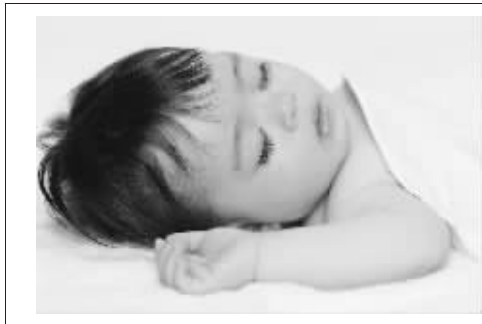


为何他比别人爱出汗?



出汗是人体调节体温的方式之一,但对一些人来说,这种再正常不过的生理现象却给他们带来了无限困扰。“宝宝十七个月大,为什么一睡觉就一头汗,是不是缺什么微量元素啊?”“我四十岁,经常一动就流汗,特别是到天热的时候,流汗跟流水一样,我是肾虚吗?还是有其他的病?”……你是不是正和这些读者一样为此烦恼?那就看看下面这些文字。受访专家:南京鼓楼医院中医科主任中医师姜华。

小儿爱出汗

分析:从中医角度讲,小儿是稚阴稚阳体质,容易出汗也很正常。他们新陈代谢旺盛,同时植物神经又发育不健全,入睡时,主管汗腺的交感神经会因失去大脑的控制而一时兴奋,所以出汗会比成人多。出汗也是孩子调节体温的方式之一,一般他们会在刚入睡的一段时间内出汗,深睡后出汗逐渐减少。这是正常现象,家长不必过于紧张。随着神经系统的发育完善,这种出汗会逐渐好转。当然,如果孩子平日体质就

差,睡觉时大汗淋漓,甚至整夜出汗,且伴有烦躁、哭闹、消瘦等症状,家长就需引起警惕。

建议:体质差的孩子多半气虚,这时可用中药调理或吃些健脾的食物。疳积也容易让孩子多汗,但除多汗外,还常见消瘦、毛发枯黄等症状。疳积用西医讲就是营养不良及微量元素缺乏症,包括营养不良和营养过剩。这与家长的喂养不当有很大关系,比如过补补充营养致使孩子脾胃不堪负荷、消化不良。此外还要注意,如果孩子穿的、盖的太多,热量散发不出去,也可能使孩子在秋冬季中暑。

成人爱出汗

分析:成人爱出汗要先弄清是自汗和盗汗。自汗就是无缘无故、不自主地出汗,一般是在白天并不炎热也没有运动的环境下。盗汗是睡着了出汗,醒后汗止。自汗常见于气虚、气血不足、有慢性病,常伴乏力、气短、畏寒等阳气虚损的症状,盗汗者多虚火旺,它是肺结核、甲亢、糖尿病等的常见症状。此外,爱出汗还是女性更年期的典型症状。临床上也曾遇到过这样的肺癌病人,他的其他症状不明显,但

上半身特别爱出汗。还有人虽然爱出汗却发现没有其他疾病,像这种多是由天生的体质造成的。

建议:首先要排查是否有其他疾病,只有控制了这些原发病,爱出汗的问题才能得到解决。对于查不到病因的多汗者,医生通常会问是从小就如此,还是近段时间才出现的。如果从小就如此,多半是天生的,不必太担心。但如果多汗严重影响了工作生活,则可考虑通过胸外微创手术,切断致使多汗的那部分过度兴奋的交感神经。

快报记者 李鑫芳

■前沿资讯

肝病患者可以用自己的血救“自己”

肝病是当今世界最为顽固的疾病之一。肝病病毒不仅存在于人体肝脏、血液中,在胆囊、肾单核细胞里也有存在,再加上肝病病毒的cccDNA复制模板存在于肝细胞核里,传统的药物治疗法经常对肝病束手无策。据悉,一种不用药物、不用手术的全新肝病治疗方法——自体细胞技术,在上海455医院临床开展后,成效显著,引起医务界和广大患者的极大关注。从累计近4000名患者临床效果来看,其实际的疗效已经超过了研究者的预期。

“如何用自己的细胞治疗自己的病?”就读者普遍关心的这个问题,455医院细胞治疗中心的教授们表示,首先从患者体内采集适量的血液,再把这些血液在实验室里分离出单核细胞,加入诱导因子,并用特殊方法诱导、分化、激活、扩增,使其成为一种功能完全正常、携带有肝病病毒抗原信息的细胞。再将这种细胞大量增殖后重新输入人体,将抗原信息传递给人体内的免疫细胞,这些带有抗原的免疫细胞

会在人体内主动攻击肝病病毒,一直到病毒被完全清除为止。由于治疗中回输的细胞是患者自身细胞,因此不会产生排斥反应,非常安全。这些免疫细胞可以在患者体内长期存活,疾病一经治愈便不易复发。

据了解,该治疗方法不需要住院,也不采用药物方法,在严格的检测筛选后,符合自体细胞治疗标准的患者,就可以提取单个核细胞(需1—2个小时),对人体无影响,之后患者即可离开。10天之后,培养成熟后的细胞再回输给患者(一个小时),整个治疗过程不需要住院。

