

虾米达人 (www.dsqq.cn)

在有限的空间创造无限生活可能 都市虾米族挑战大精彩

昨天下午,一场题为“小空间大生活”的创意活动在山西路苏宁银河门前展开,自称“虾米族”的收纳达人,用自己的巧手在有限的小空间创造无限生活可能,精彩的节目,show出虾米族们的娱乐精神。

什么是虾米族呢?他们既懂品位也懂生活;既有创意思法小智慧也有真才实学大能力……小小虾米族,却有大大活力!面对房价攀高、工资不涨、预算有限等不利条件,能动脑筋,拼创意,利用好每一寸空间、花好每一分钱,在有限的资源下,不仅保持生活品质不下降,更能活出大精彩,生活有滋有味。一言蔽之,“虾米族”就是在小空间里也能玩出大生活的达人们。

在创意活动现场,“小空间大生活”的观念吸引了众多路人驻足参与,大家不仅对真实的生活场景设置赞叹不已,还积极加入台上的娱乐游戏。

衣橱该如何收纳才能发挥最大功效,东西怎样叠放才能省时省事,空间虽小却能过上品质生活,看似普通的日常生活方式,被“虾米族”们拿来展示后,才发现有很多奥



虾米们开始收纳房间

妙:收纳环节让大家好一阵忙碌,杂志、CD、衣物在高手的打理下被规整到小空间中,来自宜家的设计专家现场为大家传授收纳的小窍门,更有牛人支招将旧T恤变成收纳袋等等,现场观众不时爆发阵阵惊叹,“原来在精心安排下,

生活可以更加精彩”。如果你对自己的“虾米”指数够自信,就赶紧登录都市圈网一展身手吧。 梁莹

(“玩转小空间大生活,寻找‘虾米族’”网址:<http://news.dsqq.cn/kfc/>)

圈圈趣图 (www.dsqq.cn)



都市圈圈网 首页宝贝秀

宝贝姓名:王之涵
宝贝年龄:18个月
宝贝爱好:爱笑、爱玩、爱模仿的PP孩

推荐网友:susustop
都市圈圈网本期首页宝贝是189号宝宝王之涵,表情丰富的王之涵宝宝一出场就有巨星的架势,希望大家多多捧他的场啊!点爸妈们赶紧上传你家宝宝的成长照片,晒晒他们的可爱瞬间吧!有机会成为都市圈圈网首页宝贝哦。

现代红娘 (www.dsqq.cn)

“经济适用女”赢得帅哥偏爱

现代红娘会员见面会连办两场反响热烈

10月24日上午,现代快报现代红娘在玄武湖樱洲举办了本月第二次会员见面会。参加这次见面会的单身朋友除了现代红娘的“铁杆”还有不少是新面孔。很多朋友都是初次见面,但却丝毫不影响大家交流的热情,主动的GG遇上大方的MM,想不擦出火花都难。

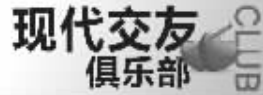
第一次参加现代红娘活动的孙先生,除了和一个MM搭上了线,还找到了几个可以在生意上互相帮忙的哥们儿:“我从来没有参加过这种类型的交友活动,‘处子秀’就奉献给现代红娘的朋友们啦!说实话,感觉还真不错,大家都很真诚,聊起天来还真有点相见恨晚的感觉。”

一直坐在角落里的09B7188号MM很低调,自我介绍时让人感觉也很平常,没有出奇的地方,活动结束后她居然收到了4位GG传来的“情缘卡片”。“真是太不可思议了,我那么普通,人家

怎么能看上我呢?”小姑娘开心之余也很疑惑。还是一位帅哥大胆表白,解开了谜团:“虽然她没有惊艳的外表,打扮也不‘潮’,甚至连个装饰的挂件都没带,但通过她的介绍就感觉出来,她属于会过日子的乖乖女,给人感觉很舒服,很真诚。其实,现在男孩交朋友也不是只看长相,能踏踏实实在一起才是最重要的。”看来“经济适用女”也是很受欢迎的啊。

