

炎热少雨 细尘乱飞迷人眼

除雨水偏少导致灰尘肆虐飞舞外,不少重点工程同时施工也制造了大量扬尘



前天,南京最高达到了26.1℃,暖洋洋的太阳肆意挥洒,让人们仿佛回到了9月份秋老虎刚刚退却的时候。

今年天气怎么了,都到霜降了,别说霜看不到,就连瑟瑟秋意都一点没有感觉。不仅如此,南京已经20多天没有见到雨水了,这样干燥的季节,空气中飘满了细小的灰尘,空气质量直线下降。从16日开始,南京的空气质量已经连续8天轻度污染了。预计今天,南京的空气质量依旧是轻度污染。 快报记者 刘峻 安莹 文 快报记者 唐伟 摄

气温 蹿高势头刹不住

昨天是霜降节气。霜降过后,气温将逐步下降。在黄河中下游地区,10月下旬到11月上旬一般出现初霜,与霜降节气完全吻合,但是南京深秋显然还比较远。

气象资料显示,南京10月7日入秋以来,气温一直偏高,日均气温比常年同期偏高2℃左右。特别是10月中旬,平均气温已经达到了18.7℃,比常年同期偏高1℃。进入到下旬,由于没有强冷空气影响,南京日最高气温更是保持在25℃以上,前天最高甚至达到了26.1℃,昨天也达到了25.5℃以上。专家解释,这主要是由于入秋后北方地区冷空气活动不是很多,势力不是很强,且降温后回暖迅速。其实,不光是南京,包括北京在内的全国各地9月以来的气温情

况,日均气温普遍都比常年同期偏高。

省气象台专家告诉记者,秋季出现这样的天气,在南京历史上并不罕见,秋季经常有“高温”让人吃惊,几乎每年到了10月份,都有高过25℃的“热天气”,去年10月19日甚至达到了28.3℃,而1997年的10月下旬,甚至出现了30℃的历史罕见气温。由此可见,进入秋季后,如果没有冷空气的约束,气温往往是“刹不住”的。预计未来三天,南京仍无降雨,中午依然较热。根据预报显示,南京今天晴到多云,最低温度13~14℃,最高温度26℃左右;10月25日全市晴到多云,最低温度14~15℃,最高温度25~26℃;10月26日全市晴到多云,最低温度13~14℃,最高温度26℃左右。

时令 秋季时间正延长

南京往年的平均入秋日是9月19日,但从2001年至2005年,已经连续5年入秋推迟。特别是2002年,入秋日推迟到了10月6日,2006年9月26日入秋,2007年则又恢复到10月8日入秋,成为百年最晚入秋。到了2008年,9月27日入秋,仍然比往年偏晚。今年夏季偏凉爽,但仍拖拖拉拉直到10月7日才入秋。气象专家介绍,入秋时间推迟,秋季并没有缩短,反而在延长,这主要

是因为,受全球气候变暖影响,秋冬季的气温在升高。根据统计,近年来秋季延长的时间与冬季缩短的时间基本一致。据统计,南京已经连续6年推迟入冬。在全球变暖的影响下,冬天迟到似乎很正常了。

历史气象资料也显示,2003年11月27日,入冬晚了6天,2004年12月5日,晚了14天,2005年12月4日,晚了13天,2006年11月28日,晚了7天,2007年11月27日,晚了6天,去年也晚了3天。

空气 连续八天轻度污染

秋天本该是个高气爽的季节,不过今年10月,南京的空气质量可实在不怎么样,特别是近10天以来,可以说是满城都漂浮着灰尘。

昨天,南京市环境监测中心公布了当日的空气质量情况:可吸入颗粒物111,空气质量为轻度污染。8大重点控点只有玄武湖达到了良好,指数也有88,而仙林大学城的污染指数则高达125。事实上这样的轻度污染已经持续八天了,记者翻阅了南京今年10月的空气质量报告,从16日开始,可吸入颗粒物的指标都在100以上,特别是21日、22日两天污染指数更是达到了130和132,空气质量处在轻度污染中的轻微污染级别(API在101~150之间为轻微污染)。刚进入10月之时,人们

在长假期间还享受到了清新的空气,也只是昙花一现,之后就再也没有这么好的空气了。与去年相比,今年10月的空气质量明显差很多,去年到10月23日,南京没有一天污染天,“森林呼吸”也有两天。今年,空气指数却全部在污染线徘徊。

为何今年10月空气质量如此不理想?环保专家介绍,秋季(10月下旬~11月中旬)是南京空气的突变期,入秋以来天气渐凉,空气扩散条件也越来越差。今年秋天雨水偏少,干旱导致灰尘在大气中肆虐飞舞。如果没有降水,细小的灰尘能在空中停留几十天。除了气象条件较差,污染源增多也是重要原因,目前,南京有不少重点工程在同时施工,它们制造了大量施工扬尘。

说着说着 他就四肢僵硬地躺在了床上

13岁男孩早晨还能走中午不能动,且天天如此;专家认为病根在于其体内的多巴白天分泌得少

早晨还能行走,到中午就不能动了,而且每天都是如此,这种病真是怪。近日,南京脑科医院就接诊了患上这种怪病的小男孩。这到底是什么病?他为什么会早晨能走中午就不能动了呢?

