

156对新人告别光棍节,记者发现现在的年轻人结婚年龄“长”了5岁

# “剩女”的心理底线:29岁

昨天是11月11日,光棍节。记者从南京八城区婚姻登记处了解到,156对新人办理了结婚登记,其中包括数对复婚和3对老年人补办事实婚姻的结婚证书。不过,也有47对夫妻办理分手手续,又加入了光棍行列。

## 光棍节,新人冒雨扎堆领证

从传统的观点来看,11月11日似乎并不适合结婚,然而年轻人接受这一天作为单身纪念日“光棍节”以后,在这一天结婚就具有了特别的意义。据统计,昨天八城区有156对新人“脱光”(脱离光棍),比去年的“光棍节”多了30对。

昨天上午天气湿冷,飘着小雨,玄武区婚姻登记处的主任本以为这样的天气,应该不会有新人来办证,但是出乎意料的是,赶来领证的新人一对接一对地进门。李先生今年31岁,与28岁的秦女士相识一年,本打算在今年9月9日结婚登记,但因人多而没赶上,最终把日子选在了11月11日。李先生告诉记者,选在光棍节领证,挺有意思的,一方面是告别自己的单身生活,另一方面是觉得4个“1”,寓意着“一心一意、一生一世”,这么浪漫的吉祥含义一点也不亚于9月9日的长长久久。

同时,记者也发现,不知道有意还是无意,一些夫妇也在“光棍节”这天选择离婚恢复单身。在建邺区婚姻登记处,昨天一天有12对新人结婚,但也有7对夫妻分手。前来离婚的大部分是30-40岁的中年夫妻,80后的小夫妻也有两对。一些离婚者表示,他们并不知道昨日是“光棍节”,

也不是特意挑选这个日子来离婚的,只是巧合而已。

## 29岁成“剩女”的心理底线

光棍节走俏的重要原因,是城市大龄青年逐渐增多。记者从市民政局了解到,南京青年的登记结婚年龄已发生改变,过去20岁至24岁登记结婚的人最多,现在则延后到25岁至29岁。去年领证的3.5万余对新人中,10%左右是再婚,其余都是初婚的小年轻,这些初婚的新郎、新娘,最集中的年龄段分别是27-32岁和25-30岁。

昨天,记者从玄武区婚姻登记处了解到,今年1-10月份,该区有7364对新人结婚(包含复婚),其中按年龄段分,20-24岁有869对,25-29岁有4803对,30-34岁有969对,35-39岁有269对,40岁以上有454对。该婚姻登记处主任表示,晚婚的人近两年的确多了不少,这尤其反映在女孩子身上。29岁,似乎成了一个标尺,或多或少刺激着向30岁迈进的女性。

这一调查结果,在南京市妇联婚介所里也能得到印证。有关负责人称,超过29岁的女性求偶,很多人的第一反应就是“年纪太大了。”有些男士甚至说,根本不考虑29岁以上的女性。而一旦过了30岁,女性找对象时,范围跨度立刻就拉大了,只能找40岁左右的

男性或是离异的了。相反,人们对男性的年龄却宽容得多,很多40来岁的男士在相亲时都很受欢迎。

她分析,男性与女性择偶的标准与要求相差较大,男性一般往下找,而女性则是往上找。男性倾向于选择社会地位相当或较低的女性,而女性往往更多地要求配偶的受教育程度、职业阶层和薪金收入与自己相当或高于自己,这样双方的期望与要求就出现了“落差”,也直接导致“剩女”比“剩男”多。这些数据表明,社会给予女性最晚结婚年龄的自由度基本上是30岁,29岁则成了“剩女”的心理底线。

快报记者 项风华

## 【链接】

### 关于爱情“剩客”的网络笑话

25-27岁为初级剩客,这些人还有勇气继续为寻找伴侣而奋斗,故称“剩斗士”;

28-30岁为中级剩客,此时属于他们的机会已经不多,又因为事业而无暇寻觅,别号“必剩客”;

31-35岁为高级剩客,在残酷的职场斗争中存活下来,依然单身,被尊称为“斗战剩佛”;

35岁以上为特级剩客,当尊为“齐天剩霸”。



## 牛皮糖不是吹的

一位小伙子扯起牛皮糖,偌大一张牛皮糖晶莹剔透,看起来就很有劲道。昨天,在国展中心举办的“第九届南京食品博览会暨采购交易会”上,几千种来自各地的食品荟萃,有一家只不过卖辣椒的“专卖店”却凭着麻辣辣的香味脱颖而出,吸引了不少市民。