现代红娘的会员活动将会定期展开,欢迎单身朋友们报名参加。预约电话:96060。如果您还不是现代红娘的会员,想参加红娘举办的活动,请携带本人身份证、学历证明、单身证明,生活照、证件照各一张,至新街口正洪街18号东宇大厦27楼现代红娘服务中心,免费报名。

乐媛



圈友互动 (www.dsqq.cn)

来都市圈圈网评选 南京最挤的公交车

乘坐公交车一直都是上班族的出行首选,近日一篇《早上挤公交要疯了!摆一摆重庆最挤的公交车》网络热帖引来上班族的共鸣,如今点击已经上万,近600名网友回帖一吐心声。“为了上班不迟到,除了挤我别无选择”,公交一族的心酸又无奈。这同样也激起了圈圈网网友们的热议。

网友小石头人写道:在南京最多的或许就是公交车了。以前在仙林的时候,最怕周末出去,到市区,那公交车真的狂挤,挤到不行。上班了,依然害怕坐公交,却又不得不挤公交。说坐那是客气,从来都不奢望可以“坐”公交,只求给

我一小块站的地儿。挤公交,挤出人间百态。南京的公交那个挤啊!已经不是一两天的事了!尤其是遇到上、下班的高峰期,能挤上公交车比登天还难!相关部门是该想想办法解决这个问题了!南京人也不能只笑话别人,自己的困难也尽快想办法解决吧!

1路、2路、101路……你坐过的哪一路公交车最难挤,人最多,圈圈网南京最牛X、最难挤的公交车大评选!快登录都市圈圈网投票选出你心中南京最挤公交车。

(投票地址:http://vote.dsqq.cn/html/vote_818.html)

圈友热议 (www.dsqq.cn)

哥住的不是房子 是垃圾场

小区饱受油烟之苦,圈友发帖倒苦水



小区遍地油污

轰轰作响的大功率排烟机,被油烟熏得发黑的外墙、臭气熏天、脏乱不堪的公共通道,试想在这样的环境里让你住上一天,恐怕都要抓狂了。可是面对这样恶劣的居住环境,南京和会街51号附近的居民居然住了快10年……

近日,都市圈圈网南京茶馆论坛里出现了一篇名为《哥住的不是房子,是垃圾场!》的帖子引起了圈友热议。据发帖者冰清清描述,帖子里那几张照片所拍摄的地点是南京和会街美食一条街后面的居民区。由于美食街上不少店面都将这块地方当做后场使用,长年累月下来,这里是烟囱林立、臭气熏天,影响周边居民正常生活不说,对小区整个自然环境也产生了极大影响。

看着这些令人作呕的照片,很难想象美食街上一家家宾客满座的饭店里,食客们食用的饭菜都是出于这样的环境之中。冰清清描述道,和会街51号楼下是一家饭店的后场,地面满是油污,而这里的一处楼梯是51号居民的必经之路,如今已经被污水完全占领,连个落脚的地方都没有,只能靠一块地垫垫着,才能勉强通过。而各家饭店用于排烟的风扇,每天都要轰鸣十多小时。这种油烟封门、臭气四溢的“脏”日子他们已经过了近10年,却始终没有人解决。

对于此事,都市圈圈网将会尽快去现场核实情况,看一看真相是否如网友所说,如此脏乱的环境已有10年之久却难以解决,是相关部门执法不力?还是店家无视执法?或是其他什么原因……对此,都市圈圈网将进一步关注。

祖皓

痛风 专用药问世

痛风(Gout)是嘌呤代谢紊乱致慢性疾病。特点是体内尿酸过多肾脏排泄尿酸减少,使血中尿酸升高,形成痛风。痛风常累及肾脏引起慢性肾炎和尿酸性肾结石。久而不治引起痛风性关节炎、肾结石、性功能减退、高血压等变症。

