

父亲表扬教育助脑瘫儿走上领奖台

他儿子是个脑瘫儿，站要人扶着要人扶，生活无法自理。但他对儿子说得最多的一句话却是：“儿子，你真棒！”

很多人认为儿子是个废人，但他一直把儿子当正常人看，做家务、上学、锻炼身体。站立、穿衣、洗碗……儿子每一个小小的进步，都会得到他由衷的赞扬。

在他的赞扬声中，儿子不仅学会穿衣、走路，学会洗碗、拖地，还走上全国残疾人运动会领奖台，为重庆摘得一金一银。他对儿子不离不弃的故事，也随着儿子走上领奖台不胫而走。不久前，他被评为重庆市孝老爱亲道德模范。

做了20个下蹲，父亲说了几次“儿子，你真棒！”

“爸——爸，我，好累，不想——练了……”

“再坚持一下，你能行的……18,19,20！看，我说你行吧！儿子，你真棒！”

11月2日，重庆南岸区骑龙山庄小区。余常平一边为儿子擦汗，一边对他竖起表扬的大拇指。19岁的儿子余海刚做完20个下蹲训练，这对一般成年人来说是件小事，但对患有脑瘫、左侧肌体基本瘫痪的他来说，却非常艰难。

这个家的客厅角落，有一个特殊的“锻炼角”，摆放着余海的跑步机、哑铃等训练工具。做完下蹲，余海还得举50次哑铃。之后，是练拉力器20次、跑步机1刻钟、投掷若干次……“左手要举上去，不行就用右手帮忙！”整个过程，余常平一直守在儿子身边。除了认真地监督儿子的每一个动作，不时进行提醒和矫正，他还有个任务，就是儿子每完成一样，就由衷地进行表扬。

“儿子，你真棒！”1个多小时的练习过程，这句话被余常平重复不下5遍。他说，这是他19年来对儿子说得最多的一句话。

3岁练体力，6岁能站立，“儿子，你真棒！”

正是这样坚持不懈的表扬教育，让曾经站立都成问题的余海，走上全国运动会的领奖台。

这个许多人眼中的奇迹，在余常平看来却一点不意外——因为在他心目中，从来就把儿子当成一个正常人。“儿

子，你真棒”，他不光是这样说的，更是这样想，这样做的。

1990年8月，妻子隋成香生余海时发生难产，10多小时的折腾，他才从妈妈肚子里出来。半岁时，外公发现他左手、左脚一直不能动，抱到医院一检查，诊断为脑瘫：基本上生活不能自理，一辈子可能躺在床上，需要人照顾……

医生的话，让余常平夫妇如坠深渊。中药、针灸、推拿……他们抱着儿子跑遍重庆的各大医院，情况没有任何好转。直到3岁，同龄小孩都能跑能跳了，小余海却连站都站不稳。

“我的儿子会是个废人？我就不相信！”倔强的余常平找来拉力器、哑铃等工具，开始对儿子进行训练：“我在部队就是搞体能训练的，一次几十上百人都能训练好，就不信训练不好自己的儿子！”

余常平将拉力器一头固定在门框上，每天早上6点就强迫儿子起床，用几乎瘫痪的左手去拉拉力器。一开始，儿子左手根本抬不起来，他就让儿子自己用右手帮忙：“如果左手实在不行，你右手就得超出常人！”

余海左侧瘫痪后，左脚肌腱上翘，脚都无法着地，导致他无法正常站立和行走。为了让儿子学会走路，余常平又自己搭起架子，每天将儿子固定在墙角，强迫他脚贴地站立……

这些看上去不可能完成的任务，常常让只有3岁的余海哇哇大哭，但余常平从不心软，总是告诉儿子“你肯定行”。哪怕儿子有时完成得并不好，余常平也总是微笑着告诉他：“儿子，你真棒！”

这样的表扬似乎让一向被

外人忽视的儿子得到极大满足，虽然训练很苦，他却能坚持到底。功夫不负有心人，半年后，余海瘫痪的肢体有了明显好转。握了3年拳头的左手能够张开握东西了。6岁那年的一天早上，余常平突然发现，儿子终于可以不用人扶着站立5分钟以上了，激动的他抱着儿子，由衷地说了一声：“儿子，你真棒！”

7岁学洗碗，三天碎一套，“儿子，你真棒！”

能独自站立后，余海很快在父亲帮助下学会走路。虽然步履蹒跚行动缓慢，但用不着每天躺在床上，上厕所都要人帮忙，这对他来说已经是迈出很大一步。

这时，余海已到了入学年龄。很多人劝余常平把儿子寄放到特殊教育学校算了，但他摇摇头：“我希望他能过正常的生活，以前医生说他一辈子只能躺在床上，但现在他不是能走路了吗？只要努力，是可以创造奇迹的！”