自体细胞技术治疗肝病的效果虽然好,但有着严格的收治标准,对患者的年龄、体重以及肝功能和各种并发症有严格的要求,只有在收治标准范围内的患者才可以取得预期的疗效。因此,自体细胞治疗首先判定患者是否适合自体细胞治疗,只有符合标准才能接受治疗并取得理想的治疗效果。

(上海解放军455医院细胞治疗中心 孙麟主任)

食疗古方 解决老便秘

便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,诱发、加重老年慢性病。大黄、番泻叶等泻药损害肠道神经,导致黑肠病变,且有耐药性。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

话说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理一批医学典籍,发现一食疗通便古方,潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。由国家批准在北京生产,品名“御品膳食通胶囊”。

专家评价御膳通四大特色: 1. **高效:**服用后次日清晨,即可正常自然通便。 2. **清宿便:**大量多种膳食纤维簇群洗刷肠壁、促进肠蠕动,吸油脂清除宿便。 3. **调理肠道:**一周后即可每天清晨一次规律性的排便,服用量越来越少,通便效果越来越好,逐步恢复肠道自主排便功能。 4. **安全:**绝不含任何泻药,无副作用,无依赖性。老幼及孕产妇皆可服用。

老便秘体会:服用前,便秘烦恼心事重重;服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅靠晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼。

经销地址:南京鼓楼广场往东100米,工艺美术大楼4楼(电梯)
咨询电话:57716276



■袁医生在线 就职于南京鼓楼医院

你可以上西祠指定版提问

http://www.xici.net/b567776/cool.asp 或发短信联系袁医生

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

Q 我最近做了胃镜检查,查出有幽门螺旋杆菌,请问有什么药可以治?

A:多数胃炎炎都伴有幽门螺旋杆菌感染,如比较严重,请在医生指导下用药。最常用的四联疗法如下:枸橼酸铋钾+阿莫西林+甲硝唑+奥美拉唑,7~14日为一疗程。一疗程结束后,要继续单独服用枸橼酸铋钾6周。注意阿莫西林的不要使用阿莫西林。服药的同时一定要禁烟酒、咖啡、辛辣食物,少吃土豆、芋头、粉丝、粉条、红薯等,不

要吃苏打饼干、过于坚硬和不消化的食物,少食多餐,定时进餐。

Q 慢性咽喉炎很长时间了,中药西药吃了不少,不见效果。请专家指导药物和食疗的方法。另请告知对此炎症的食物禁忌

A:首先要去除病因,如不吸烟、不长时间呆在空调房、卧室保持通风;装饰不久的新居,尽量推迟入住时间;避免在有化学气体或粉尘含量较大的环境中工作。药物治疗不能长期进行,急性炎症可用抗生素。同时,少吃油炸、

腌制食物,多吃新鲜果蔬,如猕猴桃、无花果。另要加强锻炼,增强抵抗力。

Q 我有很长时间早上起床双眼和眼睑肿胀,我平常爱喝水,晚上也喝水,吃什么药好?怎么回事?

A:如果你晚上爱喝水,那很有可能是晚上喝水引起的晨起水肿,建议晚8点以后不要喝水。如果这样还是水肿,就要考虑其他方面的疾病,如眼部疾患或全身性疾病。你先改变一下生活习惯,如果没有改变再做进一步检查。 李鑫芳 整理

腰间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生、颈椎病、弯不下腰、走不成路、头晕手麻……

颈腰椎间盘突出 一贴见奇效



我是一个老公交车司机,多年来经常腰疼、坐骨神经痛、双腿胀痛、小腿发麻,早上刷牙都弯不下腰,一扭脖子咔咔响、颈椎病还引起头晕、手麻。06年到医院确诊为“腰椎间盘突出3-5节突出”、“椎管狭窄”、“颈椎骨质增生”,西药、中药、牵引、按摩都做过,就是效果不明显。后来在报纸

上看到“千年活骨膏”是部队出的药,毫不犹豫就买了一个疗程,第二天疼痛减轻,用了3次双腿胀痛消失了。不到2个疗程,颈腰椎病都好了,两年多没复发。前段时间我特意又拍了个CT,医生说突出物都复原了,我真庆幸找到了“千年活骨膏”这么好的药!

“千年活骨膏”由中华传奇老中医,原某空军医院院长薛国荃教授以老空降兵老颈腰椎病为课题研制而成,选材苛刻,纯手工古法炮制。薛院长一生专攻颈腰椎病,凭着他几十年的经验告诉

大家:治病其实并不难,对症治疗是关键。患病时间越长、病情越严重,使用“千年活骨膏”治疗效果越明显!特别是使用其他产品无效、久治不愈及术后复发的顽固性患者!对比使用前后CT片更能说明问题!

