

都市放牛把脉爱情解答困惑

有时候, 爱情需要假动作



漫画 付业兴

爱情有时候就像打球
有进攻也有防守
比如具体到一束鲜花和一个拥抱
那些散发着光泽的理想和痛苦
才是爱情中抽象的假动作
令人防不胜防
有时候, 爱情需要假动作

——都市放牛本周情感语录

周先生: 几年前, 为了支持她的家族事业, 我在家当起了“全职先生”。多年过去了, 我现在在她眼中成了无能的人。很郁闷。

都市放牛: 人生有时候就是一场牌局, 抓到一手好牌是走大运, 打好一手烂牌才是真本事。兄弟, 好运过去了, 现在该你出牌了。

焦虑的青年: 我和老公认识4年, 结婚半年。我们没有婚前同居, 没有第三者, 没有婚外恋, 没有婆媳大战, 这种幸福是真的吗? 周围充斥的古怪情感, 让我焦虑。

都市放牛: 这在几十年前是再正常不过的一件事, 如今却让你觉得不正常, 我也焦虑。

小安: 我用一个陌生的手机号码“逗”相爱七年的男友, 一来一往短信多了, 我就问他

有没有女朋友。结果是失望。他竟然没有提起我。这个游戏我不敢玩下去了。

都市放牛: 小盘西, 这下歇得嘞, 不好玩了吧? 这就叫自寻烦恼。没问题, 这个游戏我陪你玩下去: 我爱的不是诱惑, 是你的肉身——不管你变换了身份、号码、环境甚至气候, 以什么样的障眼术出现, 冥冥之中注定了那个人还是你。

月月熊: 我们在一起两年, 我都没有过性高潮, 这个分手理由很难启齿, 长久的压抑让我脾气尖刻, 情绪低落。结婚还是不结, 你能给我答案吗?

都市放牛: 我没有答案, 因为鞭长莫及, 我给你隔空抛个媚眼吧;) 据说有一半的女性从来没体验过性高潮, 我很敬佩你因为这个理由想到分手, 性爱是幸福婚姻非常重要的一个组成部分。如果你在乎他, 就跟他多沟通——大家爽才是真的爽。

Any只爱白开水: 男朋友跟我提出分手了, 原因是生活中的小细节。主要概括: 爱犯同样的错误, 不成熟, 太幼稚。我该如何改变他的态度?

都市放牛: 你告诉他, 你再也不犯同样的错误了——包括爱他。

苏: 我和妻子原本感情很好, 最近在何时生孩子的问题上闹起矛盾。我们都是快三十岁的人了, 我想早日实现一家三口的愿望。妻子却想再拖几年, 甚至有不想孩子的想法。

都市放牛: 这种事情如果她不愿意, 你说破天也没辙。有个女孩特别不爱吃豆腐, 我就一直跟她讲平桥豆腐的美味和传说, 说得她食指大动。后来我千里迢迢带她去, 吃得她眉开眼笑。平桥豆腐也不是单纯的豆腐, 是用老母鸡汤、甲鱼裙、鲫鱼脑等烹制而成的——有一种疗法叫引诱。

乐儿: 他是学生会部长, 和我套近乎。几次和我说着说着, 就摸我脸和头发, 不过, 他又说他对我不是那个意思。

都市放牛: 我不相信他是为了提拔干部才和你套近乎, 最多也就是拍拍肩膀吧, 摸摸摸摸头发的领导不多。哈哈, 他对你说不是那个意思, 是因为他死要脸, 对你的心思不敢确定。不过, 如果他真的人品差, 不排除你只是被揩油的可能。

枪久久: 我28岁, 不久前被公司安排在某大学大三临时教书3月。我对一女学生有好感,

想交往, 但顾虑较多, 没行动。你有什么建议?

都市放牛: 有个冷笑话: 有一天绿豆和他女朋友分手了, 他一直哭一直哭……结果就发芽了。嘿, 如果你连哭鼻子的机会都不给自己, 啥时候才能发芽呢?

失去呼吸的鱼: 男友利用出差机会跟前女友又好上了, 我崩溃加无语。我该怎么折磨这两人? 群发他们的照片?

都市放牛: 不要用脏抹布去擦拭旧感情。地板上的污渍, 用一块脏抹布去擦, 表面上看起来要比原来干净多了, 实际上是问题扩大化、隐性化了, 需要费更大的气力去做清洁。但是情何以堪啊情何以堪? 扔掉脏抹布! 因为脏抹布里滋生着大肠杆菌、酵母菌, 甚至霉菌, 你留着它的危险程度绝不亚于与狼共舞。

开个玩笑, 网聊一个月后, 我们见面并交往了。成为我男朋友后却很少主动联系我。此男到底什么意思?

