁LN3××;江北KP1××;六合WB5××;溧水WP9××。自编自选号段,车管所公安内网号段为“苏A40Z00至苏A44Z99”。互联网上选号系统号段为“苏A65Y00至苏A69Y99”。

活动中

省中医院免费治疗 小儿感冒咳嗽

快讯(通讯员 冯瑶)目前,江苏省中医院正在进行小儿急性上呼吸道感染中医治疗方案的研究,将免费为300名年龄在2~12岁感冒患儿治疗。此外,省中医院正在开展中药小儿推拿止咳颗粒治疗小儿外感咳嗽的临床研究。自即日起,凡年龄在3~14岁患急性咳嗽的儿童,可到省中医院儿科进行免费诊疗。

金陵中学举办 留学公益讲座

快讯(通讯员 张铭 记者 黄艳)记者昨天从南京金陵中学获悉,学校国际部将从11月21日至12月5日每周六面向社会举办留学公益讲座。主要内容包括海外留学与人生规划,托福与雅思考试的准备,留学准备与大学申请等。

太平洋电话车险

4006095500

省 钱 商业险保费省15%

不省服务 专业团队 品牌服务

冬天进补,春天打虎

冬虫夏草十大功效

- 1. 调节免疫系统功能。**冬虫夏草对免疫系统的作用在于调整,使其处于最佳状态。它能增加免疫系统细胞、组织数量,促进抗体产生,增加吞噬、杀伤细胞数量,并增强其功能。
- 2. 保肺平喘、调节呼吸**系统功能。冬虫夏草能补肺平喘、止咳化痰,明显地舒张支气管平滑肌,因而对改善肺功能、老年慢性支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病等疾病能起到减轻症状、减少复发次数等作用。
- 3. 改善心脏功能。**可提高心脏耐缺氧能力,降低心脏对氧的消耗,抗心律失常。
- 4. 改善肝脏功能。**可减轻有毒物质对肝脏的损伤,对抗肝纤维化的发生。此外,通过调节免疫功能,增强抗病毒能力,对病毒性肝炎发挥保护作用。
- 5. 改善肾脏功能。**能减轻肾脏病变,改善肾功能,减轻毒性物质对肾脏的损害。
- 6. 直接抗肿瘤作用。**冬虫夏草在体外具有明显的抑制、杀伤肿瘤细胞的作用。冬虫夏草中含有虫草素,是其发挥抗肿瘤作用的主要成分。
- 7. 调节造血功能。**能增强骨髓生成血小板、红细胞和白细胞的能力。
- 8. 调节血脂。**可以降低血液中的胆固醇和甘油三酯,提高对人体有利的高密度脂蛋白,减轻动脉粥样硬化。
- 9. 提高细胞能量、抗疲劳。**能提高人体能量工厂——线粒体的能量,提高机体耐寒能力,减轻疲劳。

- 10. 其他。**冬虫夏草还具有直接抗病毒、调节中枢神经系统功能、调节性功能等作用。冬虫夏草能对人体起到如此全面的保健作用,可谓神奇之极,也无愧自古以来“补药之王”的美称。

中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

- 1. 优质菌种 系出名门**
中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000~5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。
- 2. 高度浓缩 极易吸收**
中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。
- 3. 阴阳双补 入肺入肾**
虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“入肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。
- 4. 服用、携带方便**
中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3~9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9MG/G	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168MG/G	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3~5%
首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属

于大分子,很难溶解。
磨成粉喝 吸收率:4~7%
现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变,所以吸收效果不佳。
水煎 吸收率:5~10%
水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟~1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收

量也就微乎其微了。
炖汤 吸收率:25~30%
炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1~2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。
泡药酒 吸收率:3~5%
泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌、抗肿瘤及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。
——《中药药理学》
现代药理研究表明,冬虫夏草能启动巨噬细胞内酸性磷酸酶的活性,促进脾脏和肝脏内细胞的吞噬功能。
——《现代中医学大辞典》
冬虫夏草有影响机体代谢功能、人体内分泌系统功能和抑制平滑肌的作用。
——《中国藏药》

虫草专家鉴定:不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

中科虫草浓缩胶丸

专卖地址:中央路131号
订购电话:025-83223131

友情提醒:由于中科虫草浓缩胶丸备受消费者欢迎,经常出现刚上柜就被抢购一空的场面,请提前致电订购电话预订数量。

全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)
好消息:11月30日前买10瓶送2瓶