

预约挂号,找名医看病难如登天

预约挂号推行一周多,依然面临不少尴尬

根据卫生部的规定,全国三级医院的实名预约挂号服务从11月1日起正式实施。10月30日起,南京12家大医院纳入全市统一平台开展实名预约挂号。一个多星期过去了,实名预约挂号的实施情况如何?记者在这两天的调查中发现,预约挂号依然面临着不少尴尬:爽约者不断,名医号难预约,预约挂号难分时就诊……

快报记者 安莹 刘峻 张星

探访

名医大多不在预约挂号之列

市民小陆昨天兴冲冲打开南京卫生12320网,注册登记后进入预约挂号单元。“一个朋友的孩子在外地,脊柱不怎么好,托我给挂个号。”小陆早就知道鼓楼医院的专家邱勇是这方面的权威。但一打开网,却发现没有邱勇的名字。有同样疑惑的还有很多市民,事实上,不仅鼓楼医院,包括南京市第一医院、江苏省人民医院等,都有一批著名专家,很难通过预约来挂号。

江苏省中医院的名医堂挂号难是出了名的,开展预约挂号之后,是不是不再需要半夜排队?记者先是来到江苏省中医院服务台要求预约名医堂的号,工作人员直摇头:“除了名医堂的专家外,你可以预约我们医院任何一位专家。”随后记者来到了门诊大楼三楼的名医堂,在名医堂的服务台前,记者提出想预约妇科名医夏桂成的号,工作人员说,名医堂暂时还不实行预约挂号,如果想挂名医堂的号,可以去血库边的房间排队拿号。来到血库边的房间,这里

已有几十名患者在等号。一位阿姨听说记者要挂夏桂成的号,很热心地要挂哪一天的,“夏老周三和周六不看病,我替女儿来挂夏桂成的号,今天一大早就来排队了,一般等到晚上七八点的时候才放号。拿到号之后,在看病当天,天没亮就要去名医堂门口排队,这样才有可能看到病。”

前天下午四点,记者来到南京军区总医院,记者了解到,在预约挂号的科室中,该院最著名的肾脏病研究所并不在范围内,要看肾脏科得单独去门诊三楼进行初诊挂号。院务部经济管理科收费员罗运红告诉记者,实行预约挂号以来,医院的一些著名专家的号比较难预约。但该院普外科的黎介寿院士却主动提出接受预约挂号,每周一上午只预约三个号。罗运红称,虽然黎院士很体贴病人,每次都主动给病人加号,但要想挂上院士的号还是非常困难,外地来的病人基本上是挂不上的,南京本地人要挂上黎院士的号,最起码也要排队排上一个月。

尴尬

超七成预约挂号者爽约

病人爽约一直是各家医院在推行预约挂号时最担心的事,遗憾的是,这种担心还是成了现实。记者昨天从南京多家医院了解到,挂号后爽约的患者比比皆是。“到现在,有19名患者预约挂号成功,但前来看病的,只有5人,还不到三成,预约挂号后爽约的患者超过了七成。”南京市儿童医院有关人士一脸

无奈:“尽管预约挂号的数量在上升,但实际上来看病的患者并不多,这不仅浪费了专家号资源,也让工作人员做了很多无用功。”

让工作人员尴尬的是,有些预约挂号成功的市民,仅仅是闹着玩。南京鼓楼医院有关人士告诉记者:“有些人预约挂号,就是想试试看,能不能真的预约到专家号,并不想看

剖析

医院普遍担心浪费资源

有关专家告诉记者,名医号难预约,这里面原因比较多。

首先,医院也有资源分配方面的顾虑,比如鼓楼医院的邱勇,素有“号王”之称,高峰期时一天要看上百号病人,正常的门诊已经超负荷了。“其中三分之一是全国各地赶来的患者,如果再将这么宝贵的号段资源拿到网上去预约,这对现场挂号

的患者不公平,这对许多外地患者来说,更加显得看病难了。”

另外,越著名的专家,工作越是繁忙,会议也是一个接一个,往往门诊时间不确定,一旦提前七天预约挂号,专家临时有事无法到场,就很容易引起矛盾。

最关键的一点,对于医生来说,预约的患者往往有很大不确定性,有可能是很

普通的小病,也有可能是疑难杂症,如果放出去的预约号,全是看普通病,那就失去了专家门诊的意义。所以,在有的大医院,一般会设立“初诊制”,筛查一部分普通疾病,将疑难杂症交给权威专家去解决。

遗憾

预约挂号暂不能分时就诊

看专家比较难,如果看普通门诊,是不是可以通过预约挂号分时就诊呢?有关人士表示,目前,网上预约还做不到这一点,首先,人数不好控制。不知道当天究竟会来多少人看病,时间也就掐不准了,所以为了保持医疗秩序,预约挂号暂时还不能做到让患者固定时段就诊。