余常平固执地将儿子送到单位附近一所正常小学。他不仅要求儿子跟其他孩子一样正常学习，还要求7岁的他学习做家务：“正常孩子怎么做，我就怎么要求他，我希望他从心理上认为自己就是一个正常人，不要有自卑感。”

余海的家务从洗碗做起。洗碗必须两只手配合，但他左手无力，连碗都拿不稳，第一次，4只碗全被摔碎，三天下来，家里常用的一套碗被摔了个精光。余常平得不到商场重新买碗，但他没骂儿子，反而鼓励道：“别怕，就是要敢用左手，这样才能起到锻炼作用。碗

嘛，咱家有的是！你看，第一天摔了4只，第三天就只摔了1只了，不错嘛，儿子，你真棒！”

隋成香说，儿子学洗碗那段时间，家里用的碗碟全是缺角的。但夫妻俩达成一致意见：只表扬，不批评。“脑瘫孩子也有自尊，因为只有这样，他才有信心继续学习。”

走上全国领奖台，“儿子，你真的很棒！”

余常平发现，在学校那些正常的孩子中，儿子显得很自卑，几乎从不跟同学说话。为了让儿子和同学拉近关系，余常平常到儿子学校邀请小伙伴来家里玩。尽管如此，儿子自闭的性格并无多少改变，因为身体原因，成绩也一直很差。余海初中毕业后，余常平开始考虑儿子的出路：上高中考大学显然不现实，既然如此，总得寻找一条适合儿子的路。

在残联工作人员推荐下，余常平为儿子在残联体协报了适合脑瘫儿的硬地滚球运动。考核中，教练发现余海身体机能比同样情况的孩子强了很多，当即将他吸纳入队。之后，余常平就开始当起儿子陪练，每个周末回家，就把家当成训练场。

2007年，第七届全国残疾人运动会上，第一次参加比赛的余海就和队友一起摘得一金一银两块奖牌，并成为国家硬地滚球队队员。“儿子，你真的很棒！”看到儿子站上全国领奖台，一向坚强的余常平当着数千观众泪流满面，欣慰地喊出了那句说了不知多少遍的表扬。但这次，他绝不只是为了鼓励儿子，而是由衷地自豪和骄傲。 **据《重庆晚报》**