传统痛风药大剂量用药,单一降低血中尿酸。专家指出痛风治疗要从游离尿酸结晶、降酸、排酸三项入手。

藏药“十味乳香散”是国家药品管理局批准治疗痛风的药。内含乳香 & 因子,从游离尿酸结晶、降酸、排酸三项入手,真正治疗痛风,杜绝复发。经北京协和、上海第一医院等38家三甲医院临床证实“十味乳香散”对痛风、有效率达98.67%,无副作用。患者一个治疗周期即可。咨询电话025-85515547

白发转黑小偏方

根据《本草纲目》记载,把黑豆50克隔水蒸煮,何首乌30克暴晒45天,当归35克,每日取30克服用一个月后,大多数白发可转为灰色,再由灰色变为正常黑色,长出新发生。

现这一经典验方已获国家发明专利(专利号:ZL200410010098.5),被国家食品药品监督管理局批

准,制成成品【核美黑豆丸】并在全国推广使用。

服用核美黑豆丸一周后头皮微微发热发痒,坏死枯萎的毛囊开始恢复生机,20天左右新生长的毛发颜色开始改变,一般使用2个周期白发变黑发,不再脱发。

全省有售,亦可货到付款,即日起买一赠3、买二赠8。详情拨打025-52381232

让三叉神经不再反复痛

三叉神经痛是指三叉神经支配区强烈的阵发性疼痛,包括前额头皮、眼、鼻、唇、脸颊、牙槽,其特点是疼痛呈现火烧或电击样,如刀割、针刺、撕裂状。

我国现已研制成功纯中药镇痛宁颗粒,是目前国内治疗三叉神经痛的专用药,该药能强力温通散寒、活血止痛,并针对三叉神经痛病

根,对寒凝血瘀所致三叉神经痛,症见侧头部、面颊部、唇舌及齿槽发作性疼痛都有显著的治疗效果!

患者可致电专家热线025-68892316

做详细咨询
省内各地指定药店
有售



经销地址:南京:先声、百信、国盛、三九、筑康、健军、金陵、江宁上元、颐年堂各连锁、本草、乐富来、中科、恒爱、光华、华悦、张府园、康鑫、同仁、东吴、信海、好邻居、美满各大药房
无锡:汇华强盛、海王、健康各连锁、东林、神州、市民大药房
江阴:大众、海王各连锁
宜兴:三九
常州:人寿天、海王连锁、湖塘

大药房
苏州:海王、礼安、雷允上各连锁、中诚、粤海、信誉、宏福堂、百顺、家福、福寿堂药房
镇江:人民大药房(京口)
丹阳:老寿星、神草堂
句容:健康仁、康福药房
免费热线:8008970028
南京:13915945596
苏州:13912632917
无锡:18915320996
常州:13813504662

口臭、口干难忍耐, 养阴生津很重要

养阴口香合剂贵阳名牌产品,严重而顽固的口臭、口干、牙龈肿痛、口舌生疮痛苦难忍,病因是什么?

这不仅影响正常生活交往,还为身体健康埋下隐患,引起口臭的原因有很多,需要

对因治疗,口臭常伴随口干、牙龈肿痛、口舌生疮、胃灼热等症。主要是胃热津亏,阴虚郁热引起。病因是由于饮食过于辛辣肥腻,食滞化热;劳碌紧张气郁上火;阴虚体弱多病;使阴虚湿热长期体内蕴

藏,故而:胃肠有热口臭、肝胆有热口苦、肾有虚热口干、牙龈肿痛、心有热则口舌生疮。

养阴口香合剂能治疗口臭、口干、口苦、口舌生疮、牙龈肿痛、胃灼热心效果良好,正是通过养阴生津,从而有效消除体内阴虚湿热。阴虚郁热危害健康影响深远。

贵州万顺堂生产的独家名牌产品养阴口香合剂,具有滋阴生津,清热泻火,行气消

积的功效。以贵州地道药材金钗石斛独创新品入药,配以黄精、蓝布正、朱砂根等苗药。发挥养阴生津、清胃火、疏气机、消食滞的作用,所以口碑良好,深受信赖。建议患者坚持用药,配合良好生活习惯,有利康复。请按药品说明书使用或在药师指导下购买及使用。
国药准字Z20025095
网址:<http://www.gzwst.org>
黔药广审:2009010018