

海南118岁老人还能养鸡种菜



阿婆自己打水

海南文昌市翁田镇周良村的郭方姬阿婆是海南岁数最大的老人。她118岁了,仍能洗衣做饭,生活自理,而且还养鸡种菜!去年,郭方姬以综合排名第六和十大女寿星排名第二入选首届“中国十大寿星排行榜”。目前,郭方姬独居在文昌市翁田镇周良村的一栋百年老宅里。

出生于1891年的郭方姬背后有什么样的故事?她的长寿秘诀又是什么?10月23日中午,记者跟随翁田镇政府的工作人员和老人的儿子韩仲光来到了郭方姬阿婆的家中。

生活讲究 起床第一件事是打扫卫生

周良村隐没在一条行人稀少的山路尽头。郭方姬阿婆独自一人住在村口的一间普通瓦房,房屋瓦砖上长满了青苔。韩仲光告诉记者,当年母亲十多岁嫁给父亲时就住在这间房子里,这栋老宅已有一百多年的历史了。

推开老宅的铁门,只见一个10平方米左右的小院被收拾得干净、整洁,看不到一点杂物垃圾。小院左侧有一间几平方米的小厨房,一位满头银发的阿婆正低头专心吃饭,她举止轻快,面容慈祥红润,如果不是韩仲光大声地用海南话叫着“妈妈”,记者很难相信她就是现年118岁的海南最长寿老人郭方姬。

韩仲光介绍,母亲从来不用胭脂水粉,但是生活讲究,特别爱整洁,一身合体的碎花衣衫,满头斑白的头发梳理得十分整齐。“我妈每天早上起床后的第一件事情就是打扫卫生,将房子的屋前屋后打扫一遍。”记者看到,房间里的家具也都被老人擦得一尘不染,地面也很干净。

性格平和 心态好几乎从来不发脾气

郭方姬阿婆喜欢热闹,看到家里有客人来,她一边热情地和镇政府的工作人员打招呼,一边拿着小板凳让记者坐下来。韩仲光说,母亲特别喜欢人多,喜欢有人陪她说话,每年春节是她最开心的时候。“我们家里有个规矩,全家人每年春节都要回老家陪老人一起过年,那几天家里热闹,母亲也格外高兴。”

周良村的老村长告诉记者,郭方姬阿婆的性格特别和气,和村里的人都相处得很好,她没事的时候喜欢拄着拐杖串门、聊天。“只要村子里面有人放鞭炮,阿婆都会马上赶过去看热闹,去跟别人聊天,即使听不清楚别人对她说的话,她也要自顾自地说她自己的,一边

说一边笑。”虽然阿婆的听力不太好,但视力还不错,琼剧是她最喜欢看的节目。“母亲长寿可能跟她的性格有很大关系,她喜欢热闹,性格平和,心态好,几乎从不发脾气。”

记者注意到郭方姬阿婆的一只眼睛附近有一块黑色的印记。韩仲光说,那是因为母亲年轻时在地里干活不小心划伤的,不过母亲一直并不在意。看到摄影记者给她拍照,阿婆乐呵呵地问:“我是不是你见到的最老的人啊?”因为听不清楚记者的答话,她又大声地说,“我现在最大的希望就是有人能帮我把耳朵治好,那样我就可以跟人聊天了。”记者和郭方姬阿婆聊天时,她从家里找出中国首届十大寿星的画册向记者介绍有关情况。

韩仲光说,母亲在中国十大寿星排行榜等许多长寿排行榜都榜上有名,那些活动的证书母亲都如宝贝一样好好珍藏着。韩仲光在门口空地向记者介绍情况时,郭方姬阿婆从屋里走了出来,镇政府的工作人员上前搀扶马上被她推开了,“不用扶,我自己能走。”老人抓住身边一棵树的枝干,借助枝干跳下了半米高的台阶。镇政府工作人员说:“老人特别有意思,不喜欢走旁边的阶梯下去,而喜欢像年轻人一样‘跳坎’,我们每年都来看她,每次看到她从这个坎上跳下去都特别担心,但是老人好像没事一样,总是要坚持自己跳下去。”

