



泰州读者问:

我今年31岁,近半年来每次性生活不到半分钟就结束,龟头很敏感,碰一下就很痛,不知早泄是不是与此有关?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:

早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,以致在性生活时射精潜伏期与射精反射弧较短,射精刺激阈值低,在性生活时容易诱发过早射精。建议您及早到专科医院接受治疗。目前治疗早泄最有效的就是手术,我院全国首创了“阴茎神经敏感降低术”,术后,可显著提高患者性生活质量。

高淳读者问:

近半年来性欲不如原来强烈,阴茎勃起硬度也远不如以前,且持续时间很短,往往还没开始就软掉了,要再勃起的话就很困难,我这是阳痿吗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

从您所述的情况来看,考虑您可能是患了勃起功能障碍(ED)。临床上ED分为心理性、器质性和混合性的,具体病因需要做相关检查确定。建议您及早到专科医院确定病因病情,针对治疗。推荐采用优质男科技术“动脉血管激活技术”治疗,可在短期内恢复性功能。

连云港读者问:

我这两个月阴囊有坠胀感,在当地医院查出是精索静脉曲张,医生说会引起不育。我不会无法生育了吧?

南京建国男科医院主任医师徐承良:

不能这么说,精索静脉曲张是男性常见的泌尿疾病,可造成睾丸萎缩和精子生成障碍,已成为男性不育的主因。请您及时到专科医院详细检查,可采用“针式显微通脉技术”治疗精索静脉曲张,高效微创无痛、恢复快。

袁医生在线

袁医生就职于南京鼓楼医院,你可以上西祠指定版提问 http://www.xici.net/b567776/coolasp 或发短信联系袁医生

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

Q:我最近在医院复查支原体培养和药敏检查是阳性,但我太太怀孕快六个月了,我担心会对胎儿有影响,若有该采取什么措施呢?

A:首先要确定是不是真的阳性,建议再复查一次。如果是真阳性,要在医生的指导下外用药物。因为支原体阳性是性传播疾病,可在孕期感染胎膜,导致胎膜早破,分娩时影响到新生儿,造成新生儿的感染。如果担心这些问题发生,也可中止妊娠,待转阴之后再次妊娠。

Q:我的板牙已经松动好几天了,以前都是在左右两侧下部,靠着牙龈处,尤其是在左侧,这几天吃饭都没法嚼,有时稍一用力嚼就疼得要命。

A:要查一下是否有牙周炎,如果是牙周炎引起的就要积极治疗牙周炎。如果是牙龈萎缩引起的,就比较麻烦,最好到专业的口腔医院看一下。

Q:右舌缘高分化鳞状细胞癌浸润浅肌层,唾腺及同侧淋巴结未见癌转移,手术后没有进行任何放疗及综合治疗,请问怎样控制复发?

A:最好去肿瘤科看一下,因为淋巴结未见转移并不代表没有转移,保险一点还是需要正规放疗。

李鑫芳 整理

你知道月经前后不能吃辛辣、寒凉之物,也知道要保暖多休息。但有时你即便这么做了,痛经该来骚扰你时它还是不会手软。而每到这时候,你也只能将“忍”的精神发扬到极致。实在忍不下去就睡觉,再不行就吃药,再不行……干吗要这么折磨自己,中医已经为你准备好了缓解妙方,花几分钟一起来学习。指导专家:南京市中医院推拿科周伟医生。



资料图片

按揉这些穴位帮你缓解痛经

这些症状你有吗?

痛经除了我们常见的腹痛外,还有其他一些伴随症状。如有人脸色苍白、无力、出冷汗、腹泻、尿频,甚至四肢厥冷、恶心、呕吐;经血色紫红或紫黑,有血块,下血块后腹痛缓解;经前、经期乳房胀痛,舌有淤斑;也有人腹痛在经后,经色淡、量少,这类人体质一般差;还有人经期腹痛不厉害,但头痛、耳鸣、呕吐、发热、症状反倒明显。

这些原因你排查过吗?

痛经跟三方面因素有关:一是情志不调,即月经会受精神心理因素的影响;二是经期受凉,如过食冷饮、久居湿冷之

地、淋雨;三是体质差,尤其需引起重视的是盲目减肥也会导致月经不调。从西医角度讲,痛经有这两大分类:一是原发性的,即虽只有痛经症状,但生殖器官未发现器质性病变。这类痛经常见于初潮、未婚未孕的年轻女性,婚后或分娩后症状减轻或消失;二是继发性的,病人常有生殖器官的器质性病变,多见于慢性盆腔炎、子宫内膜异位、妇科肿瘤等。所以痛经,先要排查各种可能的因素,不要盲目止痛。

这些方法你尝试过吗?

