



QQ3群:100029141
飞信群:9633446
邮箱:kbdz@163.com



甲流疫苗 孕妈妈不能随便打

日前有不少网友向点点周刊论坛和交流群的群友们求助,孕妇是否能接种甲型流感疫苗。相信有这样困惑的准妈妈不在少数。看完本刊的信息,甲流疫苗该不该打,准妈妈自己心里一定会有谱啦。

等待日出的骆驼——

我现在怀孕3个月。如今甲流这么严重,怀孕还要继续上班,每天坐地铁。新闻上也说孕妇是高危人群,疫苗生产出来以后应该优先接种,可是我看到很多地方说孕妇不能打流感疫苗。到底能不能打啊?虽然现在还没有大范围开始接种,但不知道到时候我能不能接种呢?据说甲流又变种了,秋天还有大流行,现在好担心啊。
我现在每天上班很注意的,都戴口罩,可是还是觉得不保险。

本版主持:点点妈妈

70后大龄妈妈,个人倡导放养。每天的重要任务之一就是为即将荣升妈妈的姐妹们搜罗有用的好孕信息!

QQ3群:100029141
E-mail:kbdz@163.com



好孕必读

六味地黄丸+Vc 对抗孕妇黄褐斑

因怀孕而满脸斑痕,这对爱美的妈妈来说多少会有一点遗憾。孕妇在怀孕期间随着时间的推移,脸上往往容易出现黄褐斑,这与孕妇体内的雌孕激素升高是密切相关的,因此如果调节人体的激素平衡,纠正人体的内分泌紊乱是防斑治斑的关键。

为了达到防斑治斑的目的,生活调理与药物治疗应当并驾齐驱。生活上主要是从吃抓起。孕妇要切忌吃油腻的食物,烹调方法也应注意,尽量避免煎炸,以免上火,加重内分泌的失衡。药物治疗应当尽早,而且选择药物尤须谨慎,应以无毒副作用的中成药为主。六味地黄丸和维生素C配合就是一个很好的典范。临床上因其具有祛斑美容的效果,因而素有“美容组合”的雅称,对孕妇无任何毒副作用,可以放心使用。六味地黄丸是一个补肾滋阴的经典名方,现代研究发现它对于调节人体内分泌和改善植物神经功能紊乱、促进皮肤血液循环、维持人体内环境稳定都有很好的作用,从而达到祛斑美容的效果。

点妈揭秘

多吃胡萝卜 当心会不孕

如果你想拥有自己的小宝贝,如果你不想月经异常,那就要像兔宝宝一样,整天抱着胡萝卜吃个不停。也许你会问:“有这么严重吗?”答案是:“有!”根据美国约翰霍普金斯医学院金南医师的研究发现,过量的胡萝卜素会影响卵巢的黄体素合成,分泌减少,有的甚至会造成长期无月经、不排卵、月经紊乱。

这种情形最早是在精神性厌食症患者身上发现的,即使她们不吃东西,没有月经,血液检查仍发现血中胡萝卜素过高。后来在一些其他女病人身上发现,如果大量吃胡萝卜,会造成血中胡萝卜素偏高,而出现不孕症、无月经、不排卵等异常现象。研究人员解释这可能是β胡萝卜素干扰了类固醇合成所造成的。

专家强调,如果你也像兔宝宝一样,胡萝卜一根一根“咔嚓咔嚓”地吃,很可能让你的卵巢黄体素分泌减少,导致停经、月经异常、不排卵、不孕症!

