

白宫厨师卡斯:不仅做饭还参政

美国总统奥巴马每个月都会和高级顾问们在艾森豪行政办公大楼举行两次聚会,讨论改善美国儿童健康状况的有关政策,每次,在一堆参谋长和高级助手等人中,都会坐着一个和別人看起来格格不入的年轻人,他那光光的头顶和他的热情一样引人注目,他就是白宫最新聘用的厨师——山姆·卡斯。卡斯虽然是白宫的厨师,同时也是政策专家,他重新塑造了白宫美食家在这个美国最高权力机构中的形象。



①和第一夫人一起下厨
②和学生們一起打理白宫菜园
③陪奥巴马打高尔夫

和奥巴马相识两年多

29岁的卡斯大约是在两年前开始和奥巴马夫妇建立起紧密的联系。那时他还没有跑到华盛顿工作,但已经开始为他们一家烹饪美食。

卡斯目前的头衔是白宫助理厨师和食品创新协调员。朋友们说,他主要负责奥巴马的膳食,而厨师长克里斯蒂塔·科默福德则主要负责正式的宴会。他在白宫菜园务农的宴会烤制过瑞士甜菜肉馅饼,还帮农业部举行的自助餐会准备过鸡肉配红洋葱和烤杏仁色拉。而在菜园中,他也从来不使用化肥和杀虫剂。

他说:“为人们烹饪美食的乐趣是显而易见的,但是我们吃东西的第一个理由是为了照顾自己,让自己健康。”

至于他个人的口味,他喜欢的东西并不多,包括墨西哥煎玉米卷和鸡翅。不过,他的朋友、Avec 原糕点师塔拉·雷恩称他是“垃圾处理师”。

联系总统一家的重要渠道当卡斯不在白宫的花园中为总统一家烤鱼或者制作果酱的时候,他就会考虑为儿童健康饮食立法、为学校午餐计划开辟资金流和解决儿童肥胖现象等问题。

卡斯说:“看看我们的国家,你会发现,我们有很多源自食品的巨大挑战。我在做什么?如何对这些问题产生影响?我能做些什么?想想这些问题并不是什么了不起的事情。”

其实,他经常参加关于儿童营养和健康的简报会议,在一些非赢利性组织中为白宫寻找在饮食倡议等方面潜在的合作伙伴,还经常在政策问题上给高级官员提建议。

卡斯虽然是白宫的厨师,但奥巴马政府官员则形容他是“联系总统家庭至关重要的渠道”。

农业部副部长凯思林·梅瑞根说:“知道我是怎么和第一夫人沟通的吗?知道我是怎样把我的想法和信息传递给她

的吗?就是通过山姆·卡斯。在谈到农场和学校的事宜时,他就是我真正的盟友。”

今年暑假,奥巴马一家前往玛莎葡萄园岛度假的时候,卡斯也获邀同行,他还和总统一起打了场高尔夫。

兼职厨师和顾问无先例

对以前的一些白宫官员来说,卡斯在白宫的地位是件匪夷所思的事情。曾为克林顿和小布什两位总统服务的前白宫厨师长沃尔特·谢尔伯称,卡斯在公共政策中的参与程度是独一无二。

谢尔伯表示,当他在白宫忙前忙后的时候,卡斯还没有接受过正规的烹饪训练,甚至没在任何一家餐厅或酒店的厨房干过。

没错,卡斯是在芝加哥长大的,那时候他很喜欢为父母煎薄饼,但他毕业于芝加哥大学,专业是历史。他的厨艺是在芝加哥一家名叫 Avec 的餐厅学的,后来才成为私家御厨的。

最近几个月,卡斯已经成为米歇尔·奥巴马健康生活理念最高端的执行者之一。

谢尔伯说:“他已经担任了一个不同的角色,经常向第一夫人建言,成为白宫有头有脸的人物。一个仍在厨房干实事的人,而不只是纸上谈兵的人,能参与到这样的讨论中去,这很好。”

卡斯的出现也引起了不少媒体的注意。《人物》杂志曾把卡斯列为“奥巴马旗下的俊男美女”之一。对此,谢尔伯说:“这样的噪音有点过头了。我们要记住,这个人是个厨师。天下有的是人比厨师更有资格谈论营养。说到底,我们是做食物的,不是神仙。”

善于开发健康美味菜肴

支持可持续农业和有机食品的人认为,米歇尔和卡斯在帮助美国人“从不同的角度看食品”。

奥巴马的内政顾问梅勒迪·巴恩斯每两个月就会召集

有关人士就儿童健康问题开一次会议。她说,卡斯的想法和米歇尔非常合拍。不过她开玩笑说,自己和同事很担心卡斯会不会发明一些“超健康”蛋糕。其实他们不用害怕,卡斯是以开发健康又美味的菜肴出名的。