A.仰卧或坐着,在腹部以神阙穴(相当于肚脐眼)为圆心顺时针摩腹5~10分钟。 B.自神阙穴向关元穴用右手大鱼际推揉3~5分钟。关元穴差不多是在肚脐眼下4寸,就是用你的手指来衡量,5横指的距离。大鱼际在哪?手掌内、外侧缘由一组肌群构成稍隆起的部位,在大拇指的一侧就称为大鱼际,另一侧就是小鱼际。

C.双手掌心擦揉腰部、骶部(相当于腰部下面尾骨上面的部分),至局部皮肤感觉微烫。 D.除腹痛外,还伴有头痛的,除上述穴位外,还可同时点揉印堂穴(两眉中点)、太阳穴、百会穴(头顶部中间处最高点,相当于两耳尖连线头顶中点),耳鸣的加上翳风穴(相当于耳垂后的凹陷处),呕吐的加上承浆穴(下唇与下颌正中线的凹陷处)、合谷穴(就是虎口,在拇、食两指之

间凹陷中),发热的加上大椎穴、曲池穴。大椎穴——低头在后颈部摸到一块隆起的骨头,这块骨头下的凹陷处差不多就是。曲池穴——将手肘弯曲拱向胸前时,肘横纹外端有凹陷处,差不多就是这里。

身体痛的,加上风池穴、天宗穴、手三里穴、血海穴。风池穴在后颈部,差不多在耳后发际下的凹陷内,左右各一;天宗穴相当于肩胛骨中点凹陷处,左右各一;手三里穴在曲池穴下三寸,相当于四横指的距离;坐在椅子上,将腿伸直,在膝盖内侧会出现一个凹陷下去的地方,在凹陷的上方则有一块隆起的肌肉,顺着这块肌肉摸上去,顶端即是血海穴。 快报记者 李鑫芳

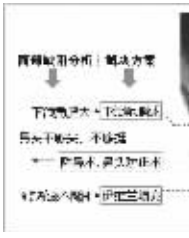
互动中

无论您对本版有任何建议,或者您有疾病方面的困惑,欢迎发送短信与我们联系。江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。我们收到您的短信后,将邀请相关领域专家为您解答。

关注

“四大天王”要整形

快来帮他们参考一下手术方案行不行



还记得上周山寨“四大天王”来宁整形的报道吗?四位专业的模仿秀演员因模仿张学友、刘德华、郭富城、黎明而走到一起成为新“四大天王”。虽然四人都有各自的演艺绝活,并在各种模仿秀比赛中都有不俗表现,但因外形与“天王”相似度不高,所以常在演出时被观众批评,而这也成了他们职业生涯的一段短板。为此,新“天王”上周专程来宁寻求整形高手的专业帮助。江苏施尔美整形医院接受这四位特殊的求美者后,特别成立了专项小组,为他们进行了缜密的形象分析,并制定了个性化的整形方案。至于最终效果如何,让我们拭目以待。不过在此之前,大家还是先来帮他们参考一下手术方案吧。

要变“天王”还要看底子好不好

整形在娱乐圈司空见惯,虽然很多明星被指有整形嫌疑,但他们都竭力否认。对此,新“四大天王”却有不同见解,他们不排斥整形,反而希望借助整形来改变自己的外形,力求更相似,因为“模仿也要敬业”。郭富城的模仿者彭建铭表示,既然把模仿秀作为自己的职业,就应该把本职工作做好,力求外形容貌和演技技巧的完美结合,这才是真正的模仿秀之王。虽然新“天王”们对整形很看得开,但施尔美整形医院的徐新鸽医生却提醒说,明星脸不是凭空整出来的,它都有一定的

基础,而这些“基础”(如骨骼、脸型等)又是因人而异的,所以最后效果像不像还要看你先前的底子适不适合。

“天王”的整形方案你来帮他参考

“张学友”,模仿者廖鸿飞与歌手张学友相当神似,但细细看来,还是有些许差距——廖的外眼角较为下垂,颧弓较高,脸型相对较小,没有歌神的圆润。夏尧龙医生建议,可通过眼部综合整形、磨颧骨术以及自体脂肪填充等手术来增加脸部的圆润感。除了这些差异,廖对自己眉毛和胡须相对稀疏的状况很不满意,希望在改善脸形和鼻子形状的同时,也能做眉毛和胡须的种植。

