

生活苏州

11/3

星期二

责编:张本甫 美编:侯婕 组版:汤婕

民生为本 民利至上

市疾控中心发布疾病预报

11月要防肠道传染和流感

11月份,苏州时常受到冷空气南下影响出现温度骤降,昨天苏州市疾控中心发布疾病提示,提醒市民在11月份注意预防肠道传染病、病毒性肝炎和呼吸道传染病。

注意饮食、饮水卫生

病毒性腹泻又称为秋季腹泻,是由病毒引起的一种感染性腹泻,潜伏期一般为数小时至3天,临床上主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,部分病例伴有发热,严重者易出现脱水。病毒性腹泻好发季节在秋末初冬,通过污染的水源、食品感染,易在幼托、学校、医院、敬老院等出现暴发。

疾控中心提醒市民注意

饮水、饮食卫生;培养饭前、饭后洗手等良好的个人卫生习惯;婴幼儿应提倡母乳喂养,哺乳前要用清水洗手,奶瓶要做好消毒;幼托、学校、医院、敬老院等集体单位做好日常性隔离消毒,保育员、护理员、护士等工作人员应勤洗手;婴幼儿、儿童等可口服轮状病毒疫苗进行预防。一旦发现患有类似病毒性腹泻症状者,应及时就医。

勿贪吃毛蚶等贝壳类水产品

甲、戊型病毒性肝炎分别由甲型、戊型病毒性肝炎病毒引起的肠道传染病,临床上主要表现为发热、恶心、呕吐、肝区痛、肝肿大,可伴有黄疸症状。甲、戊肝传播方

式主要通过水、食物和日常生活接触,尤其食用生、半生的毛蚶等贝壳类水产品;各年龄组人群对甲、戊肝均容易感染,好发年龄主要为15岁以上的青壮年。疾控中心提醒,市民应管住口,在11月份毛蚶类水产品上市季节切勿贪食吃,此外还应注意个人卫生和饮水卫生,预防甲、戊肝发生。

预防流行性感冒和甲流

流行性感冒(简称流感)是由流行性感冒病毒引起的一种急性呼吸道传染病。该病潜伏期很短,一般为1-2天,临床上主要表现为高热、头痛、流泪、流涕、四肢酸痛等上呼吸道症状,部分病例还可能并发肺

炎等。甲型H1N1流感是由甲型H1N1流感病毒引起的急性呼吸道传染病,临床表现与普通季节性流感类似,亦通过呼吸道传播,传播能力较季节性流感强。目前,苏州仍处于好发季节,市民除加强体育锻炼、增强体质外,家庭和集体单位应经常开窗通风,保持空气流通外,接种甲型H1N1流感和季节性流感疫苗是预防流感和甲型H1N1流感的有效措施之一。

疾控中心提醒,除注意上述疾病预防外,由于秋冬交替季节温差变化大,患有哮喘、老慢支、高血压、冠心病等慢性病患者应注意保暖,预防疾病复发。

李胜华

报名参军者比去年增30% 大专本科学历应征者激增

苏州冬季征兵体检工作已于上周末拉开序幕,昨天笔者从沧浪区人武部获悉,与去年相比今年该区参加体检的应征者增加了30%左右,大专本科学历应征者的激增成了今年苏州征兵的最大亮点。

为就业赚资本 应届生投笔从戎

“磨练一下自己,以后找工作也有优势。”昨天谈及应征,今年刚从上海华东政法大学法律系毕业的张逸超一脸坚定。张逸超表示,参军除了能够锻炼自己,认识更多的朋友,对于退伍后的就业也有帮助。他坦言,虽然毕业于名校,但在今年形势下受专业限制还没有找到一份心仪的工作。他算了笔账,如果现在就业,由于缺少经验每月工资最多在2000多元,2年薪金不过在四五万,而选择参军两年,不仅可获得近6万元的补贴还有望能转为士官或是在军队中继续深造,即使退伍分配,凭借本科的学历相信也可安排到一个较好的岗位。而事实上,今年征兵期间与张逸超有着同样想法的大学生还真不少。

据沧浪区人武部相关负

责人介绍,由于今年征兵政策更倾向于高学历,再加上严峻的就业形势,前往应征者中50%学历都达到了大专,本科学历占8%,其中很多都是应届的大专及本科毕业生。而在往年,大专及以上学历应征者的比例都在10%至20%左右。