长寿秘诀 可能是多年一直坚持劳动

郭方姬阿婆一生没有患过大病,活到118岁还能生活自理,除了耳朵不好外,身体并无大碍。谈到老太太的长寿秘诀时,韩仲光想了一会笑着说:“农村人也没有什么秘诀,我母亲没有吃什么补品,她能长寿我们都觉得是命中注定的,如果一定要说秘诀,那可能就是她多年来一直坚持劳动。”

她除了将家里收拾得干干净净外,还把屋前屋后的杂草和落叶也清理干净,还养了一些鸡和种点菜。

韩仲光说,母亲80多岁还经常去地里干农活,现在生活条件好了加上子女的要求,母亲才过上了清闲的生活。他告诉记者,母亲一生勤劳,18岁左右嫁给了自己的父亲,父亲平时在外面经商,家务活和农活全靠母亲一人操持。50多年前,父亲去世以后,母亲当时在生产队工作,工作很忙,但每天忙完还要回家在自己的院子里种菜,干各种各样的家务,“一年到头天天如此,每天都忙到很晚才休息,辛辛苦苦养育了我们四个子女。”

韩仲光称,母亲到现在还闲不住,家里养了六七只鸡,鸡平时的蛋母亲都留给子孙们吃,“每年过年还要给我们杀鸡带回去”。记者看到,阿婆家门前是一块约100平方米的空地,地上长着二十多棵树,树下没有一根野草。韩仲光说,拔杂草是母亲如今最有趣的事,母亲每天在屋前屋后转悠,发现有杂草马上拔除。母亲有时去邻居家串门还帮人拔杂草。

生活习惯 爱吃肉爱喝咖啡不爱蔬菜

郭方姬阿婆的生活特别有规律,每天过着日出而作、日落而息的生活。每天早上6点左右起床后,收拾房间、喂鸡,然后吃早餐。中午会午睡一会,晚上一般天黑就睡觉了。为了掌握时间,老人还专门让儿子给她买了一个石英钟挂在房屋里,“我母亲是文盲,但看时间是没有问题的。”

长寿老人一般都喜欢吃粥,吃青菜。但郭方姬阿婆却有些特别,她一天中除早餐外,中餐和晚饭一定要吃干饭,偏好肉食。她每天中午就煮好两顿饭,中午吃一顿,傍晚把中午做的热一热再吃一顿。在阿婆家门前的空地上种着一小片番薯和芋头,韩仲光说,“老人喜欢吃肉和鱼,不大喜欢吃蔬菜,一般情况下都让我买肉给她吃,有时邻居送点青菜她才吃点。她自己种了一小片蔬菜,有时家里没肉了她才吃菜。”

韩仲光来看望母亲时,手里拎着一袋散装的糖果和饼干。阿婆喜欢吃零食,“特别爱吃糖果和饼干”,经常将糖果和饼干当早餐吃,她特别喜欢薄荷味的糖。

郭方姬阿婆一生不抽烟、不饮酒,除了糖果以外,她还喜欢喝咖啡。韩仲光说,母亲年轻的时候并没有喝过咖啡,她七八十岁的时候才尝到咖啡,并从那时喜欢上咖啡,还经常叫子女买咖啡给她喝,母亲对牛奶等其他饮品却毫无兴趣。

老村长说 阿婆是全村人喜欢的“明星”

落叶归根是很多农村老人的想法,郭方姬阿婆也不例外。她特别念旧,她一个人守着自己的老宅,哪里都不想去。周良

村是一个古老的村落,目前村里的人数不多。郭方姬阿婆的子女多次跟她说,希望把她接到镇上和子女们一起居住,可是她坚决不同意,她坚持住在周良村,过着平淡而有规律的生活。

“我们一家人都不放心母亲一个人生活在村里,但实在劝不动她。”韩仲光说,自己曾经多次与母亲商量,希望把她接到镇上和自己一起住,这样比较方便照顾她,可母亲坚持要住在村子里。“我在村里住了这么多年,去别的地方住不习惯。而且这是我的家,我走了后家门前的杂草就没人拔了。”阿婆对子女们说。

韩仲光等子女无法动摇母亲对老家的坚守,为了照顾母亲,他和一个80多岁的姐姐会经常回来看望母亲。“基本上隔两三天就回来一次,姐姐陪她聊天,给她捡好柴火放在院子里,我主要是给她添置一些日常用品和吃的东西”。