幸福的一家人



父子俩用哑铃锻炼臂力

分类启事

遗失 公告 寻人 寻物

遗失

遗失 房屋坐落公园路183号丘号257150-8房屋所有权证号白字第03373号，所有权人王翠萍，声明作废。

遗失 袁芳它项权证，证号JD024507，声明作废。

遗失 雅居乐花园10栋803收据，编号0797.0796.0866，声明作废。

遗失 个人抵押商品房住房保险单，流水号6103003291，发票：1H0002539，声明作废。

遗失 魏国明因不慎将车牌号苏AU9837车型昌河的车购税完税证明遗失，号码为692105，声明作废。

遗失 南京人口管理干部学院王丹学生证，号：09723132，声明作废。

遗失 南京世一母婴用品店百元发票，01955526-01955550，声明作废。

遗失 南京市白下区丰富路114号301室户主葛联户口簿（户号：036308），声明作废。

遗失 张志鑫身份证，号码：320683198411146413，声明作废。

遗失 孙洪峰身份证，320107196608200812，声明作废。

遗失 孙洪峰户口簿，大光路香格里拉花园7-1006室，声明作废。

遗失 南京市建邺区厉秀建鞋帽经营部营业执照：320105600165933，声明作废。

遗失 江苏华建岩土工程有限公司营业执照副本，编号320000000200805200141N（2/2），声明作废。

遗失 吴青海驾驶证：320104196806150810，声明作废。

遗失 徐裕身份证，证号：142230198512260016，声明作废。

遗失 蓝海玲身份证，320113199008040027，声明作废。

遗失 金春花身份证，证号：320123198302120827，声明作废。

遗失 华玉玮导游证：D3201-222096，声明作废。

遗失 黄陵资格证：DZG2004J312451，导游证：D3201-226190，声明作废。

遗失 周显祥购买建邺区江东南路与纬八路交界处东北角凯旋城凯旋丽都花园C06幢1801（含跃层）的商品房，合同号为200632623，副本2本，声明作废。

遗失 兰春兰就业报到证：200912804301408，户口迁移证，声明作废。

遗失 鲁静身份证，342423198803193567，声明作废。

遗失 刘云华身份证，34112219670922482X，声明作废。

遗失 南京阳旭金属材料经营部组织机构代码IC卡，号：L0884648-4，声明作废。

遗失 方吉惠身份证，320105198301041622，声明作废。

遗失 南京冠群工业材料技术有限公司企业代款卡卡号：3201030000186663，声明作废。

遗失 南京海波医疗器械有限公司组织机构代码证正本、IC卡，代码：76214203-X，声明作废。

遗失 南京市鼓楼区勇俊干货店，基本户开户许可证一本，帐号：088260201081224518，印章二枚，法人张敏，公章一枚，声明作废。

遗失 契税完税证：0141493，声明作废。

遗失 南京市下关区丹妮美容院财务专用章一枚，声明作废。

遗失 王宝翠就业优惠证，号码：32010503330，声明作废。

遗失 苏A63088，苏A3267挂两本道路运输证，声明作废。

遗失 苏A33086营运证，声明作废。

遗失 南京苏乐汽车服务有限公司，光大银行开户许可证号：J3010007659701，帐号：077320100304028196，声明作废。

遗失 南京易任科技有限公司营业执照正副本，注册号：3201022302135，声明作废。

遗失 南京市鼓楼区蓝调美发店营业执照副本，注册号：320106600129942，声明作废。

遗失 李蓉身份证，612524198606120227，声明作废。

遗失 刘伟身份证，370722197803093039，声明作废。

遗失 刘萍身份证，321111197707230427，声明作废。

遗失 蒋波就业证，010420010675，声明作废。

遗失 王雪琴三江学院毕业证：111221200406001988，声明作废。

遗失 南京丰伟装饰工程有限公司营业执照正本，注册号：320123000057796，税务登记证正本，税号：320112771284902，声明作废。

遗失 李杰身份证，320722197209300534，声明作废。

遗失 房屋座落白下区杨公井1号2幢506室，丘号223640-II-33，房屋所有权证号：白转字第231929号，房屋所有权人李跃平，声明作废。

遗失 完税凭证0671280，声明作废。

遗失 发票1份，00696371，声明作废。

遗失 张露身份证，320113198903023624，声明作废。

遗失 汪洋就业证，0607030178，声明作废。

遗失 夏春兰身份证，320113196704291221，声明作废。

遗失 李林燕身份证，140402198112140422，声明作废。

遗失 阎银兰身份证，320113195903012024，声明作废。

遗失 周应梅身份证，532101198804201443，声明作废。

遗失 许娟身份证，320123198408123428，声明作废。

遗失 李明德身份证，320113195105082036，声明作废。

遗失 王超身份证，320827197712123616，声明作废。

遗失 王友梅身份证，320827197905173628，声明作废。

遗失 储金永一代身份证，320828197410012634，声明作废。

遗失 胜利村101号阎银兰户口簿，声明作废。

遗失 南京玄武区春发餐厅颜秉青个体营业执照副本注册号：320102600059493，声明作废。

遗失 王伯涛教师资格证，号码：20073220221001731，声明作废。

遗失 张健苏A5D527车辆营运证，声明作废。

遗失 徐蓓身份证，320121198902281322，声明作废。

遗失 李起东就业证，150012009011285，声明作废。

遗失 刘玲身份证，340711198611244023，声明作废。

遗失 史骏身份证，320103198208071795，声明作废。

遗失 李海琴身份证，321323198603103926，声明作废。

遗失 李茜楠身份证，230102199003073224，声明作废。

遗失 王军身份证，320123198612215215，声明作废。

遗失 嘉顺购房收据号码：0488531及预收款凭据号码：00044031，声明作废。

遗失 江宁县万顺塑料电线厂，苏AC4268道路运输证，声明作废。

遗失 焦娣就业证，N2108200808381，声明作废。

遗失 南京市浦口区浦泉湾大酒店，发票手册，编号：1163550002，声明作废。

遗失 杨军户口簿，声明作废。

遗失 热河南路116号1-601室崔兴东房产证，丘号：647055-XX-8，权证号下改字第009737号，声明作废。

公告

公告田春香的南京大康音像店名称及经营权转让给谭钢屏的南京市白下区圣维纳洪武路餐饮店。

公告伍维英见报后即到单位上班。特此声明

现代快报传播有限公司分类广告便民店
（可上门服务，用户也可就近选择办理业务）：

总部：洪武北路55号置地广场一楼现代快报。84783581、84783538

南湖：南湖长虹路129号2幢106室南湖公园南大门旁86564459 86604837

大方巷：大方巷鼓楼三条巷18号1-1电信局东门斜对面86636781

来凤店：来凤新村51号101室（来凤街菜市场正门斜对面院内）52300672、52315677

后标营：光华东街光华园1栋（门面）电话：84499683

秦虹店：秦虹小区高虹苑24幢53号101室（苏果超市后面）52633449、52624312

大厂：大厂园东路59号57060924

健康路：健康路423号华联超市巷口内84404589、84456821

三牌楼：三牌楼大街160号（楼子巷小区内）83450236、58706211

长营村：十字街70号18栋107室 85525150

江宁：江宁北沿路168号-6,103底站向前52283256

杨将军巷：新街口青石街40号106（长江贸易大楼后）84785564

宁工新寓：草场门大街246号（烟酒店内）86289095、86288821

浦口：浦口珍珠街46号（服装商城附近）58409565