早晨还能走,中午就不能动

13岁的林林(化名)眉目清秀,乍看上去,没有啥毛病。但稍一接触,就会发现问题。“他来医院的时候,刚开始还没有问题,但说着说着,他就四肢僵硬,像个木头人,直挺挺地躺在了床上。”南京脑科医院神经内科陈惠玲主任说。

更令专家感到奇怪的是,林林每天早晨起床后,还能缓慢行走,但到了中午,就感觉不对劲了,到了下午,不但站不稳,而且四肢僵硬的症状频繁发作。家长叹着气告诉专家,林林的毛病并不是最近刚出现的,从他两岁的时候,就出现了迹象。

最初,林林只是走路不稳,经常前冲后仰的,偶尔会出现四肢僵硬,同时说话也不清楚,好出汗,但这些症状在持续一两个小时后就好转了。当时,家长以为孩子还小,没有发育好。但随着时间的推移,林林的这些症状越来越重,家长着急了。到了当地医院,医生诊断为“脑发育不良”。辗转多家医院,大多医生也是认为林林患的是“脑发育不良”。虽然进行了治疗,但效果不明显,林林的症状并没有多少改善。

林林的病情逐年加重,前些年,他在早晨起床时尚能缓慢行走,午后明显加重,不能站稳,并频繁发作四肢僵硬,最近一年来生活已经完全不能自理。当然,林林也只能告别了学校。

谨慎为好

核桃芝麻冲蜂蜜 体胖朋友不适宜

快报讯(通讯员 杜思 记者 刘峻)最近许多市民,热衷把核桃和芝麻冲上蜂蜜或者冰糖,搅拌成膏方,作为保健食品食用,特别是办公室的女性朋友流行吃这种膏方,说是能够养颜、补肾、补气,是保健养生的食疗方。东南大学附属中大医院中医科朱欣佚医生提醒女性朋友,吃此类膏方要因人而异。该院中医内科朱欣佚医

专家排除“脑发育不良”可能

前不久,家人带着林林来到南京脑科医院神经内科就诊。

这是什么怪病?专家们首先排除了“脑发育不良”。“脑发育不良”,是由某种原因致脑组织减少,脑神经细胞发育不健全或受损,而出现以智力低下和生长发育迟缓为特征的一种病症,这类患者的智力发育大多有障碍,注意力难以集中,情绪不稳易冲动,但林林的智力正常。“如果不是这个病的折磨,林林应该是个比较聪明的孩子。”陈惠玲主任说。

难道是肝豆状核变性?从林林的表现来看,他的有些症状和肝豆状核变性的症状非常相似。肝豆状核变性是一种常染色体隐性遗传的铜代谢障碍引起的家族性疾病,发病年龄大多在7~15岁,病人有肢体震颤、肌强直、说话不清等症。但肝豆状核变性的特点是肝硬化、大脑基底节软化等,这些在林林身上并没有出现。照此看来,林林不可能是肝豆状核变性。

会不会是变形性肌张力障碍?变形性肌张力障碍多见于学龄儿童和青少年,表现的症状和林林非常相似,比如林林在行走时足跟不着地,在精神紧张时,走路不稳的症状加重等。这个推测得到了专家们的认同。经过南京脑科医院神经内科石静萍主任等多位专家会诊,林林的“怪病”明确了,他所患的疾病是变形性肌张力障碍中的一种特殊类型——“多巴反应性肌张力障碍”。

病根在于“多巴”白天分泌少

这种“怪病”从何而来?

陈惠玲主任说,这是一种遗传性疾病,并非是因为饮食或者环境的因素导致的,“多巴反应性肌张力障碍”和基因突变有关,但至于是何原因导致了基因突变,目前并不清楚。

得了这种“怪病”的林林为什么会早晨能走中午就不能动了呢?陈惠玲主任解释说,这和林林体内的“多巴”含量有直接关系。“患有这种病的林林,不能像正常人一样体内不断分泌足够的多巴来维持行走、说话等功能。经过一夜的休息,林林体内的多巴暂时积累了比较多,因此,在早晨起床后,他尚能缓慢行走;但随着一个上午的不断消耗,没有了多巴的支持,林林也就变得步履维艰,四肢僵硬、说话不清楚等症状也就越来越重。”

陈惠玲介绍说“多巴反应性肌张力障碍”的患者非常罕见,发病率非常低,大概是十万分之一,迄今为止,国内报道过的病例数也极少。这种“怪病”大多在婴儿期至12岁间起病,男性发病率明显多于女性。首发症状多为自幼足部的肌张力障碍,大多数患者有明显的症状波动性,晨轻暮重。