除了家人,村里的一些人对郭方姬阿婆也是特别关照。周良村老村长告诉记者,“我每天早上起来的第一件事情就是看看郭方姬阿婆家的铁门开了没有,家里有没有声响。如果没开门我就要过去敲门,看看阿婆是不是有什么不舒服。”郭方姬阿婆有什么困难,村里的其他人都会马上去帮她。

老村长告诉记者,村里外出打工的年轻人如果回到村子里,都会专程来看望郭方姬阿婆,有时哪家做了好吃的也会给她端来一些。“她不单是一个老寿星,还像是村里的一个‘明星’,全村的老人小孩都很喜欢她。”老村长说。

据《海南特区报》

生活直通车

搬家服务

喜顺 83433888 人、车多、厂、厢、长、短途、特价。
喜顺 86270990 免楼层 86666942 厢
喜临门好,半价。85436939 厢
喜顺。84461508、厢、空调、长途、优
喜临门厢、8.8元/车。85500246
金福 栖霞、下关。85512201 厢
喜顺 免楼层 厢。86475563 移机、人多
河西人多、88、厢。86279339 优
鼓楼人多、80、厢 86270339 优

喜顺人多免楼层 86279827

喜顺80起。81746888 厢、低、优
喜顺 承接搬家、搬场人多免楼层。86278226

喜庆 100 搬家,厂,包满意。85329990
双喜家,28起、移空调。68838258
喜顺 搬家移空调。86293992
下关 双喜家、琴。85981758
河西 搬家、100。86279888 厂、厢
下关 搬家。58769026 包满意
鼓楼 喜顺、家。83434208
喜临门 6.8/车、移空调。85331784
双喜专业、包满意。84230972
双喜总部,承接搬家、搬场、规模大。86556560
喜顺 搬家厂、人多。86475446
长短途
城东 厢。84436548

喜庆家厂单位5米 84230982

喜顺 低价、84234095 车大
双喜家、低价、服务好。84234816
河西 搬家、厂、起重。86270906
富贵 半价。52611082 厢

雨花/江宁搬家快 移空调。52485977

喜庆 厢、半价、全市连锁。86653506
喜顺家厂、长途。85948161 特优

喜顺专业搬家搬琴 86455277 优

喜临门 家、厂、货、5米。84864645
福临门 搬家、厂、移空调。84234806
喜顺 搬家、厂、人多。86475402
喜临门 厢、6.6元/车。68839046
迈皋桥 厢。83131268 低
下关 搬家。85436855 包满意
富贵 半价,厢。52635440
后宰门。84803961 厢、优
中央门 家、琴。66853100

双喜搬家 专业长途。86660173 厢

喜顺 家、特价。52615226
喜顺 家。86551061 特低

喜顺 厢。52622577 半价, 86608954
喜顺 免楼层。86612038 厢、优
河西 家。86418794
栖霞 迈尧 厢。83136658 优
下关 家。58817553
八喜 搬家长短途。86661604
栖霞 迈尧、厢。85330301
中央门 厢。85332209 低

喜临门120元搬家 84299982

下关 家。58826678
白下 搬家。84491855
富贵 厢。84827275 特价
富贵 厢。84816986 半价
迈皋桥 家。85331216 低
双喜优、免楼层。86058866
迈皋桥 厢。85798385 低
秦淮 家、厂。52646509 同行低

双喜搬家80元 85502630

迈尧 85335107 厢。
迈皋桥 厢 85300006
雨花家。52435526
益民 搬家。86222038
佳顺 搬琴、家、拆装家具,长途优。81623362
喜顺 免楼层,人多。86553348
白下 搬家。84867447

白下 总、专搬琴、家、长途。84860076
江宁 搬家。52179915
下关 家、厂。58808846

白下区房产局白房搬家 省青年文明号。84619699

江宁 家、厂。52022388
江宁 家、厂。51193296
江宁 双喜、厢。87193122

苏宁搬家/厂 85368775

双喜 搬家、厂、起重。84231450
马群 家、厂。84352407 特优 诚
迈尧 厢。85335208 特低

双喜搬家搬厂 84855025

惠好 专搬家、琴、拆装家具、长途、优、厢。52652544
秦淮 家、低。52341280
秦淮 家。86686400
秦淮 家、厂。84600115
惠好 服务好,厢。85125212 长途优
喜顺 厢,特优。87757189
秦淮、专业琴、单位、长途。52617199
江宁、家。52146520
双喜 城南,厢。13645164077 好