连报3年,外企职员辞职当兵

除了大批高学历的应届毕业生参军外,一些自小怀有军旅梦的青年更是甘愿放弃工作,前往应征。“今年是最后一次机会了,一定不能错过!”这两天,沧浪区南门街道的李玉文正紧张地等待着体检结果,今年是他第三次报名参军,也是最后一次。自小李玉文就有做一个军人的梦想,为此他先后两次报名参军,但由于各种原因始终没能如愿。如今李玉文已在新区一家外企上班,工作稳定,但今年征兵开始后,他再次来到了街道要求参军。李玉文向笔者坦言,如果这次能应征成功他甘愿放弃目前工作,去部队锻炼两年。正如他所说:“参军可能会遗憾两年,但如果错过了我会遗憾一辈子。”

何寅平 裴承刚 姚月军



昨天大风凛冽,气温骤降,不少市民穿起了厚厚的外套,连逛街的老外都把自己捂得严严实实。 赵沈宇 摄

寒潮来临 苏城菜价稳定 一些小品种蔬菜零售价小幅上涨

前日起,苏州气温骤降。最高气温从10月31日的28.5℃,一下子掉到了18℃。当天下午,苏州市气象台对外发布了首个寒潮警报和寒潮蓝色预警信号,提醒市民注意防范。昨日,气温继续下降,最高气温11.5℃,最低气温9.7℃。笔者从苏州市物价局价格监测中心获悉,今年第一波寒潮如期而至,除了给前些天过高的气温来个“急刹车”外,并未对人们的生产、生活带来大的影响。尤其是苏州市场菜价并未出现上涨情况。

据监测显示,当令的大白菜、大青菜、包菜、萝卜等大宗蔬菜价格,仍维持寒潮来临前的价格水平,大白菜每500克零售价1.20元,地产大青菜1.50元,包菜1.50元,萝卜1.60元,而一些小品种蔬菜,如菠菜、西红柿、水芹菜、香菜、茼蒿等市场零售价则比前期有小幅上涨,幅度在20%以内,属正常波动。此外,猪肉、水产品、禽蛋等价格较为稳定没有变化。

陈泓江

寒潮来袭 今天最低气温4℃

强冷空气果然很厉害,昨天苏州北风呼啸,气温骤降,苏州市气象台也继续发布寒潮蓝色预警信号,提醒市民注意防范。昨天,在强冷空气的持续影响下,苏州天气主要体现出两大明显特征:一是气温低,昨天全市范围内普遍出现了7级以上的西北大风,太湖水面上的风力更是达到9级以上,凛冽的大风夹杂着逼人的寒气,吹在身上让人瑟瑟发抖,给大家出行上班带来了不便;二是气温低,从昨天开始,苏州气温就逐渐下降,到了昨天,最低气温在早上九点降到了9.7℃,与前天最低气温相比又低了4℃多,白天阳光若有若无,最高气温在下午两

点才缓慢上升到11.5℃,这与冷空气来临前的上星期最高气温28.5℃相比,相差了17℃,看来这次的冷空气确实厉害,仿佛把我们带入了冬天。

受昨天夜里的大风影响,今天早上最低气温可能会降到4℃左右,并且还会有霜或暗霜的出现,天气进一步寒冷,苏州市气象台也发布了霜冻报告,大家上班会比较辛苦,要多穿衣服,注意防寒保暖。预计今天白天在阳光的照射下,最高气温与昨天相比有所回升,在16℃左右,不过温差较大,秋燥明显,大家依旧要注意多补充水分。根据苏州市气象台预测,今天晴到多云,西北

风5-6级,最低气温3-4℃,最高气温15-16℃;明天多云,南风3-4级,最低气温8℃,最高气温19℃。

赵沈宇

今日周边城市天气:

常熟:晴转多云,东风3-4级,气温8-14℃。

太仓:晴转多云,东风3-4级,气温10-15℃。

吴江:晴转多云,东风3-4级,气温8-14℃。

昆山:晴转多云,东南风3-4级,气温8-17℃。

张家港:晴,北风4-5级转3-4级,气温7-15℃。

上海:晴到多云,东北风3-4级,局部地区有霜或暗霜,气温5-15℃。

苏州中院招20名法官助理 其中男性12名,女性8名

昨天笔者从苏州市人才市场获悉,苏州市中级人民法院将面向苏州地区招考聘任制法官助理20名,其中男性12名,女性8名,月薪约在3000元左右。

应聘者须符合:苏州(含辖区内各县级市)户籍,年满23周岁且不超过30周岁,具有国民教育序列法律专业本科以上学历,或本科以上学历并具有两年以上法律工作经历。男性身高1.68米以上,女性身高1.58米以上,双眼裸视力0.3(标准对数视力4.5)以上,或者矫正视力1.0(标准对数视力5.0)以上等条件。同等条件下通过国家统一司法考试者优先聘用。