快报记者 孙兰兰 赵杰 文/摄

## 深秋赏红叶,请您手下留情



快报讯(通讯员 李宏 陈宁 记者 项风华)近日,随着昼夜温差的不断加大以及冷空气的频繁侵袭,加上几场及时的秋雨,造就了栖霞山红叶良好的生长环境,栖霞红叶正渐入佳境。同时第二届江苏省森林文化节暨第九届“秋栖霞”红枫艺术节精彩纷呈的活动也给游客在赏枫之余增添了无尽的乐趣,丰富的活动和迷人的秋景吸引着众多游客前来游览。美丽的秋景让人欣喜,但记者从景区管理处获悉,有的游客随意采摘红叶,让他们很头痛。

据介绍,栖霞山风景区面积742公顷,其中山林面积5000余亩,红叶树种遍布全山,这其中不乏树龄在200年以上的古树,加上鸡爪槭、羽毛枫、红枫、三角枫、榉树、盐肤木、黄连木等红叶树种,全景区拥有红叶树几十万株。

风景区有关负责人告诉记者,景区为了扩大栖霞山的赏红规模和延长赏红时间,每年都要投入大量的资金和人力进行色叶景观的打造,看到红叶景观被打造得越来越美,心里甜滋滋的,但却总是夹杂着一些遗憾。因为每次上山都能看到不少游客观赏了红叶还不够,非要采摘一些红叶在手上把玩,或者带回家收藏,有的人甚至连枝子一起折下来,让人很是心疼。他告诉记者,其实园

林工人要培育好一棵或一片红叶林是非常不容易的,而且红叶品种其生长速度非常缓慢,生长7-8厘米需要2-3年的时间,游人对景区的红叶进行采摘,就会对该树以后的生长造成很大的影响,势必会给栖霞山的红叶景观造成破坏。虽然他们也在景区内设立了多处提示牌,要求游客不要采摘、捡拾红叶,但收效甚微。

南京现在是全国文明城市,这种行为显然是不合时宜的。因此,景区负责人提醒,对在景区内发现游客采摘红叶的现象,景区将按照有关规定进行处罚,也希望通过快报向喜爱红叶的游客呼吁,观赏红叶务必请手下留情,文明游览,把美景留在心中,也把美景留给后来人。

# 中科番茄红素“金贵”有理

番茄红素是目前发现的天然类抗氧化剂中最有效的单线态氧自由基清除剂,其作用是目前常用抗氧化剂β-胡萝卜素的2倍、VE的100倍、VC的1000倍,被誉为“植物黄金”,正是基于番茄红素的高效抗氧化活性,番茄红素被认为是21世纪的保健新宠。

番茄红素已经在全球范围内引起了一场影响深远“红色风暴”,在这样一场风暴的中心,中科番茄红素胶囊脱颖而出,被誉为“金贵”的番茄红素。更是凭借“高提纯、高浓缩、见效快”的特点和优势赢得了消费者的喜爱和热捧,上市两年来,成功突破了100万箱!成为国内番茄红素市场上当之无愧的“霸主”!

## 三大核心指标—— 中科番茄红素 值得“金贵”

- 1.有效成分含量:(番茄红素的含量指标)——番茄红素对人体健康作用大小的硬性指标。中科番茄红素创造了国内番茄含量的最高记录;
- 2.服用量:中科番茄红素超浓缩、高含量,每天仅服1粒,就能达到

保障健康的目的;

3.高科技:高科技萃取番茄皮中的番茄红素,解决食用番茄无法吸收番茄红素的难题。

## 两大核心健康—— 健康男人前列腺 +超强抗氧化能力

美国哈佛大学研究发现,前列腺中含有大量番茄红素,但是随着年龄的增加,逐渐流失,从而导致一些疾病的发生。番茄红素是前列腺的忠诚卫士,它通过人体血液循环进入前列腺组织,保护前列腺组织生物膜免受自由基的氧化损伤,增强细胞自身的修复能力。随着年龄的增长,男性血液中番茄红素含量的快速下降或缺乏,将无法抵御自由基对人体的侵蚀,尤其对前列腺组织更为突出,前列腺组织的损害是前列腺炎、前列腺增生的发病核心,是前列腺疾病久治不愈的关键所在。男性血液中番茄红素的含量一旦下降,即会出现排尿困难、下腰段及会阴、下腹部的酸、胀痛、精力不济、失眠健忘、抵抗力下降等全身性的不良症状。

临床上显示出它能有效维护前列腺的健康——存在于前列腺的番茄红素达到一定浓度时显示出其生物活性,它对腺体的健康产生直接的影响,尤其30岁以上的男人。根据美国7家国家级甲等医院及我国三十家甲级医院12000例临床验证,番茄红素对前列腺疾病有极佳的效果,验证结果显示,番茄红素对前列腺疾病完全治愈率83.7%,基本治愈率