喜顺 厢。83426651
八喜 专琴、家、厂、长途优。86668083
惠好 专琴/家/长途/厢/优。52651477
白下 家。52991486 琴
双喜家、起重。66913356 特低
白下 家、厂。84600775
珠江路 家。84828897 优

江宁家厂起重 52641767 低

益民 专业搬家、琴。86669485
双喜 6米厢、长、短途。52417446
下关 搬家。58811712
卫岗 家、厂、人多,低。84431995

货运服务

南田物流南京⇌全国货运配载。85578585
盟胜 货运公司, 货运全国。68696878
贵军 货运南京⇌无锡专线全国 货运配载。杨先生: 13951036504 85102297
放心 物流配载, 南京⇌全国。85752284
秦淮 货运、厂,6.2米。52645193

综合信息

- 旅游
- 其他
- 园林景观
- 求购
- 出租
- 转让

其他

尚美天空 学生模特。81963333
含羞 白领、公关。81563888
依恋 学生白领。81522659
媚儿 学生模特。52928685
美少妇 休闲、礼仪。66706855
清纯女孩 学生休闲。81979055
漂亮宝贝 学生休闲。86071456

天上人间 高雅, 休闲。83003111
艳淑 学生、白领。82007255
唯美度 学生、模特。52978667
上善若水 学生、白领。51932177
明星 休闲、礼仪。85113888
白雪 白领、学生。13182939191
东方美 休闲。86054866

柔情 休闲、礼仪。81518555

贵夫人 白领、学生。83965839
雅馨 学生 休闲 礼仪。15951037511
异域风情 模特、白领、学生。86204999
纯情 学生、商务。52015666
丽人行 模特, 白领。13770510212
佳馨 学生 公关 礼仪。15205142011
甜心 礼仪。15951944319
靓丫头 休闲。15050566505
学苑百合 学生 礼仪。81747888
雪舞菲芳 模特、礼仪。86329722

求购

高收(各种)空调、酒店、办公家具(隔断)、(地板)、废旧、(拆除)、电缆。13675115051

高收

高收 空调、酒店、床、家具。13913905048
高收 空调、酒店、桌、椅、床。13913839551
高收 空调、酒店、废旧、床。15996207785
急购 隔断、空调、酒店、桌椅、废旧。13770783072
高收 空调、桌、椅、隔断、床。13813996310
高收(空调)、桌、椅、家具、床。13913969981
高收 空调、酒店、电缆、废旧物资。13813846539
高收 空调、家电、家具、酒店、宾馆及积压物。13813075539
专收 空调, 电器, 废旧。15051882669
高收(各种)电器、家具、厨具、废旧设备。13770557688
高收 歌舞厅音响。86522364
专收 桌、床、电器(啥都要)。52935883

求购

近郊生态休闲农庄。13951839666
求购 蛋糕、面点设备。15062269675
求购 二手 机床 设备。13405826620
高收(空调)、桌、椅、床(废旧)。13913852532
急购 空调, 液晶、彩、电脑。86225320
高收 空调、废旧。13913807673
专收 酒店、厨具、废旧(拆除)。13913850861
求购 桌、椅、橱、床。13813887793
高收 舞厅、酒店、废旧物资、拆除。13770911500
求购 桌、椅、货架。13260727036
专收 桌、椅、床、橱。13057559539

其他转让

优惠价转让 白马山庄高尔夫球卡。13951822642
转让 笔记本保修,300起,租。83156458
转让 面包、奶茶店设备。13913903503

服装设备转让

成色好、价格低, 急用钱。13770656127
转让 干洗机。15895873580

丧葬服务

吉安丧葬服务

清洗穿衣,布置灵堂,写挽联,下葬。费用:灵堂材料+服务费+骨灰盒=780元,寿衣260元/套。服务结束,满意付款 13913991958