卡尔曾经的老板之一、Avec 餐厅的主厨鲍尔·卡汗说:“他是个专注、爱干净、又勤劳的厨师,他知道好的食物应该具备什么味道。”

但是他切身体会到了自己面临的挑战。在参观一所为自己提供的午餐自豪的学校时,卡斯发现,学生们拣出了比萨上所有的蔬菜。

他说:“你知道吗?这应该很好吃。但是不管蔬菜多么有益健康,如果味道不好,他们是不会吃的。”

尖锐批评现代农业体系

卡汗还说:“卡斯很清楚地告诉大家,他的目标不是为了在餐厅厨师排行榜上往上爬,他想做些对整个社会

有益的事。

这也是为什么卡斯去年能成为珍·亚当斯在芝加哥设立的睦邻组织赫尔之屋博物馆主厨的原因。在那里,他为大家提供免费汤,鼓励人们就食品有关的话题进行辩论,还尖锐地批评现代农业体系。

在博物馆的网站上,卡斯发帖将政府农业机构和全国性的学校午餐计划联系起来,他批评这项计划中的食品脂肪、防腐剂和糖浆含量都过高。

他写道:“我们发现自己正处于拯救被重量不重质的做法破坏了的食品体系的斗争中。我们这个社会目前构建的食品工业是有害的,不可持续的。”

论调有所缓和仍遭批

进入白宫以后,卡斯在这类问题上的论调已经有所缓和。现在,他把粮食生产者、化肥和杀虫剂公司称作是“伙伴”,而不是改革的绊脚石。但这并没有缓和白宫所受的批评。

自从卡斯表示白宫菜园不用杀虫剂后,农药贸易组织中美作物协会就敦促奥巴马勘定传统农业对无暇或不懂打理自家花园的家庭的作用。

美国科学与健康协会的杰弗里·斯蒂尔说,奥巴马传递的信息对普通家庭来说是不切实际的。作为消费者教育组织,该协会由各种不同的机构资助,包括食品公司、基金会和私人个体。

斯蒂尔说:“普通家庭不可能在自家花园中种出可供全家一年所需的食物。如果你担心费用,那么有机食品更加昂贵,营养价值却不高。”

卡斯说,他在学校、联邦机构和农贸市场场合接触到的人对他的想法表现出了极大的热情,这说明,“很多人都想改变现状”。

《新闻晚报》

年轻查尔斯曾勾引澳政治家女儿



年轻的查尔斯和澳洲情人黛尔以及黛尔的新生儿子在一起

澳大利亚媒体巨头哈里·米勒日前在一本新出版的自传性回忆录中披露,英国王储查尔斯王子在1977年访问澳大利亚时,竟将这趟澳洲之旅变成了他的“寻欢之旅”:当初28岁的查尔斯王子将许多年轻漂亮的澳大利亚女孩都勾引上了床,其中包括一名卓越的澳大利亚政治家的女儿。当时查尔斯住在南威尔士州州长府邸中,由于嫌州长碍事,查尔斯每天晚上都劝州长赶快上床睡觉,以便可以让他放心大胆地将澳洲情人偷偷接进州长府邸中寻欢作乐。新书惊爆称,查尔斯还在一次澳洲官员的欢迎宴会上耸人听闻地宣称,英国王室已经是过期的“老皇历”了,他不明白澳大利亚人为何还这么崇拜王室,而不赶快建立共和国。

新书惊爆:年轻查尔斯王子曾将多名澳洲“粉丝”勾上床

查尔斯王子年轻时访问澳大利亚将一些澳洲女孩勾引上床的内幕,是由澳大利亚媒体巨头哈里·米勒最近在他的一本自传性回忆录中披露的。米勒在新书中披露称,1977年英国女王伊丽莎白二世登基25周年银禧纪念活动期间,当时28岁的查尔斯王子访问了澳大利亚,而米勒当时是澳大利亚的英国女王银禧纪念委员会的主席,米勒和当时的新南威尔士州州长罗登·卡特爵士负责接待了查尔斯王子。

米勒在回忆录中披露称,那趟澳洲访问之旅简直成了查尔斯王子的“寻欢之旅”,因为身为英国头号“钻石王老五”

的查尔斯王子在那趟访问之旅中将一些年轻漂亮的澳大利亚女“粉丝”勾引上了床。当时查尔斯住在南威尔士州州长府邸中,由于嫌州长卡特爵士碍手碍脚,妨碍查尔斯王子和澳洲情人偷欢,查尔斯每天都命令卡特爵士早早上床去睡觉,不用在他的门外等着“伺候”他。

