健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

健康100 打造省时省力的健康互动

“健康100问”仍在火热征集中,拨打96060可预约讲座、义诊、学习名额

上周一“健康100”系列公益活动启动后,读者的咨询与建议很快就烫热了快报热线及短信平台——“健康100问”两天征集到的问题已超百条,下期我们将邀请相关专家解答并刊登部分问题,如果你还有健康疑问,欢迎继续与我们联系;本期“袁医生在线”将升级为“郝大夫在线”(http://www.doctorhao.cn/),新的网络求医系统将与大家见面,只要上网即能与一线医生交流提问;讲座、义诊、健康学习班的主题仍在征集中,你对何种健康问题感兴趣可以给我们建议;参与活动的20位幸运读者将会获得慈铭体检中心提供的价值300元以上的体检卡,活动中后期,我们将为所有读者送上一份可以带回家的健康礼物,届时你只要拨打96060报名即可免费领取,数量有限送完即止。

【活动新进展】

“郝大夫在线”不只是提供网络求医服务

“袁医生在线”是健康周刊近期推出的一个互动栏目。在这里读者不仅能发短信寻医问药,还能上网直接与医生交流。该栏目自开设以来,人气火爆。但由于人手有限,很多问题无法一一回答刊登,所以本期它将升级为“郝大夫在线”,郝大夫团队将为更多读者答疑解惑——你只要登录http://www.doctorhao.cn/,即能与南京各大医院的一线专家交流提问。

当然,除了网络求医,你还能从“郝大夫在线”得到更多:1.在医生的指导下建立自己的健康档案。2.各学科的骨干将形成团队服务,解决你在进入医院前及出院后的一些相关问题。3.不管你是患者还是医务工作者,都可以在“医德无量”自由发表言论,好的观点或者现象,我们会转载。4.如果大家碰到什么医疗方面的趣事或者很有意义的事,可以在“医海趣事”发表。

“健康档案其实是一份非常重要的财富,看病时带着它,可以给医生参考。平时保健对照着它,可以让保健更有针对性。所以建议读者填写完健康档案后发到我们的邮箱,我们会帮大家整理好作为就医资料,以后如果有健康问题要咨询,这些档案就能被及时调出来。本着保密的原则,我们不会公开任何个人信息。”袁医生提醒说。

【读者反馈】

“腿脚不方便,去不了现场活动怎么办?”

家住雨花台的朱奶奶一直是快报《健康周刊》的忠实读者,每周一她都会关注周刊刊登的健康活动信息。但因为近段时间类风湿加重行动不便,很多活动她只好放弃。“其实我很不甘心,这些现场活动我真的很有兴趣,每次我都会问专家很多问题,有些是为自己问的,有些是帮家人或朋友问的,每次都能学到很多东西。现在腿不好没办法,所以想麻烦记者同志代我去现场问问题。”朱奶奶说,现在天冷,身体不好的老年人出门比较少,但同时他们又有健康方面的需求,所以建议记者整理这些读者的问题,代他们到健康活动现场咨询专家,然后回来根据大家询问最多的问题写一篇报道,“这样我们坐在家里看快报也能解决问题。”

“陪读者看病收费吗?”

“陪读者看病收费吗?”家住玄武区的袁先生给编辑部寄来一封求助信,信的最后他说自己和爱人一直很关注全科专家团的活动,每次刊登陪读者看病的稿子,他们都会剪下来,保存起来,“虽然每次医生只是解决了这一个读者的问题,但是这个读者身上反映出的问题却具有普遍性。比如有些读者的问题其实并没有那么严重,他们之所以久病不愈其实跟一些治疗误区有关。这些误区如果我们能事前了解,就能避免犯他们那样的错误。”所以袁先生说每次看这类稿子都觉得非常有用,同时自己也想参加,只是担心要收费。其实,全科专家团的任何活动都是公益的,陪读者看病当然是免费的。 快报记者 李鑫芳

“健康100”系列公益活动的相关内容详见B26、B27。

■相关链接

【健康100能为你做什么】

平面活动:晚上睡觉为什么老做梦?背部赘肉怎么减?怎样吃鱼更健康?多久掏一次耳朵比较好?去屑洗发水为啥去不了屑?哪些食物不能用微波炉加热?……不管你有怎样的健康疑问,大到如何吃药、看病,小到如何洗手、喝水,都可以通过各种方式向我们提问。

现场活动:除了提问,你还可以把你感兴趣的健康话题告诉我们,我们会以此作为参考,不定期举办各种不同形式的活动。比如,针对读者关注度最高的几个常见病种分别进行专场义诊、讲座,或者开展健康学习班,教大家一起辨认中药材,带大家一起学习中医推拿。除以上现场活动外,南京各大医院权威专家组成的快报全科专家团将继续为你服务。

网络活动:“郝大夫在线”为你提供网络求医交流平台。

【参与有奖】

今年冬天寻医问药,不必再东奔西走,只要关注“健康100”系列公益活动,就能享受到最省时省力的健康互动。无论你是有健康方面的疑问,还是对我们的活动有建议,都可通过以下方式联系我们。参与活动的20位幸运者将会获得慈铭体检中心提供的价值300元以上的体检卡(男女各10名)。活动中后期,我们将为所有读者送上一份可以带回家的健康礼物,届时你只要拨打96060报名即可免费领取。

热线:拨打快报96060,留下你的姓名、联系方式及想咨询的问题或想参加的义诊活动和讲座。

短信:江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发短信内容到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

邮件:kbjiankang@sohu.com

来信:南京市洪武北路55号置地广场1815室《健康周刊》编辑部,邮编:210005(请在信中留下联系方式)