另外,医生给每个患者的诊疗时间也不一样,在这种情况下,就无法确定排队等候的时间。“如果没有分时就诊,那么预约挂号,特别是普通门诊的预约挂号,也就失去了意义。”一名患者告诉记者,如果不分时就诊,预约后仍然要排队,还不如早点去排队就诊呢。

魔指仙境·乐享驿站

★足浴·指压技师: 女性,100名,28岁以下,足浴保底1800元/月,指压保底3200元/月,免费带薪培训,高提成,月收入可达5000元以上。

★迎宾: 女性,形象气质佳,身高1.65米以上,25岁以下,底薪1600元+提成。

★收银: 女性,形象佳,26岁以下,熟悉电脑操作,底薪1500元+提成。

★主管、服务员、保洁……

聘

(以上人员均提供食宿)

Mobile: 18951692361 杨先生 Tel: 025-84646677
应聘地址: 南京市白下区八宝东街1号(与解放南路交汇处)瑞鑫华庭综合楼一楼

虫草浓缩胶丸订购热线被打爆

冬虫夏草十大功效

1、调节免疫系统功能。冬虫夏草对免疫系统的作用在于调整,使其处于最佳状态。它能增加免疫系统细胞、组织数量,促进抗体产生,增加吞噬、杀伤细胞数量,并增强其功能。

2、保肺平喘、调节呼吸器功能。冬虫夏草能补肺平喘、止化痰,明显地舒张支气管平滑肌,因而对改善肺功能、老年慢性支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病等疾病能起到减轻症状,减少复发次数等作用。

3、改善心脏功能。可提高心脏耐缺氧能力,降低心脏对氧的消耗,抗心律失常。

4、改善肝脏功能。可减轻有毒物质对肝脏的损伤,对抗肝纤维化的发生。此外,通过调节免疫功能,增强抗病毒能力,对病毒性肝炎发挥保护作用。

5、改善肾脏功能。能减轻肾脏病变,改善肾功能,减轻毒性物质对肾脏的损害。

6、直接抗肿瘤作用。冬虫夏草在体外具有明显的抑制、杀伤肿瘤细胞的作用。冬虫夏草中含有虫草素,是其发挥抗肿瘤作用的主要成分。

7、调节造血功能。能增强骨髓生成血小板、红细胞和白细胞的能力。

8、调节血脂。可以降低血液中的胆固醇和甘油三酯,提高对人体有利的高密度脂蛋白,减轻动脉粥样硬化。

9、提高细胞能量、抗疲劳。能提高人体能量工厂——线粒体的能量,提高机体耐寒能力,减轻疲劳。

10、其他。冬虫夏草还具有直接抗病毒、调节中枢神经系统功能、调节性功能等作用。冬虫夏草能对人体起到如此全面的保健作用,可谓神奇之极,也无愧自古以来“补药之王”的美称。

中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门

中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000~5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收

中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖,虫草酸,虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺入肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“入肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。

4. 服用、携带方便

中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3~9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

| | 虫草素 | 虫草多糖 | 虫草酸 | 必需氨基酸 | 超氧化物歧化酶 |
|--------|--------|------|-------|----------|----------|
| 普通虫草 | 0.007% | 1% | 6.5% | 19.9MG/G | 54单位/毫克 |
| 虫草浓缩胶丸 | 0.47% | 25% | 12.7% | 168MG/G | 844单位/毫克 |
| 对比倍数 | 67.1 | 25 | 1.95 | 8.5 | 1.56 |

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3~5%

首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属

于大分子,很难溶解。

磨成粉喝 吸收率:4~7%

现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:5~10%

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟~1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分

易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:25~30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1~2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:3~5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定:不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

相关文献 >>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增

加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌(去掉)、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌、抗肿瘤及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

现代药理研究表明,冬虫夏草能启动巨噬细胞内酸性磷酸酶的活性,促进脾脏和肝脏内细胞的吞噬功能。

——《现代中医学大辞典》

冬虫夏草有影响机体代谢功能、人体内分泌系统功能和抑制平滑肌的作用。

——《中国藏药》

虫草适用人群:

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血管、血管硬化、高血压、高、低血压的人
- 急、慢性肝炎、肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

中科虫草浓缩胶丸 专卖地址:中央路131号
订购电话:025-83223131

友情提醒: 由于中科虫草浓缩胶丸备受消费者欢迎,经常出现刚上柜就被抢购一空的场面,请提前致电订购电话预订数量。

全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

好消息:11月30日前买10瓶送2瓶