(欢迎登录点点周刊论坛和点点周刊QQ交流群,和点点妈妈分享你的幸孕经历,讲述你的好孕烦恼)

世卫组织意见 孕妇可放心接种甲流疫苗

世界卫生组织10月30日说,对于大多数人群来说,接种甲型H1N1流感疫苗时只需一针就可达到效果。世卫组织还肯定了当前使用中的甲型流感疫苗的安全性,同时建议孕妇可以接种任何已获生产许可的甲型流感疫苗。

世卫组织在当天的报告说,青少年和青年在甲型H1N1流感病例中仍占最大比例,而低龄儿童是受感染后住院比例最高的人群。专家小组说,10岁及以上人群只需接种一剂甲型流感疫苗即可。疫苗对年龄在6个月至10岁以下人群的影响还需更多数据供进一步研究。不过,专家建议这一年龄段的人群至少应先接种一剂疫苗。

在美国,卫生部门推荐10岁以下儿童接受两剂注射。欧洲药品管理局上周宣布,如果使用这一机构批准的疫苗,所有年龄段人群应在至少在三周内接受两次注射,因为当前数据非常有限,无法推荐一剂接种。

我国意见 孕妇和哺乳期妇女接种甲流疫苗有风险

在卫生部与中国疾控中心9月23日联合举行的秋季流感防治媒体通气会上,中国疾控中心免疫中心主任梁晓峰表示,考虑到安全性,目前,孕妇和哺乳期妇女仍属于甲型H1N1流感疫苗接种的禁忌群体。

梁晓峰说,从目前掌握的情况来看,孕妇感染甲型H1N1流感容易造成病死,所以世界卫生组织和美国疾控中心都将孕妇列为高度优先的重点接种人群。但我国目前尚未将孕妇列为接种对象,这主要是因为目前缺乏孕妇接种甲型H1N1流感疫苗的临床试验资料,孕妇接种甲型H1N1流感疫苗的风险性不确定。目前,美国正在就此进行相关试验,我国对此密切关注。

对于哺乳期妇女,梁晓峰表示,由于目前尚无人类接种此疫苗后是否进入乳汁的

相关研究数据,因此,对哺乳期妇女的接种,也应充分权衡利弊后再作决定。“如果在其他国家,孕妇感染发病后病死率较高,就要考虑对这一人群接种,如果疫苗接种后,对孩子产生不良反应,包括哺乳期妇女接种后会给孩子造成影响,则要慎用或禁用。”

除此之外,梁晓峰指出,甲型H1N1流感疫苗的禁用人群还包括,对鸡蛋或疫苗中任何其他成分(包括辅料、甲醛、裂解液等),特别是卵清蛋白过敏者;患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发病期、感冒和发热者;格林巴利综合征患者;未控制的癫痫和患其他进行性神经系统疾病者;严重过敏体质者,对硫酸庆大霉素过敏者;年龄小于3岁者以及医生认为不适合接种的其他人员。 本刊综合消息

为您解惑

3岁以下儿童 尚不能接种甲流疫苗

针对公众最关心的几个甲型H1N1流感疫苗(简称甲流疫苗)接种问题,有关媒体记者专门采访了中国工程院院士、国家应对甲型H1N1流感联防联控机制专家委员会疫苗组组长赵铠。他针对3岁以下儿童的接种问题做了特别回答。

记者:3岁以下的儿童可以接种甲流疫苗吗?是否给幼儿园孩子接种?自费还是免费?

赵铠:3岁以下儿童目前不可以。通过国家药监局批准使用的甲流疫苗适用于3岁以上人群。我国甲流疫苗只在3岁以上人群中开展了临床试验,目前还没有3岁以下儿童接种的安全性和有效性的数据。是否在幼儿园儿童中接种,将综合考虑疫情流行情况、疫苗供应量、儿童年龄等多项因素,由省级卫生行政部门决定。现阶段,甲流疫苗由政府统一采购,统一调配,暂不接受自费接种。

小贴士

孩子发烧了,还咳嗽, 很像甲流,该怎么办?