喜迎九九重阳,厂家特举行全国优惠活动,买20送8,买10送3,买5送1;另:见报3天内,每天打进电话的前30名新患者可免费试用。

骨病康复热线:025-8511167
地址:中央门国盛大药房(中央门南京商厦东200米)
(市内免费送货,外地免费邮寄,货到付款)

痔疮微创治疗 绿色诊疗奇迹

——专访江苏总队南京医院肛肠中心专家

21世纪是微创技术时代,在“以人为本”的今天,医学界强调治愈患者的同时,要尽量减少手术带来的痛苦和创伤。痔疮微创无痛技术作为现代肛肠诊疗发展的方向,正逐步取代传统的治疗模式。为使肛肠诊疗技术紧随国际医学微创潮流,江苏总队南京医院率先在国内引进开环式微创痔吻合器(Tissue-Selecting Therapy stapler,简称TST)微创无痛技术,不断创造出“绿色”诊疗奇迹。

医患同忧 诊断明确
新街口某银行孙会计因久坐,近来频繁便血为图方便就在附近医院的肛肠科就诊,偏偏遇上男医生不说,简单检查就说肛门里长瘤了,需用微创手术治疗,980元可以治好。害羞惊恐中的她对诊断有所怀疑。后经介绍,来到江苏总队南京医院肛肠中心女性专家门诊,女专家王雪冰为其做了肛门肛肠镜检查,最后确诊为内痔。

技术链接 >>> 韩国 Dr. Camscope 电子肛肠镜
由韩国引进的电子肛肠镜设备,为临床疾病检查、诊断引进了全新的理念,患者在检查过程中可观察到病灶部位,并可对病灶锁定打印成像,为治疗前后进行比较提供可靠依据,帮助患者了解病情选择治疗方案,避免传统人为检查不足造成病情误诊误治。

安全无痛 疗效彻底
45岁出租车司机梁师傅因饮食及排便不规律,大便时肛内一圈肿块脱出,每次均滴血,偶尔喷血,肿块便后需用手揉回肛内,近来连续劳累后,排便时肿块脱出且疼痛明显,不能自行回至肛内,喷血较多,经朋友介绍前来就诊,诊断为环形混合痔,经最先进的TST微创无痛诊疗,二十余分钟后治疗完毕,无痛苦,无出血。观察两小时后自行开车回家。

技术链接 >>> TST 微创无痛新技术
TST术以分段齿形结扎术为理论基础,发挥分段齿形结扎术合理的保留皮桥、黏膜桥的部位和数量,是传统中医与现代医学于肛肠外科的有效结合、更好维护肛门的精细功能,有效预防痔

窄、降低肛门的不适感、减少创伤、减轻痛苦、缩短疗程,顺应了现代微创化手术的潮流。

精确定位 安全无创

大厂72岁刘大爷患痔疮四十余年,前后经历结扎、冷冻、注射、消融四次手术治疗都没彻底治好,近来再次便血,看了几家医院都因刘大爷年龄大,且肛门创伤太多而拒绝治疗,走投无路的刘大爷在一次闲聊中得知江苏总队南京医院肛肠科,慕名来就诊,张兵主任详细检查后,结合刘大爷肛门及身体的特殊情况,决定采用最微创痔动脉超声多普勒系统为刘大爷治疗,术后出血症状消失,三天刘大爷出院回家。

技术链接 >>> 痔动脉超声多普勒系统
痔动脉超声多普勒治疗系统是一种集多普勒超声探查、痔动脉血管结扎于一体的高效、安全、微创等特点的有机系统。该系统根据探头发射和接受的超声波精确定位痔动脉,显示其深度,并通过探头窗口在齿状线上进行动脉结扎治疗,具有精确定位、快速结扎、微创的特点。

医院链接 >>>
江苏总队南京医院是一所集医疗、预防、保健、教学、科研为一体的国家二级甲等医院。医院展开床位250张,拥有十几位资深专家、主任和大批高、中级专业技术人才。

肛肠科作为医院重点临床科室,拥有一支权威的男女专家队伍,每周定期由全国肛肠医疗中心知名专家、教授坐诊。拥有韩国 Dr. Camscope 电子肛肠镜、TST 微创无痛诊疗技术、痔动脉超声多普勒治疗系统、SLT-2000C 型肛肠综合治疗仪、肛门红光治疗仪等现代化专科设备,还即将引进“DJS-B 型结肠水疗仪”、“丹麦肛肠压力检测仪”等设备。

地址:南京市和燕路256号(红山动物园北门)
电话:025-85500079 85618685 转 45422
网站:www.jsqgw.com QQ:998287111
交通:地铁红山动物园站下或公交8、30、54、64、72、76、77、南洲线到东井亭站下

友情提示:为方便广大患者就诊,江苏总队南京医院肛肠中心周六、日正常上班

前列腺场效消融全新技术 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了对前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大型综合医院推广使用结果表明,

该技术确实适用于各种急慢性前列腺炎和前列腺增生。

腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用不衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境,达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除隐性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快

速集结替换病灶细胞,使前列腺残坏部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸胀、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线 025-85551626 咨询,也可登录 www.wjnjjy.com 在线咨询。凭此报直接上三楼泌尿科就诊,免专家挂号费。节假日不休