都市放牛: 他的意思就是对你没什么意思。

Enri: 我跟他谈了三年时间了。他总说“我爱你, 可是我还没准备好或者还不是时候”。到底要等到什么时候啊? 我也不想逼婚, 可是我年纪越来越大了, 家里人开始催了。

都市放牛: 我常常告诫自己, 不要在一棵树上吊死, 结果……我在森林里迷路了。周围有多么诱人的森林啊, 你要想不迷路, 就要在你面前的这棵树上狠狠地刻上一刀, 嘴里念念有词: 老天保佑, 再也不要让我看见这棵树了。

茉莉: 男友的上司女儿看上了我男友, 对方条件优越, 遇到这样的情况我该怎么办? 男友的态度看上去并不坚定。我该让位退出?

都市放牛: 让位? 难道要我给你的名誉施肥? 别装了, 你内心肯定不甘心。道德和良心只能干扰男人的选择, 却不能影响男人的选择。我觉得还是尊重他的选择吧, 有时候不是爱情不坚定, 而是诱惑不够大。

芭碧: 最近, 前男友突然又加我QQ, 什么意思?

都市放牛: 他可能把臭袜子忘在你家了——我又不是神仙能掐会算。你在QQ上直接问他, 答案不就有的了。



都市放牛

请登录<http://bbs.dsqq.cn/thread-166255-1-1.html>给都市放牛提情爱问题。QQ群: 92961578。邮箱: viviyc@126.com

荷尔蒙

爱微博

以醉酒的名义一笔勾销

文/默黎

Q: 喝酒能催情吗?

Grey坐在酒吧里织毛衣, 她的旧情人想替她买杯酒。Grey拒绝: “我在禁欲。” “说错了? 你是在禁酒。” Grey回答: “每次喝了酒后, 我看什么东西都很色情, 所以为了禁欲, 我要先禁酒。”

喝酒当然是能催情的。要不然也不会有那么多一夜情都在“酒”吧里遇到, 也不会有那么多人在酒醒后直感叹自己上错了床。每次成语接龙轮到我是个jiu, 我总能反应奇快地接上个“酒后乱性”。基本上醉酒的状态是这样的, 首先身体热乎乎了, 其次思维放缓慢了, 最后大脑中枢被彻底麻痹, 自己的各种器官纷纷叛变。

人们说酒能壮胆, 比如一直觊觎于某人身材却开不了口的人, 这时候调情和动手的胆子终于来了。叫我看, 胆小的人还是胆小, 归根结底, 只是他们的社会性随着大脑新皮质被麻醉而消失了。当意识迷糊后, 责任感、荣誉感、人生观、价值观……这些高级情感都无法被神经运作了。醉鬼不在乎脸面、结果, 不在乎早上醒来之后是何年何月何地。他们对未来和明天一点也不关心了, 只求现在快活, 这纯粹是动物的思维。动物们的是非逻辑里, 也没有了上对床和上错床这回事。

人类的社会性一离岗, 身体只好听命于别的。这“别的”当然不是缘分, 而是原始的潜意识。酒就像一个放大镜, 让心底快活的人更快乐, 悲伤的人更悲伤, 疯狂的人更疯狂, 粗暴的人更加粗暴, 当然也让好色的人更好色(问题就在于, 没有人在本质上是完全不好色的)。

情被催起来了, 意愿也有了, 得手率这么高的另一个原因是, 醉酒的人不再那么挑剔。三分醉的人不在乎对方是不是爱自己, 五分醉的人不在乎对方是不是有自己讨厌的体味, 七分醉的人甚至不去计较对方是谁了。酒精、爵士乐和暗调灯光, 只要荷尔蒙不相斥的人基本都能进入状态——偶尔, 荷尔蒙不相斥的同性也会进入状态。

酒固然能催情, 但我却深深地怀疑它是不是真能助“性”。大脑中枢麻痹意味着我们的器官感知度都减弱了。相当于做爱时戴了超厚杜雷斯, 没那么敏感, 也意味着没有那么爽。有时候男性的时间是延长了, 但动作既不准确, 也不灵敏。酒困接踵而来。幸好你的那位酒友, 此刻正自然燃着酒精点燃的熊熊欲火, 不是那么挑剔了; 也幸好第二天早上, 那些美好的、糟糕的体验都可以以醉酒的名义一笔勾销。

结婚前是艺术, 离婚后是算术

恋爱之于男人, 就像在空荡荡的心房里挂画; 而对于女人, 却像聆听音乐; 一间房间可能同时点好几幅画, 但却只能容许一首旋律流转……

——撕想家微博

情侣间最矛盾的地方就是幻想彼此的未来, 却惦记着对方的过去。

——最后的风筝微博

婚姻是一座房门紧闭的房子, 你在外面是看不到房子里有什么东西的, 你只有打开房门走进去才能知道房子里有什么东西, 才能知道这所房子里的东西是不是你需要的。

——微乎其微微博

我每天的工作是需要审核客户的婚姻状况, 从民国的结婚证到赤裸裸的离婚协议, 我深刻地感觉到, 结婚前, 每个人都是文艺诗人, 而离婚后, 个个都是经济分析硕士。简单地说, 结婚前, 是艺术, 离婚后, 是算术。

——染尘微博

一个人怕孤独, 两个人怕辜负。比自己强的不敢找, 比自己差的不要。徘徊在婚姻门外的单身男女, 天天都在算计并踉跄着自己的花样年华。

——wangyumu微博

钱可以买房子但买不到家, 能买到婚姻但买不到爱, 可以买到钟表但买不到时间, 钱不是一切, 反而是痛苦的根源, 把你的钱给我, 让我一个人承担痛苦吧!