米勒在新书中回忆说:“查尔斯王子在澳大利亚过得快活似神仙,他甚至借用我在世纪公园的住宅和几个年轻女人寻欢作乐……查尔斯之所以要借用我的房子,是因为他实在忍受不了南威尔士州州长府邸中的生活,显然没有一个英国王室会喜欢那个地方,因为那儿白金汉宫还更加刻板沉闷和讲究礼仪。在那儿,查尔斯很难将年轻女孩叫进来幽会,因为一身盛装的卡特爵士总是会坐在查尔斯的房门外,等着伺候他。最后查尔斯王子总是不得不命令卡特爵士赶快去睡觉,由于卡特爵士总是妨碍他的好事,所以他后来干脆借用我的房子和女孩们幽会了。”

情人竟包括澳洲著名政治家的女儿

据米勒回忆称,查尔斯将他的房子当成了和澳洲情人欢度春宵的“行宫”,他和许多崇拜他的澳洲女“粉丝”上过床,其中包括查尔斯著名的澳洲情人黛尔·坎佳·特莱昂和一名卓越的新南威尔士州政治家的女儿。

米勒在新书中回忆说:“他在那次访问澳大利亚的旅行中玩得开心极了,他甚至借用我的房子和女孩子们寻欢作乐。他的情人包括一名新南威尔士州著名政治家的漂亮女儿,不过我不想泄露她的身份。”

“美女情人”惨遭抛弃,坠楼瘫痪贫病而死

而查尔斯的另一名澳洲情人黛尔·坎佳·特莱昂在1947年出生于澳大利亚墨尔本一个富有的中产阶级家庭,她后来嫁给了英国贵族特莱昂勋爵。从上世纪70年代到80年代,黛尔一直是查尔斯王子的秘密情人,她经常瞒着丈夫和查尔斯王子幽会,事实上,查尔斯回到英国后一直“脚踏两只船”,他一边和黛尔继续保持情人关系,一边还和情妇卡米拉幽会,黛尔和卡米拉都知道对方的存在,并且她们都给自己的儿子取名为查尔斯(查尔斯是卡米拉儿子的中间名)。

然而,黛尔显然不像卡米拉那样懂得成为一个王子情妇必须遵守的“潜规则”,她经常会向英国上流社会故意泄露一些她和查尔斯的绯闻,绯闻导致查尔斯王子后来对她产生了厌倦,并断绝了和她来往。被查尔斯“抛弃”的黛尔感到极度沮丧,她的身体也开始多病,后来她在英国一家康复中心养病时竟神秘坠下二楼,导致脊椎摔裂,从此只能靠轮椅代步。被困轮椅的黛尔沦为了酒鬼,由

于查尔斯对贫病潦倒的她始终像避若蛇蝎一样保持着距离,黛尔变得越来越愤怒,越来越疯狂。1997年,在英国蒂德沃斯特市举办的一个马球比赛上,有人看到坐在轮椅上的黛尔摇着轮椅愤怒地追赶着她的前情人查尔斯王子,而查尔斯王子逃跑的速度就像兔子一样快。1997年11月15日,在戴安娜王妃巴黎车祸去世后3个月,不到50岁的黛尔就感染了败血症,孤独地死在了医院中。

查尔斯自称王室已是“老皇历”,澳洲应该成立共和国

米勒还在新书中披露称,查尔斯1977年访问澳大利亚时,还曾在一次澳洲官员举行的欢迎宴会上耸人听闻地宣称,英国王室已经是过期“老皇历”了,他不明白澳大利亚人为何还这么崇拜王室,而不赶快成立共和国。

米勒回忆说:“我绝对记得在一次欢迎晚宴上,当时查尔斯王子和澳大利亚前高级法院法官迈克尔·科比讨论起了君主制问题。我记得查尔斯王子当时说:‘我无法理解澳大利亚为什么这么迷恋君主制——我们真的是陈年老皇历了。’查尔斯王子当时还说,澳大利亚应该成为一个共和国,而没必要再朝英国君主卑躬屈膝地叩头。”

米勒的回忆录在英国和澳大利亚引发了轩然大波,尤其是书中关于查尔斯说澳大利亚

应该成为一个共和国的“荒唐评论”。事实上上个礼拜,在澳大利亚“共和制”公民投票举行10周年期间,澳大利亚举行的一项民意测验显示,多达59%的澳大利亚人都愿意抛弃君主制,成立共和国。针对米勒新书中的查尔斯王子言论,克劳伦斯宫一名发言人这样评论说:“我们从不私人谈话发表评论,这些谈话可能发生过,也可能没发生过,不过这些话听起来一点也不像是真的,因为这和查尔斯王子关于澳大利亚的观点毫不相同。”

欧阳



1991年,查尔斯和黛尔在一起