本次招聘报名时间为11月6日8:00至16:00。报名地点苏州市人才市场(干将

西路298号)办公楼三楼。报名采取由报考者本人到现场报名方式。报名时,报考者应提供下列材料:身份证、学历证书、户籍证明原件及复印件,近照同底免冠一寸照片3张,其他相关证明材料。本人现场报名有困难的,可委托他人代报名,但本人须于11月7日9:00至11:00到上述报名地点接受身高和视力初检,初检合格方可视为完成报名。受委托人需提供本人身份证和委托人的有关材料。

据悉,法官助理的管理按《苏州市法院系统聘用制法官助理制度实施办法(试行)》的有关规定执行,工资福利待遇按照苏州市财政局、人事局有关文件规定执行,月薪大约在3000元左右。 何寅平

10月24日,“糖尿病专家大讲堂科普进基层”在苏州拥军楼正式启动。来自中国医学科学院的吴彬教授,就糖尿病的最新突破作了专题报告,详细介绍了“多通肽”在糖尿病治疗中的独特疗效;苏州病友还分享了服用富含“多通肽”的

糖尿病新药喜获康复的喜悦。大家普遍反映专家讲座水平高、受益大。大会取得圆满成功!

会上,病友代表汇报了降糖服糖尿病的经历:南门刘师傅,54岁,糖尿病10年。刘师傅跑长途,收入不错,日子红火火火;但天有不测风云,99

糖尿病专家大讲堂科普进基层在苏启动 苏州糖尿病人盛赞收获大

年6月,开始易疲劳,没力气;嗜睡,头晕,几次差点出车祸。到医院一查,血糖18.5,开始吃西药;都说“好了伤疤忘了痛”,病情好转后刘师傅放松治疗,药也停了;不久麻烦来了:小便多,人瘦,腰膝酸软,手脚麻;最可怕的是眼模糊,看东西不清楚,几次差点撞了别人的车;阳痿,性功能下降。住院打胰岛素,痛苦又麻烦。同病房一位69岁的老先生,一只脚红肿、溃烂、开裂,另一只腿锯掉了,只能坐在轮椅上,家人护理

很艰辛。刘师傅很恐惧:万一自己像老先生在轮椅上过后半生,老婆孩子咋办?想到此刘师傅不寒而栗!于是病急乱投医,甚至吃保健品,结果花冤枉钱。刘师傅很痛苦!

绝望之时,北京某医院的一位亲戚,告诉他一种富含“多通肽”的新药,医好了许多老干部的糖尿病,不妨试试。刘师傅抱着试试看的心态买了3个疗程。刚吃一周,就觉得身上有劲;半个月后血糖由15.7降到8.3,腰不酸,腿不软;刘师傅看

到希望。吃满一个疗程,小便正常,便秘好了;头不晕,皮肤不痒,睡觉安稳,血糖进一步降到6.1;3年头一次达标,很高兴!坚持服用富含“多通肽”的糖尿病新药,眼睛看东西清爽,开车再也不用担心了;脚肿消失,裂口愈合;腿有劲,扛着几十斤的大米能一口气上到六楼。最开心的是性功能改善,夫妻生活和谐!现一天一片,每天才花几块钱!水果也能吃!

会议结束,很多以前吃西药、打胰岛素、用保健品的病

友,纷纷表示要改服富含“多通肽”的糖尿病新药。

富含“多通肽”的糖尿病新药销售:苏州康诚大药房(人民路648号·沧浪亭口)、常熟元和药店(元和路5号·第一人民医院南50米)、昆山同慈药店(紫竹路阳光昆城大门旁)、张家港新康药店(长安路梁丰路口·西菜场旁)、吴江中心药店(商业街176号)、太仓老百姓大药房(人民医院西侧)。好消息,有优惠。

专家咨询热线: 6836 0432;6836 0349