“林林如果在小时候就按照多巴反应性肌张力障碍来治疗,就会恢复得像正常人一样,也不会影响生长发育。但现在开始治疗,就有点晚了,已经不可能恢复到正常人的身体状态了。”陈惠玲主任说,在林林住院期间,医生给他不断补充“多巴”,经过一段时间的治疗,林林的症状明显好转,能独自行走并生活自理,晨轻暮重的症状也大大减轻,并于日前出院回家。

通讯员 徐晓蓉 快报记者 张星

大意不得

秋咳常含润喉片 含出口腔溃疡来

快报讯(通讯员 杨璞 朱群 记者 刘峻)秋季来临,最近由于气候干燥,早晚凉中午热,很多市民开始觉得嗓子发干、喉咙痛、干咳不断。一些患有咽喉疾病的患者更备受折磨。由于很多润喉片都制成类似糖片的零食,口感颇好,携带和服用也很方便,因此超市、药店琳琅满目的润喉片的销售立刻火爆起来。但是专家提醒市民,适当服用润喉片可暂时缓解症状,但长期滥用会造成不良影响。

市民余先生是南京市城东一所中学的语文老师,由于带的是毕业班,一堂课下来往往讲得口干舌燥,加上入秋后天气持续干燥,余先生的喉咙就像有小蚂蚁在里面爬似的,甚是心烦,由于喉咙痒余先生经常咳嗽,时间久了不但影响了自己的生活,还影响了学生们的听课效率。“轻伤不下火线”的余先生于和润喉片成了最亲密的朋友,但是一个月下来,症状不但没有减轻,反而患上了口腔溃疡,这让余先生郁闷不已。到南京市中西医结合医院口腔科咨询后才知,原来是过量含服了润喉片的原因。

南京市中西医结合医院口腔科主任周俊波介绍说,余先生服用的是西药成分的润喉片,其主要成分含碘或季铵盐类表面活性剂,长期使用会抑制口腔及咽喉部的正常菌群生长,扰乱口腔内环境,造成局部菌群失调,从而诱发口腔溃疡等疾病的发生。

该院中医科主任王东旭博士介绍说,大部分中药制的润喉片还含有冰片,冰片性偏寒凉,有清热解毒、抗菌消炎止痛的功效,但如果孕妇服用的话,容易造成滑胎、流产。一些润喉片可能还含有牛黄、石膏、雄黄、桔梗等药物,这些都是清热、解毒、泻火的药物,脾胃虚寒的人不建议使用。含碘润喉片不宜与含有朱砂的六神丸同时服用,因朱砂中的二价汞能与碘结合,形成碘化汞类有毒汞盐沉淀,会引起药物性肠炎;而有碘过敏、怀孕或哺乳期的妇女则不能含服润喉片。西瓜霜润喉片中还含有西瓜霜、火硝等清热、通便的成分,脾胃虚寒者长期服用非常容易引起腹泻。

王东旭主任介绍说,其实防治秋咳不一定要吃润喉片,自己在家就可以搞定,他向广大市民推荐了一款防治秋咳的食疗方即冰糖银耳汤:银耳10克,用温水浸泡30分钟,加冰糖和水,煮沸至银耳烂熟即可。王主任介绍说,银耳具有生津润肺、益气活血、滋阴养胃的作用,适用于肺燥干咳、胃肠燥热、便秘等症。但在感冒初期,如果是感冒怕冷、咳嗽、痰多清稀如水者,忌食银耳。

桂花树下走一遭 宝宝长满风疙瘩

快报讯(通讯员 金红岩 刘丹 记者 刘峻)进入秋季后,南京街头巷尾淡淡的桂花香气就让人很陶醉。不过,南京儿童医院却连续收到很多小患者,都是由于花粉过敏来看病的。

爷爷抱着6个月的小宝宝,在小区里的桂花树下游玩后回家发现,小宝宝浑身长满了红色的风疙瘩,小宝宝的妈妈急忙带小宝宝到南京市儿童医院皮肤科就

诊。接诊的杨苏付主任医师仔细询问了病史并检查后告诉小宝宝的妈妈,孩子是因为对桂花过敏导致的荨麻疹,要进行抗过敏治疗。

杨主任说:这段时间桂花很香,可过敏的小孩子也有不少。每天有10多名花粉过敏患儿来就诊。主要是因为入秋后大量桂花开放,空气中会有一些桂花花粉,而这些宝宝的妈妈急忙带小宝宝到南京市儿童医院皮肤科就

一些孩子特别是年龄小的孩子,容易出现皮肤过敏症状,大一点的孩子还可能出现过敏性鼻炎和哮喘的发生。

专家提醒:孩子要避免出现过敏症状,最重要的还是远离花粉源。这段时间,年龄较小的孩子应尽量少去公园、广场等空气中花粉较多的地方。如确实需要外出,也最好穿长袖衣裤加以保护,避免皮肤与空气接触,防止过敏症状的发生。