	一般番茄红素	中科番茄红素
有效成分	1-3g 番茄红素/100g 产品	7.0g 番茄红素/100g 产品
服用量	每天6-8粒	每天仅需1粒
高科技	搅拌压碎	采用微机智能控制超临界CO <sub>2</sub> 萃取番茄皮中番茄红素与夹带剂萃取番茄红素结晶组合分离技术。

92%,有效率高达99.6%。

番茄红素通过猝灭入侵人体的自由基,在肌肤表层形成一道天然屏障,有效阻止外界紫外线、辐射对肌肤的损害。并可促进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合,使肌肤充满弹性,娇媚动人。同时,番茄红素合理运用,可以促进女性乳房的健康发育,并减少乳房疾病的机率。特别值得一提的是,番茄红素还是祛色斑、祛色素的理想美容用品,并有抗衰老、以内养外、内外兼修的作用,是爱美、时尚女性美容养颜、永葆青春的首选。

## 每天1粒—— 健康轻松有活力

王先生 37岁  
2年前,王先生精神萎靡、下腹胀痛、排尿异常,每晚起夜多次难以安枕,到鼓楼医院就医,被诊断为前列腺肥大和慢性前列腺炎。服用中科番茄红素至今,王先生的前列腺炎已经基本康复,起夜次数明显减少,小腹不再胀痛,排尿顺畅痛快。谈及中科番茄红素服用感受的时候,王先生竖起大拇指:“中科番茄红素真是好东西,每天仅服1粒,就轻松解决了我的难言之隐!”

赵女士 34岁  
4年前单位体检时发现患有乳腺

增生,左乳房根部可触摸到黄豆大小小粒块,起初不以为意,后来小粒块发展到蚕豆大小,虽非恶性肿瘤,但是赵女士还是忧心不已。后来经朋友介绍赵女士服用中科番茄红素,服用一年半后,赵女士自觉乳房粒块几近消失,去医院检查发现乳腺增生状况明显缓解。在谈到番茄红素的时候,赵女士开心地说:“没想到中科番茄红素的功效如此神奇,不仅解决了乳腺增生的毛病,我的气色和肤色也好了很多,脸上的鱼尾纹和黄褐斑也悄然隐退了,朋友们都说我越活越青春了!”

- ### 中科番茄红素的五大特性:
- 1.原料纯正,含量高、效果突出(每100克含番茄红素高达7.0克),每天仅需服用1粒,能有效预防前列腺疾病。中科番茄红素能迅速通过人体血液循环进入前列腺组织,促进前列腺组织修复,保护前列腺组织生物膜免受损伤。
  - 2.保护女性乳房、卵巢和子宫。中科番茄红素可大大降低都市女性乳腺增生、宫颈疾病的发病机率,增强机体免疫力,还女性朋友一个健康的人生。
  - 3.抗氧化、延缓衰老。不是维C胜似维C,能促使细胞的生长和再生,美容祛皱,延缓衰老,保持皮肤健康。
  - 4.抗辐射,美容护肤。抑制和清

除自由基,防止外界辐射如紫外线对皮肤的损害。

5.调节血脂,预防心脑血管疾病。保护低密度脂蛋白免受氧化,和中科甲尔配合服用,能降低血脂、软化血管、预防心脑血管疾病。

消费者在购买产品时请认准“**中科**”商标。

全国免费订购热线:  
**800 828 9285(国话拨打)**  
**025-83603234**  
团购热线:025-83151323  
**市内免费送货**

中科健康国际·中心店:北京东路40-19号中科药房二楼

(公交线路:2路、11路、20路、24路、44路、48路、67路、70路、140路至北京东路站下车即可,九华山公园对面。)

中科健康国际部分专卖店地址:  
龙江店:龙江宝地园20栋1楼  
江宁店:江宁莱茵达路广汇花园9-4号

大厂店:新华路87号北京华联正对面)

六合店:棠城西路105-9号(王家田菜场旁)

浦口店:浦口浦园村10栋107室门面  
溧水店:溧水县大东门步行街7号1010

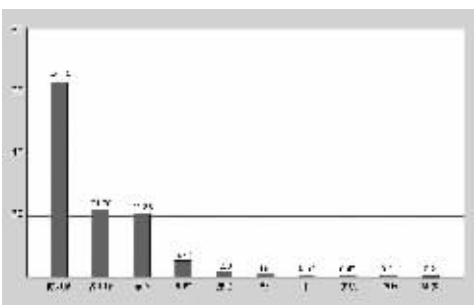
高淳店:高淳县淳溪镇淳东路30-3号

无锡店:无锡市崇安区县前东街288-6号 电话:0510-82833996

苏州店:苏州市平江区临顿路231号 电话:0512-65120630

常州店:常州市钟楼区劳动西路276号 电话:0519-86892752

## 人体中番茄红素分布图



(单位: umol/g)