南京市疾控中心专家告诉记者,防控甲流的重点是预防出现重症和死亡病例。首先,孩子不要上学了,需要在家休息,避免将疾病带入学校;然后,孩子需要尽快就医,最好在就医途中戴上口罩。出行时不要坐公交车,坐出租车时请坐在后排,打开窗户,让空气流通。到医院后,家长须听从医生安排。如果发热,应送往发热门诊就诊。

专家提醒家长,甲流属于流感的一种,症状与普通流感差不多。经过医院的对症治疗,绝大多数患者在3-7天内会痊愈,所以不要过分担心。当然,如果孩子持续发烧3天,那就需要高度关注了。对于流感的治疗仍然是对症治疗,目前不主张吃达菲,因为世界卫生组织认为,大面积吃达菲,会产生耐药性,反而不利于提高人体的抗病能力。

孩子可以申请检测甲流吗?

很多家长看到孩子发烧后,都很担心,希望能够一步到位,直接检查是否感染了甲流。南京市疾控中心专家告诉记者,从目前来看,这种检查可能性不大。首先,疾控中心不针对个人进行检测。目前南京有五个流感监测哨点。原来疾控部门每个月到每个点抽取5-10份样本,而现在则抽取20份流感样本进行检测,工作量增加了一倍还要多。另外,抽查一份样本,价格十分昂贵,疾控部门不针对个人进行检测。对于绝大多数甲流患者来说,对症治疗即可完全康复,没必要做检测。 快报记者 安莹 刘峻 张星



试管婴儿那些秘密

不孕潮侵袭中国,生个孩子成了很多大城市夫妻日夜期盼而又做不到的事。本刊上期刊登的《“丁克”背后的衣食男女》,引起了众多读者的关注。点点妈妈特地整理出几条试管婴儿小常识,让更多家庭了解试管婴儿的实用信息。

试管婴儿的成功率是多少?

这跟接受试管婴儿的妻子的年龄有直接的关系:30岁以下的人,首个治疗周期的临床妊

娠率可以达50%;大于37岁的人,首个周期的妊娠几率还不到30%。而大于40岁的女性,几率还不到10%。

做一次试管婴儿的费用大概是多少?

试管婴儿费用包括药物费用及手术费用,由于促排卵的药品费用较高,卵子受精、胚胎发育所需外界条件高,所以做一次试管婴儿的平均费用大致为2-3万元。

是不是排卵越多成功率越高?

不是这样的。正常情况下,一个女人在每个月经周期只生长发育并排出一个成熟卵子,而在试管婴儿周期中,由于使用了排卵药物,能够生成多个成熟卵子供我们取出到体外来受精,从而提高每次试管婴儿成功的机会。但是排卵太多容易造成腹水等并发症,这种情况下试管婴儿要暂停进行。

展示改革开放成果 认真倾听群众心声

热烈庆祝第十届中国记者节

记者与人民群众心连心大型广场咨询服务活动 时间:2009年11月7日上午 江苏各新闻媒体负责人和名记者、名编辑、名主持人与人民群众零距离面对面交流 地点:南京市山西路广场

主办单位
江苏省新闻工作者协会
南京市新闻工作者协会

联办单位(排名不分先后)
新华日报报业集团(新华日报/扬子晚报/南京晨报/江苏经济报/江苏法制报/扬子体育报/江苏手机报)
中国江苏网/新华报业网/扬子晚报网/传媒观察/党的生活/精品健康)
江苏广电集团(江苏电视台所属各频道/江苏人民广播电台所属各频率/东方文化周刊/江苏广播电视报/视听界)
南京日报报业集团(南京日报/金陵晚报/大众证券报/江苏商报/东方卫视/现代家庭报/家教周报/都市文化报/南京手机报/金陵瞭望/龙虎网/南京报业网/中国家庭教育网)
南京广电集团(南京电视台所属各频道/南京人民广播电台所属各频率/南京广播电视报)
新华社江苏分社/人民日报江苏分社/现代快报/江南时报/江苏教育电视台/江苏工人报
江苏科技报/成才导报/江苏农业科技报/关心下一代周报/老年周报/江苏省专业报协会

特别联办单位
江苏省公用信息有限公司
苏宁电器
江苏锦华集团

承办单位
江苏公振新闻发展中心