“刘德华”:模仿者华勃的声音及舞台表现力很有刘天王的范,他需要修改的主要是鼻子。但李彤彤医生建议不要做调整,因为还有年龄问题需要考虑——华勃相对年轻,随着年龄的增长,鼻子鹰钩的状况应该会加深。另外,华勃的颧骨不够凸出,下巴外翘得有些不自在。宋茂启医生建议用自体脂肪填充使颧骨挺拔,接受下颌角磨骨术。

“郭富城”:模仿者彭建铭与郭富城最大的差别就是鼻子——他的鼻梁鼻翼缩小术为主的鼻部综合塑形。此外彭的下颌角不够饱满,下唇不够丰满,

眼睛也是一只单一只双,与郭天王那双电力十足的媚眼略有差距。同时下唇不够丰满。对此,刘道功医生的建议是:通过下颌角整形、鼻尖鼻翼缩小术以及重睑术、丰唇术等打造郭天王的神形。

“黎明”:模仿者李嘉杰有着连黎明本人都难辨真假的超高演唱技巧,但面容与黎明相差甚远——脸部下颌角有些肥大,面型又不够丰满,鼻尖有些塌陷,这也成了他的心头大患。徐新鸽医生建议,先做下颌角整形术,将下颌角缩小,然后对面部适当进行填充以增加立体感。鼻子用鼻尖鼻头整形术稍加修饰就比较完美了。

快报记者 李鑫芳

食疗解除老便秘 真爽!

金银花、菊花、绿茶各30克水煮,滤出茶水加黑豆皮100克、山楂30克煮,马齿苋与芹菜叶300克炒干(约浓缩40倍)加入药粥中,继续小火熬,老便秘三餐食用,次日清晨即可轻松排出油滑大便。

此御用古方本源于民间。当年乾隆下江南,饮食失调而便秘,老方丈献此方救驾,乾隆用此药膳,畅快如厕,效果奇佳,龙颜大悦,遂收归宫藏御用“国宝秘方”。

军事医学科学院专家整理医学古籍,发现此方,重点研究改良,以金银花、菊花、绿茶、黑豆皮、山楂、马齿苋、芹菜叶、海藻共8味纯食疗原料,制成食疗通便奇方。经国家批准,以现代生物技术,在北京制成“御品膳食

通”胶囊面世。

专家评价御膳通4大特色:1、高效:服用次日清晨即可畅快排便。2、清宿便:大量膳食纤维簇洗刷肠壁,增强肠蠕动,吸油降脂清宿便。3、通养结合、调理肠道:促进菌群平衡,恢复自主排便功能,一周即可养成一天一次规律排便,用量越来越少,效果越来越好。4、安全:该方不含任何泻药,无毒副作用,无依赖性。老幼及孕产妇皆可用。

老便秘体会:天天便秘忧心忡忡;用御膳通顺畅通便全身轻松!仅需晚餐服几粒,次日即可畅快排便,一解便秘烦恼。

咨询电话:025-57716276 经销地址:鼓楼广场往东100米,工艺美术大楼4楼

测血压,也移动

高血压,今天已经成为了威胁健康的“头号杀手”。高血压本身不可怕,可怕的是因高血压而出现的并发症。因此平时的血压监测、保健对高血压患者来说都是非常重要的。近几年,经研究表明,高血压患者的年龄日益年轻化趋势,在忙碌的生活工作中,这些“年轻”的高血压患者很难做到随时、定时监测,也很难及时知道自己的症状。

针对这一现状,血压计生产企业欧姆龙,特别推出了HEM-6111智能加压型手腕式血压计。小巧的外形设计,戴在手腕之上犹如一块手表,无论

是在晨练的间隙、乘坐公车的时候、午后休憩的片刻、候机的空闲、突感不适的时刻……欧姆龙腕式血压计,在短短的1分钟时间里,就能为高血压患者提供第一手确切的血压数值。在欧姆龙腕式血压计精巧的身躯里,还有一颗智能的“心”,独特的智能加压高血压判断功能,可储存30次测量值,为高血压患者提供一个周期的血压数值,从而更好地管理自身的血压状况。

积极的血压监测、健康的生活习惯、良好的心态情绪都是避免血压升高的“保险丝”。

前列腺场效消融全新技术 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了病变的前列腺组织直接手术清除,目前已成为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大型综合医院推广使用结果表明,

该技术确实适用于各种慢性前列腺炎和前列腺增生。腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境,达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除隐性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化成生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细

胞快速替换替换病灶细胞,使前列腺腺体坏部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸腿、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症,治疗彻底。(3)安全无痛,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wjnjyy.com在线咨询。直接上三楼泌尿科就诊,免专家挂号费。节假日不休