——黄紫薇微博

主持人: 佳倩
国家二级心理咨询师
欢迎您将自己的想法和对本栏目的建议发至主持人邮箱或登录主持人都市圈网的博客, 主持人将与您互动。

邮箱: xxajj@139.com
博客: <http://blog.dsqq.cn/?uid-114274>

爱问王老师

不是病魔, 是心魔

王老师:
我毕业4年了, 在大学期间莫名奇妙感染了肝炎, 不严重, 也及时治好了, 工作也是托人找到的, 工资不高, 但算稳定。因为在上学期间没谈过恋爱, 工作后家人就不停地为我安排相亲。前后不知看过多少女孩, 因为口拙, 不善言辞, 就没成功过。现在谈的是个幼儿教师, 人蛮好的, 谈段时间后, 我没隐瞒我的情况, 把我的身体情况告诉了她, 她听后虽然没表示什么, 但我能感到她的恐惧, 这让我很伤心, 但我不怪她, 换位想想, 毕竟婚姻不是儿戏! 这让本来就孤僻的我更消沉, 我就想, 其实一个人过也不错! 我不想得到什么人的同情!

夜独:
来, 给你讲一个我身边真实的例子吧。美丽善良的闺蜜, 交往了一个男友, 男孩单位例行体检, 没想却被查出了乙肝。起初, 闺蜜是相当的紧张诧异, 可是, 她仅仅花了一夜的时间去思考, 便下定决心嫁给他, 并打算改掉小姐脾气, 悉心照顾好这个遭遇不公的男孩。没料到患病后的男友却开始转变, 终日暮气沉沉, 悲观厌世。他告诉闺蜜说, 他的脖子上仿佛缠绕着一条毒蛇, 一日不除, 一日无法喘息。后来, 他俩理智分手了, 是闺蜜提的。她跟我说, 她爱的男友死了, 眼前的这个男人颓废, 沉重, 不想跟他一起崩溃。我在想, 那条毒蛇并不是男孩身上的病魔, 而是他的心魔。

是的, 请相信, 在这个世界的某个角落, 一定有某个女孩在为你等待, 她爱你, 爱你的人也连同你的身体。她会在照顾好你身体的同时, 也兼顾好她的身体。可是, 怕这样下去的你, 是遇不到她了, 因为从你的来信中, 我似乎看到了一个绝缘人正在悄悄被合成——灰着脸, 锁着眉, 驼着背, 心之将老, 行将就木……别介意, 请听我解释。

我们对生活的快乐, 激情和满足感都存在于我们的内心, 再从我们的内心世界发射出来。通过你身边的人和事反馈给你, 让你产生美好的感觉。你可能感叹自己倒霉, 但你最大的不幸是失去了对自我的欣赏和愉悦。当你木僵着, 防御着, 身边的人自然都被你排斥开去。心理学上有个名词叫做“悲观系数”, 这种系数的力量占实际现象的百分之二十。就是说, 如果一个人有乐观的心, 他比平常会多百分之二十的几率遇到开心的事, 反之如果一个人心情“郁闷”, 也会比平常人多百分之二十的几率遭遇痛苦的事。

当然, 身体有疾, 悲观情绪是在所难免的, 我们看到桑兰灿烂的笑容背后也定有苦涩在悄然下咽。只是, 如果你希望自己更好, 你不妨觉察并利用它! 说一个绝对化的假设, 那些面临死亡的病人, 他们对余下的生命会更加珍惜和积极; 同样, 受到过健康威胁的人, 他们在寻觅健康的过程中, 对已有和艰难得到的健康应当更加珍视并知足, 人生的大大小小的挫折更容易放下。另外, 我们内心的恐惧和焦虑、痛苦与彷徨是一种冲突, 在这场战役中, 有人冲出来了, 积累着生命发展的能量。于是, 他们非但没有继续丧失, 生活也开始对他们笑意吟吟; 当然也有人被打垮了, 由于无法摆脱焦虑的冲突, 导致了神经质甚至精神分裂。

我们每个人活在世上, 都无一例外地会被人以这样或那样的理由鄙视, 当我们内心坚定的时候, 就像一个当然站立的大象去藐视踩它脚的小蚂蚁, 纹丝不动; 唯有当自己鄙视自己的时候, 才是大象轰然倒地的一刻。



王老师
xxajj@139.com
王佳